

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	11月4日	火曜日	11月5日	水曜日	11月6日	木曜日	11月7日	金曜日		
			牛乳 コーンピラフ オムレツのデミグラスソースかけ カラシ	牛乳 ねぎ塩豚丼 豆乳みそ汁 流山みりん大学芋			牛乳 ごはん 鰯のごまだれ焼き おかか和え 沢煮椀			牛乳 五目あんかけ焼きそば 中華卵コーンスープ フルーツ白玉		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		
			こめ	60.00		こめ	70.00		こめ	70.00		
			水	72.00		水	91.00		水	84.00		
			ワインナー	15.00		ぶたにく	30.00					
			たまねぎ	10.00		にんじん	15.00		さば	40.00		
			ホールコーン	10.00		たまねぎ	40.00		清酒	2.00		
			にんじん	5.00		長ねぎ	15.00		みりん	0.50		
			ピーマン	5.00		わけねぎ	5.00		清酒	0.50		
			サラダ油	1.00		しょうが	0.30		砂糖	0.80		
			コンソメ	0.30		にんにく	0.30		しょうゆ	1.30		
			しょうゆ	2.00		サラダ油	1.00		しょうが	0.25		
			食塩	0.30		しょうゆ	2.00		白炒りごま	1.00		
			こしょう	0.03		清酒	1.50		でん粉	0.10		
						みりん	1.50		だし汁	2.30		
			オムレツ	50.00	※	食塩	0.60					
			ベーコン	5.00		こしょう	0.03		小松菜	10.00		
			たまねぎ	10.00		でん粉	0.50		キャベツ	25.00		
			サラダ油	0.50		水	1.00		もやし	15.00		
			デミグラスソース	4.00	※				にんじん	5.00		
			ウスターソース	1.00		とりにく	10.00		糸削り節	0.30		
			ケチャップ	1.00		あぶらあげ	5.00		しょうゆ	3.00		
			赤ワイン	1.00		だいこん	20.00		砂糖	1.50		
			とりにく	20.00		たまねぎ	20.00		みりん	1.00		
			じゃがいも	40.00		にんじん	10.00		とりにく	10.00		
			たまねぎ	40.00		こんにゃく	10.00		ホールコーン	10.00		
			にんじん	10.00		小松菜	10.00		クリームコーン	15.00		
			オクラ	4.00		長ねぎ	10.00		にんじん	5.00		
			にんにく	0.50		とうにゅう	20.00		ごま油	0.50		
			ダイストマト	25.00		だいこん	20.00		たまねぎ	20.00		
			サラダ油	1.00		白みそ	8.00		とうふ	25.00		
			カレー粉	0.60		だしパック	3.00		にんじん	8.00		
			食塩	0.40		水	60.00		長ねぎ	8.00		
			こしょう	0.02		さつまいも	40.00		あぶらあげ	5.00		
			コンソメ	1.00		大豆白絞油	2.00		ほうれんそう	8.00		
			水	60.00		みりん	8.00		清酒	1.00		
						水あめ	2.00		食塩	0.30		
						黒炒りごま	1.00		だしパック	3.00		
									水	110.00		
									白玉餅	30.00		
									黄桃缶	25.00		
									パイナップル缶	25.00		
									みかん缶	10.00		
									砂糖	5.00		
									水	30.00		

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月10日	月曜日	11月11日	火曜日	11月12日	水曜日	11月13日	木曜日	11月14日	金曜日		
