食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月　日　月曜日			月　日　火曜日			月　日　水曜日			1月9日　木曜日			1月10日　金曜日		
									牛乳 マーボー丼 ワンタンスープ ヨーグルト			牛乳 七草ごはん さばのごま味噌だれ 雑煮汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									牛乳	206.00		牛乳	206.00	
									こめ	70.00		こめ	60.00	
									水	84.00		水	72.00	
									とうふ	50.00		菜めしの素	0.80	※
									ぶたにく	15.00		七草きざみ	0.15	※
									大豆	10.00		白炒りごま	2.00	
									にんじん	10.00				
									長ねぎ	10.00		さば	40.00	
									にら	5.00		赤みそ	2.50	
									にんにく	0.30		砂糖	2.00	
									しょうが	0.30		みりん	2.00	
									サラダ油	1.00		清酒	2.00	
									トウバンジャン	0.20		しょうゆ	1.00	
									テンメンジャン	8.00		ねりごま	1.00	
									しょうゆ	2.00		水	1.00	
									砂糖	0.30				
									中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.40		煮込みもち	20.00	※
									清酒	1.00		とりにく	10.00	
									ごま油	0.50		山なると	8.00	※
									でん粉	1.00		干しいたけ	0.50	
									水	20.00		だいこん	10.00	
												さといも	20.00	
									とりにく	10.00		にんじん	5.00	
									なると	5.00		小松菜	10.00	
									にんじん	5.00		だしパック	3.00	
									白菜	20.00		しょうゆ	1.50	
									長ねぎ	10.00		食塩	0.30	
									小松菜	10.00		清酒	1.00	
									ワンタンの皮	7.50		みりん	1.50	
									中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.30		水	100.00	
									しょうゆ	2.00				
									清酒	1.00				
									食塩	0.50				
									こしょう	0.02				
									水	110.00				
									元気ヨーグルト	70.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月13日		月曜日	1月14日		火曜日	1月15日		水曜日	1月16日		木曜日	1月17日		金曜日
			牛乳 ハヤシライス バジルドレッシングサラダ りんご			牛乳 しょうゆラーメン 揚げぎょうざ フルーツ白玉			牛乳 ごはん 豆腐ハンバーグおろしソース おかか和え 野菜のごま汁			牛乳 黒糖パン ポークビーンズ 洋風かきたまスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	70.00		ラーメン	90.00	※	こめ	70.00		黒糖パン	50.00	
			水	84.00		ぶたにく	20.00		水	84.00		水	25.00	
			ぶたにく	30.00		しょうが	0.50							
			にんにく	0.30		にんにく	0.50		豆腐ハンバーグ	50.00	※	ぶたにく	20.00	
			しょうが	0.30		サラダ油	0.50		だいこん	15.00		ウインナー	10.00	
			サラダ油	1.00		なると	10.00		えのきたけ	5.00		にんにく	0.50	
			たまねぎ	40.00		にんじん	10.00		しょうゆ	2.00		たまねぎ	25.00	
