

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			11月4日 火曜日			11月5日 水曜日			11月6日 木曜日			11月7日 金曜日		
			牛乳 コーンピラフ オムレツのデミグラスソースかけ カラシガ			牛乳 ねぎ塩豚丼 豆乳みそ汁 流山みりん大学芋			牛乳 ごはん 鯖のごまだれ焼き おかか和え 沢煮椀			牛乳 五目あんかけ焼きそば 中華卵コーンスープ フルーツ白玉		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	60.00		こめ	70.00		こめ	70.00		中華めん	90.00	
			水	72.00		水	91.00		水	84.00		ぶたにく	25.00	
			ウインナー	15.00		ぶたにく	30.00					なると	8.00	
			たまねぎ	10.00		にんじん	15.00		さば	40.00		白菜	25.00	
			ホールコーン	10.00		たまねぎ	40.00		清酒	2.00		たまねぎ	40.00	
			にんじん	5.00		長ねぎ	15.00		みりん	0.50		にんじん	6.50	
			ピーマン	5.00		わけねぎ	5.00		清酒	0.50		もやし	25.00	
			サラダ油	1.00		しょうが	0.30		砂糖	0.80		チンゲンサイ	10.00	
			コンソメ	0.30		にんにく	0.30		しょうゆ	1.30		干しいたけ	1.00	
			しょうゆ	2.00		サラダ油	1.00		しょうが	0.25		食塩	0.52	
			食塩	0.30		しょうゆ	2.00		白炒りごま	1.00		こしょう	0.03	
			こしょう	0.03		清酒	1.50		でん粉	0.10		清酒	1.30	
						みりん	1.50		だし汁	2.30		しょうゆ	2.00	
			オムレツ	50.00	※	食塩	0.60					オイスターソース	0.65	
			ベーコン	5.00		こしょう	0.03		小松菜	10.00		中華スプ°ストック	0.45	
			たまねぎ	10.00		でん粉	0.50		キャベツ	25.00		水	50.00	
			サラダ油	0.50		水	1.00		もやし	15.00		でん粉	3.00	
			デミグラスソース	4.00	※				にんじん	5.00		水	5.20	
			ウスターソース	1.00		とりにく	10.00		糸削り節	0.30		ごま油	0.50	
			ケチャップ	1.00		あぶらあげ	5.00		しょうゆ	3.00				
			赤ワイン	1.00		だいこん	20.00		砂糖	1.50		とりにく	10.00	
						たまねぎ	20.00		みりん	1.00		ホールコーン	10.00	
			とりにく	20.00		にんじん	10.00					クリームコーン	15.00	
			じゃがいも	40.00		こんにゃく	10.00		ぶたにく	10.00		たまねぎ	20.00	
			たまねぎ	40.00		小松菜	10.00		あぶらあげ	5.00		とうふ	25.00	
			にんじん	10.00		長ねぎ	10.00		にんじん	8.00		長ねぎ	8.00	
			オクラ	4.00		とうにゅう	20.00		だいこん	8.00		小松菜	8.00	
			にんにく	0.50		白みそ	8.00		ごぼう	8.00		たまご	20.00	◎
			ダイストマト	25.00		だしパック	3.00		えのきたけ	8.00		でん粉	0.50	
			サラダ油	1.00		水	60.00		こんにゃく	8.00		中華スプ°ストック	0.50	
			カレー粉	0.60					長ねぎ	8.00		しょうゆ	1.50	
			食塩	0.40		さつまいも	40.00		ほうれんそう	8.00		清酒	1.00	
			こしょう	0.02		大豆白絞油	2.00		清酒	1.00		食塩	0.40	
			コンソメ	1.00		しょうゆ	1.50		みりん	1.00		こしょう	0.02	
			水	60.00		みりん	8.00		しょうゆ	2.00		水	60.00	
						水あめ	2.00		食塩	0.30				
						黒炒りごま	1.00		だしパック	3.00		白玉餅	30.00	
									水	110.00		黄桃缶	25.00	
												パイ缶	25.00	
												みかん缶	10.00	
												砂糖	5.00	
												水	30.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月10日			11月11日			11月12日			11月13日			11月14日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 キムチチャーハン 春巻 わかめスープ			牛乳 ごはん 鮭のにんにく醤油焼き 切干大根の旨煮 豚汁 お米のムース			牛乳 ハヤシライス コールスローサラダ フルーツのマスカットゼリー和え			牛乳 秋の香りごはん つくねと根菜の煮物 かきたま汁			牛乳 ホットドッグ わかめとコーンのサラダ 米粉の豆乳シチュー みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	60.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	60.00		コッパパン	50.00	
