

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 月 日 |     | 月曜日 | 10月1日                           | 火曜日    | 10月2日                                      | 水曜日     | 10月3日                                 | 木曜日 | 10月4日  | 金曜日    |       |       |   |
|-----|-----|-----|---------------------------------|--------|--|---------|---------------------------------------|-----|--|--------|-------|-------|---|
|     |     |     | 牛乳<br>チリドッグ<br>ポテトスープ<br>パピーチーズ |        | 牛乳<br>ごはん<br>ちくわのカレー揚げ<br>切干大根の煮物<br>いももち汁 |         | 牛乳<br>ホイコーロー丼<br>わかめスープ<br>フルーツのゼリー和え |     | 牛乳<br>ごはん<br>おろしソースハンバーグ<br>ツナとキャベツのあえもの<br>根菜のみそ汁 |        |       |       |   |
| 食品名 | 小分量 | 備考  | 食品名                             | 小分量    | 備考   | 食品名     | 小分量                                   | 備考  | 食品名  | 小分量    | 備考    |       |   |
|     |     |     | 牛乳                              | 206.00 |  | 牛乳      | 206.00                                |     | 牛乳   | 206.00 |       |       |   |
|     |     |     | コッパパン                           | 50.00  |  | こめ      | 70.00                                 |     | こめ   | 70.00  |       |       |   |
|     |     |     | 水                               | 25.00  |  | 水       | 84.00                                 |     | 水  | 84.00  |       |       |   |
|     |     |     | ぶたにく                            | 25.00  |  |         |                                       |     |  |        |       |       |   |
|     |     |     | にんにく                            | 0.50   |  | カレーちくわ天 | 25.00                                 | ※   | しょうが   | 0.60   | ハンバーグ | 40.00 | ※ |
|     |     |     | サラダ油                            | 0.80   |  | 大豆白絞油   | 2.50                                  |     | にんにく   | 0.60   | サラダ油  | 0.30  |   |
|     |     |     | 大豆                              | 15.00  |  |         |                                       |     | サラダ油   | 1.00   | にんにく  | 0.50  |   |
|     |     |     | たまねぎ                            | 20.00  |  | 切干大根    | 5.00                                  |     | キャベツ   | 20.00  | たまねぎ  | 8.00  |   |
|     |     |     | ウインナー                           | 10.00  |  | 水       | 15.00                                 |     | たまねぎ   | 25.00  | だいこん  | 15.00 |   |
|     |     |     | ダイスタマト                          | 15.00  |  | とりにく    | 10.00                                 |     | にんじん   | 10.00  | ごしょう  | 0.01  |   |
|     |     |     | ケチャップ                           | 10.00  |  | にんじん    | 10.00                                 |     | たけのこ   | 10.00  | りんご   | 1.30  |   |
|     |     |     | ウスターソース                         | 1.00   |  | さつまあげ   | 10.00                                 |     | ピーマン   | 5.00   | しょうゆ  | 3.00  |   |
|     |     |     | チリパウダー                          | 0.05   |  | あぶらあげ   | 5.00                                  |     | テンメンジャン  | 6.00   | 穀物酢   | 2.50  |   |
|     |     |     | パプリカ                            | 0.05   |  | こんにやく   | 10.00                                 |     | トウバンジャン  | 0.20   | 砂糖    | 0.80  |   |
|     |     |     | コンソメ                            | 0.10   |  | 砂糖      | 1.50                                  |     | しょうゆ   | 3.00   |       |       |   |
|     |     |     | 赤ワイン                            | 1.00   |  | しょうゆ    | 3.00                                  |     | 清酒   | 1.00   | ツナ    | 15.00 |   |
|     |     |     | 食塩                              | 0.10   |  | 清酒      | 1.00                                  |     | 砂糖   | 1.00   | しょうゆ  | 0.60  |   |
|     |     |     | ごしょう                            | 0.02   |  | みりん     | 1.00                                  |     | ごま油  | 0.50   | 砂糖    | 0.80  |   |
|     |     |     |                                 |        |  | サラダ油    | 1.00                                  |     |  |        | キャベツ  | 25.00 |   |
|     |     |     | とりにく                            | 10.00  |  | だし汁     | 5.00                                  |     | とりにく   | 10.00  | もやし   | 25.00 |   |
|     |     |     | ベーコン                            | 5.00   |  |         |                                       |     | なると  | 10.00  | にんじん  | 5.00  |   |
|     |     |     | じゃがいも                           | 25.00  |  | ぶたにく    | 10.00                                 |     | えのきたけ  | 10.00  | 白炒りごま | 1.00  |   |
|     |     |     | たまねぎ                            | 15.00  |  | いももち    | 20.00                                 | ※   | ホールコーン   | 10.00  | しょうゆ  | 2.00  |   |
|     |     |     | にんじん                            | 10.00  |  | にんじん    | 10.00                                 |     | とうふ  | 25.00  | 砂糖    | 1.00  |   |
|     |     |     | ホールコーン                          | 10.00  |  | だいこん    | 25.00                                 |     | 長ねぎ  | 10.00  | みりん   | 1.00  |   |
|     |     |     | 小松菜                             | 10.00  |  | 干しいたけ   | 0.50                                  |     | わかめ  | 0.70   |       |       |   |
|     |     |     | 白ワイン                            | 1.00   |  | 長ねぎ     | 10.00                                 |     | 白炒りごま  | 1.00   | とりにく  | 10.00 |   |
|     |     |     | コンソメ                            | 0.60   |  | 小松菜     | 10.00                                 |     | しょうゆ   | 2.00   | あぶらあげ | 5.00  |   |
