

食物アレルギー対応確認用詳細献立表(中)

食物アレルギー対応確認用詳細献立表(中)

食物アレルギー対応確認用詳細献立表(中)

9月22日 月曜日			9月23日 火曜日			9月24日 水曜日			9月25日 木曜日			9月26日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
切干大根のビビンバ(別配缶)			パエリア			ジャージャー麺(別配缶)			秋刀魚ご飯			秋刀魚ご飯		
トックスープ			白身魚のクリームソースかけ			鶏肉とカシューナッツの揚げ煮			炒り鶏			炒り鶏		
冷凍パイン			トマトとワンタン入り卵スープ			冷凍みかん			流山産冬瓜と豆腐の味噌汁					
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		こめ	90.00		* 中華めん	90.00		こめ	90.00				
水	120.00		水	114.00		* サラダ油	2.00		水	108.00				
* ぶたにく	25.00		サフラン粉	0.01		* ぶたにく	20.00		さんま	35.00				
ねぎ	10.00		* とりにく	5.00		* だいす	10.00		でん粉	3.00				
切干大根	7.00		* えび	5.00		たまねぎ	50.00		* 大豆白絞油	3.00				
にんにく	0.60		* いか	5.00		にんじん	10.00		しょうが	0.50				
しょうが	0.50		たまねぎ	20.00		ピーマン	10.00		* しょうゆ	4.50				
* しょうゆ	5.00		にんじん	5.00		ねぎ	20.00		みりん	2.00				
車三温糖	3.00		ピーマン	2.00		しょうが	1.50		清酒	2.00				
みりん	1.00		赤ピーマン	2.00		にんにく	0.70		車三温糖	5.00				
清酒	2.00		* サラダ油	1.00		* サラダ油	2.00		水	10.00				
* ごま油	1.00		ぶどう酒	1.00		トウバンジヤ	0.50		* とりにく	20.00				
にんじん	10.00		* コンソメ	1.00		* テンメンジヤン	10.00		* ごま油	0.50				
もやし	40.00		食塩	0.60		車三温糖	3.00		にんじん	15.00				
小松菜	15.00		こしょう	0.05		* しょうゆ	2.00		食塩	0.10		ごぼう	10.00	
しょうゆ	3.00		たら	50.00		水	20.00		* といも 球茎	30.00				
穀物酢	1.00		たまねぎ	10.00					こんにゃく	15.00				
食塩	0.50		にんじん	5.00					ちくわ	10.00				
にんにく	0.40		えのきだけ	5.00					ほんしめじ	8.00				
白いりごま	1.50		パセリ 乾	0.03					さやいんげん	5.00				
* ごま油	1.00		* バター	2.50					車三温糖	1.50				
* ぶたにく	15.00		薄力粉	2.50					みりん	1.00				
清酒	1.00		* 牛乳	25.00					* しょうゆ	3.00				
* トック	30.00		食塩	0.40					清酒	1.00				
なると	10.00		* コンソメ	0.50					だし汁	5.00				
にんじん	10.00		こしょう	0.03					流山産冬瓜	30.00				
だいこん	20.00		* チーズ	3.00					* とうふ	20.00				
ねぎ	10.00								* あぶらあげ	7.00				
小松菜	10.00								* えのきだけ	5.00				
* 中華スープストック	0.30								ねぎ	15.00				
しょうゆ	2.00								小松菜	10.00				
清酒	1.00								* 白みそ	12.00				
食塩	0.30								* サバ節	3.00				
こしょう	0.03								水	150.00				
水	130.00													
* ごま油	1.00													
パン	40.00													

秋分の日

食物アレルギー対応確認用詳細献立表(中)