

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月10日 月曜日			6月11日 火曜日			6月12日 水曜日			6月13日 木曜日			6月14日 金曜日		
牛乳 ごはん こまいフライ 梅昆布和え 豆乳みそ汁			牛乳 セサミトースト 豆のスパイシー炒め ミネストローネ			牛乳 ごはん 揚げ豆腐のチリソースかけ 中華サラダ もずくと卵のスープ			牛乳 チキンクリームスパゲティ ポトフ カクテルゼリー			牛乳 いわしのかば焼き丼 ごま和え ちくわぶのすまし汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		食パン	50.00		こめ	70.00		スパゲティ	40.00		こめ	70.00	
水	84.00		水	25.00		水	84.00		水	60.00		水	84.00	
こまいフライ	40.00	※	バター	5.00		揚げだし豆腐	60.00	※	とりにく	25.00		いわし澱粉	40.00	
大豆白絞油	4.00		砂糖	4.00		大豆白絞油	6.00		ベーコン	10.00		大豆白絞油	4.00	
中濃ソース	1.50		白炒りごま	1.00		長ねぎ	15.00		たまねぎ	20.00		しょうが	0.30	
ほうれんそう	15.00		すりごま	1.00		しょうが	0.20		にんじん	10.00		しょうゆ	3.50	
キャベツ	25.00		マカロニ	10.00		しょうが	0.20		マッシュルーム	10.00		砂糖	3.00	
にんじん	5.00		水	15.00		にんにく	0.20		ホールコーン	10.00		みりん	1.30	
もやし	25.00		ベーコン	10.00		サラダ油	0.50		ほうれんそう	10.00		清酒	1.30	
梅びしお	1.50		大豆	7.00		チリソース	4.50		バター	2.00		ほうれんそう	15.00	
砂糖	1.00		いんげんまめ	7.00		ケチャップ	2.50		牛乳	30.00		もやし	25.00	
しょうゆ	2.00		ひよこまめ	7.00		しょうゆ	0.50		コンソメ	0.80		キャベツ	25.00	
みりん	1.00		えだまめ	5.00		清酒	1.00		白ワイン	1.00		にんじん	5.00	
こんぶ	0.80		たまねぎ	25.00		砂糖	0.10		食塩	0.60		白炒りごま	1.00	
白炒りごま	1.00		にんにく	0.30		乾燥パセリ	0.03		こしょう	0.02		すりごま	2.00	
			オリーブオイル	1.00		こしょう	0.02		生クリーム	2.00		ねりごま	1.00	
			コンソメ	0.30								砂糖	1.50	
ぶたにく	15.00		春雨	5.00		春雨	5.00		ぶたにく	20.00		みりん	1.00	
あぶらあげ	5.00		水	15.00		水	15.00		白ワイン	1.00		しょうゆ	2.50	
じゃがいも	25.00		食塩	0.20		きゅうり	10.00		セロリー	5.00				
たまねぎ	20.00		こしょう	0.02		にんじん	5.00		ローリエ	0.01				
にんじん	10.00		カレー粉	0.20		キャベツ	35.00		ウインナー	10.00		とりにく	10.00	
こんにゃく	10.00		パセリ	0.50		白炒りごま	1.00		たまねぎ	20.00		あぶらあげ	5.00	
小松菜	10.00					穀物酢	2.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
長ねぎ	10.00		ぶたにく	10.00		ごま油	0.50		キャベツ	15.00		ごぼう	10.00	
サラダ油	1.00		にんじん	10.00		食塩	0.30		じゃがいも	20.00		干しいたけ	0.50	
とうにゅう	20.00		たまねぎ	25.00		こしょう	0.02		小松菜	10.00		竹輪ふ	10.00	※
白みそ	8.50		キャベツ	20.00		しょうゆ	2.00		コンソメ	0.50		小松菜	10.00	
だしパック	3.00		じゃがいも	25.00		砂糖	1.00		白ワイン	1.00		長ねぎ	10.00	
水	60.00		トマト	10.00		みりん	0.50		食塩	0.40		しょうゆ	1.90	
			セロリー	5.00		中華スープ	0.20		こしょう	0.02		清酒	1.00	
			小松菜	10.00					水	50.00		みりん	1.00	
			にんにく	0.30								食塩	0.40	
			オリーブオイル	1.00		とりにく	10.00					昆布	0.50	
			白ワイン	1.00		たまねぎ	25.00		カクテルゼリー	30.00		だしパック	3.00	
			コンソメ	0.50		にんじん	10.00		みかん缶	20.00		水	100.00	
			砂糖	0.10		もずく	5.00		パン缶	20.00				
			食塩	0.40		えのきたけ	10.00		黄桃缶	20.00				
			こしょう	0.02		長ねぎ	10.00		砂糖	5.00				
