

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

[illegible]

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月5日 月曜日			5月6日 火曜日			5月7日 水曜日			5月8日 木曜日			5月9日 金曜日		
						牛乳 きのこピラフ タンドリーチキン 春野菜のポトフ			牛乳 御飯(麦入)70g カレー肉じゃが 具だくさん味噌汁 りんごゼリー			牛乳 きなこ揚げパン アスパラガス パスタ入りミネストローネ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
						きのこピラフ			ご飯			きなこ揚げパン		
						こめ	70.00		こめ	70.00		コッパパン	60.00	16
						強化米	2.00		強化米	3.00		水	35.00	
						水	80.00		水	87.60		きな粉	4.00	
						ベーコン	8.00	9	カレー肉じゃが			砂糖	8.00	
						たまねぎ	10.00		ぶたにく	20.00		食塩	0.03	
						ぶなしめじ	10.00		じゃがいも	88.89		大豆白絞油	3.00	
						マッシュルーム	8.00		たまねぎ	31.91		アスパラガス		
						にんじん	5.00		にんじん	15.46		アスパラガス	12.50	
						コンソメゴールド	0.50		こんにゃく	20.00		とうもろこし	10.00	
						しょうゆ	1.00		いんげん	5.00		キャベツ	35.29	
						食塩	0.80		水	50.00		きゅうり	10.20	
						こしょう	0.03		砂糖	4.00		たまねぎ	2.13	
						豆乳バター	2.00		しょうゆ	5.00		サラダ油	2.50	
						パセリ 乾	0.50		みりん	2.00		穀物酢	2.50	
						タンドリーチキン			清酒	2.00		食塩	0.30	
						とりにく	40.00		カレー粉	0.40		こしょう	0.30	
						食塩	0.24		サラダ油	1.00		パスタ入りミネストローネ		
						こしょう 混	0.03		具だくさん味噌汁			とりにく	20.00	
						にんにく	0.50		ぶたにく	10.00		マカロニ	5.00	3
						しょうが	0.40		あぶらあげ	4.00		じゃがいも	40.00	
						ケンコーマヨネーズ(卵なし)	5.50		じゃがいも	30.00		にんじん	10.00	
						ケチャップ	5.00		にんじん	10.00		たまねぎ	20.00	
						カレー粉	0.20		だいこん	20.00		かぶ	10.00	
						マサラマイルド	0.03		たけのこ	10.00		かぶ葉	5.00	
						レモン汁	1.00		しいたけ	1.00		トマト	10.00	
						春野菜のポトフ			ねぎ	15.00		ベーコン	5.00	
						ぶたにく	20.00		みそ	8.00		コンソメゴールド	0.50	
						ぶどう酒	2.00		サバ節	4.00		食塩	0.40	
						かぶ	30.00		水	120.00		こしょう	0.03	
						かぶ葉	10.00		りんごゼリー			水	100.00	
						じゃがいも	30.00		ゼリー	22.00	31			
						にんじん	10.00							
						たまねぎ	30.00							
						セロリー	5.00							
						さやいんげん	5.00							
						食塩	0.40							
						こしょう	0.04							
						コンソメゴールド	0.50							
						ぶどう酒	1.50							
						粉末ローリエ	0.03							
						水	110.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月12日			月曜日			5月13日			火曜日			5月14日			水曜日			5月15日			木曜日			5月16日			金曜日					
牛乳 チュモツパ ハニーマスタードサラダ トックスープ						牛乳 白飯 あじの甘みそ焼き 磯香和え 沢煮椀						牛乳 味噌ラーメン じゃがいもの中華きんぴら フルーツポンチ						牛乳 チキンカレー ドレッシングサラダ 甘夏						牛乳 中華おこわ しゅうまい 坦々春雨スープ								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考			
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00				
チュモツパ			白飯			味噌ラーメン			チキンカレー			中華おこわ																				
こめ	70.00		こめ	70.00		中華めん	80.00	32	こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	40.00		こめ	40.00		こめ	40.00		こめ	40.00		こめ	40.00				
