

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日		月曜日	4月8日		火曜日	4月9日		水曜日	4月10日		木曜日	4月11日		金曜日
			牛乳 白飯 韓国風味付けのり ハマチの塩焼き 磯香和え けんちん汁 ヨーグルト			中学校入学式			牛乳 鮭ピラフ チキンカツ 春野菜のポトフ お祝い苺クレープ			牛乳 桜寿司 さわらの立田揚げ 沢煮椀 みかんゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考				食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	100.00					こめ	90.00		こめ	90.00	
			水	120.00					水	108.00		水	108.00	
			のり	2.00					* さけ	10.00		穀物酢	5.00	
			ハマチ	60.00					たまねぎ	15.00		砂糖	2.00	
			* サラダ油	1.00					ピーマン	5.00		食塩	0.20	
			食塩	0.50					にんにく	0.70		花すしの素	4.00	
			ほうれんそう	15.00					オリーブオイル	1.50		* とりにく	10.00	
			にんじん	10.00					食塩	0.50		かんぴょう	1.00	
			キャベツ	20.00					こしょう	0.04		たけのこ	10.00	
			もやし	20.00					* コンソメ	0.50		にんじん	10.00	
			かまぼこ	10.00								さやいんげん	5.00	
			きざみのり	0.80					* とり肉	50.00		* しょうゆ	2.00	
			* しょうゆ	1.50					食塩	0.30		車三温糖	3.00	
			みりん	1.00					こしょう	0.01		清酒	1.50	
									* 薄力粉	5.00		みりん	1.50	
			さといも	20.00					水	5.00		のり	2.50	
			にんじん	20.00					* パン粉 乾燥	5.00				
			ねぎ	20.00					* 大豆白絞油	5.00		さわら	50.00	
			ごぼう	15.00					中濃ソース	5.00		* しょうゆ	2.00	
			こんにゃく	20.00								清酒	1.00	
			小松菜	20.00					* ぶたにく	30.00		しょうが	0.50	
			* とうふ	20.00					ぶどう酒	2.00		でん粉	5.00	
			* ごま油	0.30					かぶ	15.00		* 大豆白絞油	5.00	
			食塩	0.30					かぶ葉	5.00				
			清酒	1.00					じゃがいも	30.00		* ぶたにく	15.00	
			みりん	1.00					にんじん	10.00		* あぶらあげ	5.00	
			* しょうゆ	3.00					たまねぎ	30.00		にんじん	10.00	
			* サバ節	3.00					セロリー	5.00		だいこん	20.00	
			水	150.00					いんげん	5.00		ごぼう	10.00	
									食塩	0.40		たけのこ	10.00	
			* ヨーグルト	70.00					こしょう	0.04		えのきたけ	10.00	
									* コンソメ	0.50		ねぎ	10.00	
									ぶどう酒	1.50		小松菜	10.00	
									粉末ローリエ	0.03		* しょうゆ	1.00	
									水	110.00		食塩	0.50	
												清酒	1.50	
									苺クレープ	25.00		みりん	1.50	
												* サバ節	3.00	
												水	120.00	
												みかんゼリー	40.00	

4月14日			4月15日			4月16日			4月17日			4月18日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 マーボ豆腐丼 春雨スープ フルーツ杏仁豆腐			牛乳 ホットドッグ(パン・ウィンナー・ケチャップ&マスタード別配) アーモンドサラダ ひよこ豆のポテトチャウダー			牛乳 白飯 さばの塩焼き ひじきの炒り煮 春キャベツのみそ汁 アセロラゼリー			牛乳 切干大根のビビンバ(ご飯と2種類具材別配缶) もずくの卵スープ カスタードプリン			牛乳 新巻鮭ご飯 豚バラとじゃが芋の旨煮 手作り肉団子汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	90.00		* コッパパン	80.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00	
水	114.00		水	40.00		水	120.00		水	120.00		水	108.00	
