

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	月	日	火曜日	月	日	水曜日	5月1日	木曜日	5月2日	金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									牛乳 白飯 韓国風焼きのり ハンバーグのトマトソースがけ 春キャベツのソテー 若竹汁			牛乳 鰹めし 大根と厚揚げ旨煮(うずら卵) 新じゃがとワカメのみぞ汁 柏もち		
									* 牛乳 206.00			* 牛乳 206.00		
									こめ 100.00			こめ 90.00		
									水 120.00			水 108.00		
									* ハンバーグ 60.00			かつお 30.00		
									たまねぎ 5.00			* しょうゆ 3.50		
									食塩 0.10			車三温糖 2.00		
									* サラダ油 1.00			清酒 2.00		
									ケチャップ 5.00			みりん 2.00		
									ダイストマト 5.00			水 3.00		
									ウスターーソース 1.00					
									砂糖 0.10			* 角揚げ 50.00		
									ぶどう酒 1.00			* とりにく 20.00		
												* うずら卵 15.00		
									キャベツ 45.00			しょうが 0.50		
									にんじん 12.00			だいこん 50.00		
									ベーコン 7.00			にんじん 12.00		
									もやし 15.00			さやいんげん 5.00		
									とうもろこし 10.00			車三温糖 2.00		
									* サラダ油 1.00			* しょうゆ 3.00		
									はるさめ 5.00			清酒 2.00		
									ガーリック 0.10			みりん 2.00		
									* コンソメ 0.50			でん粉 1.00		
									食塩 0.40			水 2.00		
									こしょう 0.04			だし汁 20.00		
									* とりにく 15.00			じゃがいも 40.00		
									たけのこ 25.00			わかめ 2.00		
									かまぼこ 10.00			* あぶらあげ 5.00		
									* とうふ 30.00			たまねぎ 30.00		
									ねぎ 15.00			* みそ 14.00		
									わかめ 1.00			* サバ節 3.00		
									* サバ節 3.00			水 150.00		
									* しょうゆ 2.00					
									食塩 0.80					
									清酒 1.50					
									みりん 1.50					
									水 150.00					
									韓国風焼きのり 2.00					

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月26日	月曜日	5月27日	火曜日	5月28日	水曜日	5月29日	木曜日	5月30日	金曜日		
牛乳 ジャンバラヤ 鶏肉香草焼き 流山産小松菜の米粉シチュー		牛乳 白飯 豚肉と蓮根の黒酢炒め 手作り肉団子汁 ヨーグルト		牛乳 シナモントースト 豚肉と南瓜のガーリック炒め パイベース		牛乳 ガーリックチャーハン チジックオロース 春雨スープ(うずら卵) レモンカスタードタルト		牛乳 ひじきごはん 鰯の照り焼き 磯香和え さつま汁 チョコクレープ			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	90.00		こめ	100.00		* 食パン	80.00		こめ	90.00	
水	102.00		水	120.00		* マーガリン	8.00		水	108.00	
* ウィンナー	10.00		* ぶたにく	30.00		グラニュー糖	4.00		* とりにく	5.00	
にんにく	1.00		しょうが	0.50		シナモン	0.08		なると	5.00	
オリーブオイル	1.00		にんにく	0.50		かぼちゃ	40.00		にんじん	5.00	
たまねぎ	10.00		* サラダ油	1.00		* 大豆白絞油	3.00		ねぎ	10.00	
にんじん	5.00		たけのこ	30.00		* ぶたにく	30.00		* サラダ油	1.00	
赤ピーマン	3.00		にんじん	10.00		しょうが	0.50		* スープストック	0.50	
ピーマン	3.00		たまねぎ	30.00		にんにく	1.00		食塩	0.60	
とうもろこし	5.00		* れんこん	40.00		にんじん	10.00		こしょう	0.05	
* コンソメ	0.50		でん粉	7.00		たまねぎ	30.00		ラー油	0.20	
トマト	6.00		赤ピーマン	3.00		にら	5.00		* ごま油	0.50	
ケチャップ	10.00		ピーマン	6.00		食塩	0.40		* さば	50.00	
食塩	0.50		* 大豆白絞油	5.00		こしょう	0.03		* しょうゆ	2.00	
パプリカ	0.10		* 穀物酢	3.00		清酒	1.00		たけのこ	30.00	
チリパウダー	0.05		* しょうゆ	2.00		みりん	1.00		ピーマン	10.00	
こしょう	0.05		* スープストック	0.30		* ぶたにく			清酒	1.00	
カレーパウダー	0.04		清酒	1.00		30.00			みりん	1.00	
ぶどう酒	3.00		でん粉	1.00		しょうが	3.00		もやし	30.00	
* とり肉	60.00		* ごま油	0.50		たまねぎ	20.00		小松菜	10.00	
クレイジーソルト	0.50		水	2.00		20.00			もやし	35.00	
こしょう	0.03		* とりにく			* ごま油	1.00		キヤベツ	20.00	
ぶどう酒	3.00		にんにく	10.00		15.00			にんじん	10.00	
カーリック	0.10		にんにく	10.00		0.50			のり	0.50	
バジル 粉	0.10		* サラダ油			0.50			しょうが	0.50	
パセリ 乾	0.02		ねぎ	5.00		1.00			のり	0.50	
* とうふ			じゃがいも			0.03			しょうが	0.50	
キャベツ			たまねぎ			35.00			のり	0.50	
* とうふ	20.00		30.00			清酒	2.00		2.00		
キャベツ	30.00		でん粉	3.00		2.00			* しょうゆ	1.50	
たまねぎ	20.00		* とうふ	30.00		清酒	2.00		* しょうゆ	1.50	
にんじん	20.00		にんじん	10.00		2.00			みりん	1.00	
小松菜	15.00		さやいんげん			0.60			みりん	1.00	
ほんしめじ	10.00		サフラン粉			0.60			さつまいも	30.00	
白花豆	15.00		* コンソメ	1.00		スープストック			にんじん	12.00	
米粉	7.00		1.00			0.60			にんじん	20.00	
* 牛乳	60.00		水	150.00		1.00			だいこん	12.00	
* 豆乳	15.00		* ヨーグルト	77.00		1.00			だいこん	20.00	
* サラダ油	1.00					1.00			はるさめ	7.00	
* コンソメ	0.60					0.02			はるさめ	7.00	
水	80.00					0.02			* とりにく	10.00	
食塩	0.50					0.02			ねぎ	10.00	
こしょう	0.03					0.03			にんじん	10.00	
* バター	1.00					0.03			にんじん	10.00	
* 生クリーム	2.00					0.03			うずら卵	20.00	
ぶどう酒	1.00					0.03			ねぎ	10.00	