

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月1日 月曜日			12月2日 火曜日			12月3日 水曜日			12月4日 木曜日			12月5日 金曜日		
牛乳 肉みそやきそば 豆腐の中華煮 カクテルゼリー			牛乳 わけねぎ入り親子丼 白菜と油揚げの味噌汁 黒糖ビーンズ			牛乳 わかめじゃこごはん 揚げ鶏とじゃがいもの煮物 豆腐のすまし汁			牛乳 ごはん 白身魚のチリソース ツナの中華サラダ 中華卵コーンスープ			牛乳 ガーリックライス ごまドレサラダ クリームシチュー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
中華めん	80.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	60.00	
ぶたにく	25.00		水	84.00		水	84.00		水	84.00		水	72.00	
大豆	20.00		とりにく	30.00		わかめ御飯の素	1.00					ぶたにく	15.00	
しょうが	0.40		凍り豆腐	3.00		ちりめん	4.00		たら澱粉	40.00		たまねぎ	10.00	
にんにく	0.40		水	15.00		白炒りごま	2.00		大豆白絞油	4.00		にんじん	5.00	
サラダ油	1.00		たまねぎ	30.00					長ねぎ	15.00		ピーマン	3.00	
たまねぎ	25.00		わけねぎ	5.00		とりにく	25.00		しょうが	0.20		にんにく	0.60	
にんじん	10.00		サラダ油	1.00		しょうが	0.20		にんにく	0.20		オリーブオイル	0.50	
干しいたけ	0.50		たまご	25.00	◎	清酒	1.00		サラダ油	0.50		コンソメ	0.40	
わけねぎ	5.00		でん粉	2.00		しょうゆ	1.00		チリソース	4.00	※	しょうゆ	1.00	
白炒りごま	1.00		水	4.00		でん粉	2.50		ケチャップ	2.00		白ワイン	1.00	
オysterソース	1.00		しょうゆ	4.00		じゃがいも	40.00		しょうゆ	0.50		食塩	0.40	
中華スープストック	0.60		砂糖	2.00		大豆白絞油	4.50		清酒	1.00		こしょう	0.02	
しょうゆ	2.00		みりん	1.00		たまねぎ	25.00		砂糖	0.20				
テンメンジャン	3.00		清酒	1.00		にんじん	10.00		こしょう	0.02		キャベツ	20.00	
砂糖	0.90		食塩	0.30		こんにゃく	10.00					きゅうり	10.00	
清酒	1.00		だし汁	10.00		さいいんげん	3.00		ツナ	10.00		にんじん	5.00	
こしょう	0.02					サラダ油	0.50		しょうゆ	0.10		もやし	20.00	
			白菜	25.00		砂糖	1.20		砂糖	0.20		ホールコーン	10.00	
押しどうふ	30.00		えのきたけ	10.00		しょうゆ	3.00		清酒	0.50		ごま油	0.50	
とりにく	25.00		あぶらあげ	5.00		清酒	1.00		きゅうり	10.00		サラダ油	0.50	
たまねぎ	30.00		とうふ	30.00		みりん	1.00		にんじん	5.00		穀物酢	1.00	
にんじん	10.00		長ねぎ	8.00		だし汁	5.00		キャベツ	20.00		しょうゆ	2.00	
しめじ	10.00		小松菜	8.00					もやし	20.00		食塩	0.10	
小松菜	10.00		白みそ	8.50		かまぼこ	10.00		白炒りごま	1.00		砂糖	0.80	
しょうが	0.30		だしパック	3.00		とうふ	30.00		サラダ油	0.50		ねりごま	2.00	
にんにく	0.30		水	80.00		えのきたけ	10.00		ごま油	0.50		すりごま	2.00	
サラダ油	1.00					乾燥わかめ	0.50		穀物酢	2.00				
中華スープストック	0.40		だいず	10.00		小松菜	10.00		食塩	0.30		とりにく	25.00	
しょうゆ	1.50		黒砂糖	4.00		長ねぎ	10.00		こしょう	0.02		たまねぎ	30.00	
清酒	1.00		水	4.00		しょうゆ	1.90		しょうゆ	2.00		にんじん	10.00	
砂糖	1.00		でん粉	0.40		食塩	0.40		砂糖	0.30		じゃがいも	35.00	
食塩	0.30					みりん	1.00					小松菜	10.00	
こしょう	0.02					清酒	1.00		とりにく	10.00		サラダ油	1.00	
ごま油	0.50					だしパック	3.00		ホールコーン	10.00		バター	4.00	
水	10.00					水	100.00		クリームコーン	10.00		小麦粉	4.00	
でん粉	1.00								たまねぎ	20.00		牛乳	40.00	
水	2.00								とうふ	20.00		白ワイン	1.00	
									長ねぎ	8.00		コンソメ	0.50	
カクテルゼリー	25.00								小松菜	8.00		食塩	0.50	
みかん缶	10.00								たまご	20.00	◎	こしょう	0.02	
パイ缶	25.00								でん粉	0.50		水	40.00	
黄桃缶	25.00								水	1.00				
