

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月1日			12月2日			12月3日			12月4日			12月5日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 マーボ豆腐丼 白湯スープ 大学芋			牛乳 昆布ごはん 鯖の味噌煮 アーモンド和え すまし汁			牛乳 白飯 寒ザワラのおろし添え 舞茸のきんぴら 白菜と肉団子のみそ汁			給食なし			給食なし		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考						
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00							
こめ	90.00	ご飯別配付	こめ	100.00		こめ	100.00							
水	114.00		水	120.00		水	120.00							
* しぼり豆腐	50.00	* 昆布	1.00											
* サラダ油	1.00	にんじん	5.00		さわら	50.00								
しょうが	1.00	* とりにく	10.00		でん粉	5.00								
にんにく	1.00	車三温糖	2.00		* 大豆白絞油	5.00								
* ぶたにく	20.00	* しょうゆ	2.00		だいこん	20.00								
* クラッシュ大豆	20.00	清酒	1.50		* しょうゆ	4.00								
にんじん	15.00	みりん	1.50		みりん	0.50								
ねぎ	20.00				清酒	1.00								
たけのこ	15.00	* さば	50.00		穀物酢	1.00								
にら	5.00	しょうが	1.00											
* テンメンジャン	10.00	ねぎ	10.00		* ぶたにく	10.00								
トウバンジャ	0.20	* みそ	10.00		* サラダ油	1.00								
* しょうゆ	1.00	車三温糖	2.00		ごぼう	30.00								
* スープストック	1.00	* しょうゆ	2.00		まいたけ	3.00								
食塩	0.50	清酒	2.00		にんじん	10.00								
でん粉	4.50	みりん	2.00		こんにゃく	20.00								
水	50.00	水	20.00		さつまあげ	10.00								
* ごま油	0.50				清酒	1.00								
		キャベツ	30.00		* しょうゆ	4.00								
* とりにく	15.00	ほうれんそう	15.00		車三温糖	2.00								
かまぼこ	10.00	にんじん	10.00		みりん	1.00								
たまねぎ	20.00	もやし	20.00		だし汁	5.00								
にんじん	10.00	アーモンド	3.00											
はくさい	30.00	車三温糖	1.50		* ぶたにく	10.00								
ねぎ	10.00	* しょうゆ	1.50		* とりにく	15.00								
しいたけ	0.50	みりん	1.00		ねぎ	5.00								
小松菜	10.00				しょうが	0.30								
* 白湯	2.00	* とりにく	10.00		清酒	1.00								
* 鶏豚湯	1.60	かまぼこ	10.00		でん粉	0.30								
こしょう	0.04	* とうふ	30.00		* とうふ	20.00								
水	150.00	にんじん	10.00		* あぶらあげ	5.00								
		えのきたけ	5.00		はくさい	30.00								
さつまいも	60.00	ねぎ	10.00		ねぎ	10.00								
* 大豆白絞油	4.40	わかめ	2.00		えのきたけ	5.00								
砂糖	3.00	清酒	1.00		小松菜	10.00								
水あめ	1.00	みりん	1.00		* みそ	7.00								
* しょうゆ	1.60	食塩	0.50		* みそ	6.00								
みりん	1.60	* しょうゆ	1.00		* サバ節	3.00								
水	1.00	* サバ節	4.00		水	150.00								
		水	150.00											
		* ヨーグルト	77.00											

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月8日 月曜日			12月9日 火曜日			12月10日 水曜日			12月11日 木曜日			12月12日 金曜日		
牛乳 サフランライスのホワイトソースかけ イタリアンサラダ フルーツのヨーグ 汁あえ			牛乳 ガーリックライス タラ味噌マヨ焼き かきたまスープ ワッフルクリーム入り			牛乳 白飯 鶏肉香草焼き ピリ辛ポテト 豚汁			牛乳 鶏南蛮うどん じゃが芋のそぼろ煮 クリスマスマフィン			牛乳 白飯 鰯のかば焼き 機香和え(←変更になりました) 粕汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	90.00	ご飯別配缶	こめ	90.00		こめ	100.00		* うどん ゆで	120.00		こめ	100.00	
水	120.00		水	114.00		水	120.00		* とりにく	25.00		水	120.00	
サフラン粉	0.01		* ウィンナー	10.00					* あぶらあげ	7.00				
* とりにく	20.00		にんにく	1.00		* とり肉	60.00		ねぎ	20.00		いわし	40.00	
* サラダ油	2.00		オリーブオイル	1.00		しお	0.50		えのきたけ	5.00		* 大豆白絞油	4.00	