強化米	3.00		水	120.00		ぶたにく	20.00		水	84.00		水	84.00		もち米	35.00		もち米	35.00		もち米	35.00		もち米	35.00		もち米	35.00				
水	85.00		あじの甘みそ焼き			にんにく	0.50		とりにく	25.00		とりにく	25.00		水	80.50		水	80.50		水	80.50		水	80.50		水	80.50				
白炒りごま	1.00		あじ	40.00		しょうが	0.50		にんにく	0.50		しょうが	0.50		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00				
だいこん たくあん	30.00		みそ	3.25		サラダ油	1.00		しょうが	0.50		しょうが	0.50		清酒	1.80		清酒	1.80		清酒	1.80		清酒	1.80		清酒	1.80				
ツナ	20.00		清酒	1.63		にんじん	10.00		ぶどう酒	2.00		ぶどう酒	2.00		とりにく	12.00		とりにく	12.00		とりにく	12.00		とりにく	12.00		とりにく	12.00				
のり	1.00		砂糖	1.30		もやし	25.00		サラダ油	1.00		もやし	1.00		にんじん	8.00		にんじん	8.00		にんじん	8.00		にんじん	8.00		にんじん	8.00				
ケンコーマヨネーズ(卵なし)	10.00		みりん	0.65		はくさい	30.00		にんじん	15.00		ごぼう	8.00		ごぼう	8.00		ごぼう	8.00		ごぼう	8.00		ごぼう	8.00		ごぼう	8.00				
ごま油	5.00		磯香和え			コーン	15.00		たまねぎ	40.00		たまねぎ	40.00		こんにゃく	10.00		こんにゃく	10.00		こんにゃく	10.00		こんにゃく	10.00		こんにゃく	10.00				
食塩	0.01		小松菜	25.00		ねぎ	15.00		じゃがいも	40.00		じゃがいも	40.00		しいたけ	1.00		しいたけ	1.00		しいたけ	1.00		しいたけ	1.00		しいたけ	1.00				
ハニーマスタードサラダ			にんじん	5.00		チンゲンサイ	10.00		グリンピース	5.00		グリンピース	5.00		ごま油	1.00		ごま油	1.00		ごま油	1.00		ごま油	1.00		ごま油	1.00				
キャベツ	20.00		もやし	40.00		水	80.00		水	80.00		水	80.00		白炒りごま	1.00		白炒りごま	1.00		白炒りごま	1.00		白炒りごま	1.00		白炒りごま	1.00				
きゅうり	15.00		しょうゆ	3.50		白湯	1.50	34	ウスターソース	3.00		ウスターソース	3.00		中華スープストック	0.50		中華スープストック	0.50		中華スープストック	0.50		中華スープストック	0.50		中華スープストック	0.50				
にんじん	5.00		みりん	0.50		みそ	4.00		ケチャップ	5.00		ケチャップ	5.00		砂糖	1.00		砂糖	1.00		砂糖	1.00		砂糖	1.00		砂糖	1.00				
小松菜	10.00		砂糖	0.30		しょうゆ	1.00		カレールウ(アレルゲンフリー)	12.00		カレールウ(アレルゲンフリー)	12.00		しょうゆ	1.50		しょうゆ	1.50		しょうゆ	1.50		しょうゆ	1.50		しょうゆ	1.50				
サラダ油	1.50		のり	0.50		じゃがいもの中華きんぴら			ペーストチャツネ	5.00	24	ペーストチャツネ	5.00	24	清酒	1.00		清酒	1.00		清酒	1.00		清酒	1.00		清酒	1.00				
穀物酢	2.00		沢煮椀			さつまあげ	15.00	37	食塩	0.20		食塩	0.20		食塩	0.20		食塩	0.20		食塩	0.20		食塩	0.20		食塩	0.20				
食塩	0.30		ぶたにく	20.00		じゃがいも	70.00		こしょう	0.03		こしょう	0.03		しゅうまい			しゅうまい	35.00	35	しゅうまい	35.00	35	しゅうまい	35.00	35	しゅうまい	35.00	35			
こしょう	0.03		あぶらあげ	5.00		にんじん	15.00		ドレッシングサラダ			とうもろこし	10.00		とうもろこし	10.00		とうもろこし	10.00		とうもろこし	10.00		とうもろこし	10.00		とうもろこし	10.00				
はちみつ	1.00		にんじん	10.00		こんにゃく	20.00		キャベツ	30.00		キャベツ	30.00		はるさめ	5.00		はるさめ	5.00		はるさめ	5.00		はるさめ	5.00		はるさめ	5.00				
からし 粒入	0.30	7	だいこん 根	10.00		さやいんげん	5.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		ぶたにく	12.00		ぶたにく	12.00		ぶたにく	12.00		ぶたにく	12.00		ぶたにく	12.00				