水	72.00		水	84.00		水	84.00		水	66.00		水	10.00	
ぶたにく	13.00					ぶたにく	30.00		しょうゆ	0.60		ロングウイナー	40.00	※
キムチ	15.00	※	さけ	40.00		にんにく	0.30		清酒	1.20		たまねぎ	25.00	
サラダ油	0.50		こしょう	0.01		しょうが	0.30		とりにく	10.00		サラダ油	0.50	
中華スープ	0.30		清酒	1.50		サラダ油	1.00		にんじん	6.00		ケチャップ	3.00	
しょうゆ	1.00		にんにく	0.80		たまねぎ	40.00		しめじ	10.00		ダイストマト	8.00	
清酒	1.00		しょうが	0.40		にんじん	10.00		あぶらあげ	5.00		中濃ソース	0.60	
砂糖	0.30		砂糖	1.00		じゃがいも	20.00		食塩	0.12		赤ワイン	1.00	
食塩	0.10		しょうゆ	3.80		マッシュルーム	10.00		清酒	1.00				
こしょう	0.02		だし汁	3.00		ハヤシフレーク	13.00		みりん	0.70		ホールコーン	10.00	
			清酒	2.00		ケチャップ	5.00		しょうゆ	2.75		乾燥わかめ	0.30	
はるまき	50.00	※	みりん	2.00		赤ワイン	2.00		栗	5.00		キャベツ	25.00	
大豆白絞油	5.00		でん粉	1.20		コンソメ	0.60		白炒りごま	1.00		きゅうり	10.00	
			だし汁	2.00		砂糖	0.80		えだまめ	4.00		にんじん	5.00	
						こしょう	0.02					しょうゆ	2.30	
とりにく	10.00					水	50.00		平つくね	30.00		サラダ油	1.50	
とうふ	20.00		とりにく	8.00					じゃがいも	30.00		穀物酢	2.00	
長ねぎ	10.00		切干大根	6.00					にんじん	10.00		食塩	0.10	
えのきたけ	10.00		水	20.00		キャベツ	25.00		たまねぎ	25.00		こしょう	0.01	
なると	10.00		にんじん	5.00		きゅうり	10.00		こんにゃく	10.00		白炒りごま	1.00	
ホールコーン	10.00		あぶらあげ	3.00		にんじん	5.00		さやいんげん	3.00				
乾燥わかめ	0.50		干しいたけ	0.50		たまねぎ	10.00		サラダ油	1.00		とりにく	10.00	
中華スープ	0.50		さやいんげん	3.00		ホールコーン	10.00		しょうゆ	3.00		しめじ	10.00	
食塩	0.27		サラダ油	0.30		サラダ油	2.00		砂糖	1.40		じゃがいも	30.00	
こしょう	0.02		しょうゆ	3.00		穀物酢	2.00		みりん	1.00		たまねぎ	20.00	
しょうゆ	1.30		砂糖	1.00		砂糖	0.05		清酒	1.00		にんじん	10.00	
ごま油	0.20		清酒	2.00		食塩	0.40		だし汁	10.00		とうにゅう	30.00	
水	100.00		みりん	2.00		こしょう	0.02					米粉	4.00	
			だし汁	10.00					とりにく	10.00		コンソメ	0.50	
						みかん缶	10.00		かまぼこ	10.00		白ワイン	1.00	
			ぶたにく	8.00		パイ缶	25.00		えのきたけ	10.00		食塩	0.40	
			とうふ	20.00		黄桃缶	25.00		とうふ	20.00		こしょう	0.02	
			じゃがいも	20.00		あわせるゼリー(マスカット)	30.00	※	小松菜	10.00		水	60.00	
			だいこん	10.00					長ねぎ	10.00		パセリ	0.10	
			にんじん	10.00					たまご	20.00	◎			
			こんにゃく	10.00					でん粉	0.50		みかん	80.00	
			ごぼう	5.00					しょうゆ	2.00				
			長ねぎ	10.00					食塩	0.40				
			小松菜	10.00					清酒	1.00				
			だしパック	3.00					みりん	1.00				
			水	90.00					だしパック	3.00				
			白みそ	4.00					水	80.00				
			赤みそ	3.00										
			お米のムース	30.00	※									

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月17日			11月18日			11月19日			11月20日			11月21日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 ごはん 鶏肉のみそ焼き ひじきの和え物 せいがく餅入りすまし汁			牛乳 和風ミートソーススパゲティ かぶの洋風スープ 米粉の黒糖蒸しパン			牛乳 ごはん のり佃煮 肉じゃが ちゃんぽんみそ汁			牛乳 いわしのかば焼き丼 ごま和え さつま汁			牛乳 チキンカレーライス こんにゃくサラダ ヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		スパゲティ	40.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