|     |     |     | 食塩                              | 0.40   |  | 清酒      | 1.00                                  |     | 清酒   | 1.00   | じゃがいも | 20.00 |   |
|     |     |     | ごしょう                            | 0.02   |  | みりん     | 1.00                                  |     | 中華スープストック  | 0.30   | だいこん  | 15.00 |   |
|     |     |     | 水                               | 100.00 |  | 食塩      | 0.40                                  |     | 食塩   | 0.40   | にんじん  | 10.00 |   |
|     |     |     |                                 |        |  | しょうゆ    | 1.80                                  |     | ごしょう   | 0.02   | こんにやく | 10.00 |   |
|     |     |     | チーズ                             | 12.00  | ※  | だしパック   | 2.00                                  |     | 水  | 100.00 | ごぼう   | 10.00 |   |
|     |     |     |                                 |        |  | 昆布      | 0.50                                  |     |  |        | 長ねぎ   | 10.00 |   |
|     |     |     |                                 |        |  | 水       | 120.00                                |     | みかん缶   | 20.00  | 小松菜   | 10.00 |   |
|     |     |     |                                 |        |  |         |                                       |     | パイ缶  | 20.00  | だしパック | 3.00  |   |
|     |     |     |                                 |        |  |         |                                       |     | 黄桃缶  | 20.00  | 水     | 60.00 |   |
|     |     |     |                                 |        |  |         |                                       |     | ピーチゼリー   | 30.00  | 白みそ   | 4.20  |   |
|     |     |     |                                 |        |  |         |                                       |     |  |        | 赤みそ   | 4.20  |   |

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 10月7日 月曜日                                  |        |    | 10月8日 火曜日                                      |        |    | 10月9日 水曜日                       |        |    | 10月10日 木曜日                         |        |    | 10月11日 金曜日                           |        |    |
|--|--------|----|--|--------|----|---------------------------------|--------|----|------------------------------------|--------|----|--------------------------------------|--------|----|
| 牛乳<br>スパイシータコス丼<br>こんにゃくサラダ<br>白菜とベーコンのスープ |        |    | 牛乳<br>ごはん<br>かつおのごまだれがけ<br>おかか和え<br>じゃがいものそぼろ汁 |        |    | 牛乳<br>こぎつねごはん<br>厚焼き卵<br>野菜のごま汁 |        |    | 牛乳<br>カレーうどん<br>厚揚げのそぼろ煮<br>フルーツ白玉 |        |    | 牛乳<br>高菜チャーハン<br>中華風ツナポテト<br>豆乳春雨スープ |        |    |
| 食品名  | 小分量    | 備考 | 食品名  | 小分量    | 備考 | 食品名                             | 小分量    | 備考 | 食品名                                | 小分量    | 備考 | 食品名                                  | 小分量    | 備考 |
| 牛乳   | 206.00 |    | 牛乳   | 206.00 |    | 牛乳                              | 206.00 |    | 牛乳                                 | 206.00 |    | 牛乳                                   | 206.00 |    |
| こめ   | 70.00  |    | こめ   | 70.00  |    | こめ                              | 60.00  |    | 冷凍うどん                              | 80.00  |    | こめ                                   | 60.00  |    |
| 水  | 84.00  |    | 水  | 84.00  |    | 水                               | 72.00  |    | ぶたにく                               | 15.00  |    | 水                                    | 72.00  |    |
| ぶたにく                                       | 25.00  |    |  |        |    | あぶらあげ                           | 10.00  |    | にんじん                               | 10.00  |    | ぶたにく                                 | 15.00  |    |
| 大豆   | 10.00  |    | かつお澱粉  | 40.00  |    | とりにく                            | 15.00  |    | たまねぎ                               | 20.00  |    | 高菜漬け                                 | 5.00   |    |
| ひよこまめ                                      | 10.00  |    | 大豆白絞油  | 4.00   |    | にんじん                            | 10.00  |    | 小松菜                                | 10.00  |    | にんじん                                 | 10.00  |    |
| たまねぎ                                       | 25.00  |    | しょうゆ   | 3.00   |    | わけねぎ                            | 3.00   |    | 長ねぎ                                | 10.00  |    | 長ねぎ                                  | 10.00  |    |
| にんじん                                       | 10.00  |    | 砂糖   | 3.00   |    | サラダ油                            | 0.50   |    | にんにく                               | 0.40   |    | サラダ油                                 | 1.00   |    |
| ピーマン                                       | 5.00   |    | みりん  | 2.00   |    | しょうゆ                            | 4.00   |    | しょうが                               | 0.40   |    | 中華スープ                                | 0.40   |    |
| にんにく                                       | 0.40   |    | 清酒   | 2.00   |    | 砂糖                              | 2.00   |    | サラダ油                               | 1.00   |    | 食塩                                   | 0.20   |    |
| サラダ油                                       | 1.00   |    | しょうが   | 0.10   |    | 清酒                              | 1.00   |    | とろけるカレー                            | 8.00   |    | しょうゆ                                 | 1.00   |    |
| ダイストマト                                     | 10.00  |    | すりごま   | 1.50   |    | みりん                             | 1.00   |    | カレー粉                               | 0.20   |    | ごしょう                                 | 0.02   |    |
