

ほけんだより

12月号
冬休み号

流山市立おおぐろの森小学校 ほけんしつ

学期末・冬休み

心も体も元気にすごしましょう



感染症予防

体をうごかそう



けがにちゅうい

SNSやタブレットの
つかい方にきをつけよう

30センチはなして見る
30ぶん見たら休けいする



かえしわすれているもの、 ありませんか？

- 保冷剤
カバー
- タオル
- 着かえ

数がたりなくてまっています。
もし見つけたら保健室に
とどけてくださいね。
かりたものはかえしましょう。



まだまだ感染症にちゅうい!!

インフルエンザ

胃腸炎

アデノウイルス

溶連菌感染症

なかなかかぜがなおらず、こじらせてしまうことも
あります。おかしい、と思ったときはむりをせず、
ゆっくり休むことも大切です。

おうちのかたへ
学校で発熱し早退するお子さんが増えています。今一度、
緊急連絡先のご確認をよりしくお願い致します。
2学期も本校の保健活動にご協力くださりましてありがとうございます。