* しぼり豆腐	50.00		* ウインナー	40.00					* ぶたにく	25.00		食塩	0.80	
* サラダ油	1.00		ケチャップ&マスタード	5.00		* さば	50.00		ねぎ	10.00		* さけ	15.00	
しょうが	1.00					食塩	0.10		切干大根	10.00				
にんにく	1.00		キャベツ	50.00		清酒	1.00		にんにく	0.60		じゃがいも	90.00	
* ぶたにく	15.00		きゅうり	10.00		ひじき	1.50		しょうが	0.50		ぶた肉	20.00	
* クラッシュ大豆	20.00		にんじん	10.00		* ごま油	0.50		しょうゆ	5.00		しょうが	0.20	
にんじん	15.00		とうもろこし	10.00		* あぶらあげ	5.00		車三温糖	3.00		* 角揚げ	30.00	
ねぎ	20.00		アーモンド	3.00		こんにゃく	20.00		みりん	1.00		こんにゃく	30.00	
たけのこ	15.00		たまねぎ	5.00		にんじん	10.00		清酒	2.00		さやいんげん	5.00	
にら	5.00		ガーリック	0.15		さつまあげ	10.00		ごま油	1.00		* しょうゆ	3.00	
* デンメンジャン	10.00		穀物酢	1.80		* 大豆	10.00		にんじん	10.00		砂糖	1.00	
* しょうゆ	1.00		* サラダ油	1.80		車三温糖	2.00		もやし	40.00		清酒	1.00	
トウバンジャン	0.20		食塩	0.40		* しょうゆ	3.00		ほうれんそう	30.00		みりん	1.00	
* スープストック	1.00		こしょう	0.03		みりん	2.00		しょうゆ	3.00		水	15.00	
食塩	0.50					だし汁	10.00		穀物酢	1.00		* とりにく	10.00	
でん粉	4.50		* とりにく	20.00		キャベツ	30.00		食塩	0.50		* ぶたにく	10.00	
水	50.00		* サラダ油	0.50		ねぎ	10.00		にんにく	0.30		ねぎ	10.00	
* ごま油	0.50		にんじん	10.00		えのきたけ	5.00		ごま	1.00		しょうが	0.50	
			たまねぎ	30.00		わかめ	1.00		ごま油	1.00		でん粉	3.00	
はるさめ	7.00		じゃがいも	30.00		* あぶらあげ	5.00					* とうふ	20.00	
* とりにく	10.00		ひよこまめ	10.00		* とうふ	20.00		* とりにく	15.00		にんじん	10.00	
なると	10.00		* 薄力粉	6.50		* みそ	7.00		* とうふ	30.00		だいこん	30.00	
にんじん	10.00		* バター	6.50		* みそ	6.00		もずく	10.00		ねぎ	5.00	
ねぎ	10.00		* 牛乳	60.00		* サバ節	3.00		にんじん	10.00		小松菜	10.00	
もやし	30.00		粉末ローリエ	0.01		水	150.00		えのきたけ	5.00		* しょうゆ	2.00	
しいたけ	1.00		* コンソメ	0.50					ねぎ	10.00		清酒	1.50	
小松菜	10.00		食塩	0.40					* にわとり卵	20.00		みりん	1.50	
* スープストック	0.80		こしょう	0.05		* アセロラゼリー	50.00		でん粉	0.50		食塩	0.50	
* しょうゆ	2.00		* 生クリーム	2.00					* スープストック	0.50		* サバ節	3.00	
食塩	0.30		パセリ 乾	0.03					食塩	0.40		水	150.00	
清酒	1.00		水	60.00					こしょう	0.04				
こしょう	0.05								清酒	1.00				
水	150.00								* しょうゆ	1.00				
* ごま油	0.50								水	150.00				
* やわらか杏仁豆腐	30.00								カスタードプリン	60.00				
寒天	10.00													
みかん缶詰	15.00													
パイン缶	15.00													
* 黄桃缶	15.00													
砂糖	4.00													
水	40.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月21日			4月22日			4月23日			4月24日			4月25日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 ポークカレーライス ツナサラダ フルーツのヨーグルトあえ			牛乳 たけのこごはん アジフライ 春野菜の豚汁 はちみつレモンゼリー			牛乳 白飯 鶏肉の生姜焼き ガーリックポテト 千葉の恵み彩り汁			牛乳 スパゲティミートソース(パスタとミートソース別) イタリアンサラダ チーズドッグ			牛乳 かやくおこわ 肉じゃが 春キャベツのみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		こめ	90.00		こめ	100.00		* スパゲティ	90.00		こめ	60.00	