| ケチャップ                                      | 5.00   |    |  |        |    | 白炒りごま                           | 1.00   |    | しょうゆ                               | 2.00   |    | ごま油                                  | 0.50   |    |
| ウスターソース                                    | 2.00   |    | ほうれんそう   | 15.00  |    |                                 |        |    | 清酒                                 | 1.50   |    | 白炒りごま                                | 1.00   |    |
| チリパウダー                                     | 0.20   |    | キャバツ   | 25.00  |    | 厚焼き卵                            | 50.00  | ※  | みりん                                | 1.50   |    |                                      |        |    |
| 赤ワイン                                       | 1.00   |    | もやし  | 25.00  |    |                                 |        |    | だしパック                              | 3.00   |    | じゃがいも                                | 60.00  |    |
| 砂糖   | 0.20   |    | にんじん   | 5.00   |    | ぶたにく                            | 10.00  |    | 水                                  | 100.00 |    | ツナ                                   | 20.00  |    |
| コンソメ                                       | 0.60   |    | 糸削り節   | 2.00   |    | だいごん                            | 15.00  |    |                                    |        |    | 長ねぎ                                  | 10.00  |    |
| 食塩   | 0.50   |    | しょうゆ   | 3.00   |    | にんじん                            | 10.00  |    | ぶたにく                               | 25.00  |    | わけねぎ                                 | 5.00   |    |
| ごしょう                                       | 0.02   |    | 砂糖   | 1.50   |    | ごぼう                             | 10.00  |    | なまあげ                               | 30.00  |    | にんにく                                 | 0.40   |    |
| ワンタンの皮                                     | 5.00   |    | みりん  | 1.00   |    | じゃがいも                           | 20.00  |    | にんじん                               | 10.00  |    | ごま油                                  | 1.00   |    |
| 大豆白絞油                                      | 2.50   |    |  |        |    | こんにゃく                           | 10.00  |    | たまねぎ                               | 30.00  |    | しょうゆ                                 | 1.00   |    |
|  |        |    | ぶたにく   | 15.00  |    | 長ねぎ                             | 10.00  |    | こんにゃく                              | 10.00  |    | 中華スープ                                | 0.30   |    |
| こんにゃく                                      | 15.00  |    | じゃがいも  | 30.00  |    | 小松菜                             | 10.00  |    | さやいんげん                             | 5.00   |    | 食塩                                   | 0.20   |    |
| キャバツ                                       | 30.00  |    | にんじん   | 10.00  |    | ねりごま                            | 2.00   |    | しょうが                               | 0.40   |    | ごしょう                                 | 0.02   |    |
| もやし  | 20.00  |    | だいごん   | 15.00  |    | すりごま                            | 1.00   |    | サラダ油                               | 1.00   |    |                                      |        |    |
| にんじん                                       | 5.00   |    | えのきたけ  | 10.00  |    | 白みそ                             | 8.50   |    | しょうゆ                               | 4.00   |    | ぶたにく                                 | 15.00  |    |
| しょうゆ                                       | 1.50   |    | 長ねぎ  | 10.00  |    | だしパック                           | 3.00   |    | 砂糖                                 | 2.00   |    | にんにく                                 | 0.30   |    |
| サラダ油                                       | 2.00   |    | 小松菜  | 10.00  |    | 水                               | 60.00  |    | みりん                                | 2.00   |    | しょうが                                 | 0.30   |    |
| ごま油  | 0.30   |    | しょうが   | 0.50   |    |                                 |        |    | 清酒                                 | 2.00   |    | サラダ油                                 | 1.00   |    |
| 穀物酢  | 2.00   |    | サラダ油   | 0.50   |    |                                 |        |    | だし汁                                | 20.00  |    | 春雨                                   | 6.00   |    |
| みりん  | 1.00   |    | しょうゆ   | 2.00   |    |                                 |        |    | でん粉                                | 1.00   |    | 白菜                                   | 30.00  |    |
| 食塩   | 0.20   |    | 清酒   | 1.00   |    |                                 |        |    | 水                                  | 2.00   |    | もやし                                  | 20.00  |    |
| 白炒りごま                                      | 1.00   |    | みりん  | 1.00   |    |                                 |        |    |                                    |        |    | にんじん                                 | 10.00  |    |
|  |        |    | 食塩   | 0.40   |    |                                 |        |    | 白玉餅                                | 30.00  |    | 長ねぎ                                  | 10.00  |    |
