

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			11月1日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
												牛乳	206.00	
												こめ	60.00	
												水	72.00	
												ツナ	20.00	
												たまねぎ	10.00	
												にんじん	5.00	
												ホールコーン	5.00	
												サラダ油	1.00	
												しょうゆ	1.00	
												コンソメ	0.50	
												食塩	0.40	
												こしょう	0.02	
												ブレンオムツ	50.00	
												ぶたにく	10.00	
												たまねぎ	10.00	
												サラダ油	0.50	
												トマトピューレ	2.00	
												ケチャップ	4.00	
												デミグラスソース	3.00	
												ウスターソース	1.00	
												赤ワイン	1.00	
												コンソメ	0.20	
												砂糖	0.20	
												ナツメグ	0.01	
												とりにく	10.00	
												ベーコン	5.00	
												じゃがいも	25.00	
												たまねぎ	25.00	
												にんじん	10.00	
												マッシュルーム	5.00	
												小松菜	10.00	
												とうにゅう	30.00	
												米粉	5.00	
												コンソメ	0.60	
												白ワイン	1.00	
												食塩	0.40	
												こしょう	0.02	
												水	70.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月4日 月曜日			11月5日 火曜日			11月6日 水曜日			11月7日 木曜日			11月8日 金曜日		
牛乳 ハヤシライス ごまドレサラダ みかん			牛乳 ごはん 白身魚の味噌マヨネーズ焼き きんぴらごぼう けんちん汁			牛乳 ほうとう 角揚げのそぼろ煮 米粉レモンケーキ			牛乳 わかめごはん チキンチキンごぼう 切り干し大根のみそ汁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	70.00		こめ	70.00		ほうとう	80.00	※	こめ	70.00	
			水	84.00		水	84.00		ぶたにく	20.00		水	84.00	
			ぶたにく	30.00					あぶらあげ	8.00		わかめ御飯の素	2.00	
			にんにく	0.30		たら	40.00		白菜	15.00		白炒りごま	2.00	
			しょうが	0.30		たまねぎ	10.00		だいこん	10.00				
			サラダ油	1.00		えのきたけ	5.00		にんじん	10.00		とりにく	35.00	
			たまねぎ	40.00		サラダ油	1.00		干しいたけ	0.50		ごぼう	35.00	
			にんじん	10.00		赤みそ	2.00		かぼちゃ	15.00		でん粉	4.00	
			マッシュルーム	10.00		清酒	1.00		長ねぎ	10.00		米粉	2.00	
			じゃがいも	20.00		みりん	1.00		だしパック	3.00		大豆白絞油	6.00	
			赤ワイン	2.00		ノエッグマヨネーズ	6.00		水	120.00		えだだめ	5.00	
			食塩	0.10		トレー	1.00		白みそ	7.00		砂糖	2.00	
			こしょう	0.03					清酒	1.00		しょうゆ	3.00	
			コンソメ	0.50		ぶたにく	10.00		食塩	0.20		清酒	2.00	
			トマトピューレ	5.00		ごぼう	25.00		しょうゆ	1.00		みりん	2.00	
			ケチャップ	5.00		にんじん	10.00					白炒りごま	1.00	
			ハヤシフレーク	14.00		さつまあげ	10.00		ぶたにく	20.00				
			砂糖	0.30		こんにゃく	10.00		角揚げ	30.00		切干大根	2.00	