砂糖	5.00								中華スープストック	0.50				
水	30.00								しょうゆ	1.00				
									清酒	1.00				
									食塩	0.40				
									こしょう	0.02				
									水	70.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月8日			12月9日			12月10日			12月11日			12月12日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 スパイシータコス丼 ポテトスープ りんご			牛乳 こぎつねごはん こいわしフライ 厚揚げの味噌汁			牛乳 豚肉とにらのあんかけごはん ワンタンスープ フルーツ杏仁豆腐			牛乳 きなこ揚げパン チリコンカン ABCスープ			牛乳 ごはん ひじきふりかけ 肉じゃが かきたま汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	60.00		こめ	70.00		コッパパン	50.00		こめ	70.00	
水	84.00		水	72.00		水	84.00		水	25.00		水	84.00	
ぶたにく	25.00		とりにく	15.00		ぶたにく	30.00		大豆白絞油	2.50				
大豆	20.00		あぶらあげ	10.00		にんにく	0.30		きなこ	7.00		芽ひじき	1.00	
ひよこまめ	10.00		にんじん	8.00		しょうが	0.30		砂糖	7.00		水	9.00	
たまねぎ	30.00		わけねぎ	3.00		サラダ油	1.00		食塩	0.05		砂糖	0.50	
にんじん	10.00		サラダ油	0.50		にんじん	10.00		耐油袋	1.00		しょうゆ	0.80	
ピーマン	5.00		しょうゆ	4.00		たけのこ	10.00					みりん	0.50	
にんにく	0.40		砂糖	2.00		干しいたけ	0.50		大豆	10.00		水	3.00	
サラダ油	1.00		清酒	1.00		もやし	35.00		ひよこまめ	10.00		糸削り節	0.50	
ダイストマト	8.00		みりん	1.00		にら	5.00		いんげんまめ	10.00		白炒りごま	1.00	
ケチャップ	5.00		白炒りごま	1.00		しょうゆ	3.50		ぶたにく	20.00				
ウスターソース	2.00					清酒	1.00		にんにく	0.30		ぶたにく	30.00	
チリパウダー	0.20		いわしフライ	25.00	※	砂糖	1.00		サラダ油	1.00		じゃがいも	40.00	
赤ワイン	1.00		大豆白絞油	2.50		ウスターソース	1.00		たまねぎ	25.00		たまねぎ	25.00	
砂糖	0.20		中濃ソース	2.00		食塩	0.20		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
コンソメ	0.60					こしょう	0.02		マッシュルーム	5.00		しらたき	10.00	
食塩	0.60		ぶたにく	10.00		水	15.00		トマトピューレ	15.00		さやいんげん	3.00	
こしょう	0.02		なまあげ	25.00		でん粉	2.00		ケチャップ	10.00		サラダ油	1.00	
ワンタンの皮	6.00		たまねぎ	30.00		水	4.00		中濃ソース	1.80		しょうゆ	4.00	
大豆白絞油	3.00		えのきたけ	10.00		ごま油	0.50		ウスターソース	0.50		砂糖	2.00	
			小松菜	8.00					赤ワイン	1.00		清酒	2.00	
とりにく	10.00		長ねぎ	8.00		とりにく	10.00		チリパウダー	0.10		みりん	2.00	
じゃがいも	25.00		白みそ	4.20		なると	10.00		コンソメ	0.80		だし汁	20.00	
たまねぎ	25.00		赤みそ	4.20		にんじん	10.00		砂糖	0.60				
にんじん	10.00		だしパック	3.00		白菜	25.00		こしょう	0.02		とりにく	10.00	
マッシュルーム	5.00		水	80.00		長ねぎ	10.00					かまぼこ	10.00	
小松菜	10.00					小松菜	10.00		マカロニ	5.00		えのきたけ	10.00	
しょうゆ	1.00					ワンタンの皮	7.00		水	5.00		とうふ	20.00	
コンソメ	0.50					中華スｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50		とりにく	10.00		小松菜	10.00	
食塩	0.30					しょうゆ	2.00		キャベツ	20.00		長ねぎ	10.00	
白ワイン	1.00					清酒	1.00		たまねぎ	20.00		たまご	20.00	◎
こしょう	0.02					食塩	0.35		にんじん	10.00		でん粉	0.50	
水	90.00					こしょう	0.02		ホールコーン	10.00		水	1.00	
						水	90.00		小松菜	10.00		しょうゆ	2.00	
りんご	40.00								コンソメ	0.50		食塩	0.40	
						杏仁豆腐	25.00	※	白ワイン	1.00		清酒	1.00	
						みかん缶	10.00		食塩	0.40		みりん	1.00	