牛乳 キムチチャーハン 春巻 わかめスープ		牛乳 ごはん 鮭のにんにく醤油焼き 切干大根の旨煮 豚汁 お米のムース		牛乳 ハヤシライス コールスローサラダ フルーツのマスカットゼリー和え		牛乳 秋の香りごはん つくねと根菜の煮物 かきたま汁		牛乳 ホットドッグ わかめとコーンのサラダ 米粉の豆乳シチュー みかん			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	60.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	60.00	
水	72.00		水	84.00		水	84.00		水	66.00	
ぶたにく	13.00		ぶたにく	30.00		しょうゆ	0.60		ロングウインナー	40.00	※
キムチ	15.00	※	さけ	40.00		清酒	1.20		たまねぎ	25.00	
サラダ油	0.50		こしょう	0.01		とりにく	10.00		サラダ油	0.50	
中華スープストック	0.30		清酒	1.50		にんじん	6.00		ケチャップ	3.00	
しょうゆ	1.00		にんにく	0.80		たまねぎ	40.00		ダイストマト	8.00	
清酒	1.00		しょうが	0.40		にんじん	10.00		中濃ソース	0.60	
砂糖	0.30		砂糖	1.00		じやがいも	20.00		赤ワイン	1.00	
食塩	0.10		しょうゆ	3.80		マッシュルーム	10.00		清酒	1.00	
こしょう	0.02		だし汁	3.00		ハヤシフレーク	13.00		ホールコーン	10.00	
			清酒	2.00		ケチャップ	5.00		乾燥わかめ	0.30	
はるまき	50.00	※	みりん	2.00		赤ワイン	2.00		キャベツ	25.00	
大豆白絞油	5.00		でん粉	1.20		コンソメ	0.60		きゅうり	10.00	
			だし汁	2.00		砂糖	0.80		にんじん	5.00	
とりにく	10.00					こしょう	0.02		しょうゆ	2.30	
とうふ	20.00		とりにく	8.00		水	50.00		サラダ油	1.50	
長ねぎ	10.00		切干大根	6.00					穀物酢	2.00	
えのきたけ	10.00		水	20.00		キャベツ	25.00		食塩	0.10	
なると	10.00		にんじん	5.00		きゅうり	10.00		こしょう	0.01	
ホールコーン	10.00		あぶらあげ	3.00		にんじん	5.00		白炒りごま	1.00	
乾燥わかめ	0.50		干しいたけ	0.50		たまねぎ	10.00				
中華スープストック	0.50		さやいんげん	3.00		ホールコーン	10.00		サラダ油	1.00	
食塩	0.27		サラダ油	0.30		サラダ油	2.00		しょうゆ	3.00	
こしょう	0.02		しょうゆ	3.00		穀物酢	2.00		しめじ	10.00	
しょうゆ	1.30		砂糖	1.00		砂糖	0.05		じやがいも	30.00	
ごま油	0.20		清酒	2.00		食塩	0.40		たまねぎ	20.00	
水	100.00		みりん	2.00		こしょう	0.02		にんじん	10.00	
			だし汁	10.00					どうにゅう	30.00	
						みかん缶	10.00		米粉	4.00	
ぶたにく						パイン缶	25.00		コソメ	0.50	
とうふ						黄桃缶	25.00		白ワイン	1.00	
じやがいも						あわせるゼリー(マスカット)	30.00	※	食塩	0.40	
だいこん						とうふ	20.00		こしょう	0.02	
にんじん						小松菜	10.00		水	60.00	
こんにゃく						長ねぎ	10.00		パセリ	0.10	
ごぼう						たまご	20.00	◎			
長ねぎ						でん粉	0.50		みかん	80.00	
小松菜						しょうゆ	2.00				
だしパック						食塩	0.40				
水						清酒	1.00				
白みそ						みりん	1.00				
赤みそ						だしパック	3.00				
						水	80.00				
			お米のハース	30.00	※						

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月17日	月曜日	11月18日	火曜日	11月19日	水曜日	11月20日	木曜日	11月21日	金曜日		
