

ほけんだより 12月&冬休み 冬休みも健康と安全に過ごすために

流山市立おおぐろの森小学校 ほけんしつ

あつという間に12月に入り、今年も残すところ少しとなりました。

もうすぐみなさんが楽しみにしている冬休みです！！

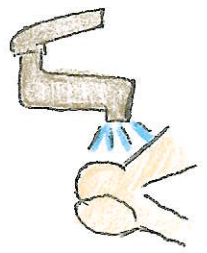
食べただけ食べて、寝ただけ寝て... ということが

ないよう、生活リズムが崩れすぎないように注意しましょう。



こうかてきな感染症予防

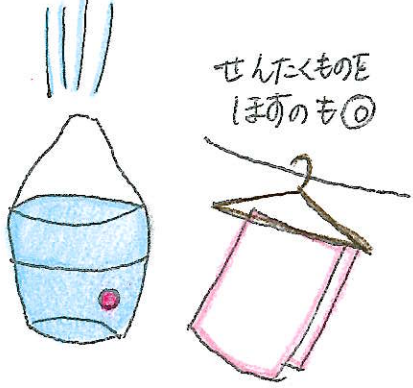
① まめな手洗い



② うがい



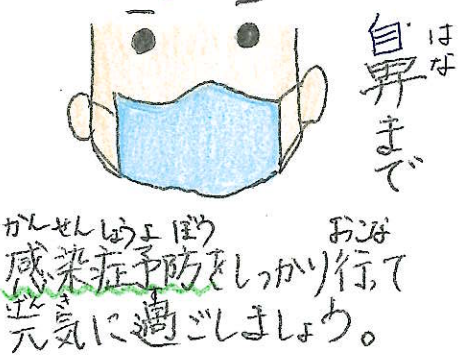
③ かしつする



④ ていこうかを高める



⑤ ちゃんとマスクをする。



① 生活リズムを崩さない
夜ふかし注意！

ねる時間とおきる時間をきめよう。

② すずんで体を動かそう

体を動かして
心もリフレッシュ

③ 家でも感染症対策
手洗い！
うがい！
換気！

せきエチケット！

④ 暗くなる前に家に帰る

外に出る時は

- ・どこに行くのか
- ・いつ帰るのか

伝えてから行きましょう

2学期のけがでの保健室来室者数

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
1学期と比較	131名	66名	105名	73名	33名	17名
変化	↓-23名	↓-43名	↑+42名	↑+7名	↑+9名	↑+6名

予想していたよりも多かったですか？ 少なかったですか？
3学期はどの学年もけがを減らせると良いですね。

おうちの方へ
お子様が感染症にかかった場合は、学校にご連絡くださいますようお願い申し上げます。(長期休業期間は除く。) 2学期も本校の保健活動にご協力いただきありがとうございました。