| ベーコン                                       | 8.00   |    | 昆布   | 0.50   |    |                                 |        |    | 黄桃缶                                | 20.00  |    | 小松菜                                  | 10.00  |    |
| 白菜   | 30.00  |    | だしパック  | 3.00   |    |                                 |        |    | パイン缶                               | 20.00  |    | とうにゅう                                | 30.00  |    |
| にんじん                                       | 10.00  |    | 水  | 60.00  |    |                                 |        |    | みかん缶                               | 20.00  |    | 中華スープ                                | 0.50   |    |
| たまねぎ                                       | 25.00  |    | でん粉  | 1.00   |    |                                 |        |    | 砂糖                                 | 5.00   |    | 清酒                                   | 1.00   |    |
| ホールコーン                                     | 10.00  |    | 水  | 2.00   |    |                                 |        |    | 水                                  | 30.00  |    | 食塩                                   | 0.40   |    |
| コンソメ                                       | 0.50   |    |  |        |    |                                 |        |    |                                    |        |    | ごしょう                                 | 0.02   |    |
| しょうゆ                                       | 1.00   |    |  |        |    |                                 |        |    |                                    |        |    | 水                                    | 60.00  |    |
| 白ワイン                                       | 1.00   |    |  |        |    |                                 |        |    |                                    |        |    |                                      |        |    |
| 食塩   | 0.40   |    |  |        |    |                                 |        |    |                                    |        |    |                                      |        |    |
| ごしょう                                       | 0.02   |    |  |        |    |                                 |        |    |                                    |        |    |                                      |        |    |
| 水  | 90.00  |    |  |        |    |                                 |        |    |                                    |        |    |                                      |        |    |

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 10月14日 月曜日                       |     |    | 10月15日 火曜日                             |        |    | 10月16日 水曜日                              |        |    | 10月17日 木曜日                          |        |    | 10月18日 金曜日 |        |    |
|----------------------------------|-----|----|--|--------|----|---|--------|----|-------------------------------------|--------|----|------------|--------|----|
| 牛乳<br>秋の香りごはん<br>れんこんのきんぴら<br>豚汁 |     |    | 牛乳<br>肉みそやきそば<br>じゃがいものピリ辛煮<br>カクテルゼリー |        |    | 牛乳<br>ごはん<br>さばのごま味噌だれ<br>のり和え<br>かきたま汁 |        |    | 牛乳<br>ごぼうピラフ<br>ごまドレサラダ<br>クリームシチュー |        |    |            |        |    |
| 食品名                              | 小分量 | 備考 | 食品名                                    | 小分量    | 備考 | 食品名                                     | 小分量    | 備考 | 食品名                                 | 小分量    | 備考 | 食品名        | 小分量    | 備考 |
|                                  |     |    | 牛乳                                     | 206.00 |    | 牛乳                                      | 206.00 |    | 牛乳                                  | 206.00 |    | 牛乳         | 206.00 |    |
|                                  |     |    | こめ                                     | 60.00  |    | 中華めん                                    | 80.00  |    | こめ                                  | 70.00  |    | こめ         | 60.00  |    |
|                                  |     |    | 水                                      | 72.00  |    | ぶたにく                                    | 20.00  |    | 水                                   | 84.00  |    | 水          | 72.00  |    |
|                                  |     |    | しょうゆ                                   | 1.00   |    | 大豆                                      | 10.00  |    |                                     |        |    | とりにく       | 10.00  |    |
|                                  |     |    | とりにく                                   | 10.00  |    | しょうが                                    | 0.40   |    | さば                                  | 40.00  |    | ごぼう        | 10.00  |    |
|                                  |     |    | さつまいも                                  | 10.00  |    | にんにく                                    | 0.40   |    | 赤みそ                                 | 2.50   |    | たまねぎ       | 10.00  |    |
|                                  |     |    | しめじ                                    | 10.00  |    | サラダ油                                    | 1.00   |    | 砂糖                                  | 2.00   |    | にんじん       | 5.00   |    |
|                                  |     |    | わけねぎ                                   | 3.00   |    | たまねぎ                                    | 30.00  |    | みりん                                 | 2.00   |    | にんにく       | 0.40   |    |
|                                  |     |    | 白炒りごま                                  | 1.00   |    | にんじん                                    | 10.00  |    | 清酒                                  | 2.00   |    | サラダ油       | 1.00   |    |
