

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表(中)

月 日	月曜日	9月2日	火曜日	9月3日	水曜日	9月4日	木曜日	9月5日	金曜日
		牛乳 冷やしうどん ちくわの磯辺揚げ 豚肉とじゃが芋の旨煮 信濃町産とうもろこし		牛乳 チキンカレーライス 海藻サラダ フルーツのヨーグルトあえ		牛乳 わかめごはん 豚汁 揚げ茄子と厚揚げの酢醤油かけ 冷凍黄桃		給食なし	
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		
			* うどん ゆで	160.00		こめ	100.00		
			きゅうり	15.00		水	120.00		
			わかめ	1.00		* とりにく	25.00		
			ロックアイス	15.00		ぶどう酒	4.00		
			めんつゆ	10.00		じゃがいも	60.00		
						たまねぎ	30.00		
			* カットちくわ	50.00		にんじん	20.00		
			あおのり	0.50		しょうが	0.70		
			* 小麦粉	15.00		にんにく	0.70		
			水	10.00		ソテーオニオン	20.00		
			* 大豆白絞油	5.00		* 薄力粉	9.00		
						* バター	9.00		
			じゃがいも	60.00		カレー粉	1.00		
			* ぶたにく	20.00		* コンソメ	1.00		
			しょうが	0.20		* チーズ	4.50		
			こんにゃく	30.00		チャツネ	4.00		
			* 角揚げ	40.00		カレー粉	0.20		
			さやいんげん	5.00		ソース	3.00		
			* しょうゆ	4.00		ケチャップ	5.00		
			車三温糖	3.00		食塩	1.00		
			清酒	1.00		こしょう	0.04		
			みりん	1.00		* サラダ油	3.00		
			でん粉	1.00		水	110.00		
			水	2.00					
			昆布茶	0.10		わかめ	0.50		
						海藻ミックス	0.30		
			とうもろこし	120.00		キャベツ	40.00		
			食塩	0.50		きゅうり	10.00		
						にんじん	10.00		
						とうもろこし	10.00		
						* サラダ油	1.50		
						* しょうゆ	2.00		
						穀物酢	1.00		
						レモン汁	0.50		
						食塩	0.30		
						こしょう	0.03		
						みかん缶詰	10.00		
						パイン缶	15.00		
						* 黄桃缶	15.00		
						寒天	15.00		
						* ヨーグルト	50.00		
						砂糖	1.50		

