

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月2日			月曜日			6月3日			火曜日			6月4日			水曜日			6月5日			木曜日			6月6日			金曜日		
牛乳 豚肉とにらのあんかけごはん 中華サラダ わかめと豆腐のスープ						牛乳 ポークカレーライス 海藻サラダ グレープゼリー						牛乳 根菜のきんぴらご飯 イカのかりん揚げ 青菜の味噌汁 グミ						牛乳 パンネのボロネーゼ 切り干し大根の洋風スープ フルーツカクテル						牛乳 わかめごはん 肉じゃが 沢煮椀					
食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考						
牛乳		206.00		牛乳		206.00		牛乳		206.00		牛乳		206.00		牛乳		206.00		牛乳		206.00							
豚肉とにらのあんかけごはん						ポークカレーライス						根菜のきんぴらご飯						パンネのボロネーゼ						わかめごはん					
こめ		70.00		こめ		70.00		こめ		70.00		マカロニ		45.00	28	こめ		70.00		こめ		70.00							
強化米		1.50		強化米		2.00		強化米		3.00		水		67.50		水		84.00		水		84.00							
水		85.80		水		86.40		水		81.60		ぶたにく		20.00		ワカメごはんのもと		2.00		ぶたにく		20.00							
ぶたにく		30.00		ぶたにく		30.00		とりにく		10.00		クラッシュ大豆		10.00		白炒りごま		2.00		白炒りごま		2.00							
にんにく		0.30		にんにく		0.50		ごぼう		15.00		にんにく		0.50		肉じゃが													
しょうが		0.30		しょうが		0.50		にんじん		10.00		しょうが		0.30		ぶたにく		20.00		じゃがいも		77.78							
サラダ油		1.00		ぶどう酒		2.00		れんこん		10.00		サラダ油		0.50		たまねぎ		31.91		にんじん		15.46							
にんじん		10.00		サラダ油		0.50		サラダ油		1.00		トマト		15.00		こんにゃく		20.00		さやいんげん		5.49							
たけのこ		20.00		にんじん		15.00		しょうゆ		2.50		たまねぎ		40.00		砂糖		3.00		しょうゆ		5.00							
しいたけ		0.50		たまねぎ		40.00		砂糖		2.00		にんじん		10.00		みりん		3.00		みりん		3.00							
もやし		30.00		じゃがいも		50.00		清酒		1.00		ぶなしめじ		10.00		中濃ソース		2.00		デミグラスソース		10.00	30						
にら		10.00		大豆		10.00		みりん		1.00		ケチャップ		10.00		ぶどう酒		1.00		水		50.00							
砂糖		1.00		グリーンピース		5.00		白炒りごま		1.00		中濃ソース		2.00		コンソメゴールド		0.50		沢煮椀									
しょうゆ		3.00		ウスターソース		3.00		イカのかりん揚げ				砂糖		0.50		こしょう		0.03		ぶたにく		20.00							
清酒		1.00		ケチャップ		5.00		いか		40.00	46	ぶどう酒		1.00		食塩		0.20		にんじん		10.00							
オイスターソース		1.00		カレー粉(アレルゲンフリー)		8.00		でん粉		5.00		コンソメゴールド		0.50		切り干し大根の洋風スープ				だいこん		10.00							
食塩		0.10		ペーストチャツネ		5.00	24	大豆白絞油		5.00		砂糖		2.00		とりにく		10.00		ごぼう		10.00							
こしょう		0.03		コンソメゴールド		0.40		しょうゆ		4.00		清酒		3.00		にんにく		0.40		たけのこ		10.00							
でん粉		2.00		水		80.00		みりん		2.00		白炒りごま		1.00		えのきたけ		10.00		小松菜		10.00							
水		20.00		海藻サラダ				砂糖		2.00		オリーブオイル		0.50		わかめ		5.00		水		120.00							
ごま油		0.50		海草サラダミックス		1.00		小松菜		20.00		エリンギ 生		10.00		さば花削り		4.00		昆布		0.50							
中華サラダ				キャベツ		35.29		さば花削り		3.00		コンソメゴールド		0.50		しょうゆ		1.00		食塩		0.30							
はるさめ		5.00		もやし		20.20		青菜の味噌汁				こしょう		0.03		サラダ油		2.00		ゼリー		30.00							
きゅうり		10.00		とうもろこし		10.20		とうふ		15.00		グミ				果汁グミ		10.00	38										
キャベツ		30.00		ごま		1.00		あぶらあげ		5.00		フルーツカクテル																	