|                                  |     |    | しょうゆ                                   | 3.00   |    | たけのこ                                    | 15.00  |    | しょうゆ                                | 1.00   |    | しょうゆ       | 1.50   |    |
|                                  |     |    | 砂糖                                     | 1.50   |    | 干しいたけ                                   | 0.70   |    | ねりごま                                | 1.00   |    | コンソメ       | 0.50   |    |
|                                  |     |    | 清酒                                     | 1.00   |    | わけねぎ                                    | 5.00   |    | 水                                   | 1.00   |    | 食塩         | 0.40   |    |
|                                  |     |    | みりん                                    | 1.00   |    | 白炒りごま                                   | 1.00   |    |                                     |        |    | こしょう       | 0.02   |    |
|                                  |     |    | だし汁                                    | 3.00   |    | オスターソース                                 | 1.00   |    | ほうれんそう                              | 15.00  |    |            |        |    |
|                                  |     |    |  |        |    | 中華スープ                                   | 0.60   |    | キャベツ                                | 25.00  |    | 小松菜        | 10.00  |    |
|                                  |     |    |  |        |    | しょうゆ                                    | 2.00   |    | もやし                                 | 25.00  |    | キャベツ       | 30.00  |    |
|                                  |     |    | ぶたにく                                   | 25.00  |    | テンメンジャン                                 | 3.00   |    | にんじん                                | 5.00   |    | にんじん       | 5.00   |    |
|                                  |     |    | れんこん                                   | 30.00  |    | 砂糖                                      | 0.90   |    | のり                                  | 0.50   |    | もやし        | 25.00  |    |
|                                  |     |    | にんじん                                   | 10.00  |    | 清酒                                      | 1.00   |    | しょうゆ                                | 2.00   |    | ごま油        | 0.50   |    |
|                                  |     |    | こんにゃく                                  | 10.00  |    | こしょう                                    | 0.02   |    | 穀物酢                                 | 2.00   |    | サラダ油       | 0.50   |    |
|                                  |     |    | さつまあげ                                  | 10.00  |    | ごま油                                     | 0.50   |    | 砂糖                                  | 1.00   |    | 穀物酢        | 1.00   |    |
|                                  |     |    | サラダ油                                   | 1.00   |    |   |        |    | ごま油                                 | 1.00   |    | しょうゆ       | 2.00   |    |
|                                  |     |    | しょうゆ                                   | 2.50   |    |   |        |    |                                     |        |    | 食塩         | 0.10   |    |
|                                  |     |    | 砂糖                                     | 1.50   |    | とりにく                                    | 25.00  |    |                                     |        |    | 砂糖         | 0.80   |    |
|                                  |     |    | 清酒                                     | 1.00   |    | じゃがいも                                   | 50.00  |    | とりにく                                | 10.00  |    | ねりごま       | 2.00   |    |
|                                  |     |    | みりん                                    | 1.00   |    | たまねぎ                                    | 30.00  |    | かまぼこ                                | 5.00   |    | すりごま       | 1.00   |    |
|                                  |     |    | 唐辛子                                    | 0.01   |    | にんじん                                    | 10.00  |    | えのきたけ                               | 10.00  |    |            |        |    |
|                                  |     |    | 白炒りごま                                  | 1.00   |    | しめじ                                     | 10.00  |    | とうふ                                 | 25.00  |    |            |        |    |
|                                  |     |    | ごま油                                    | 0.50   |    | チンゲンサイ                                  | 10.00  |    | 小松菜                                 | 10.00  |    | とりにく       | 20.00  |    |
|                                  |     |    |  |        |    | しょうが                                    | 0.30   |    | 長ねぎ                                 | 10.00  |    | たまねぎ       | 30.00  |    |
|                                  |     |    | ぶたにく                                   | 10.00  |    | にんにく                                    | 0.30   |    | たまご                                 | 20.00  | ◎  | にんじん       | 10.00  |    |
