

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			10月1日 水曜日			10月2日 木曜日			10月3日 金曜日		
						牛乳 白飯 鶏肉の風味焼き 切り干し大根の煮物 石狩汁 冷凍みかん			牛乳 ハヤシライス ツナサラダ はちみつレモンゼリー			牛乳 昆布ごはん タラの揚げびたし 豚汁(里芋) フルーツFeヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						こめ	100.00		こめ	100.00	別配缶	こめ	100.00	
						水	120.00		水	120.00		水	120.00	
						* とり肉	50.00		* サラダ油	1.00		* 昆布	1.50	
						食塩	0.40		* ぶたにく	30.00		にんじん	5.00	
						こしょう	0.04		たまねぎ	60.00		* とりにく	5.00	
						ぶどう酒	1.50		にんじん	20.00		車三温糖	2.00	
						* 生クリーム	3.00		じゃがいも	50.00		* しょうゆ	3.00	
						たまねぎ	10.00					清酒	1.50	
						にんにく	0.60					みりん	1.50	
						* パン粉 乾燥	3.00					たら	50.00	
						パセリ 乾	0.04					でん粉	5.00	
						* バター	2.00					* 大豆白絞油	4.00	
												だいこん	10.00	
						* ぶたにく	15.00					* しょうゆ	2.00	
						にんにく	0.50					車三温糖	1.00	
						* サラダ油	2.00					食塩	0.30	
						切干大根	8.00					清酒	2.00	
						さつまあげ	10.00					だし汁	15.00	
						こんにゃく	20.00							
						にんじん	10.00		* ツナ	15.00		* ぶたにく	20.00	
						さやいんげん	5.00		キャベツ	40.00		さといも 球莖	20.00	
						車三温糖	3.00		きゅうり	10.00		* とうふ	20.00	
						* しょうゆ	2.50		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
						みりん	2.00		とうもろこし	10.00		だいこん	20.00	
						清酒	2.00		* サラダ油	1.00		ねぎ	10.00	
						だし汁	20.00		食塩	0.30		こんにゃく	10.00	
						* 唐辛子	0.02		穀物酢	1.50		ごぼう	6.00	
									* しょうゆ	1.00		* みそ	7.00	
									こしょう	0.03		* みそ	5.00	
						* 鮭	10.00					* サバ節	3.00	
						じゃがいも	30.00		はちみつレモンゼリー	66.00		水	150.00	
						にんじん	10.00					* 唐辛子	0.02	
						だいこん	15.00							
						ねぎ	10.00							
						こんにゃく	10.00					* ヨーグルト	77.00	
						ごぼう	10.00							
						とうもろこし	10.00							
						* バター	2.00							
						* 白みそ	7.00							
						* 赤みそ	5.00							
						* サバ節	3.00							
						水	150.00							
						冷凍みかん	60.00							

ハヤシライ
スのルーを
使用

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月13日			10月14日			10月15日			10月16日			10月17日			
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			
スポーツの日			牛乳 ジャンバラヤ 手作りポテトコロッケ ひよこ豆と鶏肉の野菜スｰプ			牛乳 白飯 白身魚の味噌マヨ焼き 磯香和え 具沢山のすまし汁 ヲッフル			牛乳 ココア揚げパン ポテトサラダ ワンタンスｰプ チーズ			牛乳 ボークカレーライス 中華サラダ フルｰツのヨーグルトあえ			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		
			こめ	90.00		こめ	100.00		* コッペパン	80.00		こめ	100.00	別配缶	
			水	102.00		水	120.00		水	40.00		水	120.00		