清酒	1.00		とうもろこし	5.00		こしょう	0.03		にんじん	10.00		しょうが	0.70	
たまねぎ	40.00		にんじん	7.00		ぶどう酒	3.00		なると	10.00		車三温糖	5.00	
にんじん	10.00		たまねぎ	10.00		ガーリックパウダー	0.10		小松菜	10.00		* しょうゆ	5.00	
じゃがいも	40.00		ピーマン	5.00		バジル 粉	0.10		* しょうゆ	5.00		みりん	2.00	
マッシュルーム	5.00		ぶどう酒	1.00		パセリ 乾	0.02		食塩	0.80		清酒	2.00	
ほうれんそう	10.00		* しょうゆ	1.00					みりん	2.00		水	5.00	
* バター	7.00		食塩	0.40		じゃがいも	80.00		清酒	2.00				
* 小麦粉	7.00		* コンソメ	1.00		ベーコン	5.00		* サバ節	4.00		キャベツ	20.00	
* 牛乳	40.00		こしょう	0.06		オリーブオイル	1.00		水	120.00		ほうれんそう	10.00	
* チーズ	3.00					にんにく	0.80					にんじん	10.00	
ぶどう酒	2.50		たら	50.00		赤唐辛子	0.01		じゃがいも	80.00		もやし	35.00	
* コンソメ	1.00		* マヨネーズ(卵未使用)	10.00		パセリ 乾	0.01		* ぶたにく	15.00		きざみのり	0.50	
食塩	0.80		* みそ	3.00		食塩	0.60		しょうが	0.50		* しょうゆ	1.50	
こしょう	0.05		清酒	1.00		こしょう	0.03		* サラダ油	1.00		みりん	1.00	
水	60.00		みりん	1.00					* 角揚げ	30.00				
パセリ 乾	0.05		トレー	1.00		* ぶたにく	10.00		たまねぎ	20.00				
						清酒	1.00		にんじん	20.00		* さけ	15.00	
* いか	10.00		* とりにく	15.00		* サラダ油	1.00		こんにゃく	20.00		さといも 球莖	35.00	
キャベツ	45.00		にんじん	10.00		* とうふ	20.00		さやいんげん	5.00		にんじん	10.00	
きゅうり	10.00		たまねぎ	20.00		さといも	20.00		* しょうゆ	4.50		だいこん	20.00	
にんじん	10.00		* とうふ	20.00		だいこん	20.00		車三温糖	2.00		ねぎ	10.00	
赤ピーマン	3.00		* にわとり卵	20.00		にんじん	10.00		清酒	1.00		こんにゃく	15.00	
たまねぎ	5.00		わかめ	2.00		ごぼう	10.00		みりん	1.50		* とうふ	20.00	
にんにく	0.30		ほうれんそう	10.00		ねぎ	10.00		でん粉	1.50		酒かす	7.00	
オリーブオ	1.50		ぶどう酒	2.00		こんにゃく	10.00		水	20.00		* みそ	13.00	
穀物酢	1.50		食塩	0.50		* みそ	6.00					* サバ節	3.00	
オレガノ	0.02		こしょう	0.06		* みそ	6.00		* 小麦粉	25.00		水	150.00	
食塩	0.50		* コンソメ	1.00		* サバ節	3.00		ベーキングパウダー	1.20				
こしょう	0.04		* しょうゆ	1.00		水	130.00		* にわとり卵	22.00				
			でん粉	0.30					* 牛乳	10.00				
みかん缶詰	15.00		水	140.00		* ふりかけ	3.00		* バター	6.00				
パイン	15.00								砂糖	10.00				
* 黄桃缶	15.00		* ワッフルクリーム入り	40.00					チョコチップ	3.00				
寒天シロップ	15.00								粉糖	0.10				
* ヨーグルト	50.00								マドレーヌカップ	1.00				
砂糖	1.00													

12月15日			12月16日			12月17日			12月18日			12月19日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
給食なし			牛乳 ミルク揚げパン ワンタンスープ ツナポテトサラダ チーズ			牛乳 白飯 すきやき煮 かぶと油揚げの味噌汁 みかん			牛乳 あさりピラフ もみの木ハバーグの和肉ソース ボークビーンズ アセロラゼリー			ジョア チキンカレーライス 海藻サラダ 白玉フルーツポンチ		
			食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* ジョア	80.00	
			* コッパパン	80.00		こめ	100.00		こめ	90.00		こめ	100.00	ご飯別配出
			水	40.00		水	120.00		水	108.00		水	120.00	
			* スキムミルク	10.00					あさり	10.00		* とりにく	25.00	
			砂糖	8.00		* しぼり豆腐	60.00		* とりにく	5.00		ぶどう酒	4.00	
			食塩	0.05		* ぶたにく	30.00		* バター	2.00		じゃがいも	60.00	
			* 大豆白絞油	6.00		* うずら卵	20.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	30.00	
						はくさい	50.00		赤ピーマン	3.00		にんじん	20.00	
			* ぶたにく	10.00		たまねぎ	25.00		ピーマン	3.00		しょうが	0.70	
