

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月16日 月曜日			9月17日 火曜日			9月18日 水曜日			9月19日 木曜日			9月20日 金曜日		
			牛乳 じゃこ菜めし つくねと里いもの煮物 お月見汁 お月見ゼリー			牛乳 スイートポテトトースト 炒り卵と野菜のソテー 麦のリゾットスープ			牛乳 ごはん 鯖の香味味噌だれかけ ごま和え 沢煮焼			牛乳 焼きうどん 豚肉と野菜の細切り炒め 米粉のフルーツケーキ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	70.00		食パン	50.00		こめ	70.00		冷凍うどん	100.00	
			水	84.00		水	25.00		水	84.00		ぶたにく	25.00	
			菜めしの素	1.00		さつまいも	20.00	※	さば	40.00		にんじん	10.00	
			ちりめん	4.00		バター	4.00		長ねぎ	5.00		キャベツ	20.00	
			白炒りごま	2.00		とうにゅう	4.00		しょうが	0.20		たまねぎ	25.00	
						砂糖	6.00		しょうが	0.20		しょうが	0.20	
			平つくね	30.00	※	黒炒りごま	1.00		ごま油	0.50		にんにく	0.20	
			さといも	30.00					赤みそ	3.50		サラダ油	1.00	
			にんじん	10.00		スクラブレック	25.00	※◎	清酒	2.00		コンソメ	0.50	
			たまねぎ	25.00		ウインナー	10.00		砂糖	3.00		しょうゆ	1.00	
			こんにゃく	10.00		ほうれんそう	10.00		しょうゆ	1.00		食塩	0.30	
			さやいんげん	5.00		キャベツ	25.00		唐辛子	0.01		ごま油	0.50	
			サラダ油	1.00		にんじん	10.00		水	5.00		糸削り節	0.70	
			しょうゆ	3.00		サラダ油	1.00							
			砂糖	1.40		コンソメ	0.30		ほうれんそう	15.00		ぶたにく	25.00	
			みりん	1.00		食塩	0.20		もやし	25.00		ピーマン	10.00	
			清酒	1.00		こしょう	0.02		キャベツ	25.00		たけのこ	15.00	
			だし汁	15.00					にんじん	5.00		にんじん	10.00	
						とりにく	10.00		白炒りごま	1.00		もやし	25.00	
			とりにく	10.00		ベーコン	5.00		すりごま	2.00		にんにく	0.30	
			じゃがボール	20.00	※	にんにく	0.30		ねりごま	1.00		しょうが	0.30	
			とうふ	20.00		オリーブオイル	1.00		砂糖	1.50		サラダ油	1.00	
			にんじん	10.00		たまねぎ	20.00		みりん	1.00		オスターソース	1.00	
			だいこん	15.00		にんじん	10.00		しょうゆ	2.50		清酒	1.00	
			長ねぎ	10.00		エリンギ	10.00		ぶたにく	10.00		中華スープストック	0.30	
			小松菜	10.00		ホールコーン	10.00		あぶらあげ	5.00		砂糖	0.40	
			しょうゆ	1.90		セロリー	5.00		にんじん	10.00		食塩	0.10	
			みりん	1.00		小松菜	10.00		だいこん	10.00		でん粉	0.50	
			食塩	0.40		もち麦	3.00		ごぼう	10.00				
			清酒	1.00		コンソメ	0.50		えのきたけ	10.00		米粉	18.00	
			だしパック	3.00		白ワイン	1.00		こんにゃく	10.00		ハーフキングパウダー	1.30	
			水	100.00		食塩	0.40		長ねぎ	10.00		とうにゅう	18.00	
						こしょう	0.02		小松菜	10.00		砂糖	12.00	
			お月見ゼリー	40.00	※	水	80.00		水	80.00		サラダ油	7.00	
									だしパック	3.00		りんご缶	8.00	
									昆布	0.50		パイン缶	8.00	
									清酒	1.00		ハーフキングトレ	1.00	
									みりん	1.00				
									しょうゆ	2.00				
									食塩	0.40				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月23日 月曜日			9月24日 火曜日			9月25日 水曜日			9月26日 木曜日			9月27日 金曜日		
