

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月2日	月曜日	6月3日	火曜日	6月4日	水曜日	6月5日	木曜日	6月6日	中なし	金曜日	
牛乳 鶏肉ときのこの和風スパゲティ ツナとわかめのサラダ 米粉のダブルチョコマフィン		牛乳 枝豆入りひじきご飯 イカのかりん糖がらめ 磯香和え 豚汁		牛乳 白飯 アジのトマトチーズ焼き ピリ辛ポテト 焼きなす味噌汁 ヨーグルト		牛乳 鯛めし チキンカツ → 豚カツに変更 おかか和え 沢煮椀				給食なし	
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* スパゲティ	75.00		こめ	95.00		こめ	100.00		こめ	100.00	
水	37.50		水	108.00		水	120.00		水	108.00	
* とりにく	20.00		* とりにく	10.00					鯛だし	10.00	
ぶどう酒	0.50		芽ひじき	2.00		あじ	50.00		清酒	1.00	
にんじん	15.00		にんじん	10.00		食塩	0.30		食塩	0.50	
たまねぎ	40.00		* あぶらあげ	5.00		こしょう	0.03		あこうだい	20.00	
ほんしめじ	7.00		* えだまめ	5.00		ぶどう酒	1.50		清酒	1.00	
えのきたけ	7.00		みりん	1.50		トマト水煮	10.00				
ピーマン	7.00		* ショウゆ	1.50		バジル 粉	0.02		* とり肉→豚肉	50.00	変更
にんにく	0.50		清酒	1.00		にんにく	0.05		食塩	0.30	
しょうが	0.50		軍三温糖	2.00		パセリ 乾	0.02		こしょう	0.01	
オリーブオイル	1.00		食塩	0.30		* チーズ	10.00		* 薄力粉	4.00	
* ショウゆ	6.00		だし汁	5.00		* パン粉	2.00		水	5.00	
* コンソメ	0.40					トレー	1.00		* パン粉 乾燥	5.00	
食塩	0.60		いか	50.00					* 大豆白絞油	5.00	
こしょう	0.05		でん粉	5.00		じゃがいも	90.00		中濃ソース	5.00	
* バター	1.00		* 大豆白絞油	5.00		ベーコン	5.00				
			軍三温糖	2.50		オリーブオイル	1.00		小松菜	20.00	
* ツナ	10.00		* ショウゆ	3.00		にんにく	0.80		もやし	20.00	
わかめ	0.50		清酒	2.00		赤唐辛子	0.01		にんじん	10.00	
キャベツ	40.00		みりん	2.00		パセリ 乾	0.02		キャベツ	20.00	
きゅうり	10.00					食塩	0.60		* ショウゆ	3.00	
にんじん	10.00		小松菜	30.00		こしょう	0.03		花かつお	0.80	
どうもろこし	5.00		にんじん	10.00							
* サラダ油	1.50		もやし	30.00		なす	15.00		* ぶたにく	10.00	
* ごま油	0.50		かまぼこ	10.00		* サラダ油	1.50		* あぶらあげ	5.00	
食塩	0.40		のり	1.00		たまねぎ	25.00		にんじん	10.00	
穀物酢	1.50		* ショウゆ	1.50		* どうふ	20.00		だいこん	30.00	
* ショウゆ	1.00		みりん	1.00		ねぎ	15.00		ごぼう	10.00	
こしょう	0.04					小松菜	10.00		たけのこ	10.00	
			* ぶたにく	20.00		* 白みそ	7.00		えのきたけ	10.00	
米粉	26.00		清酒	1.00		* 赤みそ	4.00		ねぎ	10.00	
ベーキングパウダー	1.20		* どうふ	20.00		* サバ節	3.00		小松菜	10.00	
* にわとり卵	24.00		じゃがいも	30.00		水	150.00		* ショウゆ	1.00	
* 牛乳	10.00		にんじん	10.00					食塩	0.50	
* バター	7.00		ごぼう	8.00		* ヨーグルト	70.00		清酒	1.50	
* サラダ油	4.00		ねぎ	10.00					みりん	1.50	
砂糖	10.00		こんにゃく	15.00					* サバ節	3.00	
ピュアココア	1.50		* 赤みそ	6.00					水	120.00	
チョコチップ	2.00		* 白みそ	6.00							
粉糖	1.00		* サバ節	3.00							
マドレーヌカップ	1.00		水	130.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月9日			月曜日	6月10日		火曜日	6月11日		水曜日	6月12日		木曜日	6月13日		金曜日