白炒りごま	1.50		ごぼう	10.00		ごま油	1.00		もやし	20.00		もやし	20.00		もやし	25.00		もやし	25.00		もやし	25.00		もやし	25.00		もやし	25.00				
トックスープ			たけのこ	10.00		砂糖	1.50		穀物酢	3.00		穀物酢	3.00		ねぎ	8.00		ねぎ	8.00		ねぎ	8.00		ねぎ	8.00		ねぎ	8.00				
とりにく	10.00		ねぎ	10.00		しょうゆ	3.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		チンゲンサイ	10.00		チンゲンサイ	10.00		チンゲンサイ	10.00		チンゲンサイ	10.00		チンゲンサイ	10.00				
にんじん	10.00		小松菜	10.00		清酒	1.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00		ごま油	2.00		ごま油	2.00		ごま油	2.00		ごま油	2.00		ごま油	2.00				
もやし	13.00		水	120.00		みりん	1.00		砂糖	0.60		砂糖	0.60		中華スープストック	0.50		中華スープストック	0.50		中華スープストック	0.50		中華スープストック	0.50		中華スープストック	0.50				
ねぎ	10.00		さば花削り	4.00		白炒りごま	1.00		フルーツポンチ			こしょう	0.02		みそ	3.00		みそ	3.00		みそ	3.00		みそ	3.00		みそ	3.00				
小松菜	12.00		昆布	0.50					ゼリー	50.00		たまねぎ	0.10		ごま	3.00		ごま	3.00		ごま	3.00		ごま	3.00		ごま	3.00				
トック	20.00		清酒	2.00		ゼリー	50.00		黄桃缶	20.00		甘夏			しょうゆ	1.00		しょうゆ	1.00		しょうゆ	1.00		しょうゆ	1.00		しょうゆ	1.00				
しいたけ	1.00		しょうゆ	1.00		黄桃缶	20.00		みかん缶詰	20.00					豆板醤	0.20		豆板醤	0.20		豆板醤	0.20		豆板醤	0.20		豆板醤	0.20				
中華スープストック	1.00		食塩	0.30		みかん缶詰	20.00		サイダー	15.00					食塩	0.10		食塩	0.10		食塩	0.10		食塩	0.10		食塩	0.10				
水	100.00					サイダー	15.00								水	120.00		水	120.00		水	120.00		水	120.00		水	120.00				
食塩	0.20																															
こしょう	0.02																															
清酒	1.00																															
白炒りごま	0.65																															
																			</													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月19日			月曜日			5月20日			火曜日			5月21日			水曜日			5月22日			木曜日			5月23日			金曜日		
牛乳 ねぎ塩豚丼 酸辣湯スープ アセロラゼリー			牛乳 ご飯(70g) てり焼きチキン 小松菜のお浸し 大根と豆腐の味噌汁			牛乳 ルーローハン 中華コーンスープ マスカットゼリー			牛乳 コッパパン(50g) マカロニソデー ポークシチュー			牛乳 キムチチャーハン 小松菜ともやしの中華あえ 大根の中華スープ																	
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考												
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00													
ねぎ塩豚丼			ご飯			ルーローハン			コッパパン			キムチチャーハン																	
こめ	65.00		こめ	70.00		こめ	65.00		パン	50.00	16	こめ	70.00		こめ	70.00													
強化米	2.00		水	84.00		強化米	2.00		水	25.00		強化米	1.50		強化米	1.50													
水	85.00		てり焼きチキン			水	77.00		マカロニソデー			水	85.80		マカロニソデー														
ぶたにく	35.00		とり肉	40.00		ぶたにく	35.00		マカロニ	20.00	28	ぶたにく	10.00		ぶたにく	10.00													
ねぎ	20.00		しょうが	0.40		にんにく	0.40		ぶたにく	5.00		なると巻	8.00	17	なると巻	8.00													
食塩	0.50		しょうゆ	2.00		しょうが	0.40		オリーブオイル	0.50		にんじん	10.00		にんじん	10.00													
