



きゅうしょく
給食メモ

9月9日(水)

- ましたけごはん
- やきししやも
- やさいのきっかあえ
- どうにゅうみそしる



がつ 9月9日で「9」がかさ 重なる きょう 今日(きょう)は ちょうよう せつく 「重陽の節句」

です。もともとはちゅうごく 中国から つた 伝わったもので、きく 菊の
はな 花に けんこう 健康や ちょうじゅ 長寿を ねが 願う日(ひ)です。こだいちゅうごく 古代中国(こだいちゅうごく)では、きく 菊
には “じゃき 邪気(じゃき)をはらい、ながい 長生き(ながい)する こうか 効果(こうか)がある” と
いわれていました。きょう 今日(きょう)は、きく 菊(きく)の はな 花(はな)びら(びら)が入(はい)った
「やさい 野菜(やさい)の きっか 菊花(きっか)あえ」です。けんこう 健康(けんこう)を ねが 願(ねが)いながら、
あじわって 食(た)べて みて ください。

きょう 今日(きょう)もの こさず 食(た)べ ましょう。