			* とり肉	10.00					* 大豆白絞油	5.00		* ぶたにく	20.00		
			* ウィンナー	5.00		ホキ	50.00		* スキムミルク	10.00		ぶどう酒	3.00		
			にんにく	1.50		* みそ	3.00		ビュアココア	0.90		じゃがいも	60.00		
			* サラダ油	1.00		清酒	1.00		砂糖	7.00		たまねぎ	40.00		
			たまねぎ	20.00		みりん	1.00					オニオンソーテー	20.00		
			にんじん	5.00		* マヨネーズ	10.00	(卵未使用)	じゃがいも	100.00		にんじん	20.00		
			赤ピーマン	2.00		紙トレー	1.00		たまねぎ	15.00		しょうが	0.70		
			ピーマン	3.00					にんじん	10.00		にんにく	0.70		
			とうもろこし	5.00		小松菜	20.00		きゅうり	10.00		* 薄力粉	9.00		
			* コンソメ	0.50		もやし	30.00		食塩	0.40		* バター	9.00		
			トマト	6.00		キャベツ	20.00		こしょう	0.03		カレー粉	1.00		
			ケチャップ	10.00		にんじん	10.00		レモン汁	1.00		* コンソメ	1.00		
			食塩	0.50		のり	0.50		* 小袋マヨネーズ	10.00	(卵未使用)	* チーズ	3.00		
			パプリカ	0.10		* しょうゆ	1.50					チャツネ	4.00		
			チリパウダー	0.05		みりん	1.00					カレー粉	0.20		
			こしょう	0.05					* ぶたにく	10.00		ソース	3.00		
			カレー粉	0.10		さといも	30.00		* ワンタンの皮	10.00		ケチャップ	5.00		
			ぶどう酒	3.00		れんこん	15.00		もやし	20.00		食塩	1.00		
						にんじん	10.00		しいたけ	0.50		こしょう	0.04		
						ごぼう	10.00		はくさい	30.00		* サラダ油	3.00		
						しいたけ	1.00		にんじん	10.00		水	110.00		
				* ぶたにく	10.00		* 竹輪	15.00		ねぎ	10.00				
				* サラダ油	1.00		小松菜	10.00		小松菜	15.00		キャベツ	30.00	
				たまねぎ	30.00		* しょうゆ	1.50		* スｰプストック	0.80		もやし	20.00	
				じゃがいも	60.00		清酒	2.00		食塩	0.40		にんじん	7.00	
				マッシュポテト	6.50		食塩	0.50		* しょうゆ	2.00		きゅうり	5.00	
				白花豆	20.00		みりん	3.00		こしょう	0.06		わかめ	0.50	
				* 牛乳	10.00		* ごま油	0.20		* ごま油	0.50		はるさめ	4.00	
				食塩	0.70		* サハ節	3.00		水	150.00		* ごま油	1.50	
				こしょう	0.04		水	150.00		* チーズ	15.00		ラー油	0.10	
				* 小麦粉	5.00								穀物酢	1.50	
				水	3.00		* ヲッフル(クリーム入り)	40.00					単三温糖	0.50	
				* パン粉 乾燥	10.00								食塩	0.30	
				* 大豆白絞油	4.00								* しょうゆ	1.50	
				* ソース	5.00										
				ひよこまめ	10.00								みかん缶詰	15.00	
			* とりにく	15.00								バイン	15.00		
			にんじん	10.00								* 黄桃缶	15.00		
			たまねぎ	30.00								寒天シロップ	10.00		
			キャベツ	30.00								* ヨーグルト	50.00		
			えのきたけ	5.00								砂糖	1.50		
			春雨	5.00											
			ぶどう酒	1.00											
			食塩	0.50											
			* しょうゆ	0.50											
			* コンソメ	0.50											
			こしょう	0.04											

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月20日			10月21日			10月22日			10月23日			10月24日				
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日				