ごま油	1.00		清酒	1.00		サラダ油	1.50		にんにく	0.10		たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00													
もやし	40.00		みりん	1.50		たまねぎ	40.00		にんじん	10.00		キムチ	12.00	26	キムチ	12.00													
にんじん	10.00		小松菜のお浸し			小松菜	20.00		たまねぎ	30.00		サラダ油	0.50		サラダ油	0.50													
にんにく	0.50		小松菜	40.00		五香粉	0.01		ピーマン	10.00		中華スープストック	0.30		中華スープストック	0.30													
ごま油	0.50		あぶらあげ	8.00		オイスターソース	2.00		ぶなしめじ	10.00		しょうゆ	1.50		しょうゆ	1.50													
清酒	2.00		にんじん	15.00		しょうゆ	2.50		キャベツ	30.00		清酒	1.00		清酒	1.00													
しょうゆ	1.00		えのきたけ	10.00		清酒	2.00		コンソメゴールド	0.30		砂糖	0.30		砂糖	0.30													
レモン汁	1.00		水	6.00		砂糖	2.00		こしょう 混	0.02		食塩	0.20		食塩	0.20													
こしょう	0.05		しょうゆ	3.00		水	15.00		食塩	0.10		こしょう	0.02		こしょう	0.02													
白炒りごま	2.00		みりん	1.00		でん粉	0.50		ポークシチュー			小松菜ともやしの中華あえ																	
こねぎ	5.00		まぐろ削りばし	0.50		水	0.50		ぶたにく	25.00		小松菜	40.00		小松菜	40.00													
酸辣湯スープ			大根と豆腐の味噌汁			中華コーンスープ			たまねぎ	40.00		もやし	30.00		もやし	30.00													
とり肉	10.00		あぶらあげ	5.00		とうふ	30.00		にんじん	15.46		春雨	3.00		春雨	3.00													
たまご	20.00		とうふ	30.00		とうもろこし	20.00		じゃがいも	30.00		白炒りごま	2.00		白炒りごま	2.00													
とうふ	20.00		だいこん	30.00		とうもろこし	10.00		マッシュルーム	10.00		ごま油	2.00		ごま油	2.00													
きくらげ 乾	0.50		わかめ	0.30		にんじん	10.00		デミグラスソース缶	10.00	30	穀物酢	1.00		穀物酢	1.00													
にんじん	10.00		小松菜	10.00		ねぎ	10.00		ハヤシフレーク(アレルゲンフリー)	5.00		砂糖	1.00		砂糖	1.00													
たまねぎ	20.00		ねぎ	10.00		小松菜	10.00		トマト	20.00		食塩	0.20		食塩	0.20													
たけのこ	10.00		えのきたけ	5.00		中華スープストック	0.50		ぶどう酒	2.50		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.00													
さやいんげん	5.00		サバ節	3.00		水	120.00		食塩	0.20		大根の中華スープ																	
中華スープストック	0.50		水	85.00		オイスターソース	1.00		こしょう	0.02		とりにく	15.00		とりにく	15.00													
水	140.00		みそ	8.00		しょうゆ	1.00		砂糖	2.00		清酒	0.30		清酒	0.30													
しょうゆ	0.50					食塩	0.30		コンソメゴール	0.50		だいこん	25.00		だいこん	25.00													
清酒	1.00					こしょう	0.30		水	20.00		はくさい	15.00		はくさい	15.00													
穀物酢	1.50					でん粉	2.00		パセリ 乾	0.05		にんじん	15.00		にんじん	15.00													
食塩	0.50					水	2.00					わけぎ	10.00		わけぎ	10.00													
こしょう	0.03					マスカットゼリー						水	100.00		水	100.00													
ラー油	0.05					ゼリー	60.00					中華スープストック	0.60		中華スープストック	0.60													
でん粉	2.00											食塩	0.45		食塩	0.45													
水	2.00											こしょう	0.01		こしょう	0.01													
アセロラゼリー																													
ゼリー	20.00																												

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月26日 月曜日			5月27日 火曜日			5月28日 水曜日			5月29日 木曜日			5月30日 金曜日		