小松菜		10.00		砂糖		0.30		えのきたけ		10.00		黄桃缶		20.00															
白炒りごま		1.00		しょうゆ		3.00		小松菜		20.00		パイン缶		30.00															
穀物酢		2.00		穀物酢		1.50		さば花削り		3.00		みかん缶		20.00															
サラダ油		2.00		食塩		0.10		水		120.00		ゼリー		30.00	33														
ごま油		0.50		こしょう		0.03		みそ		8.00		砂糖		3.00															
食塩		0.30		サラダ油		2.00		グミ				水		30.00															
こしょう		0.03		グレープゼリー				果汁グミ				フルーツカクテル																	
砂糖		0.50		ゼリー		30.00																							
わかめと豆腐のスープ																													
とうふ		30.00										黄桃缶		20.00															
しいたけ		5.00										パイン缶		30.00															
ぶたにく		10.00										みかん缶		20.00															
にんじん		10.00										ゼリー		30.00	33														
わかめ		5.00										砂糖		3.00															
食塩		0.10										水		30.00															
こしょう		0.03																											
しょうゆ		1.00																											
中華スープストック		0.50																											
水		140.00																											

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月9日 月曜日			6月10日 火曜日			6月11日 水曜日			6月12日 木曜日			6月13日 金曜日		
			牛乳 シャキシャキそばごはん 具だくさん味噌汁 冷凍みかん			牛乳 レモンシュガートースト きゅうりのポリポリサラダ ポークビーンズ			牛乳 ご飯 デミグラスソースハンバーグ 野菜ソテー キャベツとウインナーのスープ			牛乳 ちばにんじんゼリー ご飯 鰯の蒲焼き 小松菜のごま和え チーバくんのすまし汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			シャキシャキそばごはん			レモンシュガートースト			ご飯			ご飯		
			こめ	60.00		パン	50.00	16	こめ	75.00		こめ	70.00	
			強化米	2.00		水	30.00		強化米	3.00		強化米	3.00	
			水	86.40		マーガリン	5.00	42	水	87.60		水	87.60	
			とりにく	20.00		レモン汁	5.00		デミグラスソースハンバーグ			鰯の蒲焼き		
			クラッシュ大豆	10.00		グラニュー糖	8.00		ハンバーグ	50.00	44	いわし	40.00	
			にんじん	10.00		きゅうりのポリポリサラダ			サラダ油	1.00		大豆白絞油	4.00	
			しいたけ	0.50		キャベツ	20.00		たまねぎ	10.00		しょうが	0.50	
			切干大根	5.00		きゅうり	20.00		ぶなしめじ	8.00		砂糖	3.00	
			サラダ油	1.00		にんじん	10.00		デミグラスソース	5.00	30	しょうゆ	4.00	
			しょうゆ	3.00		とうもろこし	10.00		ケチャップ	3.00		みりん	1.00	
			砂糖	1.00		サラダ油	1.00		ウスターソース	1.00		水	4.00	
			食塩	0.30		オリーブオイル	0.50		砂糖	0.10		小松菜のごま和え		
			清酒	1.00		穀物酢	1.00		ぶどう酒	1.00		キャベツ	20.00	
			えだまめ	5.00		砂糖	1.50		こしょう	0.01		小松菜	30.00	
			白炒りごま	2.00		食塩	0.20		水	2.00		えのきたけ	5.00	
			具だくさん味噌汁			しょうゆ	2.00		野菜ソテー			もやし	20.00	
			ぶたにく	10.00		こしょう	0.03		ベーコン	5.00	9	ごま	3.00	
			あぶらあげ	5.00		たまねぎ	5.32		キャベツ	40.00		砂糖	1.50	
			じゃがいも	25.00		ポークビーンズ			ほうれんそう	20.00		しょうゆ	2.00	
			にんじん	10.00		ぶたにく	20.00		とうもろこし	10.00		清酒	1.00	
			だいこん	20.00		いんげんまめ	20.00		食塩	0.20		チーバくんのすまし汁		
			たけのこ	10.00		水	19.00		こしょう	0.02		とうふ	20.00	
			しいたけ	0.50		じゃがいも	30.00		豆乳バター	0.50		にんじん	10.00	
			小松菜	10.00		たまねぎ	30.00		コンソメゴールド	0.50		えのきたけ	10.00	
