

令和6年度

流山市立西深井小学校

*おはしの日（3日、4日、5日、6日、10日、13日、25日、27日）忘れずに！ ご家庭でも忘れないように声かけください。

*おはしの日以外でも、ご家庭の判断でおはしを持たせていただいて結構です。 *ランチョンマットは毎日持参をお願いします。

*食材発注の都合上、献立を変更することもありますのでご了承ください。

☆☆ 今月の行事食 ☆☆

2月3日(月) 節分の日……………今年の節分は2月2日です。当日は給食がないので、3日に「いわしの南蛮漬け」と「福豆」を出します。

2月14日(金) バレンタインデー…………バレンタインデーにちなんで、ココアケーキを給食室で作ります。

2月20日(木) お話給食……………「だいのあげサラダ」のだいにちなんで、お話給食を行います。

今月の 平均栄養価	609	24.8
		20.6
		2.2
学校給食摂取基準	650	27.6
		21.6
		2.0