牛乳 御飯(麦入)70g 鰹の薬味ソースかけ きゅうりの塩昆布あえ 流山みりんみそ汁			牛乳 テーブルロール(50g) チキンカツ 蒸しキャベツ ABCスープ			牛乳 こぎつねごはん 筑前煮 けんちん汁			牛乳 スパゲティミートソース(豆入り) 野菜ときのこのスープ フルーツあえ			牛乳 御飯(麦入)70g ひじきふりかけ(手づくり) すきやき煮 すまし汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
ご飯			テーブルロール(50g)			こぎつねごはん			スパゲティミートソース(豆入り)			ご飯		
こめ	70.00		テーブルロール	50.00	16	こめ	70.00		スパゲティ	50.00	18	こめ	70.00	
強化米	3.00		水	25.00		水	86.40		水	75.00		強化米	3.00	
水	87.60		チキンカツ			きざみあげ	10.00		ぶたにく	16.00		水	87.60	
鰹の薬味ソースかけ			チキンカツ	40.00	36	とりにく	10.00		にんにく	0.30		ひじきふりかけ(手づくり)		
かつお	40.00		中濃ソース	2.00		こんにゃく	10.00		サラダ油	1.00		ひじき	1.40	
でん粉	4.00		大豆白絞油	4.00		にんじん	10.00		クラッシュ大豆	20.00		かつお	1.40	
大豆白絞油	4.00		蒸しキャベツ			えだまめ	5.00		たまねぎ	32.00		ちりめん	4.00	
ねぎ	3.00		キャベツ	40.00		しょうゆ	4.00		にんじん	12.00		白炒りごま	3.00	
にんにく	0.30		ABCスープ			砂糖	2.00		マッシュルーム	4.00		砂糖	2.00	
しょうが	0.30		マカロニ	7.00	22	清酒	1.00		ケチャップ	8.00		しょうゆ	1.50	
唐辛子	0.05		とりにく	8.00		みりん	1.00		ウスターソース	3.20		みりん	0.80	
砂糖	2.50		にんにく	0.20		筑前煮			清酒	1.60		清酒	1.00	
しょうゆ	4.00		サラダ油	0.50		とりにく	15.00		コンソメゴールド	0.40		すきやき煮		
穀物酢	1.50		小松菜	8.00		じゃがいも	30.00		水	8.00		焼きとうふ	30.00	
清酒	1.00		じゃがいも	15.00		にんじん	15.00		ナツメグ	0.03		ぶたにく	30.00	
きゅうりの塩昆布あえ			にんじん	8.00		ごぼう	10.00		粉末ローリエ	0.01		ねぎ	10.00	
きゅうり	15.00		たまねぎ	15.00		れんこん	10.00		砂糖	0.40		たまねぎ	30.00	
にんじん	10.00		パセリ 乾	0.03		たけのこ	10.00		食塩	0.20		にんじん	10.00	
だいこん	35.00		コンソメゴールド	0.50		こんにゃく	10.00		こしょう	0.04		こんにゃく	20.00	
ごんぶ	1.00		食塩	0.30		カットちくわ	10.00	25	野菜ときのこのスープ			はくさい	40.00	
食塩	0.10		こしょう	0.03		サラダ油	1.00		とりにく	10.00		えのきたけ	10.00	
ごま油	0.30		ぶどう酒	1.50		しょうゆ	2.00		たまねぎ	20.00		小松菜	10.00	
流山みりんみそ汁			しょうゆ	1.00		かつおだし	20.00		にんじん	10.00		サラダ油	1.00	
えのきたけ	10.00		水	120.00		砂糖	2.00		はくさい	20.00		砂糖	4.00	
とうふ	20.00		はちみつレモンゼリー			みりん	1.00		えのきたけ	5.00		みりん	3.00	
小松菜	10.00		ゼリー	60.00		清酒	1.00		ぶなしめじ	5.00		清酒	3.00	
にんじん	5.00					けんちん汁			小松菜	10.00		しょうゆ	3.00	
たまねぎ	10.00					とりにく	10.00		コンソメゴールド	0.50		水	20.00	
みりん	2.00					にんじん	10.00		しょうゆ	1.00		すまし汁		
みそ	4.00					ごぼう	10.00		食塩	0.40		とうふ	20.00	
みそ	4.00					だいこん	20.00		こしょう	0.03		にんじん	10.00	
サバ節	3.00					ねぎ	10.00		水	120.00		えのきたけ	10.00	
水	120.00					こんにゃく	20.00		フルーツあえ			ねぎ	10.00	
						とうふ	30.00		みかん缶詰	20.00		小松菜	10.00	
						さといも	30.00		パイン	20.00		サバ節	3.00	
						植物油	1.00		黄桃缶	20.00		昆布	0.50	
						水	120.00		砂糖	5.00		水	85.00	
						かつお 加工品	3.00		水	20.00		しょうゆ	2.00	
						しょうゆ	3.00					清酒	1.00	
						みりん	2.00					食塩	0.30	
						食塩	0.30							
						清酒	1.50							