

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月曜日	月曜日	4月8日	火曜日	4月9日	水曜日	4月10日	木曜日	4月11日	金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
白飯			鮭ピラフ			鮭ピラフ			桜寿司		
韓国風味付けのり			チキンカツ			チキンカツ			さわらの立田揚げ		
ハマチの塩焼き			春野菜のポトフ			春野菜のポトフ			沢煮椀		
磯香和え			お祝い苺クレープ			お祝い苺クレープ			みかんゼリー		
けんちん汁 ヨーグルト											
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		こめ	90.00		こめ	90.00		こめ	90.00	
水	120.00		水	108.00		水	108.00		水	108.00	
のり	2.00		* さけ	10.00		穀物酢	5.00		砂糖	2.00	
ハマチ	60.00		たまねぎ	15.00		食塩	0.20		食塩	0.20	
* サラダ油	1.00		ビーマン	5.00		花すしの素	4.00		* とりにく	10.00	
食塩	0.50		にんにく	0.70		オリーブオイル	1.50		かんぴょう	1.00	
ほうれんそう	15.00		オーリーブオイル	1.50		食塩	0.50		たけのこ	10.00	
にんじん	10.00		にんじん	0.04		* コンソメ	0.50		にんじん	10.00	
キャベツ	20.00		ごしょう	0.04		* とり肉	50.00		さやいんげん	5.00	
もやし	20.00		みりん	0.50		食塩	0.30		* しょうゆ	2.00	
かまぼこ	10.00		のり	5.00		ごしょう	0.01		車三温糖	3.00	
きざみのり	0.80		* 薄力粉	5.00		* 薄力粉	5.00		清酒	1.50	
* しょうゆ	1.50		水	5.00		* パン粉 乾燥	5.00		みりん	1.50	
みりん	1.00		* 大豆白絞油	5.00		* 大豆白絞油	5.00		のり	2.50	
さといも	20.00		中濃ソース	5.00		中濃ソース	5.00		さわら	50.00	
にんじん	20.00		* ぶたにく	30.00		* ぶたにく	30.00		* しょうゆ	2.00	
ねぎ	20.00		ぶどう酒	2.00		ぶどう酒	2.00		清酒	1.00	
ごぼう	15.00		かび	15.00		かび	15.00		でん粉	5.00	
こんにゃく	20.00		かぶ葉	5.00		かぶ葉	5.00		* 大豆白絞油	5.00	
小松菜	20.00		じゃがいも	30.00		じゃがいも	30.00		ぶたにく	15.00	
* とうふ	20.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		* あぶらあげ	5.00	
* ごま油	0.30		たまねぎ	30.00		たまねぎ	30.00		にんじん	10.00	
食塩	0.30		セロリー	5.00		セロリー	5.00		だいこん	20.00	
清酒	1.00		いんげん	5.00		いんげん	5.00		ごぼう	10.00	
みりん	1.00		食塩	0.40		食塩	0.40		たけのこ	10.00	
* しょうゆ	3.00		ごしょう	0.04		ごしょう	0.04		えのきだけ	10.00	
* サバ節	3.00		* コンソメ	0.50		* コンソメ	0.50		ねぎ	10.00	
水	150.00		ぶどう酒	1.50		ぶどう酒	1.50		小松菜	10.00	
* ヨーグルト	70.00		粉末ローリエ	0.03		粉末ローリエ	0.03		* しょうゆ	1.00	
			水	110.00		水	110.00		食塩	0.50	
									清酒	1.50	
									みりん	1.50	
									* サバ節	3.00	
									水	120.00	
									みかんゼリー	40.00	

中学校入学式

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月28日 月曜日			4月29日 火曜日			4月30日 水曜日			月 日 木曜日			月 日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳						牛乳								
フィッシュバーガー(パンとフィッシュフライ別配						梅ちりめんピラフ								
チリコンカン						チーズオムレツ								
アスパラの米粉シチュー						ミニストローネ								
						ヨーグルト								
* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00							
* 丸パン	80.00					こめ	95.00							
水	40.00					水	108.00							
* 白身魚フライ	60.00					カリカリ梅	1.00							
* 中濃ソース	3.00					ちりめん	6.00							
* 大豆白絞油	6.00					食塩	0.10							
* だいす	10.00					たまねぎ	15.00							
ひよこまめ	10.00					にんにく	0.80							
金時豆	10.00					パセリ 乾	0.03							
* ぶたにく	10.00					* バター	2.50							
にんにく	0.50					* コンソメ	0.50							
オリーブオイル	1.00					* ショウゆ	1.00							
たまねぎ	50.00					清酒	1.00							
にんじん	10.00					食塩	0.50							
ほんしめじ	10.00					ごしょう	0.05							
トマト	15.00					* たまご	60.00							
ケチャップ	10.00					* パスタ	10.00							
中濃ソース	0.50					* とりにく	15.00							
ぶどう酒	2.00					にんにく	0.50							
チリパウダー	0.04					* サラダ油	1.00							
* コンソメ	0.50					いんげんまめ	10.00							
こしょう	0.04					じゃがいも	40.00							
パセリ	0.50					にんじん	15.00							
* チーズ	4.00					たまねぎ	30.00							
* とりにく	10.00					パセリ 乾	0.03							
アスパラガス	15.00					トマト水煮	15.00							
たまねぎ	20.00					* コンソメ	1.00							
にんじん	10.00					食塩	0.50							
じゃがいも	40.00					こしょう	0.05							
* 牛乳	70.00					ぶどう酒	3.00							
米粉	7.00					水	160.00							
* コンソメ	0.80					* ヨーグルト	77.00							
食塩	0.50													
こしょう	0.03													
* 生クリーム	2.00													
水	90.00													

昭和の日