



きゅうしょく
給食メモ

9月1日(火)

- わかめごはん
- みそいりどり
- かきたまじる



「炒り鶏」は、「筑前煮」と同じ料理です。

一口サイズに切った鶏肉と、れんこんやごぼう、
にんじんなどの根菜を一緒に炒めてから煮ます。

今日はみそで味をつけて、「みそ炒り鶏」にして
います。土の中で育つ根菜は、これから寒くなる

季節にたくさん収穫されます。栄養がたっぷりの
ので、すすんで食べましょう。

今日ものこさず食べましょう。