						パイ缶	25.00		こしょう	0.02		だしパック	3.00	
						黄桃缶	25.00		水	80.00		水	80.00	
						砂糖	5.00							
						水	30.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月15日			12月16日			12月17日			12月18日			12月19日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 焼き肉チャーハン 揚げぎょうざ 豆乳春雨スープ ヨーグルト			牛乳 ボークカレーライス コールスローサラダ みかん			牛乳 豚肉と小松菜の混ぜごはん 五目豆 石狩汁			牛乳 ごはん さばのゆず味噌だれ おかか和え かぼちゃの豚汁			牛乳 和風スパゲティー キャベツとウインナーのスープ 米粉のチョコケーキ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	60.00		こめ	70.00		こめ	60.00		こめ	70.00		スパゲティ	45.00	
水	72.00		水	84.00		水	72.00		水	84.00		水	67.50	
ぶたにく	15.00		ぶたにく	30.00		ぶたにく	15.00					とりにく	25.00	
にんにく	0.40		たまねぎ	40.00		にんじん	5.00		さば	40.00		たまねぎ	25.00	
しょうが	0.40		にんじん	10.00		小松菜	10.00		赤みそ	3.00		にんじん	10.00	
しょうゆ	1.00		じゃがいも	20.00		ごま油	1.00		しょうゆ	0.50		えのきたけ	10.00	
清酒	1.00		にんにく	0.50		しょうゆ	3.00		みりん	1.00		わけねぎ	5.00	
砂糖	0.50		しょうが	0.50		砂糖	1.00		清酒	1.00		にんにく	0.40	
こしょう	0.03		サラダ油	1.00		清酒	1.00		砂糖	2.50		サラダ油	1.00	
ごま油	0.50		カレー粉	0.05		みりん	1.00		ゆず	0.15	※	しょうゆ	3.80	
にんじん	8.00		とろけるカレー	13.00		白炒りごま	1.00		すりごま	3.00		コンソメ	0.50	
長ねぎ	10.00		りんごピューレ	5.00								みりん	1.00	
サラダ油	0.50		ケチャップ	3.00		だいず	10.00		ほうれんそう	10.00		白ワイン	1.00	
しょうゆ	1.00		チャツネ	3.00		水	20.00		キャベツ	25.00		食塩	0.40	
砂糖	0.30		ウスターソース	1.00		とりにく	25.00		もやし	25.00		こしょう	0.02	
中華ｽｰﾌﾟｽｯｸ	0.50		赤ワイン	1.00		にんじん	10.00		にんじん	5.00		系削り節	0.50	
食塩	0.20		こしょう	0.02		さつまあげ	10.00		系削り節	1.50				
こしょう	0.02		水	50.00		こんにゃく	10.00		しょうゆ	3.00		ウインナー	10.00	
白炒りごま	1.00					しいたけ	0.50		砂糖	1.50		キャベツ	25.00	
			ロースハム	5.00		サラダ油	1.00		みりん	1.00		にんじん	10.00	
ぎょうざ	28.00	※	キャベツ	25.00		しょうゆ	3.50					たまねぎ	25.00	
大豆白絞油	2.80		きゅうり	10.00		砂糖	1.80		ぶたにく	10.00		ホールコーン	10.00	
			にんじん	5.00		清酒	1.00		とうふ	20.00		しょうゆ	1.00	
春雨	7.00		たまねぎ	10.00		みりん	1.00		かぼちゃ	20.00		白ワイン	1.00	
水	21.00		ホールコーン	10.00		だし汁	5.00		だいこん	15.00		コンソメ	0.50	
ぶたにく	10.00		サラダ油	2.00					にんじん	10.00		食塩	0.40	
にんにく	0.30		穀物酢	2.00		さけ	10.00		長ねぎ	8.00		こしょう	0.02	
しょうが	0.30		砂糖	0.05		清酒	1.00		小松菜	8.00		水	90.00	
サラダ油	0.50		食塩	0.40		あかうあげ	5.00		白みそ	4.20				
白菜	20.00		こしょう	0.02		キャベツ	15.00		赤みそ	4.20		米粉	20.00	
にんじん	10.00					たまねぎ	15.00		だしバック	3.00		ﾊｰｷﾝｸﾞﾊﾞｳﾀﾞｰ	1.50	
長ねぎ	10.00		みかん	80.00		だいこん	10.00		水	60.00		ピュアココア	2.00	※
小松菜	10.00					にんじん	10.00					とうにゅう	20.00	
とうにゅう	20.00					とうふ	20.00					砂糖	13.00	
中華ｽｰﾌﾟｽｯｸ	0.50					長ねぎ	10.00					サラダ油	8.00	
清酒	1.00					白みそ	8.50					チョコチップ	3.00	※
食塩	0.40					だしバック	3.00					粉砂糖	0.30	
こしょう	0.02					水	80.00					マフィンカップ	1.00	
水	70.00													
ごま油	0.50													
元気ヨーグルト	70.00													