			水	60.00		小松菜	10.00		水	30.00				
						たまご	20.00	◎						
						でん粉	0.50							
						中華スープ	0.50							
						しょうゆ	1.00							
						清酒	1.00							
						食塩	0.40							
						こしょう	0.02							
						水	100.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月17日 月曜日			6月18日 火曜日			6月19日 水曜日			6月20日 木曜日			6月21日 金曜日		
牛乳 こぎつねごはん 厚焼き卵 野菜のごま汁			牛乳 きなこ揚げパン ウィンナーポテト 洋風かきたまスープ			牛乳 ごはん たらの味噌マヨネーズ焼き ひじきの炒り煮 沢煮椀			牛乳 豚肉とじゃこの塩焼きそば 厚揚げの辛みそ炒め フルーツのゼリー和え			牛乳 チキンカレーライス コールスローサラダ 冷凍みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	60.00		コッパパン	50.00		こめ	70.00		中華めん	80.00		こめ	70.00	
水	72.00		水	25.00		水	84.00		ぶたにく	20.00		水	84.00	
あぶらあげ	10.00		大豆白絞油	2.50		たら	40.00		サラダ油	1.00		とりにく	30.00	
とりにく	15.00		きなこ	7.00		たまねぎ	10.00		キャベツ	25.00		たまねぎ	40.00	
にんじん	10.00		砂糖	7.00		赤みそ	2.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
わけねぎ	3.00		食塩	0.05		清酒	1.00		もやし	30.00		じゃがいも	20.00	
サラダ油	0.50		耐油袋	1.00		みりん	1.00		にら	5.00		にんにく	0.50	
しょうゆ	4.00		ウィンナー	15.00		カエック マヨネーズ	6.00		ちりめん	4.00		しょうが	0.50	
砂糖	2.00		たまねぎ	25.00		トレー	1.00		しょうゆ	1.00		サラダ油	1.00	
清酒	1.00		じゃがいも	60.00		芽ひじき	2.00		中華スープストック	0.60		カレー粉	0.05	
みりん	1.00		ホールコーン	10.00		水	18.00		清酒	1.00		とろけるカレー	13.00	
白炒りごま	1.00		サラダ油	1.00		とりにく	15.00		食塩	0.50		りんごピューレ	5.00	
厚焼き卵	50.00		食塩	0.30		さつまあげ	10.00		こしょう	0.02		ケチャップ	3.00	
ぶたにく	15.00		コンソメ	0.30		にんじん	10.00		ぶたにく	20.00		チャツネ	3.00	
だいごん	15.00		こしょう	0.02		れんこん	10.00		大豆	10.00		ウスターソース	1.00	
にんじん	10.00		とりにく	10.00		白炒りごま	1.00		にんにく	0.30		赤ワイン	1.00	
ごぼう	10.00		たまねぎ	30.00		ごま油	1.00		しょうが	0.30		こしょう	0.02	
じゃがいも	20.00		にんじん	10.00		しょうゆ	3.00		たまねぎ	30.00		水	50.00	
こんにゃく	10.00		しめじ	10.00		砂糖	1.50		にんじん	10.00		キャベツ	35.00	
長ねぎ	10.00		ホールコーン	10.00		みりん	1.00		なまあげ	50.00		きゅうり	10.00	
小松菜	10.00		たまご	20.00	◎	清酒	1.00		チンゲンサイ	10.00		にんじん	5.00	
ねりごま	2.00		小松菜	10.00		だし汁	10.00		テンメンジャン	1.00		たまねぎ	10.00	
すりごま	1.00		コンソメ	0.50		ぶたにく	10.00		サラダ油	0.50		ホールコーン	10.00	
白みそ	8.50		しょうゆ	1.00		あぶらあげ	5.00		トウバンジャン	0.03		サラダ油	2.00	
だしパック	3.00		白ワイン	1.00		にんじん	10.00		オスターソース	1.00		穀物酢	2.00	
水	60.00		食塩	0.30		だいごん	10.00		中華スープストック	0.30		砂糖	0.05	
			こしょう	0.02		ごぼう	10.00		しょうゆ	0.50		食塩	0.40	
			でん粉	0.50		えのきたけ	10.00		清酒	1.00		こしょう	0.02	
			水	80.00		こんにゃく	10.00		砂糖	0.30				
						長ねぎ	10.00		ごま油	0.50		冷凍みかん	70.00	
						小松菜	10.00		でん粉	2.00				
						水	80.00		こしょう	0.02				
						だしパック	3.00							
						昆布	0.50		みかん缶	20.00				
						清酒	1.00		パイン缶	20.00				
