

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

[illegible]

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月8日 月曜日			9月9日 火曜日			9月10日 水曜日			9月11日 木曜日			9月12日 金曜日		
牛乳 御飯(麦入)70g 肉じゃが だまこ汁			牛乳 きなこトースト コールスロー ポークビーンズ			牛乳 マーボーなす丼 中華サラダ 春雨スープ			牛乳 御飯(麦入)70g 鶏肉と根菜の煮物 じゃがいものそばろ汁 元気ヨーグルト			牛乳 ビビンバ わかめと豆腐のスープ 手作りブルーベリーマフィン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
御飯(麦入)70g			きなこトースト			マーボーなす丼			御飯(麦入)70g			ビビンバ		
こめ	70.00		食パン	50.00	16	こめ	65.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
強化米	3.00		水	25.00		強化米	2.00		強化米	3.00		強化米	2.00	
水	87.60		マーガリン	7.00	42	水	86.40		水	87.60		水	85.00	
肉じゃが			砂糖	7.00		なす	35.00		鶏肉と根菜の煮物			ぶたにく	20.00	
ぶたにく	25.00		きな粉	6.00		大豆白絞油	5.00		とりにく	30.00		にんにく	0.40	
じゃがいも	70.00		コールスロー			ぶたにく	20.00		サラダ油	1.00		サラダ油	0.70	
たまねぎ	35.00		さやいんげん	10.00		クラッシュ大豆	10.00		ごぼう	15.00		砂糖	0.20	
にんじん	15.46		とうもろこし	10.00		にんじん	15.00		にんじん	20.00		しょうゆ	3.00	
こんにゃく	20.00		キャベツ	30.00		ねぎ	25.00		たまねぎ	20.00		中華スープストック	0.20	
グリーンピース	5.00		にんじん	10.00		たけのこ	10.00		れんこん	15.00		食塩	0.20	
砂糖	3.00		きゅうり	10.00		しいたけ	1.00		だいこん	30.00		こしょう	0.01	
しょうゆ	6.00		サラダ油	2.00		にら	5.00		こんにゃく	15.00		切干大根	5.00	
みりん	3.00		穀物酢	2.00		しょうが	0.30		さやいんげん	10.00		にんじん	10.00	
水	50.00		食塩	0.30		にんにく	0.30		水	30.00		だいこん	20.00	
だまこ汁			こしょう	0.03		テンメンジャン	5.00		サバ節	3.00		もやし	20.00	
とり肉	10.00		ポークビーンズ			しょうゆ	2.00		砂糖	3.00		小松菜	20.00	
だまこもち	10.00		ぶたにく	20.00		砂糖	0.50		みそ	3.00		ごま	1.50	
にんじん	10.00		じゃがいも	35.00		ごま油	0.50		しょうゆ	1.00		ごま油	0.50	
ごぼう	10.00		たまねぎ	40.00		トウバンジャン	0.30		みりん	2.00		わかめと豆腐のスープ		
だいこん	20.00		にんじん	15.00		でん粉	2.00		清酒	2.00		とうふ	30.00	
ねぎ	10.00		セロリー	8.00		水	5.00		じゃがいものそばろ汁			しいたけ	5.00	
小松菜	10.00		ぶなしめじ	10.00		中華サラダ			ぶたにく	15.00		ぶたにく	10.00	
植物油	1.00		ケチャップ	10.00		キャベツ	30.00		じゃがいも	40.00		にんじん	10.00	
水	120.00		トマト	10.00		もやし	20.00		にんじん	10.00		わかめ	5.00	
かつお 加工品	3.00		ソース	1.00		とうもろこし	10.00		えのきたけ	8.00		食塩	0.30	
しょうゆ	3.00		食塩	0.10		きゅうり	12.00		だいこん	15.00		こしょう	0.03	
みりん	2.00		こしょう	0.02		ごま油	1.50		ねぎ	15.00		しょうゆ	1.00	
食塩	0.40		コンソメゴールド	0.30		穀物酢	1.50		ほうれんそう	15.00		中華スープストック	0.50	
			水	70.00		砂糖	1.00		さば花削り	4.00		水	140.00	
			パセリ 乾	0.10		食塩	0.20		食塩	0.40		手作りブルーベリーマフィン		
						しょうゆ	2.00		水	130.00		薄力粉	10.00	