|                                  |     |    | とうふ                                    | 20.00  |    | サラダ油                                    | 1.00   |    | でん粉                                 | 0.50   |    | じゃがいも      | 30.00  |    |
|                                  |     |    | じゃがいも                                  | 15.00  |    | トウバンジャン                                 | 0.02   |    | しょうゆ                                | 2.00   |    | ホールコーン     | 10.00  |    |
|                                  |     |    | だいこん                                   | 15.00  |    | 中華スープ                                   | 0.50   |    | 食塩                                  | 0.40   |    | ほうれんそう     | 10.00  |    |
|                                  |     |    | にんじん                                   | 10.00  |    | しょうゆ                                    | 2.00   |    | 清酒                                  | 1.00   |    | サラダ油       | 0.50   |    |
|                                  |     |    | ごぼう                                    | 10.00  |    | 清酒                                      | 1.00   |    | みりん                                 | 1.00   |    | バター        | 4.00   |    |
|                                  |     |    | 長ねぎ                                    | 10.00  |    | 砂糖                                      | 1.00   |    | だしパック                               | 3.00   |    | 小麦粉        | 4.00   |    |
|                                  |     |    | 小松菜                                    | 10.00  |    | 食塩                                      | 0.30   |    | 昆布                                  | 0.50   |    | 牛乳         | 40.00  |    |
|                                  |     |    | だしパック                                  | 3.00   |    | こしょう                                    | 0.02   |    | 水                                   | 80.00  |    | 白ワイン       | 1.00   |    |
|                                  |     |    | 水                                      | 60.00  |    | ごま油                                     | 0.50   |    |                                     |        |    | コンソメ       | 0.60   |    |
|                                  |     |    | 白みそ                                    | 4.20   |    | 水                                       | 10.00  |    |                                     |        |    | 食塩         | 0.50   |    |
|                                  |     |    | 赤みそ                                    | 4.20   |    | でん粉                                     | 1.00   |    |                                     |        |    | こしょう       | 0.02   |    |
|                                  |     |    |  |        |    | 水                                       | 2.00   |    |                                     |        |    | チーズ        | 2.00   |    |
|                                  |     |    |  |        |    |   |        |    |                                     |        |    | 水          | 40.00  |    |
|                                  |     |    |  |        |    | カクテルゼリー                                 | 30.00  |    |                                     |        |    |            |        |    |
|                                  |     |    |  |        |    | みかん缶                                    | 20.00  |    |                                     |        |    |            |        |    |
|                                  |     |    |  |        |    | パイ缶                                     | 20.00  |    |                                     |        |    |            |        |    |
|                                  |     |    |  |        |    | 黄桃缶                                     | 20.00  |    |                                     |        |    |            |        |    |
|                                  |     |    |  |        |    | 砂糖                                      | 5.00   |    |                                     |        |    |            |        |    |
|                                  |     |    |  |        |    | 水                                       | 30.00  |    |                                     |        |    |            |        |    |

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 10月21日 月曜日                          |        |    | 10月22日 火曜日                              |        |    | 10月23日 水曜日                        |        |    | 10月24日 木曜日                           |        |    | 10月25日 金曜日                            |        |    |
|-------------------------------------|--------|----|---|--------|----|-----------------------------------|--------|----|--------------------------------------|--------|----|---------------------------------------|--------|----|
| 牛乳<br>チキンカレーライス<br>コールスローサラダ<br>りんご |        |    | 牛乳<br>ごはん<br>のり佃煮<br>すきやき煮<br>さつまいものみそ汁 |        |    | 牛乳<br>黒糖パン<br>揚げじゃがいものトマト煮<br>ポトフ |        |    | 牛乳<br>とりたまそぼろ丼<br>ごま和え<br>白菜と油揚げの味噌汁 |        |    | 牛乳<br>ごはん<br>酢豚<br>ワンタンスープ<br>アセロラゼリー |        |    |
| 食品名                                 | 小分量    | 備考 | 食品名                                     | 小分量    | 備考 | 食品名                               | 小分量    | 備考 | 食品名                                  | 小分量    | 備考 | 食品名                                   | 小分量    | 備考 |