水	120.00		水	108.00		水	120.00		水	45.00		もち米	30.00	
* ぶたにく	25.00		* しょうゆ	1.00					* サラダ油	1.00		水	108.00	
ぶどう酒	3.00		清酒	1.00		* とりにく	60.00		* ぶたにく	30.00		清酒	1.50	
じゃがいも	60.00		* とりにく	10.00		しょうが	0.50		にんにく	0.50		* しょうゆ	1.50	
たまねぎ	30.00		* あぶらあげ	5.00		にんにく	0.60		* サラダ油	1.00		にんじん	10.00	
にんじん	20.00		たけのこ	20.00		* しょうゆ	3.00		ぶどう酒	2.00		ごぼう	10.00	
しょうが	0.70		清酒	1.00		清酒	1.50		* クラッシュ大豆	10.00		しいたけ	0.50	
にんにく	0.70		車三温糖	2.00		みりん	1.50		たまねぎ	50.00		* あぶらあげ	5.00	
* 薄力粉	12.00		* しょうゆ	2.00					にんじん	20.00		* とりにく	10.00	
* パター	12.00		食塩	0.20		じゃがいも	90.00		ピーマン	10.00		車三温糖	2.00	
カレー粉	1.00		みりん	2.00		ベーコン	5.00		マッシュルーム	5.00		食塩	0.10	
* コンソメ	1.00					* サラダ油	1.00		ケチャップ	30.00		清酒	1.00	
* チーズ	4.50		あじ	40.00		にんにく	0.80		トマト水煮	15.00		みりん	1.00	
ソテーオニオン	15.00		食塩	0.30		赤唐辛子	0.01		ウスターソース	3.00		* しょうゆ	3.00	
チャツネ	4.00		こしょう	0.01		パセリ 乾	0.01		食塩	0.50		水	5.00	
カレー粉	0.20		* パン粉 乾燥	5.00		食塩	0.60		こしょう	0.04				
ソース	3.00		* 小麦粉	4.00		こしょう	0.03		* チーズ	4.00		じゃがいも	110.00	
ケチャップ	5.00		水	2.00								* ぶたにく	30.00	
食塩	1.00		* 大豆白絞油	5.00		* ぶたにく	20.00		* いか	15.00		たまねぎ	40.00	
こしょう	0.04		中濃ソース	4.00		* あぶらあげ	5.00		キャベツ	45.00		にんじん	20.00	
* サラダ油	3.00					にんじん	15.00		きゅうり	10.00		しらたき	30.00	
水	110.00		* ぶたにく	10.00		だいにん	20.00		にんじん	10.00		さやいんげん	5.00	
			にんじん	10.00		えのきたけ	10.00		赤ピーマン	5.00		* しょうゆ	3.00	
* ツナ	10.00		たまねぎ	10.00		ねぎ	20.00		たまねぎ	5.00		車三温糖	3.00	
キャベツ	40.00		じゃがいも	30.00		小松菜	10.00		にんにく	0.30		清酒	1.50	
きゅうり	10.00		ごぼう	5.00		* しょうゆ	1.00		* サラダ油	1.50		みりん	1.50	
にんじん	10.00		こんにゃく	15.00		食塩	0.50		穀物酢	1.50		だし汁	10.00	
とうもろこし	8.00		* とうふ	20.00		清酒	1.50		食塩	0.50				
* サラダ油	1.50		キャベツ	20.00		みりん	1.50		こしょう	0.04		キャベツ	30.00	
食塩	0.30		* 白みそ	7.00		* サバ節	3.00					ねぎ	10.00	
穀物酢	1.00		* 赤みそ	6.00		水	120.00		チーズドッグ	40.00		えのきたけ	5.00	
レモン汁	0.50		* サバ節	3.00								わかめ	1.00	
* しょうゆ	1.00		水	150.00								* あぶらあげ	5.00	
こしょう	0.03		はちみつレモンゼリー	66.00								* とうふ	30.00	
みかん缶詰	10.00											* 赤みそ	7.00	
パイ	15.00											* 白みそ	6.00	
* 黄桃缶	15.00											* サバ節	3.00	
寒天シロップ	15.00											水	150.00	
* ヨーグルト	45.00													
砂糖	1.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

[illegible]