			* ワンタンの皮	10.00		にんじん	10.00		* コンソメ	0.80		にんにく	0.70	
			もやし	25.00		こんにゃく	20.00		ぶどう酒	1.00		ソーテーオニオン	20.00	
			しいたけ	0.50		しいたけ	0.50		* しょうゆ	1.00		* 薄力粉	9.00	
			はくさい	20.00		ねぎ	10.00		食塩	0.60		* バター	9.00	
			にんじん	10.00		しゅんぎく	5.00		こしょう	0.03		カレー粉	1.00	
			ねぎ	10.00		* しょうゆ	5.00					* コンソメ	1.00	
			小松菜	10.00		車三温糖	5.00		* ハンバーグ	60.00		* チーズ	4.50	
			* スープストック	0.50		みりん	2.00		たまねぎ	5.00		チャツネ	4.00	
			食塩	0.30		清酒	2.00		* サラダ油	0.50		カレー粉	0.20	
			* しょうゆ	2.00		だし汁	20.00		ケチャップ	6.00		ソース	3.00	
			こしょう	0.03					トマト	10.00		ケチャップ	5.00	
			* ごま油	0.50		かぶ	30.00		ウスターソース	1.70		食塩	1.00	
			水	150.00		わかめ	2.00		ぶどう酒	1.00		こしょう	0.04	
						ねぎ	10.00					* サラダ油	3.00	
			* ツナ	5.00					* ぶたにく	30.00		水	110.00	
			じゃがいも	100.00		* あぶらあげ	6.00		じゃがいも	40.00				
			たまねぎ	10.00		* サバ節	3.00		いんげんまめ	15.00		わかめ	0.50	
			にんじん	10.00		* みそ	7.00		にんじん	20.00		海藻サラダ	0.30	
			きゅうり	10.00		* みそ	7.00		たまねぎ	50.00		キャベツ	40.00	
			食塩	0.30		水	150.00		マッシュルーム	5.00		きゅうり	10.00	
			こしょう	0.03					セロリー	5.00		にんじん	10.00	
			* マヨネーズ(卵未使用)	10.00		みかん	80.00		にんにく	0.50		とうもろこし	10.00	
									トマト	10.00		* サラダ油	1.50	
* チーズ	15.00					ケチャップ	10.00		* しょうゆ	2.00				
						ぶどう酒	2.00		穀物酢	1.00				
						* コンソメ	0.50		レモン汁	0.50				
						食塩	0.10		食塩	0.30				
						こしょう	0.03		こしょう	0.03				
						* 生クリーム	2.00							
						水	80.00		白玉餅	30.00				
									みかん缶詰	15.00				
						* アセロラゼリー	30.00		パイン	15.00				
									* 黄桃缶	15.00				
									砂糖	4.00				
									水	40.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月22日 月曜日			12月23日 火曜日			12月24日 水曜日			12月25日 木曜日			12月26日 金曜日		
牛乳 焼き豚チャーハン 手作りポテトコロッケ 春雨スープ ヨーグルト														
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00													
こめ	90.00													
水	108.00													
やきぶた	10.00													
なると	5.00													
にんじん	7.00													
ねぎ	10.00													
わけぎ	3.00													
* ごま油	1.50													
* スープストック	0.80													
* しょうゆ	2.00													
清酒	1.00													
食塩	0.20													
こしょう	0.04													
* ぶたにく	15.00													
* サラダ油	1.00													
たまねぎ	30.00													
じゃがいも	60.00													
マッシュポテト	6.50													
白花豆	20.00													
* 牛乳	10.00													
食塩	0.60													
こしょう	0.04													
* 小麦粉	5.00													
水	3.00													
* パン粉 乾燥	10.00													
* 大豆白絞油	4.00													
* ソース	5.00													
はるさめ	7.00													
* とりにく	10.00													
ねぎ	10.00													
小松菜	10.00													
しいたけ	0.50													
にんじん	10.00													
なると	10.00													
わかめ	2.00													
* スープストック	0.70													
食塩	0.30													
こしょう	0.06													
* しょうゆ	2.00													
* ごま油	0.50													
水	120.00													
* ヨーグルト	77.00													