			にんじん	10.00		もやし	15.00		みりん	1.00		にんじん	10.00	
			じゃがいも	20.00		ホールコーン	8.00		清酒	1.00		じゃがいも	30.00	
			マッシュルーム	10.00		長ねぎ	10.00		水	3.00		大豆	15.00	
			ハヤシフレーク	13.00		小松菜	10.00		でん粉	0.40		ひよこまめ	8.00	
			トマトピューレ	5.00		水	80.00					グリンピース	3.00	
			ケチャップ	5.00		とりスープ	3.00	※	ほうれんそう	10.00		サラダ油	0.50	
			赤ワイン	2.00		ﾗｰﾒﾝｽｰﾌﾟの素	5.00	※	キャベツ	20.00		赤ワイン	1.00	
			コンソメ	0.50		しょうゆ	2.00		もやし	25.00		食塩	0.10	
			砂糖	0.40		清酒	1.00		にんじん	5.00		こしょう	0.01	
			こしょう	0.02		みりん	1.00		糸削り節	2.00		ダイストマト	15.00	
			水	50.00		食塩	0.10		しょうゆ	3.00		ケチャップ	8.00	
						こしょう	0.02		砂糖	1.50		砂糖	1.00	
			キャベツ	30.00		でん粉	1.00		みりん	1.00		しょうゆ	0.80	
			きゅうり	10.00		水	2.00					中濃ソース	0.80	
			にんじん	5.00					とりにく	15.00		コンソメ	0.60	
			小松菜	10.00		ぎょうざ	40.00	※	あぶらあげ	5.00		オールスパイス	0.05	
			サラダ油	2.00		大豆白絞油	4.00		だいこん	10.00		水	15.00	
			穀物酢	2.00					にんじん	10.00				
			しょうゆ	2.50		白玉餅	30.00		ごぼう	10.00		とりにく	10.00	
			こしょう	0.01		黄桃缶	25.00		じゃがいも	30.00		たまねぎ	30.00	
			バジル　粉	0.03		パイン缶	25.00		こんにゃく	10.00		にんじん	10.00	
			すりごま	0.50		みかん缶	10.00		長ねぎ	10.00		ホールコーン	10.00	
			白炒りごま	0.50		砂糖	5.00		小松菜	10.00		たまご	20.00	◎
						水	30.00		ねりごま	2.00		小松菜	10.00	
			りんご	40.00					すりごま	1.00		コンソメ	0.50	
									白みそ	8.50		しょうゆ	1.00	
									だしパック	3.00		白ワイン	1.00	
									水	60.00		食塩	0.30	
												こしょう	0.03	
												でん粉	0.50	
												水	80.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月20日		月曜日
牛乳 焼き肉チャーハン さつまいもの甘辛あえ 中華卵コーンスープ		
食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
こめ	60.00	
水	72.00	
ぶたにく	15.00	
にんにく	0.40	
しょうが	0.40	
しょうゆ	2.00	
清酒	1.00	
砂糖	0.50	
こしょう	0.03	
ごま油	0.50	
にんじん	8.00	
長ねぎ	8.00	
サラダ油	1.00	
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50	
食塩	0.20	
こしょう	0.02	
白炒りごま	1.00	
さつまいも	50.00	
大豆白絞油	2.50	
しょうゆ	0.70	
ｵｲｽﾀｰｿｰｽ	1.05	
清酒	1.05	
砂糖	1.05	
みりん	1.05	
白炒りごま	1.00	
とりにく	10.00	
ホールコーン	10.00	
クリームコーン	15.00	
たまねぎ	20.00	
とうふ	20.00	
長ねぎ	10.00	
小松菜	10.00	
たまご	20.00	◎
でん粉	0.50	
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50	
しょうゆ	1.00	
清酒	1.00	
食塩	0.40	
こしょう	0.02	
水	60.00	