9月8日 月曜日			9月9日 火曜日			9月10日 水曜日			9月11日 木曜日			9月12日 金曜日		
牛乳 マーボ茄子丼(別配缶) ワンタンスープ フルーツの和梨汁 1L和え			牛乳 シュガートースト ポトフ ツナサラダ チーズ			牛乳 ご飯 鮭のバターレモン醤油かけ ごま和え 沢煮碗 フローズンヨーグルト			牛乳 ひじきご飯 鶏肉の生姜焼き ピリ辛ポテト なめこのみそ汁			牛乳 しょうがチャーハン キムチ唐揚げ 冷しゃぶサラダうま辛ドレッシング 鶏肉のザーサイスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	90.00		* 食パン	80.00		こめ	100.00		こめ	95.00		こめ	90.00	
水	120.00		水	40.00		水	120.00		水	114.00		水	120.00	
なす	40.00		* マーガリン	8.00					* とりにく	15.00		* サラダ油	0.80	
米粉	2.00		グラニュー糖	6.00		* 紅さけ	50.00		芽ひじき	2.00		* 鶏卵	20.00	
でん粉	2.00					食塩	0.10		* あぶらあげ	5.00		きざみしょうが	10.00	
* 大豆白絞油	4.00		* ぶたにく	30.00		こしょう	0.03		にんじん	10.00		ねぎ	15.00	
* ぶたにく	15.00		ぶどう酒	1.00		ぶどう酒	2.00		さやいんげん	5.00		こねぎ	3.00	
* サラダ油	1.00		かぶ	30.00		* パター	3.00		みりん	2.00		食塩	2.00	
しょうが	1.00		かぶの葉	10.00		* しょうゆ	2.00		* しょうゆ	3.00		こしょう 混	0.05	
にんにく	1.00		じゃがいも	40.00		清酒	2.00		清酒	2.00		* サラダ油	5.00	
* クラッシュ大豆	20.00		にんじん	10.00		みりん	1.00		車三温糖	3.00				
にんじん	15.00		たまねぎ	40.00		レモン汁	2.00		だし汁	10.00		* とり肉	50.00	
ねぎ	20.00		セロリー	5.00								キムチの素	10.00	
たけのこ	15.00		食塩	0.50		もやし	30.00					清酒	1.50	
にら	5.00		* コンソメ	0.60		小松菜	15.00		* とりにく	50.00		米粉	5.00	
* テンメンジャン	10.00		こしょう	0.04		キャベツ	30.00		しょうが	0.50		* 大豆白絞油	5.00	
しょうゆ	1.00		ぶどう酒	2.00		にんじん	10.00		にんにく	0.60				
トウバンジャ	0.50		粉末ローリエ	0.01		白いりごま	2.00		* しょうゆ	3.00		* ぶたにく	15.00	
* スープストック	1.00		水	150.00		練りごま	1.00		清酒	1.50		清酒	2.00	
食塩	0.50					車三温糖	1.50		みりん	1.50		キャベツ	40.00	
でん粉	2.00		* ツナ	15.00		* しょうゆ	2.00					もやし	30.00	
水	30.00		キャベツ	40.00		みりん	1.00		じゃがいも	80.00		にんじん	10.00	
* ごま油	0.50		きゅうり	10.00					ベーコン	5.00		* ごま油	3.00	
			にんじん	10.00		* ぶたにく	20.00		* サラダ油	1.00		* キムチの素	7.00	
* ぶたにく	10.00		とうもろこし	10.00		* あぶらあげ	7.00		にんにく	0.80		車三温糖	1.00	
* ワンタンの皮	10.00		* サラダ油	1.50		にんじん	15.00		赤唐辛子	0.01		水	3.00	
もやし	25.00		食塩	0.30		だいこん	20.00		パセリ 乾	0.01				
しいたけ	0.50		穀物酢	1.00		ごぼう	10.00		食塩	0.60		はるさめ	5.00	
はくさい	20.00		レモン汁	0.50		たけのこ	10.00		こしょう	0.03		* とりにく	10.00	
にんじん	10.00		* しょうゆ	2.00		えのきたけ	5.00					ザーサイ	5.00	
ねぎ	10.00		こしょう	0.03		ねぎ	10.00		なめこ	7.00		ねぎ	10.00	
小松菜	10.00					小松菜	10.00		* あぶらあげ	5.00		小松菜	10.00	
* スープストック	0.50		* チーズ	15.00		* しょうゆ	1.00		だいこん	20.00		しいたけ	1.00	
食塩	0.30					食塩	0.50		* とうふ	30.00		にんじん	10.00	
* しょうゆ	2.00					清酒	1.50		小松菜	15.00		* 中華スープストック	0.50	
こしょう	0.04					みりん	1.50		ねぎ	15.00		食塩	0.30	
* ごま油	0.50					* サバ節	3.00		わかめ	2.00		こしょう	0.05	
水	150.00					水	120.00		* みそ	14.00		* しょうゆ	1.00	
									* サバ節	3.00		* ごま油	0.50	
みかん缶詰	10.00					* ヨーグルト	60.00		水	150.00		水	150.00	
バイン缶	15.00													
* 黄桃缶	15.00													
砂糖	2.00													
水	20.00													
和梨ゼリー	20.00													

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表(中)

[illegible]

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表(中)