牛乳 ごはん 鶏肉のみぞ焼き ひじきの和え物 せいがく餅入りすまし汁		牛乳 和風ミートソーススパゲティ かぶの洋風スープ 米粉の黒糖蒸しパン		牛乳 ごはん のり佃煮 肉じゃが ちゃんぽんみそ汁		牛乳 いわしのかば焼き丼 ごま和え さつま汁		牛乳 チキンカレーライス こんにゃくサラダ ヨーグルト			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		スパゲティ	40.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
水	84.00		水	67.50		水	84.00		水	84.00	
とりにく		とりにく		20.00					いわし澱粉	40.00	
しょうが	50.00		大豆	10.00		のり	1.20		大豆白絞油	4.00	
しょうゆ	0.80		たまねぎ	40.00		水	10.00		しょうが	0.30	
清酒	0.80		にんにく	1.20		砂糖	2.00		しょうゆ	3.50	
白みそ	1.60		干しいたけ	0.50		しょうゆ	3.00		砂糖	3.00	
だし汁	0.30		ピーマン	1.00		みりん	1.00		みりん	1.30	
しょうゆ	0.30		ダイストマト	10.00		清酒	1.00		清酒	1.30	
清酒	0.33					でん粉	0.10				
みりん	0.80								小松菜	10.00	
砂糖	1.20					ぶたにく	30.00		もやし	20.00	
白みそ	0.25					じゃがいも	40.00		キャベツ	20.00	
小松菜	1.20					たまねぎ	25.00		にんじん	5.00	
キャベツ	1.20					にんじん	10.00		白炒りごま	1.00	
にんじん	0.25					しらたき	10.00		すりごま	2.00	
芽ひじき	1.00					さやいんげん	3.00		ねりごま	1.00	
みりん	0.50					サラダ油	1.00		砂糖	1.50	
しょうゆ	0.50					しょうゆ	4.00		みりん	1.00	
だし汁	0.50					みりん	2.00		みりん	1.00	
白炒りごま	0.50					清酒	2.00		サラダ油	15.00	
すりごま	0.20					みりん	2.00		キャベツ	30.00	
しょうゆ	0.20					えのきだけ	10.00		にんじん	5.00	
みりん	0.80					かぶ	35.00		白炒りごま	1.50	
だし汁	0.50					かぶ葉	10.00		赤ワイン	1.00	
白炒りごま	0.50					キャベツ	20.00		りんごピューレ	0.02	
すりごま	0.20					みりん	10.00		ケチャップ	3.00	
しょうゆ	0.20					さやいんげん	10.00		チャツネ	3.00	
みりん	0.80					サラダ油	1.00		ウスターソース	1.00	
だし汁	0.20					しょうゆ	4.00		赤ワイン	0.02	
白炒りごま	0.20					みりん	2.00		水	50.00	
すりごま	0.80					みりん	2.50		水	50.00	
しょうゆ	0.20					さやいんげん	3.00		芽ひじき	15.00	
みりん	0.80					にんじん	10.00		キャベツ	30.00	
だし汁	0.20					白炒りごま	1.00		にんじん	5.00	
白炒りごま	0.20					白炒りごま	1.00		白炒りごま	1.50	
すりごま	0.80					白炒りごま	2.00		白炒りごま	1.50	
しょうゆ	0.20					白炒りごま	2.50		白炒りごま	1.50	
みりん	0.80					白炒りごま	3.00		白炒りごま	1.50	
だし汁	0.20					白炒りごま	4.00		白炒りごま	1.50	
白炒りごま	0.20					白炒りごま	5.00		白炒りごま	1.50	
すりごま	0.80					白炒りごま	6.00		白炒りごま	1.50	
しょうゆ	0.20					白炒りごま	7.00		白炒りごま	1.50	
みりん	0.80					白炒りごま	8.00		白炒りごま	1.50	
だし汁	0.20					白炒りごま	9.00		白炒りごま	1.50	
白炒りごま	0.20					白炒りごま	10.00		白炒りごま	1.50	
すりごま	0.80					白炒りごま	11.00		白炒りごま	1.50	
しょうゆ	0.20					白炒りごま	12.00		白炒りごま	1.50	