						みりん	1.00		黄桃缶	20.00				
						しょうゆ	2.00		ピーチゼリー	30.00				
						食塩	0.40							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月24日 月曜日			6月25日 火曜日			6月26日 水曜日			6月27日 木曜日			6月28日 金曜日		
牛乳 みそ豚肉チャーハン 蒸ししゅうまい 鶏肉とキャベツの白湯スープ はちみつレモンゼリー			牛乳 胚芽ロール ポークビーンズ ごまドレサラダ			牛乳 ごはん ちりめんじゃこと大豆の佃煮 肉豆腐 じゃがいもとわかめの味噌汁			牛乳 ジャンバラヤ ツナと野菜のソテー ポテトスープ 元気ヨーグルト			牛乳 わかめじゃこごはん チキンチキンごぼう 冬瓜のすまし汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	60.00		胚芽ロール	50.00		こめ	70.00		こめ	60.00		こめ	70.00	
水	72.00		水	25.00		水	84.00		水	72.00		水	84.00	
ぶたにく	15.00		ぶたにく	25.00		大豆	12.00		ぶたにく	10.00		わかめ御飯の素	1.00	
にんにく	0.20		ウインナー	10.00		でん粉	1.20		にんにく	0.30		ちりめん	4.00	
しょうが	0.20		にんにく	0.50		大豆白絞油	1.20		サラダ油	1.00		白炒りごま	2.00	
サラダ油	1.00		たまねぎ	25.00		ちりめん	4.00		ウインナー	10.00				
ごぼう	5.00		にんじん	10.00		白炒りごま	1.00		たまねぎ	8.00		とりにく	35.00	
長ねぎ	10.00		じゃがいも	30.00		しょうゆ	1.80		にんじん	5.00		ごぼう	35.00	
にんじん	10.00		大豆	15.00		砂糖	1.80		赤ピーマン	3.00		でん粉	4.00	
清酒	1.00		ひよこまめ	10.00		みりん	2.00		セロリー	2.00		米粉	2.00	
砂糖	0.50		グリーンピース	3.00		清酒	2.00		カレー粉	0.10		大豆白絞油	6.00	
中華スープストック	0.40		サラダ油	1.00		しほり豆腐	50.00		チリパウダー	0.10		えだまめ	5.00	
赤みそ	3.00		赤ワイン	1.00		ぶたにく	20.00		ケチャップ	5.00		砂糖	2.00	
しょうゆ	0.80		食塩	0.10		たまねぎ	30.00		砂糖	0.20		しょうゆ	3.00	
こしょう	0.02		こしょう	0.01		にんじん	10.00		コンソメ	0.50		清酒	2.00	
ごま油	0.50		ダイズマト	15.00		しらたき	15.00		食塩	0.40		みりん	2.00	
しゅうまい	40.00	※	ケチャップ	8.00		ほうれんそう	10.00		こしょう	0.02		白炒りごま	1.00	
			砂糖	1.00		しょうゆ	4.00		コースハム	15.00		とりにく	10.00	
とりにく	10.00		しょうゆ	0.80		中濃ソース	0.80		ツナ	20.00		かまぼこ	10.00	
にんにく	0.20		スープストック	0.50		オールスパイス	0.05		キャベツ	20.00		冬瓜	25.00	
しょうが	0.20		水	10.00		小松菜	10.00		ほうれんそう	10.00		えのきたけ	10.00	
サラダ油	1.00		小松菜	10.00		キャベツ	25.00		たまねぎ	15.00		長ねぎ	10.00	
キャベツ	25.00		ホールコーン	10.00		わかめ	5.00		にんじん	10.00		小松菜	10.00	
にんじん	10.00		もやし	20.00		長ねぎ	10.00		サラダ油	0.50		しょうゆ	1.90	
ホールコーン	10.00		ごま油	0.50		小松菜	10.00		コンソメ	0.30		清酒	1.00	
とうふ	25.00		サラダ油	0.50		白みそ	4.20		食塩	0.20		みりん	1.00	
長ねぎ	10.00		穀物酢	1.00		赤みそ	4.20		こしょう	0.02		食塩	0.40	
小松菜	10.00		しょうゆ	2.00		だしパック	3.00		とりにく	10.00		だしパック	3.00	
白湯	4.00		食塩	0.10		水	100.00		にんじん	10.00		昆布	0.50	
清酒	1.00		砂糖	0.80					マッシュルーム	5.00		水	120.00	
中華スープストック	0.20		ねりごま	2.00					ホールコーン	10.00				
食塩	0.30		すりごま	1.00					小松菜	10.00				
こしょう	0.02								コンソメ	0.50				
水	80.00								しょうゆ	1.00				
ハチミツレモンゼリー	60.00								白ワイン	1.00				
									食塩	0.30				
									こしょう	0.02				
									水	110.00				
									元気ヨーグルト	70.00				