1月21日		火曜日
牛乳 ごはん ししゃもフライ 五目きんぴら 沢煮椀		
食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
こめ	70.00	
水	84.00	
ししゃもフライ	30.00	※
大豆白絞油	3.00	
ウスターソース	1.80	
中濃ソース	0.70	
さつまあげ	15.00	
じゃがいも	15.00	
にんじん	10.00	
ごぼう	10.00	
こんにゃく	10.00	
さやいんげん	3.00	
白炒りごま	1.00	
サラダ油	0.50	
清酒	1.00	
砂糖	1.00	
みりん	2.00	
しょうゆ	3.00	
唐辛子	0.10	
ぶたにく	15.00	
にんじん	10.00	
だいこん	20.00	
あぶらあげ	5.00	
えのきたけ	10.00	
長ねぎ	10.00	
小松菜	10.00	
水	80.00	
だしパック	3.00	
昆布	0.50	
清酒	1.00	
みりん	1.00	
しょうゆ	2.00	
食塩	0.40	

1月22日		水曜日
牛乳 チキンカレーライス コールスローサラダ はるか(かんきつ類)		
食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
こめ	70.00	
水	84.00	
とりにく	30.00	
たまねぎ	40.00	
にんじん	10.00	
じゃがいも	20.00	
にんにく	0.50	
しょうが	0.50	
サラダ油	1.00	
カレー粉	0.05	
とろけるカレー	13.00	
りんごピューレ	5.00	
ケチャップ	3.00	
チャツネ	3.00	
ウスターソース	1.00	
赤ワイン	1.00	
こしょう	0.02	
水	50.00	
ロースハム	5.00	
キャベツ	30.00	
きゅうり	10.00	
にんじん	5.00	
たまねぎ	10.00	
ホールコーン	5.00	
サラダ油	2.00	
穀物酢	2.00	
砂糖	0.05	
食塩	0.40	
こしょう	0.02	
はるか	40.00	

1月23日		木曜日
牛乳 煮込みうどん じゃがいものそぼろ煮 米粉の抹茶蒸しパン		
食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
冷凍うどん	80.00	※
ぶたにく	15.00	
だいこん	10.00	
にんじん	10.00	
あぶらあげ	5.00	
長ねぎ	10.00	
小松菜	10.00	
だしパック	4.00	
砂糖	0.20	
しょうゆ	2.00	
清酒	2.00	
みりん	2.00	
食塩	0.10	
水	90.00	
ぶたにく	20.00	
サラダ油	1.00	
じゃがいも	60.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	30.00	
こんにゃく	15.00	
さやいんげん	5.00	
しょうゆ	4.00	
砂糖	2.00	
みりん	2.00	
清酒	2.00	
だし汁	20.00	
でん粉	1.00	
水	2.00	
米粉	20.00	
ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ	1.50	
とうにゅう	20.00	
砂糖	10.00	
サラダ油	4.00	
抹茶	0.40	
あずき	4.00	※
ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾄﾚｰ	1.00	

1月24日		金曜日
牛乳 ごはん　のり 鮭の塩焼き キャベツとたくあんのごま和え　豚汁 学校給食週間デザート		
食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
こめ	70.00	
水	84.00	
韓国風のり	1.20	※
さけ	40.00	
サラダ油	0.50	
キャベツ	45.00	
にんじん	5.00	
たくあん	6.50	※
ごま油	0.30	
しょうゆ	1.50	
砂糖	0.50	
白炒りごま	1.50	
ぶたにく	15.00	
とうふ	20.00	
じゃがいも	15.00	
だいこん	10.00	
にんじん	10.00	
こんにゃく	10.00	
ごぼう	10.00	
長ねぎ	10.00	
小松菜	10.00	
だしパック	3.00	
水	60.00	
白みそ	4.20	
赤みそ	4.20	
給食週間ﾃﾞｻﾞｰﾄ(ﾘﾝｺﾞ)	35.00	※

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月27日		月曜日
牛乳 カレー味ごはん　ぽんかん フリフリチキン(ハワイ) レモンドレッシングサラダ チキンロングライススープ		
食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
こめ	70.00	
カレー粉	0.30	
水	84.00	
とりにく	40.00	
食塩	0.15	
こしょう	0.02	
しょうが	0.30	
にんにく	0.30	
ケチャップ	2.70	
しょうゆ	2.70	
砂糖	1.00	
白ワイン	0.80	
パインジュース	7.00	※
キャベツ	30.00	
にんじん	5.00	
きゅうり	15.00	
ホールコーン	10.00	
オリーブオイル	2.20	
レモン汁	4.00	
食塩	0.66	
こしょう	0.03	
砂糖	1.10	
とりにく	13.00	
サラダ油	0.50	
しょうが	0.30	
にんじん	8.00	
もやし	20.00	
長ねぎ	10.00	
春雨	10.00	
しょうゆ	1.40	
食塩	0.50	
コンソメ	0.40	
でん粉	0.50	
水	100.00	
ぽんかん	90.00	