みりん	0.80					白炒りごま	13.00		白炒りごま	1.50	
だし汁	0.20					白炒りごま	14.00		白炒りごま	1.50	
白炒りごま	0.20					白炒りごま	15.00		白炒りごま	1.50	
すりごま	0.80					白炒りごま	16.00		白炒りごま	1.50	
しょうゆ	0.20					白炒りごま	17.00		白炒りごま	1.50	
みりん	0.80					白炒りごま	18.00		白炒りごま	1.50	
だし汁	0.20					白炒りごま	19.00		白炒りごま	1.50	
白炒りごま	0.20					白炒りごま	20.00		白炒りごま	1.50	
すりごま	0.80					白炒りごま	21.00		白炒りごま	1.50	
しょうゆ	0.20					白炒りごま	22.00		白炒りごま	1.50	
みりん	0.80					白炒りごま	23.00		白炒りごま	1.50	
だし汁	0.20					白炒りごま	24.00		白炒りごま	1.50	
白炒りごま	0.20					白炒りごま	25.00		白炒りごま	1.50	
すりごま	0.80					白炒りごま	26.00		白炒りごま	1.50	
しょうゆ	0.20					白炒りごま	27.00		白炒りごま	1.50	
みりん	0.80					白炒りごま	28.00		白炒りごま	1.50	
だし汁	0.20					白炒りごま	29.00		白炒りごま	1.50	
白炒りごま	0.20					白炒りごま	30.00		白炒りごま	1.50	
すりごま	0.80					白炒りごま	31.00		白炒りごま	1.50	
しょうゆ	0.20					白炒りごま	32.00		白炒りごま	1.50	
みりん	0.80					白炒りごま	33.00		白炒りごま	1.50	
だし汁	0.20					白炒りごま	34.00		白炒りごま	1.50	
白炒りごま	0.20					白炒りごま	35.00		白炒りごま	1.50	
すりごま	0.80					白炒りごま	36.00		白炒りごま	1.50	
しょうゆ	0.20					白炒りごま	37.00		白炒りごま	1.50	
みりん	0.80					白炒りごま	38.00		白炒りごま	1.50	
だし汁	0.20					白炒りごま	39.00		白炒りごま	1.50	
白炒りごま	0.20					白炒りごま	40.00		白炒りごま	1.50	
すりごま	0.80					白炒りごま	41.00		白炒りごま	1.50	
しょうゆ	0.20					白炒りごま	42.00		白炒りごま	1.50	
みりん	0.80					白炒りごま	43.00		白炒りごま	1.50	
だし汁	0.20					白炒りごま	44.00		白炒りごま	1.50	
白炒りごま	0.20					白炒りごま	45.00		白炒りごま	1.50	
すりごま	0.80					白炒りごま	46.00		白炒りごま	1.50	
しょうゆ	0.20					白炒りごま	47.00		白炒りごま	1.50	
みりん	0.80					白炒りごま	48.00		白炒りごま	1.50	
だし汁	0.20					白炒りごま	49.00		白炒りごま	1.50	
白炒りごま	0.20					白炒りごま	50.00		白炒りごま	1.50	
すりごま	0.80					白炒りごま	51.00		白炒りごま	1.50	
しょうゆ	0.20					白炒りごま	52.00		白炒りごま	1.50	
みりん	0.80					白炒りごま	53.00		白炒りごま	1.50	
だし汁	0.20					白炒りごま	54.00		白炒りごま	1.50	
白炒りごま	0.20					白炒りごま	55.00		白炒りごま	1.50	
すりごま	0.80					白炒りごま	56.00		白炒りごま	1.50	
しょうゆ	0.20					白炒りごま	57.00		白炒りごま	1.50	
みりん	0.80					白炒りごま	58.00		白炒りごま	1.50	
だし汁	0.20					白炒りごま	59.00		白炒りごま	1.50	
白炒りごま	0.20					白炒りごま	60.00		白炒りごま	1.50	
すりごま	0.80					白炒りごま	61.00		白炒りごま	1.50	
しょうゆ	0.20					白炒りごま	62.00		白炒りごま	1.50	
みりん	0.80					白炒りごま	63.00		白炒りごま	1.50	
