



スポーツは生涯にわたって楽しむもの
「文武**楽道**」「文武**楽遊**」（知・好・楽・遊）
～人生100年時代、健康に生きるために～

5月中旬から下旬にかけて、流山市立中学校のスポーツの祭典である市内大会が行われた。開校から3年目を迎えた、おおぐろの森中学校の生徒たちの活躍は実に目覚ましく、大いなる成長に深く感動した。それは、勝敗や得点、プレーに現れる成長（有形の力）、目には見えない研究心や考える力、協働、心及び人間力の向上（無形の力）があいまって応援者や観戦者の心を動かしたのだと思う。

なぜ、スポーツを行うのか。勝利を目標とすることには決して否定はしない。だが、そのことを目的としてしまうとスポーツが辛いもの、嫌いなものになってしまうのではないかと考える。勝利至上主義により起こる、様々な問題を耳にすると心が痛む。

本来、スポーツの目的は心身の健康のため、生涯にわたって楽しむものではないかと捉えている。それが、辛いことであるならば、継続させることにストレスを感じるようになるであろう。スポーツにしても学習でも、楽しさを感じてこそ継続性が生まれ、効果が高まると考える。

「知・好・楽・遊」という言葉を思い出した。物事を「知」っているだけの人より「好」む人、それより「楽」しむ人、それより「遊」んでいる人が上回るという意味である。この言葉をスポーツで置き換えてみるとスポーツを知っているだけの人より、スポーツを好む人、それよりスポーツを楽しむ人、それよりスポーツで遊んでいる人が上回ると解釈できる。昔は根性主義であったスポーツ界も変化してきている。トレーニングもより科学的になり、運動生理学的にも研究されてきている。スポーツも苦しみではなく、遊んでいるような感覚でできるようになれば最高ではないであろうか。もちろん学習にも置き換えられると思う。私の勝手な造語ではあるが、「文武**楽道**」、ひいては「文武**楽遊**」（学習も部活動も楽しく、遊んで力をつける）を今後も目指していきたい。

少し堅苦しい話になるが、この機会に文部科学省から発出されている「スポーツ基本計画」でスポーツの役割や意義を振り返ってみたい。

『スポーツは、体を動かすという人間の本源的な欲求に応え、精神的充足や楽しさ、喜びをもたらすという内在的な価値を有するとともに、青少年の健全育成や、地域社会の再生、心身の健康の保持増進、社会・経済力の創造、我が国の国際的地位の向上など、国民生活において多面的にわたる役割を担うものとされている。「スポーツを通じてすべての人々が幸福で豊かな生活を営むことのできる社会」を目指し、①青少年が健全に育ち、他者との協同や公正さと規律を重んじる社会 ②健康で活力に満ちた長寿社会 ③地域の人々の主体的な協働により、深い絆で結ばれた一体感や活力がある地域社会 ④国民が自国に誇りを持ち、経済的に発展し、活力がある社会 ⑤平和と友好に貢献し、国際的に信頼され、尊敬される国』が掲げられている。

何のため、「意義」や「目的」を常に振り返り、スポーツを楽しみ、遊んで心身ともに健康になり、さらには自己やチームの向上や勝利を味わうことができればベストであろう。

最後に、手前みそになるが、部活動の地域移行や教職員の働き方改革がクローズアップされる中、限られた短い時間で効率的かつ人間力の向上を目指して、日々熱心にサポートに当たっている教職員や外部指導者の方々に心から御礼を言いたい。それから、市内大会各会場に応援に駆けつけてくれた、多くの卒業生の姿を見るたびに目頭が熱くなり、最高にうれしかった。

★ 6月の主な行事予定

最終下校17時15分

6月3日(月) 部活動なし	全校委員会	6月17日(月)	グロースクール2日目
6月4日(火)	尿検査予備日	6月18日(火)	グロースクール3日目 給食試食会
6月5日(水) 部活動なし 最終下校:15:00	GrowSchool 最終打ち合わせ	6月19日(水) 部活動なし 最終下校:15:00	2年生グロースクール代休
6月6日(木)	生徒総会	6月20日(木) 部活動なし 最終下校:16:10	期末テスト諸活動停止期間 (~27日まで)
6月7日(金)	トップアスリート講座 千葉ジュッツ小川選手、田代 コーチによる講演会及びバ スケットボール部指導	6月21日(金) 部活動なし 最終下校:12:10	給食なし 木5金5総 流教研 尿検査2次予備日
6月10日(月)	月345621 3年実力テスト	6月25日(火) 部活動なし 最終下校:12:30	給食なし 期末テスト1日目 国理技家保体
6月11日(火)	議会傍聴学習	6月26日(水) 部活動なし 最終下校:12:00	給食なし 期末テスト2日目 社英数
6月12日(水) 部活動あり	3年進路保護者会(体育館)	6月27日(木) 部活動なし 最終下校:13:20	木1~4 採点処理日
6月13日(木) 部活動なし 最終下校:15:00	職員会議	6月28日(金)	評議委員会 尿検査2次予備日
6月16日(日)	グロースクール1日目	6月29日(土)	葛北大会(野球部・水泳部)

★ 6月中の行事について

- 6月11日(火) 議会傍聴学習については、生徒会役員と学級委員(2名)が実際に流山市議会を傍聴するために、流山市の議場へ向かいます。移動は、学校よりタクシーとなります。その他の生徒は、各学級でインターネットを通し、傍聴します。

★ 第1回集金について

- 6月4日(火)までに、スクペイを通し入金の手続きをお願いします。スクペイのアカウント登録、お子様との連携がまだの方は、早急に手続きをお願いします。不都合がある場合は、教頭(多田)まで御連絡下さい。

★ おおぐろの森中生徒の活躍(市内大会結果)

- 野球部 **優勝**
- 女子バレーボール部 **準優勝**
- 男子テニス部 **準優勝**
- 男子卓球部 **準優勝**
- 女子卓球 **準優勝**

※個人戦の結果については
学校ホームを御覧ください。



★ おおぐろの森中学校ホームページ

<https://schit.net/nagareyama/oogurotyuu/>