

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日			7月1日			7月2日			7月3日			7月4日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
			牛乳 ガーリックトースト ミネストローネ イタリアンサラダ みかんゼリー			牛乳 白飯 韓国風味付けのり 回鍋肉 トマトとワンタン入り卵スープ マーラーカオ			牛乳 焼きとうもろこしご飯 あじフライレモン醤油かけ ごま和え 豆腐ともずくの味噌汁			牛乳 梅ちりめんごはん 枝豆の呉汁 白身魚の白みりんマスタード焼き 磯香和え プリン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			* 食パン	80.00		こめ	95.00		こめ	95.00		こめ	100.00	
			水	40.00		水	120.00		水	108.00		水	120.00	
			* ソフトマーガリン	6.00					とうもろこし	10.00		カリカリ梅	1.00	
			* バター	4.00		韓国風焼きのり	2.00		* バター	3.00		ちりめん	4.00	
			食塩	0.10					食塩	0.50				
			ガーリックパウダー	0.60		* ぶたにく	30.00		* しょうゆ	3.00		* ぶたにく	10.00	
			パセリ 乾	0.10		しょうが	0.50					* あぶらあげ	5.00	
						にんにく	0.50		あじ	50.00		* とうふ	20.00	
			* リボンパスタ	10.00		* サラダ油	2.00		食塩	0.30		だいこん	20.00	
			* とりにく	15.00		ねぎ	20.00		こしょう	0.01		にんじん	10.00	
			にんにく	0.50		キャベツ	50.00		* パン粉 乾燥	5.00		ごぼう	10.00	
			* サラダ油	3.00		もやし	40.00		* 小麦粉	4.00		ねぎ	10.00	
			いんげんまめ	10.00		ピーマン	10.00		水	2.00		小松菜	10.00	
			じゃがいも	40.00		* テンメンジャン	8.00		* 大豆白絞油	5.00		* えだまめ	7.00	
			にんじん	10.00		トウバンジャ	0.20					* みそ	12.00	
			たまねぎ	30.00		* しょうゆ	3.00		レモン汁	1.60		* サバ節	3.00	
			ダイストマト	10.00		* スープストック	0.60		車三温糖	1.00		水	140.00	
			パセリ 乾	0.03		清酒	1.00		みりん	2.00				
			* コンソメ	1.00		* ごま油	0.50		* しょうゆ	2.00		ホキ	50.00	
			食塩	0.50					水	5.00		からし 粒入	3.00	
			こしょう	0.04		* とりにく	10.00					* 生クリーム	6.00	
			ぶどう酒	3.00		* ワンタンの皮	15.00		もやし	30.00		みりん	4.00	
			水	150.00		トマト	20.00		小松菜	10.00		食塩	0.20	
						ねぎ	10.00		キャベツ	30.00		こしょう	0.01	
			* いか	12.00		* 鶏卵	20.00		にんじん	10.00		紙トレイ	1.00	
			キャベツ	45.00		* スープストック	0.80		すりごま	2.00				
			きゅうり	10.00		食塩	0.50		ねりごま	1.00		ほうれんそう	10.00	
			にんじん	10.00		こしょう	0.03		車三温糖	1.50		もやし	35.00	
			赤ピーマン	5.00		* しょうゆ	1.50		* しょうゆ	2.00		キャベツ	20.00	
			たまねぎ	5.00		* ごま油	0.50		みりん	1.00		にんじん	10.00	
			ガーリックパウダー	0.30		水	150.00					のり	0.50	
			オリーブオイル	1.50					* とうふ	30.00		* しょうゆ	1.50	
			穀物酢	1.50		* 小麦粉	18.00		* あぶらあげ	5.00		みりん	1.00	
			食塩	0.50		ベーキングパウダー	0.70		えのきたけ	8.00				
			こしょう	0.03		* 牛乳	18.00		ねぎ	15.00		プリン	60.00	
						黒砂糖	10.00		小松菜	15.00				
			みかんゼリー	70.00		* しょうゆ	0.50		もずく	6.00				
						* サラダ油	3.50		* みそ	12.00				
						レーズン	2.00		* サバ節	3.00				
						マフィンカップ	1.00		水	150.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月7日 月曜日			7月8日 火曜日			7月9日 水曜日			7月10日 木曜日			7月11日 金曜日		