| 牛乳                                  | 206.00 |    | 牛乳                                      | 206.00 |    | 牛乳                                | 206.00 |    | 牛乳                                   | 206.00 |    | 牛乳                                    | 206.00 |    |
| こめ                                  | 70.00  |    | こめ                                      | 70.00  |    | 黒糖パン                              | 50.00  |    | こめ                                   | 70.00  |    | こめ                                    | 70.00  |    |
| 水                                   | 84.00  |    | 水                                       | 84.00  |    | 水                                 | 25.00  |    | 水                                    | 84.00  |    | 水                                     | 84.00  |    |
| とりにく                                | 30.00  |    |   |        |    |                                   |        |    | とりにく                                 | 30.00  |    |                                       |        |    |
| たまねぎ                                | 40.00  |    | のり                                      | 1.20   |    | じゃがいも                             | 60.00  |    | しょうが                                 | 0.40   |    | ぶたにく                                  | 30.00  |    |
| にんじん                                | 10.00  |    | 水                                       | 10.00  |    | 大豆白絞油                             | 3.00   |    | サラダ油                                 | 1.00   |    | 清酒                                    | 3.00   |    |
| じゃがいも                               | 20.00  |    | 砂糖                                      | 2.00   |    | ぶたにく                              | 20.00  |    | にんじん                                 | 10.00  |    | しょうが                                  | 0.70   |    |
| にんにく                                | 0.50   |    | しょうゆ                                    | 3.00   |    | 大豆                                | 10.00  |    | 干しいたけ                                | 0.50   |    | にんにく                                  | 0.70   |    |
| しょうが                                | 0.50   |    | みりん                                     | 1.00   |    | にんじん                              | 10.00  |    | わけねぎ                                 | 5.00   |    | でん粉                                   | 3.00   |    |
| サラダ油                                | 1.00   |    | 清酒                                      | 1.00   |    | たまねぎ                              | 25.00  |    | しょうゆ                                 | 3.00   |    | 大豆白絞油                                 | 3.00   |    |
| カレー粉                                | 0.05   |    | でん粉                                     | 0.10   |    | ピーマン                              | 5.00   |    | 砂糖                                   | 1.50   |    | たまねぎ                                  | 35.00  |    |
| とろけるカレー                             | 13.00  |    |   |        |    | にんにく                              | 0.40   |    | 清酒                                   | 1.00   |    | たけのこ                                  | 15.00  |    |
| りんご                                 | 5.00   |    | ぶたにく                                    | 30.00  |    | オリーブオイル                           | 1.00   |    | みりん                                  | 1.00   |    | にんじん                                  | 10.00  |    |
| ケチャップ                               | 3.00   |    | 焼き豆腐                                    | 30.00  |    | トマトピューレ                           | 10.00  |    | スクラブレック                              | 25.00  | ※◎ | ピーマン                                  | 5.00   |    |
| チャツネ                                | 3.00   |    | たまねぎ                                    | 25.00  |    | デミグラスソース                          | 3.00   |    |                                      |        |    | サラダ油                                  | 1.00   |    |
| ウスターソース                             | 1.00   |    | にんじん                                    | 10.00  |    | 中濃ソース                             | 2.50   |    | ほうれんそう                               | 20.00  |    | ケチャップ                                 | 4.00   |    |
| 赤ワイン                                | 1.00   |    | こんにゃく                                   | 10.00  |    | ウスターソース                           | 2.50   |    | もやし                                  | 20.00  |    | しょうゆ                                  | 3.50   |    |
| こしょう                                | 0.02   |    | 白菜                                      | 20.00  |    | 赤ワイン                              | 1.00   |    | キャベツ                                 | 25.00  |    | 穀物酢                                   | 1.40   |    |
| 水                                   | 50.00  |    | ほうれんそう                                  | 10.00  |    | コンソメ                              | 0.40   |    | にんじん                                 | 5.00   |    | 砂糖                                    | 0.70   |    |
|                                     |        |    | えのきたけ                                   | 10.00  |    | 砂糖                                | 1.00   |    | 白炒りごま                                | 1.00   |    | 中華スープストック                             | 0.40   |    |
| ロースハム                               | 10.00  |    | サラダ油                                    | 1.00   |    | 食塩                                | 0.20   |    | すりごま                                 | 2.00   |    | 清酒                                    | 1.00   |    |
