

# 夏休みを元気に過ごそう！

千葉県子どもと親のサポートセンター

(小4～小6)

友だちや先生と楽しく学校生活を過ごせていますか？

もうすぐ夏休みがやってきますね。

さて、学校や友だちのこと、家庭のこと、心やからだの

ことなど、みなさんがなやんだり、こまったりしている

ときに、電話で相談ができます。

相談の内容が他の人に知られる

ことはありません。

安心して利用してください。



(名前をつける必要もありません。通話は無料です。)

## 「こまったときに」

### 24時間フリーダイヤル

# 0120-415-446

### 24時間子供SOSダイヤル

# 0120-0-78310