代休			牛乳 鶏肉ときのこの和風スパゲティ イタリアンサラダ スイートポテトパイ			牛乳 白飯 かつおのおろし揚げ 舞茸のきんぴら ごま仕立てのみそ汁			牛乳 じゃこ茶めし おでん からし和え カスタードプリン			牛乳 スパイシータコス丼 ミネストローネ フルーツのジュレ和え				
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考		
	* 牛乳		206.00			* 牛乳			206.00			* 牛乳			206.00	
	* スパゲティ		70.00			こめ			100.00			こめ			90.00	別配缶
	水		37.50			水			120.00			水			120.00	
	* サラダ油		3.00									清酒			2.00	
	* とりにく		15.00			かつお			40.00			* しょうゆ			2.00	
	ぶどう酒		1.00			でん粉			5.00			ちりめん			3.00	
	にんじん		10.00			* 大豆白絞油			5.00							
	たまねぎ		40.00			だいこん			20.00			じゃがいも			50.00	
	ほんしめじ		5.00			* しょうゆ			2.20			だいこん			40.00	
	えのきたけ		5.00			みりん			1.50			こんにゃく			15.00	
	マッシュルーム		5.00			しょうが			0.50			しらたき			20.00	
	小松菜		15.00			清酒			1.00			* ちくわ			10.00	
	にんにく		0.50			車三温糖			0.30			さつまあげ			10.00	
	赤唐辛子		0.10									* うずら卵			20.00	
	オリーブオ		1.00			* ぶたにく			10.00			はんぺん			10.00	
	* しょうゆ		6.00			* サラダ油			1.00			* 揚げボール			10.00	
	* コンソメ		0.40			ごぼう			30.00			こんぶ			5.00	
	食塩		0.60			まいたけ			5.00			* いわし団子			12.00	
	こしょう		0.03			にんじん			10.00			* 竹輪ふ			15.00	
	* バター		1.50			こんにゃく			20.00			* しょうゆ			1.00	
						さつまあげ			7.00			食塩			0.50	
	* いか		15.00			清酒			1.00			清酒			2.00	
	清酒		1.00			* しょうゆ			4.00			みりん			2.00	
	キャベツ		45.00			車三温糖			2.00			* サバ節			4.00	
	きゅうり		10.00			みりん			1.00			水			50.00	
	にんじん		10.00			だし汁			5.00							
	赤ピーマン		5.00									もやし			30.00	
	たまねぎ		5.00			* ぶたにく			10.00			にんじん			10.00	
	にんにく		0.30			清酒			1.00			小松菜			30.00	
	* サラダ油		1.50			にんじん			10.00			えのきたけ			10.00	
	穀物酢		1.50			じゃがいも			30.00			* しょうゆ			3.00	
	食塩		0.50			こんにゃく			20.00			辛子練り			0.15	
	こしょう		0.02			小松菜			10.00							
						ねぎ			10.00			プリン			60.00	
	さつまいも		20.00			* とうふ			20.00							
	車三温糖		5.00			白すりごま			1.50							
食塩		0.05			練りごま			1.00								
スイートポテト		30.00			* 白みそ			14.00								
パイシート		40.00			* サバ節			3.00								
グラタン皿		1.00			水			150.00								

10月27日 月曜日			10月28日 火曜日			10月29日 水曜日			10月30日 木曜日			10月31日 金曜日		
牛乳 カツライスの比 入り初作ソースかけ ひじきと大根のサラダ りんごゼリー			牛乳 チャンポンうどん 揚げじゃが芋の辛味噌炒め チーズドッグ			牛乳 白飯 鯖の味噌煮 ひじきの炒り煮 のっぺい汁			牛乳 かやくご飯 しゃもフライ 菊花和え さつま汁			牛乳 じゃこピラフ ポークビーンズ 手作りパンパキンマフィン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00	別配缶	* うどん ゆで	120.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	90.00	
水	120.00		* ぶたにく	20.00		水	120.00		水	108.00		水	114.00	
