



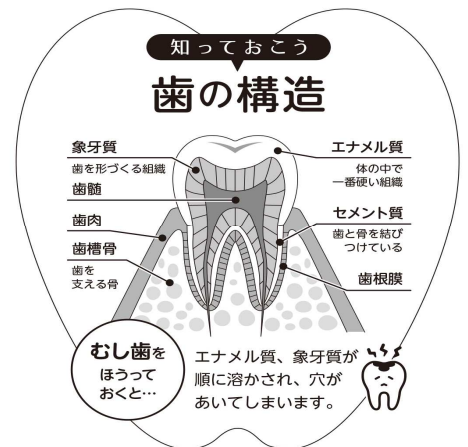
令和6年6月  
流山市立おおぐろの森中学校  
保健室

「鬼の霍乱」ということわざがあります。「霍乱」とは、熱中症のような症状が出ることで、体が強く健康な人も、夏の暑さにはかなわないことを表します。今年も夏が近づいてきました。軽い運動で少しずつ体を暑さに慣らし、十分な睡眠とこまめな水分補給を心がけ、元気に夏を過ごしましょう。



### 歯科検診(5月16日実施)結果のお知らせ ※永久歯について集計

	1年	2年	3年
未処置のむし歯のある人	22	18	22
むし歯の処置が完了している人	20	25	22
むし歯になったことがある人	42	43	44
むし歯になったことがない人	153	142	136
むし歯になったことのない人の割合	78.4	76.7	75.5
COのある人	10	14	13
GOと判定された人	9	12	23
Gと判定された人	5	9	5



- ☞COとは…要観察歯のこと。明らかなむし歯ではないが、むし歯の初期症状が見られるため観察が必要。
- ☞GOとは…歯周疾患要観察者。プラーク(みがき残し)の付着が見られ、歯肉に軽度の炎症ある状態。歯石は付着していない。
- ☞Gとは …歯肉炎



### 健歯代表生徒が決まりました!

歯科検診の際、3年生から男女1名ずつ「健歯代表生徒」を選出しました。健歯代表生徒とは、むし歯がないことはもちろん、歯肉の状態がよく、歯並びもきれいな生徒が選ばれます。



おめでとうございます!

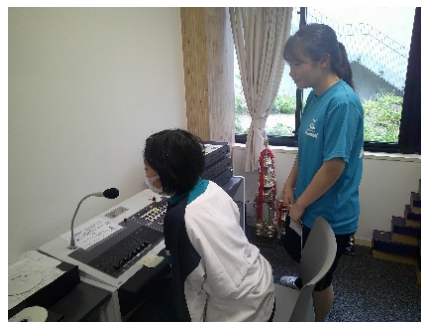
3-1 西村さん 3-6 橋本さん



小さいころからの積み重ねがあってこそその受賞です。これからもきれいな歯を守っていただいね。おめでとうございます!

## 保健委員会 歯みがき運動を実施！

「ひとりでは歯みがきづらい」、「学校で歯みがきをしてもいいの？」という声が挙がっていることから6月13・14日の2日間、保健委員会が給食後に歯みがきを行い、ほかの生徒にも参加を呼びかけました。歯みがきをすると歯も気持ちもすっきりします。今後も歯みがきは可能です。ぜひ給食後の歯みがきをしましょう！



料理・食事の前は  
しっかりと手洗いを！



食材をよく加熱  
しましょう！



お弁当・飲みかけの飲み物の常温放置はNG！

### 食中毒の菌はココに潜んでいます

気づかれないケースも多いのですが、食中毒は家庭でも発生しています。

#### キッチンで注意したいのはココ

肉や魚などの食材のほか、食器洗い用のスポンジや、シンク、まな板、ふきんは食中毒の原因になる菌が付着しやすいと言われています。

#### 手洗いにも注意

菌がついた手で調理したりあちこち触れたりすれば、菌を広げてしまいます。手洗いもしっかり。

#### 加熱でやっつける

ついてしまっても中心まで十分に加熱すれば、多くは殺菌できます。



## 保護者の方へ 健康診断結果を配付しています

定期健康診断の結果を随時、配付しています。（心電図検査については、後日配付させていただきます。）所見があった場合のみ配付し、異常なしの場合は配付していませんので、ご承知おきください。保護者の方のご都合や、生徒の部活や習い事などで、お時間のない中だとは思いますが、早めの受診をお願いいたします。

**受診後は、受診報告書の提出をお願いいたします。**