			水	50.00		サラダ油	1.00		じゃがいも	20.00		あぶらあげ	5.00	
			乾燥パセリ	0.02		しょうゆ	2.50		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
						砂糖	1.50		たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00	
			小松菜	15.00		清酒	1.00		こんにゃく	15.00		えのきたけ	10.00	
			キャベツ	20.00		みりん	1.00		たけのこ	10.00		小松菜	15.00	
			ホールコーン	10.00		唐辛子	0.01		さやいんげん	5.00		ごま油	1.00	
			にんじん	5.00		白炒りごま	1.00		サラダ油	1.00		だしパック	3.00	
			もやし	20.00		ごま油	0.50		砂糖	2.00		白みそ	4.00	
			ごま油	0.50					しょうゆ	3.00		赤みそ	4.00	
			サラダ油	0.50		とりにく	10.00		みりん	2.00		水	120.00	
			穀物酢	1.00		さといも	20.00		でん粉	1.00				
			しょうゆ	2.00		だいこん	20.00		だし汁	30.00				
			食塩	0.10		にんじん	10.00							
			砂糖	0.80		こんにゃく	10.00		米粉	12.00				
			ねりごま	2.00		あぶらあげ	5.00		砂糖	6.00				
			すりごま	1.00		とうふ	20.00		バキングパウダー	0.60				
						小松菜	10.00		食塩	0.07				
			みかん	80.00		長ねぎ	10.00		レモン汁	3.80				
						ごま油	1.00		サラダ油	3.60				
						しょうゆ	2.00		とうにゅう	10.50				
						清酒	1.00		白花豆ペースト	9.00				
						みりん	1.00		砂糖	7.50				
						食塩	0.40		バキングトレ	1.00				
						だしパック	3.00							
						昆布	0.50							
						水	60.00							



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月18日 月曜日			11月19日 火曜日			11月20日 水曜日			11月21日 木曜日			11月22日 金曜日		
牛乳 ごま担々うどん 厚揚げの中華煮 米粉のコーン蒸しパン			牛乳 ごはん 鶏の唐揚げたまねぎソース 和風サラダ 豚汁			牛乳 胚芽ロール じゃがいものミートグラタン ABCスープ			牛乳 大豆入りひじきご飯 ししゃもフライ 切干大根の煮物 厚揚げの味噌汁			牛乳 焼肉丼 わかめスープ フルーツ豆乳杏仁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
冷凍うどん	80.00		こめ	70.00		胚芽ロール	50.00		こめ	65.00		こめ	70.00	
ぶたにく	25.00		水	84.00		水	25.00		水	78.00		水	84.00	
白菜	25.00								しょうゆ	1.00		ぶたにく	35.00	
にんじん	10.00		とり肉	40.00		じゃがいも	45.00		とりにく	10.00		しょうゆ	0.50	
長ねぎ	10.00		しょうが	0.30		ぶたにく	20.00		だいた	10.00		清酒	1.50	
にら	5.00		にんにく	0.30		大豆	8.00		芽ひじき	0.50		しょうが	0.60	
にんにく	0.30		しょうゆ	2.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんにく	0.60	
しょうが	0.30		清酒	2.00		たまねぎ	25.00		枝豆	5.00		サラダ油	0.60	
サラダ油	1.00		でん粉	3.20		サラダ油	0.80		水	5.00		たまねぎ	20.00	
白みそ	2.00		米粉	3.20		しょうゆ	2.00		砂糖	1.50		にんじん	10.00	
ねりごま	4.00		大豆白絞油	4.00		食塩	0.30		しょうゆ	1.50		えのきたけ	7.00	
トウバンジャン	0.10		きび砂糖	1.00		こしょう	0.02		清酒	1.00		たけのこ	8.00	
しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.40		パプリカ	0.01		食塩	0.15		キャベツ	35.00	
砂糖	0.10		穀物酢	1.20		ナツメグ	0.01					にら	3.00	