			ねぎ	10.00		にんじん	20.00		サラダ油	0.30		ねぎ	10.00	
			みそ	8.00		ほんしめじ	8.00		キャベツとウインナーのスープ			小松菜	10.00	
			サバ節	4.00		ケチャップ	5.00		キャベツ	30.00		花かつお	3.00	
			水	120.00		トマトピューレ	15.00		ウインナー	8.00	48	昆布	0.50	
			冷凍みかん			ソース	1.00		たまねぎ	20.00		水	85.00	
			みかん	70.00		食塩	0.10		じゃがいも	30.00		しょうゆ	2.00	
						こしょう	0.02		小松菜	15.00		清酒	1.00	
						サラダ油	1.00		マッシュルーム	12.00		食塩	0.30	
						コンソメゴールド	0.30		コンソメゴールド	0.50		ちばにんじんゼリー		
						水	70.00		食塩	0.20		ゼリー	50.00	
						パセリ 乾	0.10		こしょう	0.03				
									しょうゆ	1.00				
									水	120.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月16日			6月17日			6月18日			6月19日			6月20日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 ソース焼きそば トックススープ 春巻き			牛乳 ビビンバ 中華スープ ワンタンスープ			牛乳 オムライス クリームシチュー ひとくちいちご牛乳プリン			牛乳 コッパパン(50g) 揚げじゃが芋のトマト煮 ミートボールと野菜のスープ			牛乳 ハヤシライス ツナとわかめのサラダ 元気ヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
ソース焼きそば			ビビンバ			オムライス			コッパパン			ハヤシライス		
中華めん	100.00	14	こめ	70.00		こめ	65.00		パン	50.00	16	こめ	70.00	
ぶたにく	30.00		水	84.00		水	78.00		揚げじゃが芋のトマト煮			強化米	3.00	
にんじん	15.00		ぶたにく	30.00		とりにく	5.20		じゃがいも	60.00		水	87.00	
キャベツ	30.00		ねぎ	5.00		サラダ油	0.65		大豆白絞油	3.00		ぶたにく	30.00	
もやし	30.00		にんにく	0.50		にんにく	6.50		ぶたにく	20.00		ぶどう酒	2.00	
こしょう	0.02		サラダ油	1.00		たまねぎ	13.00		クラッシュ大豆	10.00		サラダ油	1.00	
コンソメゴールド	0.50		たけのこ	15.00		ピーマン	6.50		にんじん	15.00		じゃがいも	30.00	
ウスターソース	4.00		砂糖	0.30		コンソメゴールド	0.33		たまねぎ	25.00		たまねぎ	40.00	
中濃ソース	5.00		しょうゆ	3.00		ケチャップ	6.50		ピーマン	5.00		にんじん	15.00	
サラダ油	2.00		中華スープストック	0.30		トマトピューレ	6.50		にんにく	0.40		ぶなしめじ	10.00	
あおのり	0.50		コチジャン	0.30		砂糖	0.42		オリーブオイル	1.00		セロリー	5.00	
トックススープ			ごま油	0.50		食塩	0.13		トマトピューレ	10.00		パセリ 乾	0.10	
とりにく	10.00		にんじん	10.00		こしょう	0.02		デミグラスソース	3.00	30	こしょう	0.03	
にんじん	10.00		だいこん	20.00		たまご	26.00	45	ウスターソース	2.50		コンソメゴールド	0.50	
もやし	13.00		もやし	20.00		ケチャップ	5.20		中濃ソース	2.50		トマトピューレ	10.00	
ねぎ	10.00		ほうれんそう	10.00		クリームシチュー			ぶどう酒	1.00		ケチャップ	10.00	
小松菜	12.00		しょうゆ	0.80		たまねぎ	19.50		コンソメゴールド	0.40		ハヤシプレーク(アレルゲンフリー)		
トック	20.00		食塩	0.20		にんじん	6.50		砂糖	1.00		水	80.00	
たけのこ	7.00		ごま油	0.50		ほんしめじ	6.50		食塩	0.20		ツナとわかめのサラダ		
しいたけ	0.80		白炒りごま	1.50		ほうれんそう	9.75		こしょう	0.02		ツナ	10.00	39
中華スープストック	1.00		中華スープ			とりにく	9.75		バジル 粉	0.03		わかめ	5.00	
水	100.00		はるさめ	5.00		サラダ油	0.65		ミートボールと野菜のスープ			きゅうり	20.00	
食塩	0.20		きゅうり	10.00		マッシュルーム	3.25		ミートボール	25.00	12	キャベツ	30.00	
こしょう	0.02		赤ピーマン	3.00		薄力粉	4.88		たまねぎ	20.00		にんじん	5.00	
清酒	1.00		キャベツ	35.00		サラダ油	4.88		にんじん	10.00		しょうゆ	1.50	
白炒りごま	0.65		白炒りごま	0.50		バター	4.88	40	キャベツ	20.00		穀物酢	2.00	
春巻き			穀物酢	2.00		牛乳	45.50		エリンギ	7.00		ごま油	2.00	
