

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月1日 月曜日			12月2日 火曜日			12月3日 水曜日			12月4日 木曜日			12月5日 金曜日		
牛乳 肉みそやきそば 豆腐の中華煮 カクテルゼリー			牛乳 わけねぎ入り親子丼 白菜と油揚げの味噌汁 黒糖ビーンズ			牛乳 わかめじゃこごはん 揚げ鶏とじゃがいもの煮物 豆腐のすまし汁			牛乳 ごはん 白身魚のチリソース ツナの中華サラダ 中華卵コーンスープ			牛乳 ガーリックライス ごまドレサラダ クリームシチュー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
中華めん	80.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	60.00	
ふたにく	25.00		水	84.00		水	84.00		水	84.00		水	72.00	
大豆	20.00		とりにく	30.00		わかめ御飯の素	1.00		たら澱粉	40.00		ぶたにく	15.00	
しょうが	0.40		凍り豆腐	3.00		ちりめん	4.00		大豆白絞油	4.00		たまねぎ	10.00	
にんにく	0.40		水	15.00		白炒りごま	2.00		長ねぎ	15.00		にんじん	5.00	
サラダ油	1.00		たまねぎ	30.00					ピーマン			ピーマン	3.00	
たまねぎ	25.00		わけねぎ	5.00		とりにく	25.00		しょうが	0.20		にんにく	0.60	
にんじん	10.00		サラダ油	1.00		しょうが	0.20		にんにく	0.20		オリーブオイル	0.50	
干しいたけ	0.50		たまご	25.00	◎	清酒	1.00		サラダ油	0.50		コソメ	0.40	
わけねぎ	5.00		でん粉	2.00		しょうゆ	1.00		チリソース	4.00	※	しょうゆ	1.00	
白炒りごま	1.00		水	4.00		でん粉	2.50		ケチャップ	2.00		白ワイン	1.00	
オイスターソース	1.00		しょうゆ	4.00		じゃがいも	40.00		しょうゆ	0.50		食塩	0.40	
中華スープストック	0.60		砂糖	2.00		大豆白絞油	4.50		清酒	1.00		こしょう	0.02	
しょうゆ	2.00		みりん	1.00		たまねぎ	25.00		砂糖	0.20				
テンメンジャン	3.00		清酒	1.00		にんじん	10.00		こしょう	0.02		キャベツ	20.00	
砂糖	0.90		食塩	0.30		こんにゃく	10.00					きゅうり	10.00	
清酒	1.00		だし汁	10.00		さやいんげん	3.00		ツナ	10.00		にんじん	5.00	
こしょう	0.02					サラダ油	0.50		しょうゆ	0.10		もやし	20.00	
			白菜	25.00		砂糖	1.20		砂糖	0.20		ホールコーン	10.00	
押しどうふ	30.00		えのきたけ	10.00		しょうゆ	3.00		清酒	0.50		ごま油	0.50	
とりにく	25.00		あぶらあげ	5.00		清酒	1.00		きゅうり	10.00		サラダ油	0.50	
たまねぎ	30.00		とうふ	30.00		みりん	1.00		にんじん	5.00		穀物酢	1.00	
にんじん	10.00		長ねぎ	8.00		だし汁	5.00		キャベツ	20.00		しょうゆ	2.00	
しめじ	10.00		小松菜	8.00					もやし	20.00		食塩	0.10	
小松菜	10.00		白みそ	8.50		かまぼこ	10.00		白炒りごま	1.00		砂糖	0.80	
しょうが	0.30		だしパック	3.00		とうふ	30.00		サラダ油	0.50		ねりごま	2.00	
にんにく	0.30		水	80.00		えのきたけ	10.00		ごま油	0.50		すりごま	2.00	
サラダ油	1.00					乾燥わかめ	0.50		穀物酢	2.00				
中華スープストック	0.40		だいす	10.00		小松菜	10.00		食塩	0.30		とりにく	25.00	
しょうゆ	1.50		黒砂糖	4.00		長ねぎ	10.00		こしょう	0.02		たまねぎ	30.00	
清酒	1.00		水	4.00		しょうゆ	1.90		しょうゆ	2.00		にんじん	10.00	
砂糖	1.00		でん粉	0.40		食塩	0.40		砂糖	0.30		じゃがいも	35.00	
食塩	0.30					みりん	1.00					小松菜	10.00	
こしょう	0.02					清酒	1.00		とりにく	10.00		サラダ油	1.00	
ごま油	0.50								ホールコーン	10.00		バター	4.00	
水	10.00					だしパック	3.00		クリームコーン	10.00		小麦粉	4.00	
でん粉	1.00					水	100.00					牛乳	40.00	
水	2.00								たまねぎ	20.00		白ワイン	1.00	
カクテルゼリー	25.00								とうふ	20.00		コソメ	0.50	
みかん缶	10.00								長ねぎ	8.00		食塩	0.50	
パイン缶	25.00								小松菜	8.00				
黄桃缶	25.00								たまご	20.00	◎	こしょう	0.02	
砂糖	5.00								でん粉	0.50		水	40.00	
水	30.00								水	1.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表