中華スープストック	0.30		清酒	1.25		トマトピューレ	7.00		ししゃもフライ	32.00	※	しょうゆ	1.00	
清酒	1.50		たまねぎ	6.50		ウスターソース	1.50		大豆白絞油	3.20		砂糖	0.80	
こしょう	0.02		長ねぎ	1.20		豆乳チーズ	7.00	※	ウスターソース	1.80		清酒	1.00	
水	80.00							中濃ソース	0.70		赤みそ	4.50		
すりごま	1.00		キャベツ	15.00		ABCマカロニ	8.00					デンメンジャン	0.60	
ごま油	0.50		だいこん	25.00		ベーコン	10.00		切干大根	5.00		トウバンジャン	0.10	
			にんじん	5.00		キャベツ	20.00		水	15.00		食塩	0.20	
なまあげ	35.00		もやし	20.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		こしょう	0.01	
とりにく	25.00		ホールコーン	5.00		たまねぎ	20.00		さつまあげ	10.00		チキンブイヨン	0.70	
にんじん	10.00		白炒りごま	1.00		マッシュルーム	5.00		あぶらあげ	5.00		水	4.30	
たまねぎ	30.00		しょうゆ	2.50		小松菜	10.00		こんにゃく	10.00		でん粉	1.00	
たけのこ	10.00		サラダ油	0.60		水	80.00		砂糖	1.50		水	2.00	
干しいたけ	0.50		ごま油	0.60		コンソメ	0.50		しょうゆ	3.00		ごま油	0.30	
チンゲンサイ	10.00		穀物酢	0.80		白ワイン	1.00		清酒	1.00				
しょうが	0.50		食塩	0.20		食塩	0.40		みりん	1.00		とりにく	10.00	
にんにく	0.50		こしょう	0.02		こしょう	0.03		サラダ油	1.00		なると	10.00	
サラダ油	1.00								だし汁	5.00		えのきたけ	10.00	
しょうゆ	2.00		ぶたにく	10.00								ホールコーン	10.00	
清酒	1.00		とうふ	15.00					角揚げ	30.00		とうふ	25.00	
中華スープストック	0.30		じゃがいも	10.00					白菜	30.00		わかめ	0.50	
ウスターソース	1.50		だいこん	15.00					えのきたけ	10.00		長ねぎ	10.00	
こしょう	0.02		にんじん	8.00					わかめ	0.50		小松菜	10.00	
ごま油	0.50		こんにゃく	8.00					小松菜	10.00		白炒りごま	1.00	
水	10.00		ごぼう	8.00					長ねぎ	10.00		しょうゆ	2.00	
でん粉	1.50		長ねぎ	8.00					白みそ	4.20		清酒	1.00	
水	3.00		小松菜	8.00					赤みそ	4.20		中華スープストック	0.30	
			だしパック	3.00					だしパック	3.00		食塩	0.40	
米粉	20.00		水	90.00					水	80.00		こしょう	0.02	
ベーキングパウダー	1.50		白みそ	4.20								水	100.00	
とうにゅう	20.00		赤みそ	4.20										
砂糖	2.00											豆乳デザート	30.00	※
食塩	0.20											みかん缶	20.00	
サラダ油	2.00											パイ缶	20.00	
ノックマネー	4.00											黄桃缶	20.00	
ホールコーン	6.00											砂糖	5.00	
ベーキングトレ	1.00											水	30.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月25日 月曜日			11月26日 火曜日			11月27日 水曜日			11月28日 木曜日			11月29日 金曜日		
牛乳 ピュアココア揚げパン チリコンカン 白菜とベーコンのスープ			牛乳 ごはん のりの佃煮 肉じゃが なめこのみそ汁 かき			牛乳 豚肉とにらのはんかけごはん ごまだれパンサンスウ スープ 餃子			牛乳 ミートソーススパゲティ ポトフ カクテルゼリー			牛乳 ごはん さばの香味焼き 白菜の白みりん即席漬け かきたま汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
コッパパン	50.00		こめ	70.00		こめ	70.00		スパゲティ	45.00		こめ	70.00	