春巻き	50.00	47	サラダ油	2.00		ぶどう酒	0.65		かぶ	15.00		ごま	1.00	
大豆白絞油	2.50		ごま油	0.50		コンソメゴールド	0.59		小松菜	10.00		ヨーグルト		
			食塩	0.30		食塩	0.33		水	90.00		ヨーグルト	70.00	20
			こしょう	0.03		こしょう	0.02		コンソメゴールド	0.60				
			砂糖	0.50		水	58.50		食塩	0.40				
			ワンタンスープ			ひとくちいちご牛乳プリン			こしょう	0.01				
			ワンタンの皮	10.00	15	ひとくちいちご牛乳プリン	23.00	43						
			ぶたにく	20.00										
			なると巻	8.00	17									
			にんじん	10.00										
			もやし	20.00										
			ねぎ	10.00										
			小松菜	10.00										
			しょうが	0.50										
			中華スープストック	0.50										
			水	120.00										
			食塩	0.10										
			こしょう	0.03										

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月23日 月曜日			6月24日 火曜日			6月25日 水曜日			6月26日 木曜日			6月27日 金曜日		
牛乳 マーボー丼 千切り野菜の中華スープ 河内晩柑			牛乳 やきうどん 野菜たっぷりスープ にんじん蒸しパン			牛乳 ごはん 鰯のねぎソースかけ ひじきの炒め煮 夏野菜の豚汁			牛乳 豚キムチ丼 春雨スープ フルーツポンチ			牛乳 抹茶揚げパン ビーンズサラダ ジュリエンヌ(千切り)スープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
マーボー丼			やきうどん			ごはん			豚キムチ丼			抹茶揚げパン		
こめ	70.00		冷凍うどん	110.00	6	こめ	70.00		こめ	70.00		パン	50.00	16
強化米	1.00		ぶたにく	25.00		強化米	3.00		水	84.00		水	25.00	
水	84.00		にんじん	10.00		水	87.60		ぶたにく	25.00		大豆白絞油	5.00	
しほり豆腐	80.00		キャベツ	30.00		鰯のねぎソースかけ			にんじん	7.00		スキムミルク	5.00	41
ぶたにく	15.00		たまねぎ	30.00		あじ	40.00		たけのこ	7.00		砂糖	5.00	
たけのこ	10.00		チンゲンサイ	10.00		ねぎ	10.00		たまねぎ	20.00		抹茶	0.50	
にんじん	10.00		しいたけ	0.50		しょうが	0.30		もやし	20.00		食塩	0.01	
ねぎ	15.00		サラダ油	2.00		しょうゆ	1.30		キムチ	10.00	26	ビーンズサラダ		
しいたけ	0.50		しょうゆ	2.00		清酒	0.60		にら	3.50		いんげんまめ	5.00	
にんにく	0.30		食塩	0.30		みりん	0.60		サラダ油	0.70		ひよこまめ	5.00	19
しょうが	0.30		こしょう	0.03		ひじきの炒め煮			中華スープストック	0.28		大豆	5.00	
テンメンジャン	6.00		ごま油	0.20		ひじき	3.00		* しょうゆ	2.10		ベーコン	5.00	9
しょうゆ	3.00		糸削り節	1.00		大豆	15.00		清酒	0.70		にんにく	0.20	
砂糖	0.20		野菜たっぷりスープ			こんにゃく	20.00		砂糖	0.28		サラダ油	0.30	
トウバンジャン	0.20		とりにく	10.00		にんじん	15.00		食塩	0.14		にんじん	10.00	
サラダ油	1.00		メンマ	10.00		グリーンピース	5.00		こしょう	0.03		とうもろこし	10.00	
ごま油	0.50		はくさい	20.00		サラダ油	1.00		ごま油	0.35		キャベツ	30.00	
でん粉	3.00		にんじん	10.00		砂糖	3.00		春雨スープ			わかめ	4.00	
水	20.00		もやし	30.00		しょうゆ	4.00		とりにく	10.00		サラダ油	1.00	
千切り野菜の中華スープ			ねぎ	10.00		みりん	2.00		とうふ	20.00		穀物酢	2.00	
とりにく	5.00		しょうゆ	1.50		水	20.00		はるさめ	5.00		食塩	0.20	
ベーコン	5.00	9	こしょう	0.03		夏野菜の豚汁			もやし	20.00		こしょう	0.02	
にんじん	10.00		中華スープストック	0.50		ぶたにく	20.00		にんじん	5.00		ジュリエンヌ(千切り)スープ		
えのきたけ	10.00		でん粉	2.00		とうふ	20.00		わかめ	5.00		サラダ油	0.50	
たけのこ	10.00		ごま油	0.50		こんにゃく	10.00		小松菜	10.00		ベーコン	10.00	9
もやし	10.00		水	100.00		かぼちゃ	10.00		白炒りごま	1.00		にんじん	10.00	
小松菜	10.00		食塩	0.20		トマト	10.00		しょうゆ	2.00		たまねぎ	20.00	
