

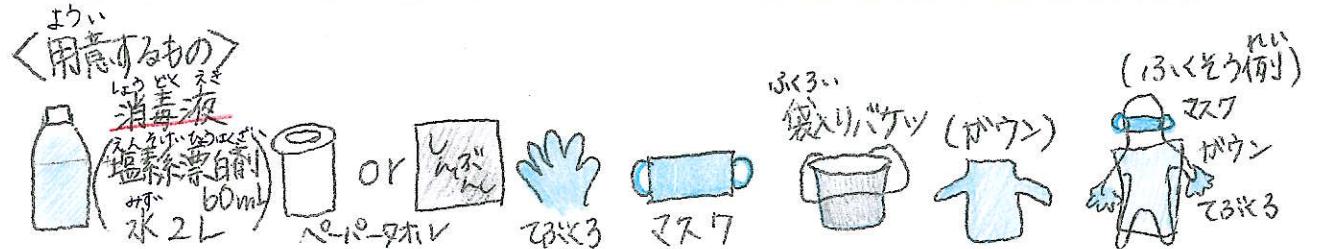
# ほけんだより!! 月見

なまやましりつ  
流山市立おおくろの森小学校 ほけんしつ

あさゆ  
朝夕と寒さがきびしくなってきました。  
うきぎ  
上着をはおたり、洋服を着込んだりなどの体温調節を行って冬を迎えるようにしましょう。



## 嘔吐した時は！？ ~嘔吐処理方法をご紹介~



- ① 嘔吐物に新聞紙をかけてます。
- ② 消毒液をかけて10分(自然)置きます。
- ③ 新聞紙を外す→内側に集めて袋入りバケツに入れます。

- ④ フィルスが残る可能性のある範囲を新聞紙やペーパータオルで拭き、壁から消毒液をかけて10分(自然)置きます。
- ⑤ 床に水気が残っていたらペーパータオルで拭きます。
- ⑥ 終わった後はしっかり換気します。

お家の方へ

お子様が学校で嘔吐した際にはご家庭にご連絡させていただきます。ご承知おき下さい。

## こんなけがが増えてます！

すいとう  
水筒をお腹側にかけていたら...

### 1 体育の時間に...



お腹側に水筒をかけていたら  
防げていたかもしれません。



合言葉は「ななめかけ」

首は筋肉と神経、脳に栄養を送る太い血管が通っている場所です。  
そのため、体の中では重要な場所といわれています。そんな首にケガをおわないためにも、首にどうしても何かをかける時も肩にひもを通す「ななめかけ」をしましょう。(首にかける义理がない時は、手で持ちましょう。)

ほくさいずきん 首にかけていたら...

### 1 ほくさいずきんを首にかけていた時に