牛乳 ターメリックライスの杓杓ソースかけ ごまドレサラダ ポテトスープ			牛乳 さんまひつまぶしごはん のり和え 豆乳みそ汁			牛乳 しょうゆラーメン 厚揚げのオイスターソース炒め フルーツ白玉			牛乳 ごはん 鮭の塩焼き 切干大根の煮物 豚汁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	70.00		こめ	65.00		ラーメン	90.00	※	こめ	70.00	
			水	84.00		水	78.00		ぶたにく	15.00		水	84.00	
			ターメリック	0.01		さんま澱粉	25.00		しょうが	0.50				
			とりにく	30.00		大豆白絞油	2.50		にんにく	0.50		鮭一塩	40.00	
			たまねぎ	30.00		しょうゆ	3.00		サラダ油	0.50				
			にんじん	10.00		砂糖	2.00		なると	10.00		切干大根	5.00	
			マッシュルーム	10.00		みりん	2.00		にんじん	10.00		水	15.00	
			サラダ油	1.00		清酒	2.00		もやし	15.00		とりにく	10.00	
			バター	4.00		白炒りごま	1.00		ホールコーン	10.00		にんじん	10.00	
			小麦粉	4.00					長ねぎ	8.00		さつまあげ	10.00	
			牛乳	30.00		ほうれんそう	15.00		小松菜	8.00		あぶらあげ	5.00	
			生クリーム	1.00		キャバツ	25.00		水	80.00		ごま油	1.00	
			白ワイン	1.00		もやし	25.00		とろスープ	3.00	※	砂糖	1.50	
			コンソメ	0.70		にんじん	5.00		ラーメンの素	5.00	※	しょうゆ	3.00	
			食塩	0.50		のり	0.50		しょうゆ	2.00		清酒	1.00	
			こしょう	0.02		しょうゆ	2.00		清酒	1.00		みりん	1.00	
			水	50.00		穀物酢	2.00		みりん	1.00		だし汁	5.00	
			パセリ	0.50		砂糖	1.00		食塩	0.10				
						ごま油	1.00		こしょう	0.02		ぶたにく	10.00	
			キャバツ	30.00					でん粉	1.00		とうふ	20.00	
			ホールコーン	10.00		ぶたにく	15.00		水	2.00		じゃがいも	20.00	
			にんじん	5.00		じゃがいも	20.00					だいこん	15.00	
			もやし	25.00		たまねぎ	20.00		ぶたにく	25.00		にんじん	10.00	
			ごま油	0.50		にんじん	10.00		なまあげ	30.00		ごぼう	10.00	
			サラダ油	0.50		こんにゃく	10.00		たまねぎ	20.00		こんにゃく	10.00	
			穀物酢	1.00		小松菜	10.00		にんじん	10.00		長ねぎ	8.00	
			しょうゆ	2.00		長ねぎ	10.00		たけのこ	10.00		小松菜	8.00	
			食塩	0.10		サラダ油	1.00		チンゲンサイ	10.00		だしパック	3.00	
			砂糖	0.80		とうにゅう	20.00		にんにく	0.30		水	60.00	
			ねりごま	2.00		白みそ	8.50		しょうが	0.30		白みそ	4.20	
			すりごま	1.00		だしパック	3.00		サラダ油	1.00		赤みそ	4.20	
						水	60.00		中華スープストック	0.30				
			ベーコン	8.00					清酒	1.00				
			じゃがいも	25.00					砂糖	0.30				
			たまねぎ	25.00					オイスターソース	1.00				
			にんじん	10.00					しょうゆ	2.00				
			えのきたけ	10.00					食塩	0.10				
			小松菜	10.00					こしょう	0.02				
			しょうゆ	1.00					でん粉	1.00				
			白ワイン	1.00					水	2.00				
			コンソメ	0.40										
			食塩	0.40					白玉餅	30.00				
			こしょう	0.02					黄桃缶	20.00				
			水	100.00					パイ缶	20.00				
									みかん缶	20.00				
									砂糖	5.00				
									水	30.00				