

# ほけんだより 11月号

流山市立おおぐりの森小学校 ほけんしつ

感染症・かぜ症状がはやっています

## インフルエンザ

はっねっ ずっう かんせつっう  
きんにくっう せき はなみず さむけなど

★ よぼうせつしゅ をうけていても  
よわい症状で発症することがあります。

★ インフルエンザの検査は いったん発熱から 12~24時間 経過後の方が有効とされています(こじんさがあります)。



## おうと・げり

ふくっう きもちがわるい  
ふだんよりねっかたかい など

すべての症状があてはまるわけでは  
ありません。おかしいなと思ったら  
お医者さんにそうだんしてみましよう。

## アデノウイルス感染症・咽頭結膜熱

はっねっ のどのいたみ 目の充血 目やに など

★ アデノウイルスには たくさんの種類があります。  
そのうちのひとつが咽頭結膜熱(アール熱)の原因となる  
ウイルスです。

## 溶連菌感染症



のどのいたみ はっねっ ほっしん など

★ 低学年におおいけいこうがありますか。  
高学年、まれにおとなでもかかります。

## かぜ

せき はなみず ずっう のどのいたみなど

## よぼうには

- てあらい
- うがい
- へやのかんき
- すいみん
- バランスのよい食事

## おしらせ

- 出席停止の日数や内容はほけんだより5月号をよんでかくにんしてくださいね。
- 感染症にかかったら学校に連絡しましょう。
- せきがでるときはひまうかとはばないよう、マスクをするなどで“せきエチケット”をまもりましよう。