水	84.00		水	67.50		水	84.00		水	84.00		水	84.00	
とりにく	50.00		とりにく	20.00					いわし鰯粉	40.00		とりにく	30.00	
しょうが	0.80		大豆	10.00		のり	1.20		大豆白絞油	4.00		たまねぎ	40.00	
しょうゆ	0.80		たまねぎ	40.00		水	10.00		しょうが	0.30		にんじん	10.00	
清酒	1.60		しょうが	1.20		砂糖	2.00		しょうゆ	3.50		じゃがいも	20.00	
白みそ	0.30		にんにく	0.50		しょうゆ	3.00		砂糖	3.00		にんにく	0.50	
だし汁	2.40		干しいたけ	1.00		みりん	1.00		みりん	1.30		しょうが	0.50	
しょうゆ	0.33		ピーマン	10.00		清酒	1.00		清酒	1.30		サラダ油	1.00	
清酒	0.80		ダイストマト	10.00		でん粉	0.10					カレー粉	0.05	
みりん	1.20		サラダ油	0.80					小松菜	10.00		とろけるカレー	13.00	
砂糖	0.25		ケチャップ	10.00		ぶたにく	30.00		もやし	20.00		りんごピューレ	5.00	
白みそ	1.20		赤みそ	6.00		じゃがいも	40.00		キャベツ	20.00		ケチャップ	3.00	
			清酒	3.00		たまねぎ	25.00		にんじん	5.00		チャツネ	3.00	
			しょうゆ	2.00		にんじん	10.00		白炒りごま	1.00		ウスターソース	1.00	
小松菜	10.00		砂糖	1.50		しらたき	10.00		すりごま	2.00		赤ワイン	1.00	
キャベツ	30.00		食塩	0.04		さやいんげん	3.00		ねりごま	1.00		こしょう	0.02	
にんじん	10.00					サラダ油	1.00		砂糖	1.50		水	50.00	
芽ひじき	0.50		とりにく	10.00		しょうゆ	4.00		みりん	1.00				
みりん	0.30		かぶ	35.00		砂糖	2.00		しょうゆ	2.50		サラダ蒟蒻	15.00	
しょうゆ	0.50		かぶ葉	10.00		清酒	2.00					キャベツ	30.00	
だし汁	1.00		キャベツ	20.00		みりん	2.00		とりにく	10.00		もやし	15.00	
白炒りごま	2.00		にんじん	10.00		だし汁	15.00		ごぼう	5.00		にんじん	5.00	
すりごま	0.20		えのきたけ	10.00					あぶらあげ	5.00		しょうゆ	1.50	
しょうゆ	1.80		ゴンソメ	0.50		ぶたにく	10.00		白菜	25.00		サラダ油	2.00	
みりん	0.50		白ワイン	1.00		かまぼこ	10.00		さつまいも	25.00		ごま油	0.30	
だし汁	2.00		しょうゆ	1.00		にんじん	10.00		長ねぎ	10.00		穀物酢	2.00	
			食塩	0.30		たまねぎ	10.00		サラダ油	0.50		みりん	1.00	
ぶたにく	10.00		こしょう	0.03		キャベツ	20.00		白みそ	4.00		食塩	0.20	
せいがく餅	20.00	※	水	80.00		もやし	10.00		赤みそ	4.00		白炒りごま	1.00	
とうふ	15.00					長ねぎ	10.00		だしパック	4.00				
白菜	15.00		米粉	20.00		小松菜	10.00		水	100.00		元気ヨーグルト	70.00	
にんじん	5.00		ﾊﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ	1.50		白みそ	8.00							
だいこん	10.00		とうにゅう	20.00		だしパック	3.00							
長ねぎ	10.00		黒砂糖	10.00		水	80.00							
清酒	1.00		サラダ油	4.00										
食塩	0.30		さつまいも	4.00										
しょうゆ	0.60		マフィンカップ	1.00										
みりん	0.70													
だしパック	3.00													
水	100.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月24日			月曜日			11月25日			火曜日			11月26日			水曜日			11月27日			木曜日			11月28日			金曜日		
			牛乳 マーボー丼 五目スープ フルーツ豆乳杏仁			牛乳 黒糖パン ポークビーンズ 洋風かきたまスープ			牛乳 昆布ごはん ししゃもフライ 野菜のごま汁 りんご			牛乳 ごはん 豆腐ハンバーグ みりんマスタードソース ツナとキャベツのあえもの じゃがいものそばろ汁																	
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考												