1月28日		火曜日
牛乳 胚芽ロール 白身魚のピザ焼き ジャーマンポテト ABCスープ		
食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
胚芽ロール	50.00	
水	25.00	
たら	40.00	
白ワイン	1.50	
こしょう	0.01	
食塩	0.10	
たまねぎ	20.00	
ピーマン	5.00	
サラダ油	0.70	
ピザソース	13.00	※
ケチャップ	5.00	
とうにゅうチーズ	8.00	
トレー	1.00	
ベーコン	10.00	
じゃがいも	60.00	
たまねぎ	25.00	
にんにく	0.30	
オリーブオイル	1.00	
コンソメ	0.27	
食塩	0.27	
こしょう	0.02	
アルファベットマカロニ	8.00	
とりにく	10.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	10.00	
白菜	15.00	
小松菜	10.00	
しょうゆ	1.00	
コンソメ	0.50	
白ワイン	1.00	
食塩	0.40	
こしょう	0.02	
水	80.00	

1月29日		水曜日
牛乳 おやき風混ぜご飯(長野県) 凍り豆腐のごま和え すいとん(みそ仕立て)		
食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
こめ	65.00	
水	78.00	
ぶたにく	20.00	
にんじん	5.00	
のざわな	15.00	※
みりん	6.00	
しょうゆ	1.00	
清酒	2.50	
だし汁	1.00	
白炒りごま	1.50	
ごま油	0.20	
凍り豆腐	5.00	※
しょうゆ	1.50	
砂糖	1.50	
水	25.00	
キャベツ	30.00	
小松菜	20.00	
にんじん	10.00	
砂糖	2.20	
しょうゆ	4.50	
すりごま	2.00	
とりにく	15.00	
すいとん	20.00	※
さといも	20.00	
だいこん	10.00	
ごぼう	10.00	
白菜	15.00	
長ねぎ	10.00	
わけねぎ	5.00	
だしパック	1.80	
昆布	0.20	
水	120.00	
白みそ	7.00	
しょうゆ	0.50	

1月30日		木曜日
牛乳 ごはん いわしのかば焼き ひじきの和え物 さつまいもの味噌汁		
食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
こめ	70.00	
水	84.00	
いわし澱粉	40.00	
大豆白絞油	4.00	
しょうゆ	3.50	
砂糖	3.20	
みりん	2.00	
清酒	2.00	
しょうが	0.30	
小松菜	15.00	
キャベツ	30.00	
にんじん	5.00	
芽ひじき	0.50	
みりん	0.30	
しょうゆ	0.50	
水	1.00	
白炒りごま	2.00	
すりごま	0.20	
しょうゆ	1.80	
みりん	0.50	
水	2.00	
ぶたにく	10.00	
清酒	0.50	
サラダ油	0.30	
だいこん	20.00	
にんじん	10.00	
さつまいも	30.00	
長ねぎ	10.00	
だしパック	3.00	
水	100.00	
赤みそ	4.20	
白みそ	4.20	

1月31日		金曜日
牛乳 中華丼 千切り野菜の中華スープ フルーツ杏仁豆腐		
食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
こめ	70.00	
水	84.00	
ぶたにく	25.00	
かまぼこ	10.00	
キャベツ	30.00	
にんじん	10.00	
たけのこ	10.00	
チンゲンサイ	10.00	
しょうが	0.30	
にんにく	0.30	
サラダ油	1.00	
しょうゆ	3.00	
中華ｽｰﾌﾟ ｽﾄｯｸ	0.50	
清酒	1.00	
砂糖	1.00	
食塩	0.40	
こしょう	0.03	
でん粉	2.00	
水	20.00	
ごま油	0.50	
とりにく	10.00	
にんじん	5.00	
えのきたけ	10.00	
もやし	10.00	
とうふ	15.00	
長ねぎ	15.00	
でん粉	0.70	
中華ｽｰﾌﾟ ｽﾄｯｸ	0.50	
食塩	0.30	
こしょう	0.03	
ごま油	0.02	
水	110.00	
やわらか杏仁豆腐	30.00	※
みかん缶	15.00	
パイン缶	20.00	
黄桃缶	20.00	
砂糖	5.00	
水	30.00	