牛乳 ピリ辛ガーリックチャールン ☆型ハンバーグのトマトソースかけ アジアンスープ セタクレープ(ヨーグルト味)			牛乳 鶏肉と小松菜の和風ペペロンチーノ 海藻サラダ ドーナツ			牛乳 白飯 小袋ふりかけ ほっけ一夜干し 豚肉と切り干しの炒め煮 白玉汁			牛乳 ハヤシライス ツナサラダ フローズンヨーグルト			牛乳 鶏ごぼうおこわ 鰯の南蛮漬け 沢煮椀 はちみつレモンゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	90.00		* スパゲティ	85.00		こめ	100.00		こめ	100.00		うるち米	65.00	
水	108.00		* サラダ油	5.00		水	120.00		水	120.00		もち米	35.00	
* ぶたにく	15.00		水	37.50					* サラダ油	1.00		水	108.00	
にんにく	1.50		* とりにく	20.00		小袋ふりかけ	3.00		* ぶたにく	30.00		* しょうゆ	1.00	
* サラダ油	2.00		ベーコン	5.00					たまねぎ	60.00		* とりにく	15.00	
なると	20.00		小松菜	30.00		ほっけ	50.00		にんじん	20.00		* ごぼう	10.00	
にんじん	10.00		えのきたけ	10.00					じゃがいも	50.00		* あぶらあげ	3.00	
長ねぎ	20.00		にんじん	10.00		* ぶたにく	20.00		ハヤシライスフレーク	18.00		しいたけ	0.50	
わけぎ	10.00		にんにく	1.50		にんにく	0.80		水	120.00		車三温糖	2.00	
ラー油	0.01		オリーブオイル	1.00		* サラダ油	2.00					みりん	1.00	
食塩	0.60		* サラダ油	1.00		切干大根	8.00		* ツナ	15.00		* しょうゆ	4.00	
* スープストック	0.40		赤唐辛子	0.03		ほんしめじ	5.00		キャベツ	40.00		清酒	1.00	
こしょう	0.04		ぶどう酒	1.00		こんにゃく	25.00		きゅうり	10.00		だし汁	10.00	
* ごま油	0.30		食塩	0.70		にんじん	10.00		にんじん	10.00				
			だし汁	1.00		* えだまめ	5.00		とうもろこし	10.00		あじ	50.00	
* ハンバーグ	60.00		* しょうゆ	3.00		車三温糖	3.00		* サラダ油	1.00		でん粉	5.00	
たまねぎ	5.00					* しょうゆ	2.50		食塩	0.30		* 大豆白絞油	5.00	
* サラダ油	0.50		わかめ	0.50		みりん	2.00		穀物酢	1.50		ねぎ	10.00	
ケチャップ	6.00		海藻サラダ	0.30		清酒	2.00		* しょうゆ	1.00		* 唐辛子	0.01	
トマト	10.00		キャベツ	40.00		だし汁	20.00		こしょう	0.03		車三温糖	3.00	
ウスターソース	1.70		きゅうり	10.00		* 唐辛子	0.02					* しょうゆ	2.00	
砂糖	0.10		にんじん	10.00					* フローズンヨーグルト	60.00		穀物酢	2.00	
ぶどう酒	0.30		とうもろこし	10.00		白玉餅	30.00					水	5.00	
			* サラダ油	1.50		* とりにく	15.00							
* とりにく	10.00		* しょうゆ	2.00		かまぼこ	10.00					* ぶたにく	10.00	
春雨	7.00		穀物酢	1.00		にんじん	10.00					* あぶらあげ	5.00	
* うずら卵	15.00		レモン汁	0.50		小松菜	15.00					にんじん	10.00	
* とうふ	20.00		食塩	0.30		ねぎ	10.00					だいこん	20.00	
キャベツ	20.00		こしょう	0.03		* しょうゆ	3.00					たけのこ	10.00	
にんじん	10.00					食塩	0.50					えのきたけ	5.00	
たまねぎ	15.00		* ドーナツ	35.00		みりん	1.00					ねぎ	10.00	
にんにく	0.50		* 大豆白絞油	3.00		* サバ節	3.00					小松菜	10.00	
しょうが	0.70					水	150.00					* しょうゆ	1.00	
* スープストック	1.00											食塩	0.50	
食塩	0.50											清酒	1.50	
清酒	1.00											みりん	1.50	
こしょう	0.04											* サバ節	3.00	
ナンプラー	1.00											水	120.00	
* ごま油	0.50													
水	150.00											はちみつレモンゼリー	66.00	
クレープ	25.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月14日 月曜日			7月15日 火曜日			7月16日 水曜日			7月17日 木曜日			7月18日 金曜日		
