

ほけんたより 6月号

流山市立おおぐの森小学校 ほけんレフ

梅雨の日がふえる梅雨の時季がやってきます。

この時季だからこそ気をつけてほしいことをお伝えします！

梅雨の季節の健康と安全について

○ 食中毒に注意



☆ 交通事故に注意



晴れの日を上手に活用



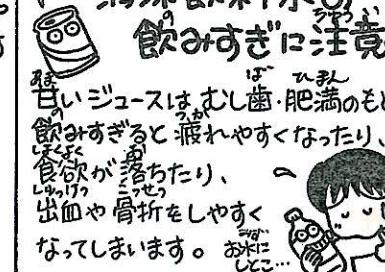
いつも体を清潔に



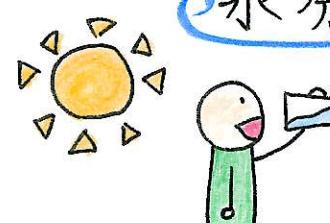
スリップに注意



清涼飲料水の飲みすぎに注意



気温・湿度がたかいときは熱中症に注意!!

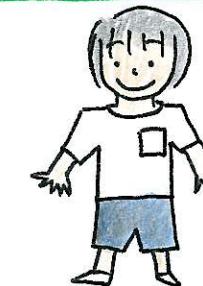


あさぶきたらコップ1ぱい

ひるまは1時間ごとにもう

6月の健康診断

6/7(水)内科検診



- ・体操服をもってきましょう
- ・お休みなどで受けられなかった場合は、後日学校医の先生のもとで受けます。

6/14(水)耳鼻科検診



前日の日に耳そうじをしましょう。

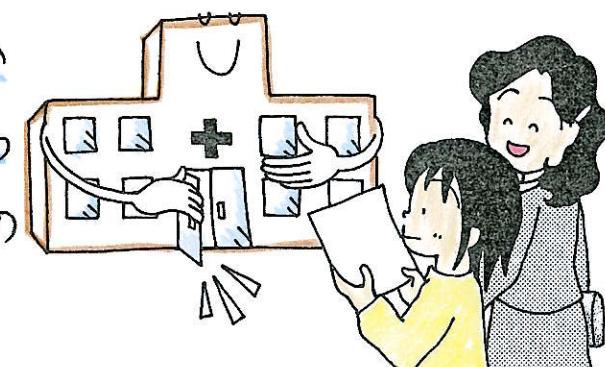
6/22(木)眼科検診



- ・赤白ぼうしをわすれずに!
- ・めがねをもつている人はもってきましょう。

健康診断の結果

病院での治療やくわしい検査がひつようと思われるばあいにおらせのおたりを配付れます。



うけとったときはおうちの人とそだんして早めに受診しましょう。