

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月8日 月曜日			7月9日 火曜日			7月10日 水曜日			7月11日 木曜日			7月12日 金曜日		
牛乳 ごはん 豚肉と南瓜の炒めもの 豆乳みそ汁 枝豆			牛乳 夏野菜のハッロチーノ 白花豆の豆乳ポタージュ ルーツ白玉			牛乳 ごはん ほっけの塩焼き 五目豆 野菜のごま汁			牛乳 マーボー丼 ナムル ワンタンスープ			牛乳 ガーリックライスハンバーグのせ 洋風かきたまスープ はちみつレモンゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		スパゲティ	35.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	65.00	
水	84.00		水	68.00		水	84.00		水	84.00		水	78.00	
			ベーコン	15.00					とうふ	60.00		にんにく	0.80	
かぼちゃ	40.00		ぶたにく	10.00		ほっけ	40.00		ぶたにく	15.00		たまねぎ	15.00	
大豆白絞油	3.00		なす	15.00					大豆	10.00		にんじん	3.00	
ぶたにく	20.00		ズッキーニ	15.00		大豆	10.00		たけのこ	10.00		サラダ油	0.50	
たまねぎ	30.00		サラダ油	1.00		とりにく	15.00		にんじん	10.00		ガーリックパウダー	0.60	
にんじん	15.00		たまねぎ	25.00		にんじん	8.00		長ねぎ	10.00		コンソメ	0.66	
わけねぎ	8.00		ピーマン	5.00		さつまあげ	13.00		にんにく	0.30		食塩	0.10	
しょうが	0.40		黄パプリカ	5.00		こんにゃく	10.00		しょうが	0.30		ハンバーグ	40.00	※
にんにく	0.40		長ねぎ	15.00		干しいたけ	0.50		サラダ油	1.00		しょうゆ	3.30	
サラダ油	1.00		小松菜	15.00		サラダ油	0.50		トウバンジャン	0.20		砂糖	2.20	
しょうゆ	2.80		にんにく	1.50		しょうゆ	2.00		テンメンジャン	8.00		みりん	1.65	
清酒	1.00		赤唐辛子	0.02		砂糖	1.50		砂糖	0.30		でん粉	5.50	
食塩	0.20		オリーブオイル	1.00		清酒	1.00		中華スープストック	0.30				
こしょう	0.02		白ワイン	1.00		みりん	1.00		清酒	1.00		とりにく	10.00	
			しょうゆ	1.00		だし汁	10.00		ごま油	0.50		たまねぎ	30.00	
			食塩	0.60					でん粉	3.00		しめじ	10.00	
ぶたにく	15.00		こしょう	0.05		ぶたにく	10.00		水	20.00		ホールコーン	10.00	
じゃがいも	25.00					あぶらあげ	5.00					たまご	20.00	◎
たまねぎ	20.00					だいこん	20.00		ほうれんそう	15.00		小松菜	10.00	
にんじん	8.00		白花豆	20.00	※	ごぼう	10.00		だいこん	15.00		コンソメ	0.50	
こんにゃく	8.00		とりにく	20.00		じゃがいも	25.00		にんじん	5.00		しょうゆ	1.00	
小松菜	8.00		たまねぎ	25.00		長ねぎ	10.00		もやし	20.00		白ワイン	1.00	
長ねぎ	8.00		じゃがいも	15.00		小松菜	10.00		白炒りごま	1.00		食塩	0.30	
サラダ油	1.00		にんじん	10.00		ねりごま	2.00		にんにく	0.20		こしょう	0.03	
とくにゅう	20.00		ほうれんそう	10.00		すりごま	1.00		しょうゆ	2.00		でん粉	0.50	
白みそ	6.00		コンソメ	0.50		白みそ	8.50		中華スープストック	0.30		水	100.00	
だしパック	3.00		スープストック	0.30	※	だしパック	3.00		ごま油	1.00				
水	70.00		サラダ油	1.00		水	90.00		食塩	0.20		ハチミツレモンゼリー	60.00	
			とくにゅう	30.00					こしょう	0.02				
えだまめ	20.00		米粉	3.00										
食塩	0.15		食塩	0.60					ぶたにく	10.00				
			こしょう	0.03					なると	10.00				
			水	60.00					にんじん	10.00				
									白菜	25.00				
			白玉餅	30.00					長ねぎ	10.00				
			黄桃缶	20.00					小松菜	10.00				
			パイ缶	20.00					ワンタンの皮	7.00				
			みかん缶	20.00					中華スープストック	0.20				
			砂糖	5.00					しょうゆ	1.50				
			水	30.00					清酒	1.00				
									食塩	0.20				
									こしょう	0.03				
									水	100.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月15日 月曜日			7月16日 火曜日			7月17日 水曜日			7月18日 木曜日			7月19日 金曜日		
牛乳 キムチチャーハン 春巻 鶏肉とキャバツの白湯スープ			牛乳 ホークカレー きゅうりのサラダ フルーツのマスカットゼリー和え											
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00							
			こめ	60.00		こめ	70.00							
			水	72.00		水	84.00							
			ふたにく	13.00		ふたにく	30.00							
			白菜キムチ	15.00	※	赤ワイン	1.00							
			サラダ油	0.50		たまねぎ	40.00							
			中華スープストック	0.30		にんじん	10.00							
			しょうゆ	1.00		じゃがいも	20.00							
			清酒	1.00		にんにく	0.50							
			砂糖	0.30		しょうが	0.50							
			食塩	0.10		サラダ油	1.00							
			こしょう	0.02		カレー粉	0.05							
			はるまき	50.00	※	とろけるカレー	13.00							
			大豆白絞油	5.00		りんごピューレ	5.00							
						ケチャップ	3.00							
						チャツネ	3.00							
			とりにく	10.00		ウスターソース	1.00							
			にんにく	0.20		赤ワイン	1.00							
			しょうが	0.20		こしょう	0.03							
			サラダ油	1.00		水	50.00							
			キャバツ	20.00										
			にんじん	5.00		キャバツ	25.00							
			ホールコーン	5.00		きゅうり	25.00							
			とうふ	20.00		にんじん	5.00							
			長ねぎ	10.00		ホールコーン	5.00							
			小松菜	10.00		砂糖	0.50							
			白湯	4.00		穀物酢	2.50							
			清酒	1.00		食塩	0.30							
			中華スープストック	0.20		こしょう	0.30							
			食塩	0.30		サラダ油	0.50							
			こしょう	0.03		ゲルメーション	0.20	※						
			ごま油	0.50										
			水	100.00		冷凍みかん	20.00							
						パイン缶	20.00							
						黄桃缶	20.00							
						マスカットゼリー	30.00	※						