

給食だより

令和7年度 4月号
流山市立おおぐろの森小学校



ご入学・ご進級おめでとうございます。

やわらかな春の風とともに、新年度がスタートしました。今年度も、給食の時間がみなさんの楽しみのひとつとなれるように努めてまいりますので、どうぞよろしくお願ひします！

みんなで楽しい給食の時間にしましょう！

➤ 食事の前後は手を洗いましょう！

食事の前には、ていねいに手を洗いましょう。よく洗ったあとは、タオルやハンカチで手をふきます。また、後片づけが終わったあとにも、わすれずに手を洗いましょう。



➤ 身支度を整えましょう！

クラスみんなの安全な食事には、給食当番さんの協力がひつようです。白衣のボタンはとめましたか？ 帽子から髪の毛は出ていませんか？ 準備ができてから、配せん室へ行きましょう。



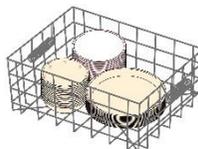
➤ 食事のあいさつをしましょう！

「いただきます」や「ごちそうさま」は、食材や料理を作った方や食べ物に対して、“ありがたいの気持ち”をあらわす大切なものです。心を込めて、言葉にしてくれたらうれしいです。



➤ 後片づけをきちんと行いましょう！

お皿の上をきれいにして、正しく重ねて戻しましょう。ゴミは分別して、スプーンの向きはそろえて片付けます。きれいに返してくれると片付ける方も気持ちよく作業をすることができます。



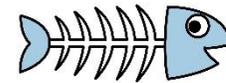
ゆっくりとよくかんで食べよう！



◎ 食べ物を口いっぱいにつめ込むと、うまく飲み込めなくてつまってしまうかもしれません。パンも、一口サイズにちぎって食べるとよいでしょう。

◎ 給食の時間は、ぜひクラスみんななどのおしゃべりを楽しんでほしいですが、よくかんで食べることもわすれずに。特に、うずら卵のようなつるつるとした食べ物や、おもちゃお団子のようにもちもちとした食べ物には注意しましょう。会話に夢中になりすぎて、うっかりそのまま飲み込んでしまうと、とても危険です。

◎ 魚のおかずには、骨があることもあります。よくかまずに丸飲みすると、骨がのどに引っかかってしまうことがあります。よくかめば口の中



で骨があるのに気がついて、取り出すことができます。

保護者のみなさまへ



<朝ごはんについて>

成長期の体にとって、規則正しい生活と1日3食の食事は不可欠です。特に、朝ごはんは1日を元気にスタートさせるために大切なものですので、食べてから登校させるようにしてください。

<給食当番について>

給食当番を行う際には、衛生のため、マスクの着用が必要です。ご家庭からお持ちいただくようお願いします。

また、給食当番用の白衣は、その週の当番に当たった児童が持ち帰りますので、洗濯をして月曜日に持たせてください。お手数ですが、アイロンがけもお願いします。あわせて、柔軟剤等のおいに敏感な児童がいますので、可能な限り使用を控えていただきますようお願いします。また、ほころびやとれかけたボタンがありましたら、できる範囲で繕っていただけますと助かります。

<牛乳について>

牛乳は、紙パックを開けて、直接口をつけて飲む形となります。ご心配な方は、学校へご相談ください。