



きゅうしょく 給食メモ

9月8日(火)

- はちみつパン
- アーモンドサラダ
- ポークシチュー



今日のサラダには、いただいた「アーモンド」が入っています。アーモンドなどのナッツ類には、ビタミンEや食物せんいなど、からだによい栄養がたくさん含まれています。給食では、アーモンドやカシューナッツなど、ナッツ類を多く献立に入れるよう工夫しています。サラダに入れると野菜をおいしく食べることができます。

今日ものこさず食べましょう。