9月22日 月曜日			9月23日 火曜日			9月24日 水曜日			9月25日 木曜日			9月26日 金曜日		
牛乳 切干大根のビビンバ(別配缶) トックスープ 冷凍パイン			秋分の日			牛乳 パエリア 白身魚のクリームソースかけ トマトとワンタン入り卵スープ			牛乳 ジャージャー麺(別配缶) 鶏肉とカシューナッツの揚げ煮 冷凍みかん			牛乳 秋刀魚ご飯 炒り鶏 流山産冬瓜と豆腐の味噌汁		
食品名	小分量	備考				食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00					こめ	90.00		* 中華めん	90.00		こめ	90.00	
水	120.00					水	114.00		* サラダ油	2.00		水	108.00	
* ぶたにく	25.00					サフラン粉	0.01		* ぶたにく	20.00		さんま	35.00	
ねぎ	10.00					* とりにく	5.00		* だいず	10.00		でん粉	3.00	
切干大根	7.00					* えび	5.00		たまねぎ	50.00		* 大豆白絞油	3.00	
にんにく	0.60					* いか	5.00		にんじん	10.00		しょうが	0.50	
しょうが	0.50					たまねぎ	20.00		ピーマン	10.00		* しょうゆ	4.50	
* しょうゆ	5.00					にんじん	5.00		ねぎ	20.00		みりん	2.00	
車三温糖	3.00					ピーマン	2.00		しょうが	1.50		清酒	2.00	
みりん	1.00					赤ピーマン	2.00		にんにく	0.70		車三温糖	5.00	
清酒	2.00					* サラダ油	1.00		* サラダ油	2.00		水	10.00	
ごま油	1.00					ぶどう酒	1.00		トウバンジャ	0.50				
にんじん	10.00					* コンソメ	1.00		* テンメンジャン	10.00		* とりにく	20.00	
もやし	40.00					食塩	0.60		車三温糖	3.00		* ごま油	0.50	
小松菜	15.00					こしょう	0.05		* しょうゆ	2.00		にんじん	15.00	
しょうゆ	3.00								食塩	0.10		ごぼう	10.00	
穀物酢	1.00					たら	50.00		水	20.00		さといも 球莖	30.00	
食塩	0.50					たまねぎ	10.00					こんにゃく	15.00	
にんにく	0.40					にんじん	5.00		* とりにく	30.00		ちくわ	10.00	
白いりごま	1.50					えのきたけ	5.00		でん粉	5.00		ほんしめじ	8.00	
ごま油	1.00					パセリ 乾	0.03		* だいず	30.00		さやいんげん	5.00	
						* バター	2.50		さつまいも	40.00		車三温糖	1.50	
* ぶたにく	15.00					* 薄力粉	2.50		ピーマン	5.00		みりん	1.00	
清酒	1.00					* 牛乳	25.00		カシューナッツ	5.00		* しょうゆ	3.00	
* トック	30.00					食塩	0.40		* 大豆白絞油	3.00		清酒	1.00	
なると	10.00					* コンソメ	0.50		車三温糖	2.00		だし汁	5.00	
にんじん	10.00					こしょう	0.03		* しょうゆ	2.50				
だいこん	20.00					* チーズ	3.00		みりん	1.00		流山産冬瓜	30.00	
ねぎ	10.00								清酒	1.00		* とろろ	20.00	
小松菜	10.00					* とりにく	15.00					* あぶらあげ	7.00	
* 中華スープストック	0.30					* ワンタンの皮	15.00		みかん	67.00		えのきたけ	5.00	
* しょうゆ	2.00					トマト	25.00					ねぎ	15.00	
清酒	1.00					ねぎ	15.00					小松菜	10.00	
食塩	0.30					* 鶏卵	20.00					* 白みそ	12.00	
こしょう	0.03					* スープストック	0.80					* サバ節	3.00	
水	130.00					食塩	0.50					水	150.00	
* ごま油	1.00					こしょう	0.03							
						* しょうゆ	1.50							
パイン	40.00					* ごま油	0.50							
						水	150.00							