だし汁	0.20					白炒りごま	64.00		白炒りごま	1.50	
白炒りごま	0.20					白炒りごま	65.00		白炒りごま	1.50	
すりごま	0.80					白炒りごま	66.00		白炒りごま	1.50	
しょうゆ	0.20					白炒りごま	67.00		白炒りごま	1.50	
みりん	0.80					白炒りごま	68.00		白炒りごま	1.50	
だし汁	0.20					白炒りごま	69.00		白炒りごま	1.50	
白炒りごま	0.20					白炒りごま	70.00		白炒りごま	1.50	
すりごま	0.80					白炒りごま	71.00		白炒りごま	1.50	
しょうゆ	0.20					白炒りごま	72.00		白炒りごま	1.50	
みりん	0.80					白炒りごま	73.00		白炒りごま	1.50	
だし汁	0.20					白炒りごま	74.00		白炒りごま	1.50	
白炒りごま	0.20					白炒りごま	75.00		白炒りごま	1.50	
すりごま	0.80					白炒りごま	76.00		白炒りごま	1.50	
しょうゆ	0.20					白炒りごま	77.00		白炒りごま	1.50	
みりん	0.80					白炒りごま	78.00		白炒りごま	1.50	
だし汁	0.20					白炒りごま	79.00		白炒りごま	1.50	
白炒りごま	0.20					白炒りごま	80.00		白炒りごま	1.50	
すりごま	0.80					白炒りごま	81.00		白炒りごま	1.50	
しょうゆ	0.20					白炒りごま	82.00		白炒りごま	1.50	
みりん	0.80					白炒りごま	83.00		白炒りごま	1.50	
だし汁	0.20					白炒りごま	84.00		白炒りごま	1.50	
白炒りごま	0.20					白炒りごま	85.00		白炒りごま	1.50	
すりごま	0.80					白炒りごま	86.00		白炒りごま	1.50	
しょうゆ	0.20					白炒りごま	87.00		白炒りごま	1.50	
みりん	0.80					白炒りごま	88.00		白炒りごま	1.50	
だし汁	0.20					白炒りごま	89.00		白炒りごま	1.50	
白炒りごま	0.20					白炒りごま	90.00		白炒りごま	1.50	
すりごま	0.80					白炒りごま	91.00		白炒りごま	1.50	
しょうゆ	0.20					白炒りごま	92.00		白炒りごま	1.50	
みりん	0.80					白炒りごま	93.00		白炒りごま	1.50	
だし汁	0.20					白炒りごま	94.00		白炒りごま	1.50	
白炒りごま	0.20					白炒りごま	95.00		白炒りごま	1.50	
すりごま	0.80					白炒りごま	96.00		白炒りごま	1.50	
しょうゆ	0.20					白炒りごま	97.00		白炒りごま	1.50	
みりん	0.80					白炒りごま	98.00		白炒りごま	1.50	
だし汁	0.20					白炒りごま	99.00		白炒りごま	1.50	
白炒りごま	0.20					白炒りごま	100.00		白炒りごま	1.50	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月24日 月曜日			11月25日 火曜日			11月26日 水曜日			11月27日 木曜日			11月28日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
マーボー丼			黒糖パン			昆布ごはん			ごはん			ごはん		
五目スープ			ポークビーンズ			ししゃもフライ			豆腐ハンバーグ			豆腐ハンバーグ		
フルーツ豆乳杏仁			洋風かきたまスープ			野菜のごま汁			みりんマスタークリス			みりんマスタークリス		
牛乳	206.00		牛乳	206.00		りんご			ツナとキャベツのあえもの			ツナとキャベツのあえもの		
水			水	25.00					じゃがいものそぼろ汁			じゃがいものそぼろ汁		
ごめ	70.00		黒糖パン	50.00		ごめ	60.00							
水	84.00		水	25.00		水	70.70		水	84.00		水	84.00	