サフラン粉	0.01		* にんにく	0.50					清酒	1.00		ちりめん	4.00	
* とりにく	20.00		* サラダ油	3.00		* さば	50.00		* しょうゆ	1.00		* とりにく	10.00	
* えび	10.00		* いか	15.00		しょうが	1.00		にんじん	5.00		にんにく	0.70	
清酒	1.00		* うずら卵	20.00		ねぎ	5.00		ごぼう	5.00		オリーブオイル	1.00	
たまねぎ	30.00		なると	10.00		* 赤みそ	10.00		しいたけ	0.50		にんじん	7.00	
にんじん	10.00		にんじん	10.00		車三温糖	5.00		* あぶらあげ	3.00		たまねぎ	10.00	
じゃがいも	40.00		はくさい	30.00		清酒	2.00		しらたき	10.00		* コンソメ	0.50	
ほんしめじ	5.00		しいたけ	0.50		みりん	2.00		* とりにく	10.00		* しょうゆ	1.00	
マッシュルーム	5.00		ねぎ	10.00		水	20.00		さやいんげん	3.00		清酒	1.00	
* サラダ油	1.00		* 鶏豚湯	8.00					車三温糖	3.00		食塩	0.50	
小松菜	10.00		* 白湯	5.00		ひじき	1.60		食塩	0.10		こしょう	0.04	
* バター	6.00		こしょう	0.04		ベーコン	7.00		清酒	1.00				
* 小麦粉	6.00		水	120.00		にんにく	0.50		みりん	1.00		* ぶたにく	30.00	
* 牛乳	50.00					赤唐辛子	0.01		* しょうゆ	3.00		じゃがいも	30.00	
* 生クリーム	3.00					* サラダ油	0.50		だし汁	5.00		たまねぎ	40.00	
ぶどう酒	3.00		じゃがいも	50.00		こんにゃく	20.00					にんじん	15.00	
* コンソメ	1.00		でん粉	6.00		ピーマン	5.00		* しゃもフライ	40.00		いんげんまめ	10.00	
食塩	0.50		* 大豆白絞油	6.00		さつまあげ	10.00		* 大豆白絞油	4.00		セロリー	5.00	
こしょう	0.05		* ぶたにく	20.00		* 大豆	10.00		中濃ソース	3.00		マッシュルーム	5.00	
水	60.00		* サラダ油	1.00		食塩	0.50					* 生クリーム	4.00	
パセリ 乾	0.05		にんにく	0.50		清酒	1.00		ほうれんそう	20.00		ダイストマト	15.00	
			たまねぎ	30.00		だし汁	10.00		もやし	30.00		ケチャップ	5.00	
ひじき	1.00		にんじん	10.00					にんじん	5.00		ソース	3.00	
水	12.00		ねぎ	20.00		* とりにく	15.00		キャベツ	20.00		ぶどう酒	3.00	
清酒	1.00		こんにゃく	15.00		にんじん	10.00		みりん	1.50		食塩	0.50	
砂糖	1.00		さやいんげん	5.00		だいこん	20.00		* しょうゆ	3.00		こしょう	0.04	
みりん	5.00		トウバンジャ	0.10		さといも	30.00		菊のり	0.10		粉末ローリエ	0.02	
* しょうゆ	2.00		* テンメンジャン	3.00		小松菜	10.00					* コンソメ	0.80	
* 大豆	10.00		清酒	1.00		ごぼう	10.00		* ぶたにく	10.00		水	100.00	
* えだまめ	5.00		みりん	1.50		こんにゃく	10.00		さつまいも	30.00		パセリ 乾	0.03	
だいこん	30.00		* しょうゆ	1.00		20.00			にんじん	10.00				
キャベツ	25.00		車三温糖	1.00		* あぶらあげ	5.00		だいこん	20.00		* 小麦粉	23.00	
* しょうゆ	3.00		でん粉	0.50		* しょうゆ	2.00		ねぎ	10.00		ベーキングパウダー	1.00	
穀物酢	1.80		水	1.00		食塩	0.80		こんにゃく	10.00		グラニュー糖	8.00	
* ごま油	1.80					清酒	1.00		* とうふ	30.00		* にわとり卵	20.00	
練りごま	1.00		チーズドッグ	60.00		* サバ節	3.00		小松菜	15.00		* バター	8.00	
* 白炒りごま	1.00					水	160.00		* 白みそ	7.00		* 牛乳	10.00	
						でん粉	1.00		* 赤みそ	6.00		うらごしかぼちゃ	5.00	
						水	1.00		* サバ節	3.00		マフィンカップ	1.00	
									水	160.00				

[illegible]