



きゅうしょく  
給食メモ

8月28日(金)

- ぶたどん
- ちゃんぽんみそしる
- みかんゼリー



「ちゃんぽん」には、“さまざまな具材を入れて  
てまぜる”という意味があります。長崎県では、  
中華めんを入れた「長崎ちゃんぽん」が有名です  
ね。今日のみそ汁は、たくさんの野菜が入った  
「ちゃんぽんみそ汁」です。えびやいかを入れる  
ことも多くあります。さまざまな具材を使うこと  
で、だしが出て、よりおいしくなります。

今日ものこさず食べましょう。