						春雨スープ			しょうゆ	3.00		ベーキングパウダー	0.40	
						はるさめ	3.25		でん粉	1.00		三温糖	5.50	
						とりにく	5.00		水	1.00		サラダ油	3.00	
						ねぎ	9.75		元気ヨーグルト			とうにゅう	5.00	
						小松菜	9.75		元気ヨーグルト	70.00	20	豆乳バター	2.00	
						ぶなしめじ	8.00					水	5.00	
						にんじん	6.50					冷凍ブルーベリー	7.00	
						わかめ	3.25					マドレーヌカップ	1.00	
						中華スープストック	0.33							
						食塩	0.20							
						こしょう	0.03							
						しょうゆ	1.30							
						ごま油	0.33							
						水	78.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月15日 月曜日			9月16日 火曜日			9月17日 水曜日			9月18日 木曜日			9月19日 金曜日		
牛乳 ベーコンとほうれん草のクリームパスタ パンプキンサラダ フルーツヨーグルト			牛乳 テーブルロール(50g) チキンカツ 蒸しキャベツ ABCスープ マスカットゼリー			牛乳 こぎつねごはん 鰯のみりんマスタードソース みぞれ汁			牛乳 チキンライス ミートボールと野菜のスープ 冷凍みかん					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			ベーコンとほうれん草のクリームパスタ			テーブルロール(50g)			こぎつねごはん			チキンライス		
			スパゲティ	45.00	18	テーブルロール	50.00	16	こめ	70.00		こめ	68.00	
			水	54.00					強化米	2.00		強化米	1.50	
			ベーコン	15.00	9	チキンカツ			水	86.40		水	74.00	
			ぶどう酒	1.00		メンチカツ	40.00	36	あぶらあげ	12.00		とりにく	30.00	
			たまねぎ	30.00		中濃ソース	2.00		とりにく	10.00		サラダ油	2.00	
			にんじん	10.00		大豆白絞油	4.00		にんじん	15.00		たまねぎ	20.00	
			ぶなしめじ	10.00		蒸しキャベツ			しょうゆ	1.50		コーン	5.00	
			ほうれんそう	20.00		キャベツ	40.00		砂糖	1.50		にんじん	10.00	
			とうもろこし	5.00		ABCスープ			清酒	1.00		グリーンピース	5.00	
			サラダ油	2.00		マカロニ	7.00	22	みりん	1.00		コンソメゴールド	0.30	
			コンソメゴールド	0.50		とりにく	8.00		白炒りごま	1.50		ケチャップ	9.50	
			牛乳	30.00		にんにく	0.20		鰯のみりんマスタードソース			トマトピューレ	9.50	
			食塩	0.50		サラダ油	0.50		たら	40.00		食塩	0.30	
			こしょう	0.03		小松菜	8.00		でん粉	4.00		こしょう	0.03	
			バター	10.00	40	じゃがいも	15.00		大豆白絞油	4.00		ミートボールと野菜のスープ		
			パンプキンサラダ			にんじん	8.00		みりん	3.00		Ca強化ミートボール	35.00	12
			サラダ油	0.50		たまねぎ	15.00		清酒	1.00		じゃがいも	25.00	
			かぼちゃ	25.00		パセリ 乾	0.03		しょうゆ	1.50		たまねぎ	15.00	
			さつまいも	25.00		コンソメゴールド	0.50		みそ	1.50		にんじん	10.00	
			じゃがいも	30.00		食塩	0.30		砂糖	1.00		キャベツ	20.00	
			ケンコーマヨネーズ	6.00		こしょう	0.03		粒マスタード	1.50	7	エリンギ 生	5.00	
			穀物酢	0.50		ぶどう酒	1.50		水	3.00		小松菜	10.00	
			食塩	0.20		しょうゆ	1.00		みぞれ汁			水	90.00	
			こしょう	0.01		水	120.00		だいこん	45.00		コンソメゴールド	0.60	
			フルーツヨーグルト			マスカットゼリー			とりにく	15.00		食塩	0.50	
			みかん缶詰	10.00		マスカットゼリー	60.00		にんじん	10.00		こしょう	0.01	
			パイ	20.00					ねぎ	10.00		冷凍みかん		
			黄桃缶	20.00					えのきたけ	10.00		冷凍みかん	80.00	