| キャベツ                                | 25.00  |    | 砂糖                                      | 2.50   |    | こしょう                              | 0.02   |    | ねりごま                                 | 1.00   |    | こしょう                                  | 0.02   |    |
| きゅうり                                | 10.00  |    | みりん                                     | 2.00   |    | バジル 粉                             | 0.03   |    | 砂糖                                   | 1.50   |    | でん粉                                   | 0.50   |    |
| にんじん                                | 5.00   |    | 清酒                                      | 2.00   |    |                                   |        |    | みりん                                  | 1.00   |    | 水                                     | 1.00   |    |
| たまねぎ                                | 10.00  |    | しょうゆ                                    | 4.00   |    | ぶたにく                              | 20.00  |    | しょうゆ                                 | 2.50   |    | ごま油                                   | 0.50   |    |
| ホールコーン                              | 10.00  |    | だし汁                                     | 15.00  |    | 白ワイン                              | 1.00   |    |                                      |        |    |                                       |        |    |
| サラダ油                                | 2.00   |    |   |        |    | セロリー                              | 5.00   |    | 白菜                                   | 30.00  |    | とりにく                                  | 10.00  |    |
| 穀物酢                                 | 2.00   |    | さつまいも                                   | 30.00  |    | ローリエ                              | 0.01   |    | えのきたけ                                | 10.00  |    | なると                                   | 10.00  |    |
| 砂糖                                  | 0.05   |    | あぶらあげ                                   | 5.00   |    | ウインナー                             | 10.00  |    | あぶらあげ                                | 5.00   |    | にんじん                                  | 10.00  |    |
| 食塩                                  | 0.40   |    | たまねぎ                                    | 25.00  |    | たまねぎ                              | 20.00  |    | とうふ                                  | 30.00  |    | 白菜                                    | 25.00  |    |
| こしょう                                | 0.02   |    | わかめ                                     | 0.50   |    | にんじん                              | 10.00  |    | 長ねぎ                                  | 10.00  |    | 長ねぎ                                   | 10.00  |    |
|                                     |        |    | 長ねぎ                                     | 10.00  |    | キャベツ                              | 15.00  |    | 小松菜                                  | 10.00  |    | 小松菜                                   | 10.00  |    |
| りんご                                 | 40.00  |    | 小松菜                                     | 10.00  |    | かぶ                                | 20.00  |    | 白みそ                                  | 8.50   |    | ワンタンの皮                                | 7.00   |    |
|                                     |        |    | 白みそ                                     | 4.20   |    | かぶの葉                              | 5.00   |    | だしパック                                | 3.00   |    | 中華スープストック                             | 0.30   |    |
|                                     |        |    | 赤みそ                                     | 4.20   |    | コンソメ                              | 0.50   |    | 水                                    | 80.00  |    | しょうゆ                                  | 2.00   |    |
|                                     |        |    | だしパック                                   | 3.00   |    | 白ワイン                              | 1.00   |    |                                      |        |    | 清酒                                    | 1.00   |    |
|                                     |        |    | 水                                       | 100.00 |    | 食塩                                | 0.40   |    |                                      |        |    | 食塩                                    | 0.45   |    |
|                                     |        |    |   |        |    | こしょう                              | 0.02   |    |                                      |        |    | こしょう                                  | 0.02   |    |
|                                     |        |    |   |        |    | 水                                 | 50.00  |    |                                      |        |    | 水                                     | 80.00  |    |
|                                     |        |    |   |        |    |                                   |        |    |                                      |        |    |                                       |        |    |
|                                     |        |    |   |        |    |                                   |        |    |                                      |        |    | アセロラゼリー                               | 40.00  |    |