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00													
			こめ	70.00		黒糖パン	50.00		こめ	60.00		こめ	70.00		こめ	70.00													
			水	84.00		水	25.00		水	70.70		水	84.00		水	84.00													
			とうふ	50.00					とりにく	15.00					豆腐ハンバーグ	50.00	※												
			ぶたにく	15.00		ぶたにく	25.00		あぶらあげ	5.00					みりん	3.00													
			大豆	10.00		ウインナー	10.00		にんじん	5.00					食塩	0.10													
			にんじん	10.00		にんにく	0.50		干しいたけ	0.50					こしょう	0.01													
			長ねぎ	10.00		たまねぎ	20.00		こんぶ	0.50					水	2.00													
			にら	5.00		にんじん	10.00		しょうゆ	2.50					粒マスタード	0.50													
			にんにく	0.30		じゃがいも	25.00		砂糖	1.00					豆乳生クリーム	3.00	※												
			しょうが	0.30		大豆	10.00		清酒	1.00																			
			サラダ油	1.00		ひよこまめ	5.00		みりん	1.00					ツナ	10.00													
			トウバンジャン	0.20		サラダ油	1.00		食塩	0.20					しょうゆ	0.80													
			テンメンジャン	8.00		ダイストマト	8.00		だし汁	3.00					砂糖	1.00													
			しょうゆ	2.00		ケチャップ	8.00								キャベツ	20.00													
			砂糖	0.30		赤ワイン	1.00		ししゃもフライ	32.50	※				もやし	20.00													
			中華スープストック	0.40		砂糖	1.00		大豆白絞油	3.25					にんじん	5.00													
			清酒	1.00		しょうゆ	0.80		中濃ソース	2.60					白炒りごま	1.00													
			ごま油	0.50		中濃ソース	0.80								しょうゆ	2.50													
			でん粉	1.00		コンソメ	0.40		ぶたにく	10.00					砂糖	1.00													
			水	20.00		食塩	0.10		だいこん	20.00					みりん	1.00													
						オールスパイス	0.05		にんじん	10.00																			
			とりにく	10.00		こしょう	0.01		ごぼう	5.00																			
			白菜	20.00		水	10.00		じゃがいも	25.00					ぶたにく	15.00													
			もやし	20.00					こんにゃく	10.00					じゃがいも	30.00													
			にんじん	10.00		とりにく	10.00		長ねぎ	10.00					にんじん	10.00													
			えのきたけ	10.00		とうふ	20.00		小松菜	10.00					だいこん	15.00													
			小松菜	10.00		たまねぎ	25.00		ねりごま	2.00					えのきたけ	10.00													
			長ねぎ	10.00		ホールコーン	10.00		すりごま	1.00					長ねぎ	10.00													
			しょうゆ	3.00		たまご	20.00	◎	白みそ	8.50					小松菜	10.00													
			清酒	1.00		小松菜	10.00		だしパック	3.00					しょうが	0.50													
			中華スープストック	0.40		コンソメ	0.50		水	80.00					サラダ油	1.00													
			食塩	0.50		しょうゆ	1.00								しょうゆ	2.00													
			こしょう	0.02		白ワイン	1.00		りんご	50.00					清酒	1.00													
			水	80.00		食塩	0.40								みりん	1.00													
						こしょう	0.02								食塩	0.40													
			豆乳デザート	30.00	※	でん粉	0.50								だしパック	3.00													
			みかん缶	10.00		水	80.00								水	80.00													
			パイ缶	25.00											でん粉	1.00													
			黄桃缶	25.00											水	2.00													
			砂糖	5.00																									
			水	30.00																									