牛乳 切干大根のビビンバ(別配缶) 冬瓜とエビのスープ 甘夏と豆乳デザート			牛乳 穴子入りちらし寿司 チキンカツ ゆばのすまし汁 枝豆			牛乳 夏野菜カレーライス 中華サラダ ホワイトボンチ			牛乳 冷やしきつねうどん 揚げじゃが芋のトマト煮 チョコワッサン					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
こめ	95.00		こめ	90.00		こめ	100.00		* うどん ゆで	150.00				
水	120.00		水	108.00		水	120.00		* あぶらあげ	10.00				
			穀物酢	9.00		* ぶたにく	30.00		* しょうゆ	2.00				
* ぶたにく	25.00		砂糖	5.00		じゃがいも	30.00		清酒	2.00				
ねぎ	10.00		食塩	0.60		たまねぎ	60.00		みりん	2.00				
切干大根	10.00		あなご	10.00		にんじん	10.00		車三温糖	1.00				
にんにく	0.60		* とりにく	5.00		なす	15.00		きゅうり	15.00				
しょうが	0.50		たけのこ	5.00		ズッキーニ	10.00		わかめ	1.00				
* しょうゆ	5.00		にんじん	5.00		かぼちゃ	20.00		ロックアイス	15.00				
車三温糖	3.00		しいたけ	1.00		しょうが	0.70		めんつゆ	10.00				
みりん	1.00		* あぶらあげ	5.00		にんにく	0.70							
清酒	2.00		いんげん	5.00		* サラダ油	1.00		じゃがいも	80.00				
* ごま油	1.00		* しょうゆ	3.00		スパイス	0.10		* 大豆白絞油	5.00				
			車三温糖	1.00		* 小麦粉	9.00		* ぶたにく	20.00				
にんじん	10.00		清酒	1.00		* バター	9.00		にんじん	10.00				
もやし	40.00		みりん	1.00		* カレー粉	1.00		たまねぎ	30.00				
ほうれんそう	30.00		だし汁	10.00		* チーズ	3.00		ピーマン	5.00				
* しょうゆ	3.00		手巻きのり	2.50		チャツネ	4.00		ほんしめじ	5.00				
穀物酢	1.00					カレー粉	0.20		にんにく	0.40				
食塩	0.50		* とりにく	40.00		ウスターソース	3.00		* サラダ油	1.00				
にんにく	0.30		食塩	0.30		ケチャップ	5.00		ダイストマト	30.00				
ごま	1.00		こしょう	0.01		* コンソメ	1.00		ケチャップ	10.00				
* ごま油	1.00		* 薄力粉	4.00		食塩	1.00		ぶどう酒	3.00				
			水	5.00		* しょうゆ	1.00		パジル 粉	0.05				
* とりにく	10.00		* パン粉 乾燥	5.00		水	110.00		食塩	0.30				
* えび	7.00		* 大豆白絞油	4.00		はるさめ	3.00		こしょう	0.04				
たまねぎ	20.00		* 中濃ソース	5.00		わかめ	0.50		* コンソメ	0.50				
とうがん	30.00					キャベツ	30.00		* クロワッサン生地	45.00				
ほんしめじ	5.00		ゆば	5.00		もやし	20.00		* チョコレート	15.00				
* とうふ	20.00		かまぼこ	10.00		きゅうり	10.00							
小松菜	15.00		* とうふ	30.00		にんじん	10.00							
ねぎ	10.00		にんじん	10.00		ラー油	0.10							
* スーブストック	1.00		小松菜	15.00		* ごま油	1.50							
* しょうゆ	1.00		わかめ	6.00		穀物酢	1.50							
清酒	1.00		ねぎ	10.00		車三温糖	0.50							
食塩	0.50		清酒	1.00		食塩	0.20							
こしょう	0.03		みりん	1.50		* しょうゆ	2.00							
* ごま油	0.50		食塩	0.50										
水	160.00		* しょうゆ	1.00		白玉餅 赤	10.00							
			* サバ節	3.00		白玉餅 白	10.00							
* やわらか豆乳デザート	50.00		水	150.00		みかん缶詰	10.00							
なつみかん	40.00					パイナップル	10.00							
ナタデココ	10.00		えだまめ	35.00		* 黄桃缶	10.00							
砂糖	4.00		食塩	1.00		* カルピス	5.00							
レモン汁	1.00					水	20.00							
水	40.00					ロックアイス	20.00							