牛乳 チキンピラフ 白身魚バターレモン醤油 ポトフ プリン			牛乳 ジャージャー麺 鶏肉とかしゅーナツの揚げ煮 冷凍黄桃			牛乳 白飯 小袋かみかみふりかけ ちくわの磯辺揚げ 炒り鶏 豆腐ともぞくの味噌汁			牛乳 かやくおこわ さばの文化干し ごま和え なめこみそ汁 ゆで空豆			牛乳 白飯 鰯の蒲焼き いんげんのおかか和え 千葉の恵み彩り汁			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		
こめ	95.00		* 中華めん	90.00		こめ	100.00		こめ	70.00		こめ	100.00		
水	108.00		* サラダ油	2.00		水	120.00		もち米	30.00		水	120.00		
* サラダ油	1.50		* ぶたにく	20.00					水	108.00					
* とりにく	15.00		* だいす	10.00		* カットちくわ	50.00		* とりにく	10.00		いわし	50.00		
スパイス	0.20		たまねぎ	50.00		あおのり	0.50		にんじん	5.00		* 大豆白絞油	5.00		
こしょう	0.04		にんじん	10.00		米粉	10.00		しいたけ	1.00		しょうが	0.60		
ガーリック	0.20		ピーマン	10.00		水	10.00		* あぶらあげ	3.00		車三温糖	4.00		
たまねぎ	10.00		ねぎ	20.00		* 大豆白絞油	3.00		こんにゃく	5.00		* しょうゆ	5.00		
にんじん	5.00		しょうが	1.50					さやいんげ	3.00		みりん	1.50		
コーン	5.00		にんにく	0.70		* とりにく	20.00		車三温糖	2.00		清酒	1.50		
マッシュルーム	5.00		* サラダ油	2.00		清酒	1.00		* しょうゆ	1.50		水	5.00		
食塩	0.30		トウバンジヤ	0.50		* ごま油	1.00		食塩	0.30					
こしょう	0.03		* テンメンジャン	10.00		れんこん	10.00		清酒	1.00		いんげん	10.00		
* コンソメ	0.50		車三温糖	3.00		にんじん	15.00		みりん	1.00		にんじん	10.00		
			* しょうゆ	2.00		ごぼう	10.00		だし汁	5.00		もやし	20.00		
たら	50.00		食塩	0.10		さといも	20.00					キャベツ	30.00		
食塩	0.10		水	20.00		こんにゃく	20.00		* さば	50.00		* しょうゆ	3.00		
こしょう	0.03					ほんしめじ	5.00					花かつお	1.00		
ぶどう酒	2.00		* とりにく	30.00		さやいんげん	5.00		もやし	30.00					
* バター	3.50		しょうが	0.20		車三温糖	2.00		小松菜	15.00		* ぶたにく	15.00		
* しょうゆ	2.00		清酒	1.00		清酒	1.50		キャベツ	20.00		* あぶらあげ	5.00		
清酒	2.00		* しょうゆ	1.00		みりん	1.50		にんじん	10.00		にんじん	10.00		
レモン汁	2.00		でん粉	5.00		* しょうゆ	3.00		ごま	2.00		だいこん	20.00		
			* だいす	30.00		だし汁	5.00		ごま	1.00		さつまいも	15.00		
* ぶたにく	20.00		さつまいも	40.00					車三温糖	1.00		えのきたけ	5.00		
ぶどう酒	1.00		ピーマン	5.00		* とうふ	30.00		* しょうゆ	1.50		ねぎ	10.00		
かぶ	20.00		カシューナッツ	5.00		* あぶらあげ	5.00		みりん	1.00		小松菜	10.00		
かぶ葉	10.00					えのきたけ	5.00					* みそ	8.00		
じゃがいも	40.00		車三温糖	2.00		ねぎ	10.00		なめこ	7.00		* みそ	6.00		
にんじん	10.00		* しょうゆ	2.50		小松菜	10.00		* あぶらあげ	5.00		清酒	1.50		
たまねぎ	40.00		みりん	1.00		おきなわもぞく	6.00		だいこん	20.00		みりん	1.50		
セロリー	5.00		清酒	1.00		* みそ	12.00		* とうふ	30.00		* サバ節	3.00		
* しょうゆ	0.50					* サバ節	3.00		小松菜	10.00		水	120.00		
食塩	0.50		* 黄桃	40.00		水	150.00		ねぎ	10.00					
こしょう	0.04								わかめ	2.00					
ぶどう酒	3.00					かみかみふりかけ	3.00		* みそ	5.00					
粉末ローリエ	0.01								* みそ	8.00					
* サバ節	3.00								* サバ節	3.00					