			アロエ	10.00					だいこん葉	6.00				
			ヨーグルト	30.00	60				とうふ	20.00				
			砂糖	1.50					昆布	0.30				
									サバ節	3.00				
									水	120.00				
									しょうゆ	3.00				
									食塩	0.50				
									みりん	1.00				
									清酒	1.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月22日			月曜日			9月23日			火曜日			9月24日			水曜日			9月25日			木曜日			9月26日			金曜日					
牛乳 ドライカレー 野菜ときのこのスープ フルーツのゼリー和え						牛乳 すきやき丼 小松菜のおかか和え 鰯のつみれ汁						牛乳 プルコギ丼 豆腐のスープ ひとくちゼリー						牛乳 ミルキー揚げパン ツナサラダ ポトフ														
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考			
牛乳	206.00					牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00				
ドライカレー						すきやき丼			プルコギ丼			ミルキー揚げパン																				
こめ	65.00					こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		パン	50.00	16	パン	50.00		パン	50.00		パン	50.00		パン	50.00				
強化米	3.00					強化米	2.00		強化米	3.00		強化米	3.00		水	25.00		水	25.00		水	25.00		水	25.00		水	25.00				
水	81.60					水	85.00		水	84.00		水	84.00		大豆白絞油	5.00		大豆白絞油	5.00		大豆白絞油	5.00		大豆白絞油	5.00		大豆白絞油	5.00				
ぶたにく	20.00					焼きとうふ	40.00		ぶたにく	40.00		ぶたにく	40.00		スキムミルク	10.00	41	スキムミルク	10.00		スキムミルク	10.00		スキムミルク	10.00		スキムミルク	10.00				
クラッシュ大豆	20.00					ぶたにく	30.00		砂糖	2.00		砂糖	2.00		砂糖	6.00		砂糖	6.00		砂糖	6.00		砂糖	6.00		砂糖	6.00				
にんにく	0.30					たまねぎ	40.00		ねぎ	10.00		ねぎ	10.00		ツナサラダ																	
しょうが	0.30					にんじん	10.00		にんにく	0.30		にんにく	0.30		ツナ	15.00	39	ツナ	15.00		ツナ	15.00		ツナ	15.00		ツナ	15.00				
サラダ油	1.00					こんにゃく	20.00		しょうゆ	3.00		しょうゆ	3.00		みりん	1.00		みりん	1.00		みりん	1.00		みりん	1.00		みりん	1.00				
たまねぎ	40.00					しいたけ	0.50		清酒	2.00		清酒	2.00		清酒	1.00		清酒	1.00		清酒	1.00		清酒	1.00		清酒	1.00				
にんじん	10.00					いんげん	10.00		みりん	1.00		みりん	1.00		キャベツ	30.00		キャベツ	30.00		キャベツ	30.00		キャベツ	30.00		キャベツ	30.00				
ピーマン	5.00					しょうゆ	5.00		こしょう	0.03		こしょう	0.03		きゅうり	10.00		きゅうり	10.00		きゅうり	10.00		きゅうり	10.00		きゅうり	10.00				
コンソメゴールド	0.50					砂糖	3.00		ごま油	1.00		ごま油	1.00		にんじん	8.00		にんじん	8.00		にんじん	8.00		にんじん	8.00		にんじん	8.00				
ウスターソース	3.00					清酒	2.00		たまねぎ	30.00		たまねぎ	30.00		とうもろこし	8.00		とうもろこし	8.00		とうもろこし	8.00		とうもろこし	8.00		とうもろこし	8.00				
ケチャップ	3.00					みりん	2.00		にんじん	20.00		にんじん	20.00		植物油	1.50		植物油	1.50		植物油	1.50		植物油	1.50		植物油	1.50				
しょうゆ	1.00					水	30.00		にら	5.00		にら	5.00		食塩	0.20		食塩	0.20		食塩	0.20		食塩	0.20		食塩	0.20				
