

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月20日 代休	月曜日	10月21日 火曜日	10月22日 水曜日	10月23日 木曜日	10月24日 金曜日						
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
鶏肉ときのこの和風スパゲティ			白飯	100.00		じゃこ茶めし	100.00		スパイシータコス丼	90.00	別配缶
イタリアンサラダ			かつおのおろし揚げ	120.00		おでん	2.00		ミネストローネ	120.00	
スイートポテトパイ			舞茸のきんぴら			からし和え			フルーツのジュレ和え	25.00	
			ごま仕立てのみそ汁			カスタードプリン				10.00	
* 牛乳	70.00		こめ	40.00		* ショウガ	2.00		たまねぎ	80.00	
水	37.50		水	5.00		ちりめん	3.00		にんじん	20.00	
* サラダ油	3.00		* 大豆白絞油	5.00		じゃがいも	50.00		ピーマン	7.00	
* とりにく	15.00		だいこん	20.00		だいこん	40.00		赤ピーマン	3.00	
ぶどう酒	1.00		かつお	40.00		こんにゃく	15.00		にんにく	5.00	
にんじん	10.00		でん粉	5.00		しらたき	20.00		* サラダ油	0.80	
たまねぎ	40.00		* 大豆白絞油	5.00		さつまあげ	10.00		ウスターソース	1.00	
ほんしめじ	5.00		だいこん	20.00		さつまあげ	10.00		ケチャップ	3.00	
えのきたけ	5.00		* しょうゆ	2.20		うずら卵	20.00		チリソース	20.00	
マッシュルーム	5.00		みりん	1.50		はんぺん	10.00		チリパウダー	0.15	
小松菜	15.00		しょうが	0.50		* 握ボール	10.00		ぶどう酒	1.00	
にんにく	0.50		清酒	1.00		こんぶ	5.00		食塩	0.20	
赤唐辛子	0.10		車三温糖	0.30		* いわし団子	12.00		こしょう	0.03	
オリーブオ	1.00		* ぶたにく	10.00		竹輪ふ	15.00		* ワンタンの皮	3.00	別配缶
* しょうゆ	6.00		* サラダ油	1.00		* しょうゆ	1.00		* 大豆白絞油	3.00	
* コンソメ	0.40		ごぼう	30.00		食塩	0.50				
食塩	0.60		まいたけ	5.00		* 魚	2.00		* マカロニ・スペ	7.00	
こしょう	0.03		にんじん	10.00		清酒	2.00		* とりにく	15.00	
* バター	1.50		こんにゃく	20.00		みりん	2.00		にんにく	1.00	
			さつまあげ	7.00		* サバ節	4.00		いんげんまめ	10.00	
* いか	15.00		清酒	1.00		水	50.00		じゃがいも	40.00	
清酒	1.00		* しょうゆ	4.00		もやし	30.00		にんじん	10.00	
キャベツ	45.00		重三温糖	2.00		にんじん	10.00		たまねぎ	30.00	
きゅうり	10.00		みりん	1.00		小松菜	30.00		パセリ乾	0.05	
にんじん	10.00		だし汁	5.00		* えのきたけ	10.00		* コンソメ	1.00	
赤ピーマン	5.00					えのきたけ	10.00		食塩	0.50	
たまねぎ	5.00		* ぶたにく	10.00		辛子練り	0.15		こしょう	0.04	
にんにく	0.30		清酒	1.00		小松菜	10.00		ぶどう酒	3.00	
* サラダ油	1.50		にんじん	10.00		ねぎ	10.00		水	150.00	
穀物酢	1.50		じがいも	30.00		プリン	60.00				
食塩	0.50		こんにゃく	20.00					* アセロラ	40.00	
こしょう	0.02		小松菜	10.00					みかん缶詰	15.00	
			ねぎ	10.00					パイン	15.00	
さつまいも	20.00		* とうふ	20.00					* 黄桃缶	15.00	
車三温糖	5.00		白すりごま	1.50					砂糖	3.00	
食塩	0.05		練りごま	1.00					水	10.00	
スイートポテト	30.00		* 白みそ	14.00							
パイシート	40.00		* サバ節	3.00							
グラタン皿	1.00		水	150.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月27日	月曜日	10月28日	火曜日	10月29日	水曜日	10月30日	木曜日	10月31日	金曜日		