水	150.00								水	150.00					
プリン	80.00								そらまめ	35.00					
									塩	0.50					

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月16日		月曜日	6月17日		火曜日	6月18日		水曜日	6月19日		木曜日	6月20日		金曜日
牛乳 食パン メープル&マーガリン チーズオムレツ ひじきと大根サラダ 芋もち米粉シチュー			牛乳 五穀ひじきご飯 揚げ茄子の酢醤油かけ もずくのかさたま汁			牛乳 白飯 鶏肉の生姜焼き キャベツのソテー どさんこ汁			牛乳 スパゲティーミートソース シーフードサラダ 原宿ドッグ(メープルカスター)			給食なし		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考			
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
* 食パン	80.00	こめ	100.00			こめ	100.00		* スパゲティ	77.00				
水	40.00	水	120.00			水	120.00		水	35.00				
		* 五穀	4.00						* サラダ油	3.00				
シロップ	5.00	ひじき	0.50			* とり肉	60.00		* ぶたにく	25.00				
* マーガリン	5.00					しょうが	0.30		にんにく	0.50				
* チーズオムレツ	50.00	なす	50.00			* しょうゆ	3.00		* サラダ油	1.00				
		米粉	3.00			清酒	1.50		* クラッッシュ大豆	15.00				
ひじき	1.00	赤ピーマン	4.00			みりん	1.50		たまねぎ	50.00				
水	12.00	* 大豆白絞油	5.00			キャベツ	45.00		にんじん	20.00				
清酒	1.00	* 角揚げ	50.00			にんじん	10.00		ピーマン	5.00				
東三温糖	1.00	* ぶたにく	20.00			ベーコン	7.00		マッシュルーム	5.00				
みりん	2.00	しょうが	0.50			もやし	15.00		ケチャップ	30.00				
* よしゅうゆ	2.00	にんにく	0.50			とうもろこし	5.00		トマト	20.00				
* えだまめ	5.00	* よしゅうゆ	3.00			* サラダ油	1.00		ぶどう酒	3.00				
だいこん	30.00	穀物酢	2.00			はるさめ	5.00		ウスターーソース	3.00				
キャベツ	30.00	清酒	1.00			* コンソメ	0.80		* コンソメ	0.50				
めんつゆ	1.00	でん粉	1.00			食塩	0.40		食塩	0.50				
穀物酢	1.50	水	2.00			こしょう	0.02		オーブンオイル	1.50				
* ごま油	1.50								オーブンオイル	1.50				
		* とりにく	15.00			* ぶたにく	10.00		* いか	10.00				
芋もち	20.00	おきなわもずく	15.00			じゃがいも	30.00		* えび	10.00				
たまねぎ	30.00	かまぼこ	15.00			* とうふ	20.00		清酒	1.00				
にんじん	10.00	* とうふ	30.00			にんじん	10.00		赤ピーマン	5.00				
小松菜	10.00	にんじん	15.00			だいこん	20.00		とうもろこし	5.00				
* とりにく	15.00	えのきだけ	5.00			ねぎ	10.00		キャベツ	40.00				
マッシュルーム	5.00	* 鶏卵	20.00			こんにゃく	10.00		きゅうり	10.00				
米粉	7.00	ねぎ	10.00			ごぼう	10.00		にんじん	10.00				
* バター	4.00	小松菜	15.00			とうもろこし	10.00		たまねぎ	5.00				
* 牛乳	60.00	清酒	1.00			* バター	2.00		ガーリックパウダー	0.02				
ぶどう酒	1.50	みりん	1.00			* 白みそ	7.00		穀物酢	1.50				
* コンソメ	0.80	食塩	0.50			* 赤みそ	5.00		オリーブオイル	1.50				
食塩	0.50	* よしゅうゆ	1.00			* サバ節	3.00		食塩	0.50				
こしょう	0.05	ゆず	1.00			水	150.00		こしょう	0.02				
水	80.00	* サバ節	4.00			* 唐辛子	0.01		* 原宿ドッグ	60.00				
		水	150.00						(メープルカスター)					

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表