



きゅうしょく
給食メモ

8月31日(月)

- ナン
- キーマカレー
- キャベツとウインナーのスープ
- レモンのムース



「ナン」は、インドでよく食^たべられているパン
です。パン^{きじ}生地をうすくのばして焼^やいたもので、
肉^{にく}や野菜^{やさい}、果物^{くだもの}などをはさみ、折^おりた^たんで食^たべ
ます。今日^{きょう}はキーマカレーをのせて食^たべてみてく
ださい。「キーマ」とは、ひき肉^{にく}を使^{つか}ったカレー
のことをいいます。トマトやパプリカなど、さま
ざまな野菜^{やさい}が入^{はい}っています。

今日^{きょう}ものこさず食^たべましょう。