ねぎ	15.00		白炒りごま	1.00		にんじん	10.00		食塩	0.10		キャベツ	30.00	
でん粉	0.70		にんじん蒸しパン			ごぼう	10.00		こしょう	0.03		とうもろこし	10.00	
中華スープストック	0.50		にんじんペースト	12.00		ねぎ	10.00		中華スープストック	0.50		コンソメゴール	0.20	
水	95.00		砂糖	12.00		サバ節	3.00		でん粉	2.00		水	96.56	
食塩	0.30		とうにゅう	24.00		水	120.00		水	120.00		ぶどう酒	1.00	
こしょう	0.03		小麦粉	24.00		みそ	4.00		フルーツポンチ			食塩	0.10	
ごま油	0.02		ベーキングパウダー	1.20		みそ	4.00		ゼリー(アレルギーなし)	20.00		しょうゆ	1.00	
河内晩柑			サラダ油	2.40					みかん缶	15.00		こしょう	0.02	
河内晩柑	50.00								パイン缶	20.00		パセリ	0.01	
									もも缶	15.00		粉末ローリエ	0.01	
									砂糖	3.00				
									水	30.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月30日			月曜日			月 日			火曜日			月 日			水曜日			月 日			木曜日			月 日			金曜日		
牛乳 ねぎ塩豚丼 ごまだれパンサンスウ キャベツと豆腐のスープ																													
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考												
牛乳	206.00																												
ねぎ塩豚丼																													
こめ	70.00																												
強化米	2.00																												
水	85.00																												
ぶたにく	40.00																												
ねぎ	20.00																												
食塩	0.40																												
ごま油	1.00																												
もやし	40.00																												
にんじん	10.00																												
にんにく	0.50																												
ごま油	0.50																												
清酒	2.00																												
レモン汁	1.00																												
ごしょう	0.05																												
白炒りごま	2.00																												
こねぎ	5.00																												
ごまだれパンサンスウ																													
春雨	10.00																												
きゅうり	10.00																												
にんじん	13.00																												
もやし	35.00																												
ごま油	0.26																												
砂糖	0.40																												
しょうゆ	2.50																												
穀物酢	2.60																												
食塩	0.10																												
ラー油	0.20																												
ごしょう	0.01																												
ごま	1.50																												
ごま	3.00																												
キャベツと豆腐のスープ																													
とうふ	30.00																												
とりにく	10.00																												
なると	10.00																												
にんじん	10.00																												
たまねぎ	15.00																												
キャベツ	20.00																												
わかめ	0.40																												
食塩	0.20																												
しょうゆ	0.50																												
中華スープストック	0.60																												
ごしょう	0.01																												
水	90.00																												