牛乳 サフランライスのピーチ入り和イートスかけ ひじきと大根のサラダ りんごゼリー		牛乳 チャンポンうどん 揚げじゃが芋の辛味噌炒め チーズドッグ		牛乳 白飯 鰯の味噌煮 ひじきの炒り煮 のっべい汁		牛乳 かやくご飯 ししゃもフライ 菊花和え さつま汁		牛乳 じゃこピラフ ポークビーンズ 手作りパンプキンマフィン			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00	別配缶	* うどん ゆで	120.00		こめ	100.00		こめ	100.00	
水	120.00		* ふたにく	20.00		水	120.00		水	108.00	
サフラン粉	0.01		にんにく	0.50					清酒	1.00	
* とりにく	20.00		* サラダ油	3.00		* さば	50.00		* しょうゆ	1.00	
* えび	10.00		* いか	15.00		じょうが	1.00		にんじん	5.00	
清酒	1.00		* うずら卵	20.00		ねぎ	5.00		ごぼう	5.00	
たまねぎ	30.00		なると	10.00		* 赤みそ	10.00		しいたけ	0.50	
にんじん	10.00		にんじん	10.00		車三温糖	5.00		* あぶらあげ	3.00	
じゃがいも	40.00		はくさい	30.00		清酒	2.00		しらたき	10.00	
ほんしめじ	5.00		しいたけ	0.50		みりん	2.00		* とりにく	10.00	
マッシュルーム	5.00		ねぎ	10.00		水	20.00		さやいんげん	3.00	
* サラダ油	1.00		* 鶏豚湯	8.00					車三温糖	3.00	
小松菜	10.00		* 白湯	5.00		ひじき	1.60		食塩	0.10	
* バター	6.00		こしょう	0.04		ベーコン	7.00		清酒	1.00	
* 小麦粉	6.00		水	120.00		にんにく	0.50				
* 牛乳	50.00					赤唐辛子	0.01		みりん	1.00	
* 生クリーム	3.00					* サラダ油	0.50		しょうゆ	3.00	
ぶどう酒	3.00		じゃがいも	50.00		こんにゃく	20.00		だし汁	5.00	
* コンソメ	1.00		でん粉	6.00		ピーマン	5.00				
食塩	0.50		* 大豆白絞油	6.00		さつまいげ	10.00		ししゃもフライ	40.00	
こしょう	0.05		* ふたにく	20.00		* 大豆	10.00		* 大豆白絞油	4.00	
水	60.00		* サラダ油	1.00		食塩	0.50		中濃ソース	3.00	
パセリ 乾	0.05		にんにく	0.50		清酒	1.00				
			たまねぎ	30.00		ほうれんそう	20.00		生クリーム	4.00	
ひじき	1.00		にんじん	10.00		だし汁	10.00		ダイストマト	15.00	
水	12.00		ねぎ	20.00		もやし	30.00		ケチャップ	5.00	
清酒	1.00		こんにゃく	15.00		にんじん	5.00		ソース	3.00	
砂糖	1.00		さやいんげん	5.00		キャベツ	20.00		ぶどう酒	3.00	
みりん	5.00		トウバンジャ	0.10		みりん	1.50		食塩	0.50	
* しょうゆ	2.00		* テンメンジャン	3.00		だいこん	20.00		こしょう	0.04	
* 大豆	10.00		清酒	1.00		さといも	30.00		粉末ローリエ	0.02	
* えだまめ	5.00		みりん	1.50		小松菜	10.00		* コンソメ	0.80	
だいこん	30.00		こんにゃく	10.00		ごぼう	10.00		水	100.00	
キャベツ	25.00		さやいんげん	5.00		* とうふ	20.00		パセリ 乾	0.03	
* しょうゆ	3.00		トウバンジャ	0.10		あぶらあげ	5.00				
穀物酢	1.80		清酒	1.00		さば節	3.00		だいこん	20.00	
* ごま油	1.80		みりん	1.00		水	160.00		* 小麦粉	23.00	
練りごま	1.00		水	1.00		160.00			ベーキングパウダー	1.00	
* 白炒りごま	1.00		チーズドッグ	60.00		でん粉	1.00		グラニュー糖	8.00	
りんごゼリー	40.00					水	1.00		* にわとり卵	20.00	
									* バター	8.00	
									* 牛乳	10.00	
									うらごしあばぢゃ	5.00	
									マフィンカップ	1.00	

Table 1. Summary of the main characteristics of the four groups of patients.