とうふ	50.00					とりにく	15.00							
ぶたにく	15.00		ぶたにく	25.00		あぶらあげ	5.00		豆腐ハンバーグ	50.00	※	豆腐ハンバーグ	50.00	
大豆	10.00		ウインナー	10.00		にんじん	5.00		みりん	3.00		みりん	3.00	
にんじん	10.00		にんにく	0.50		干しいたけ	0.50		食塩	0.10		食塩	0.10	
長ねぎ	10.00		たまねぎ	20.00		こんぶ	0.50		こしょう	0.01		こしょう	0.01	
にら	5.00		にんじん	10.00		しょうゆ	2.50		水	2.00		水	2.00	
にんにく	0.30		じゃがいも	25.00		砂糖	1.00		粒マスター	0.50		粒マスター	0.50	
しょうが	0.30		大豆	10.00		清酒	1.00		豆乳生クリーム	3.00	※	豆乳生クリーム	3.00	
サラダ油	1.00		ひよこまめ	5.00		みりん	1.00		ツナ	10.00		ツナ	10.00	
トウバジン	0.20		サラダ油	1.00		食塩	0.20		しょうゆ	0.80		しょうゆ	0.80	
テンメンジン	8.00		ダイストマト	8.00		だし汁	3.00		砂糖	1.00		砂糖	1.00	
しょうゆ	2.00		ケチャップ	8.00										
砂糖	0.30		赤ワイン	1.00		ししゃもフライ	32.50	※	キヤベツ	20.00		キヤベツ	20.00	
中華スープストック	0.40		砂糖	1.00		大豆白絞油	3.25		もやし	20.00		もやし	20.00	
清酒	1.00		しょうゆ	0.80		中濃ソース	2.60		にんじん	5.00		にんじん	5.00	
ごま油	0.50		中濃ソース	0.80					白炒りごま	1.00		白炒りごま	1.00	
でん粉	1.00		コンソメ	0.40		ぶたにく	10.00		しょうゆ	2.50		しょうゆ	2.50	
水	20.00		食塩	0.10		だいこん	20.00		砂糖	1.00		砂糖	1.00	
とりにく	10.00		オールスパイス	0.05		にんじん	10.00		みりん	1.00		みりん	1.00	
白菜	20.00		こしょう	0.01		ごぼう	5.00							
もやし	20.00		水	10.00		じゃがいも	25.00		ぶたにく	15.00		ぶたにく	15.00	
にんじん	10.00		とりにく	10.00		こんにゃく	10.00		じゃがいも	30.00		じゃがいも	30.00	
えのき	10.00		とうふ	20.00		長ねぎ	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
小松菜	10.00		たまねぎ	25.00		小松菜	10.00		だいこん	15.00		だいこん	15.00	
長ねぎ	10.00		ホールコーン	10.00		ねりごま	2.00		えのき	10.00		えのき	10.00	
しょうゆ	3.00		たまご	20.00	◎	すりごま	1.00		長ねぎ	10.00		長ねぎ	10.00	
清酒	1.00		小松菜	10.00		白みそ	8.50		小松菜	10.00		小松菜	10.00	
中華スープストック	0.40		コンソメ	0.50		だしパック	3.00		しょうが	0.50		しょうが	0.50	
食塩	0.50		しょうゆ	1.00		水	80.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00	
こしょう	0.02		白ワイン	1.00		りんご	50.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00	
水	80.00		食塩	0.40					清酒	1.00		清酒	1.00	
豆乳デザート	30.00	※	こしょう	0.02					みりん	1.00		みりん	1.00	
みかん缶	10.00		でん粉	0.50					食塩	0.40		食塩	0.40	
パイン缶	25.00		水	80.00					だしパック	3.00		だしパック	3.00	
黄桃缶	25.00								水	80.00		水	80.00	
砂糖	5.00								でん粉	1.00		でん粉	1.00	
水	30.00								水	2.00		水	2.00	