



きゅうしょく
給食メモ

9月3日(木)



- とりごもくおこわ
- とうがんとあつあげのもの
- さつまいものみそしる

「とうがん」は、^{なつ}夏が旬の^{しゆん}野菜です。でも、
^{かんじ}漢字では「^{ふゆ}冬の^{うり}瓜」と書きます。とうがんは^{なが}長い
あいだ^{ほぞん}保存ができるため、昔は^{むかし}夏に^{なつ}収穫した^{しゅうかく}もの
を^{かぜとお}風通しのよいところにおいておき、^{ふゆ}冬の^{ほぞんしょく}保存食
として^た食べていたそうです。^{すいぶん}水分が多く、^{おお}夏^{なつ}バテ
の^{よぼう}予防にも^{こうかてき}効果的な^{やさい}野菜です。まだまだ^{あつ}暑い^ひ日
がつづいているので、^たすすんで^た食べましょう。

^{きょう}今日もの^たこさず^た食べましょう。