カレー粉	0.60					サバ節	1.00		食塩	0.30		食塩	0.30		穀物酢	2.00		穀物酢	2.00		穀物酢	2.00		穀物酢	2.00		穀物酢	2.00				
スパイス	0.03					小松菜のおかか和え			こしょう	0.03		こしょう	0.03		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00				
マサラムイルド	0.03					小松菜	10.00		サラダ油	2.00		サラダ油	2.00		こしょう	0.01																
カレールウ	3.00					もやし	30.00		白炒りごま	1.00		白炒りごま	1.00		ポトフ																	
野菜ときのこのスープ						にんじん	10.00		豆腐のスープ			ぶたにく			25.00		ぶたにく	25.00		ぶたにく	25.00		ぶたにく	25.00		ぶたにく	25.00					
とりにく	10.00					キャベツ	20.00		とうふ	20.00		とうふ	20.00		ぶどう酒	2.00		ぶどう酒	2.00		ぶどう酒	2.00		ぶどう酒	2.00		ぶどう酒	2.00				
キャベツ	20.00					しょうゆ	3.00		とりにく	10.00		とりにく	10.00		ブロッコリー	15.00		ブロッコリー	15.00		ブロッコリー	15.00		ブロッコリー	15.00		ブロッコリー	15.00				
えのきたけ	5.00					糸削り節	1.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		じゃがいも	25.00		じゃがいも	25.00		じゃがいも	25.00		じゃがいも	25.00		じゃがいも	25.00				
ぶなしめじ	5.00					鰯のつみれ汁			たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00				
たまねぎ	20.00					いわし団子	30.00	11	はくさい	20.00		はくさい	20.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00				
にんじん	10.00					ごぼう	10.00		わかめ	5.00		わかめ	5.00		セロリー	3.00		セロリー	3.00		セロリー	3.00		セロリー	3.00		セロリー	3.00				
小松菜	10.00					にんじん	10.00		食塩	0.30		食塩	0.30		キャベツ	20.00		キャベツ	20.00		キャベツ	20.00		キャベツ	20.00		キャベツ	20.00				
コンソメゴールド	0.50					だいこん	30.00		こしょう	0.03		こしょう	0.03		食塩	0.50		食塩	0.50		食塩	0.50		食塩	0.50		食塩	0.50				
しょうゆ	1.00					サバ節	4.00		しょうゆ	1.00		しょうゆ	1.00		こしょう	0.04		こしょう	0.04		こしょう	0.04		こしょう	0.04		こしょう	0.04				
食塩	0.40					しょうゆ	1.00		中華スープストック	0.50		中華スープストック	0.50		コンソメゴールド	0.50		コンソメゴールド	0.50		コンソメゴールド	0.50		コンソメゴールド	0.50		コンソメゴールド	0.50				
こしょう	0.03					ねぎ	2.00		水	120.00		水	120.00		ぶどう酒	1.50		ぶどう酒	1.50		ぶどう酒	1.50		ぶどう酒	1.50		ぶどう酒	1.50				
水	120.00					水	100.00		ひとくちゼリー			粉末ローリエ			0.03		粉末ローリエ	0.03		粉末ローリエ	0.03		粉末ローリエ	0.03		粉末ローリエ	0.03					
フルーツのゼリー和え						食塩	0.30		ブドウゼリー	23.00	61	ブドウゼリー	23.00		水	110.00		水	110.00		水	110.00		水	110.00		水	110.00				
みかん缶詰	30.00					清酒	1.00																									
パイナップル	20.00																															
黄桃缶	20.00																															
あわせゼリー	30.00	10																														

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

[illegible]