水	25.00		水	84.00		水	84.00		水	67.50		水	84.00	
大豆白絞油	5.00					ぶたにく	30.00		ぶたにく	15.00				
ピュアココア	4.00		のり	1.20		にんにく	0.40		大豆	5.00		さば	40.00	
砂糖	8.00		水	10.00		しょうが	0.40		たまねぎ	25.00		しょうが	1.00	
耐油袋	1.00		砂糖	2.00		サラダ油	1.00		にんじん	10.00		清酒	1.00	
			しょうゆ	3.00		にんじん	10.00		マッシュルーム	5.00		しょうゆ	1.00	
大豆	10.00		みりん	1.00		たけのこ	10.00		にんにく	0.50		砂糖	0.10	
ひよこめ	10.00		清酒	1.00		干しいたけ	0.50		オリーブオイル	1.00		長ねぎ	1.70	
いんげんまめ	10.00		でん粉	0.10		もやし	13.00		トマトピューレ	10.00		にんにく	0.50	
ぶたにく	20.00					にら	10.00		ケチャップ	10.00		しょうが	0.60	
にんにく	0.30		ぶたにく	25.00		しょうゆ	3.00		ウスターソース	2.00		こま油	0.40	
オリーブオイル	1.00		じゃがいも	70.00		清酒	1.00		赤ワイン	2.00		コチジャン	1.00	
たまねぎ	50.00		たまねぎ	35.00		砂糖	1.00		コンソメ	0.50		砂糖	0.50	
にんじん	10.00		にんじん	15.00		イスターソース	1.00		ナツメグ	0.02		清酒	1.00	
マッシュルーム	10.00		しらたき	10.00		食塩	0.20		砂糖	0.50		しょうゆ	1.50	
トマトピューレ	20.00		さやいんげん	5.00		こしょう	0.03		食塩	0.50		みりん	0.80	
ケチャップ	10.00		サラダ油	1.00		でん粉	2.00		こしょう	0.03				
中濃ソース	1.80		しょうゆ	4.00		水	10.00					白菜	35.00	
ウスターソース	0.50		砂糖	1.00		こま油	0.50					小松菜	10.00	
赤ワイン	1.00		清酒	2.00					ぶたにく	20.00		もやし	8.00	
チリパウダー	0.10		みりん	3.00		春雨	10.00		白ワイン	1.00		にんじん	5.00	
コンソメ	0.80		だし汁	20.00		きゅうり	15.00		セロリー	5.00		しおこんぶ	2.00	
砂糖	0.60					にんじん	13.00		ローリエ	0.01		みりん	5.00	
こしょう	0.03		なめこ	25.00		もやし	33.00		ウインナー	15.00		穀物酢	2.00	
			長ねぎ	10.00		ごま油	0.26		たまねぎ	20.00		ごま油	0.50	
ベーコン	8.00		とうふ	30.00		砂糖	0.40		にんじん	10.00		キャベツ	15.00	
白菜	30.00		だいこん	20.00		しょうゆ	3.20		じゃがいも	20.00		とりにく	5.00	
にんじん	8.00		だしパック	3.00		穀物酢	2.60		コンソメ	0.50		かまぼこ	10.00	
たまねぎ	20.00		白みそ	3.00		食塩	0.15		白ワイン	1.00		えのきたけ	10.00	
えのきたけ	8.00		赤みそ	3.00		ラー油	0.20		食塩	0.50		とうふ	20.00	
ホールコーン	8.00		水	100.00		こしょう	0.01		こしょう	0.03		小松菜	10.00	
セロリー	2.00					ねりごま	1.50		水	90.00		長ねぎ	10.00	
白ワイン	1.00		かき	40.00		すりごま	3.00					たまご	20.00	◎
コンソメ	0.50								カクテルゼリー	30.00		でん粉	0.50	
食塩	0.40					スープ餃子	30.00	※	みかん缶	20.00		しょうゆ	2.00	
こしょう	0.02					にんじん	10.00		パイン缶	15.00		食塩	0.40	
水	90.00					長ねぎ	20.00		黄桃缶	15.00		清酒	1.00	
						えのきたけ	5.00		砂糖	5.00		みりん	1.00	
						チンゲンサイ	15.00		水	30.00		だしパック	3.00	
						しょうが	0.30					昆布	0.50	
						中華スープ ストック	0.20					水	80.00	
						清酒	1.00							
						食塩	0.20							
						こしょう	0.02							
						水	110.00							