

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			4月9日 水曜日			4月10日 木曜日			4月11日 金曜日		
						牛乳 桜寿司 さわらの竜田揚げ すまし汁 桜ゼリー						牛乳 肉みそやきそば 肉団子と野菜のスープ タピオカフルーツ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳	206.00					牛乳	206.00	
						桜寿司						肉みそやきそば		
						こめ	70.00					中華めん	100.00	14
						水	78.00					サラダ油	1.00	
						花ずしの素	2.00	8				ぶたにく	30.00	
						れんこん	10.00					しょうが	0.40	
						にんじん	10.00					にんにく	0.40	
						食塩	0.10					サラダ油	2.00	
						砂糖	1.00					たまねぎ	30.00	
						とりにく	10.00					にんじん	10.00	
						えだまめ	10.00					たけのこ	10.00	
						のり	1.50					しいたけ	0.70	
						なの花	15.00					ピーマン	10.00	
						さわらの竜田揚げ						こしょう	0.05	
						さわら	40.00	23				オイスターソース	1.00	
						大豆白絞油	3.00					中華スープストック	0.50	
						すまし汁						しょうゆ	1.00	
						なると巻	10.00	17				みそ	3.00	
						とうふ	20.00					砂糖	1.50	
						ねぎ	15.00					清酒	2.00	
						わかめ	5.00					白炒りごま	1.50	
						小松菜	20.00					ごま油	0.50	
						サバ節	3.00					でん粉	1.00	
						昆布	0.50					水	2.00	
						水	120.00					トウバンジャン	0.20	
						しょうゆ	1.00					肉団子と野菜のスープ		
						清酒	1.00					Ca強化ミートボール	25.00	12
						食塩	0.50					にんじん	10.00	
						桜ゼリー						ぶなしめじ	10.00	
						桜ゼリー	30.00	1				もやし	20.00	
												小松菜	8.00	
												ねぎ	8.00	
												しいたけ	0.50	
												中華スープストック	0.50	
												水	120.00	
												しょうゆ	1.00	
												食塩	0.30	
												こしょう	0.02	
												ごま油	1.50	
						桜ゼリー						タピオカフルーツ		
												タピオカ	20.00	4
												砂糖	3.00	
												水	30.00	
												みかん缶	10.00	
												黄桃缶	15.00	
												パイン缶	15.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月14日			月曜日			4月15日			火曜日			4月16日			水曜日			4月17日			木曜日			4月18日			金曜日					
牛乳 わかめごはん 肉じゃが 沢煮椀			牛乳 チキンライス コールスロー ポテトスープ			牛乳 ご飯 鱈のみりんマスタードソース 小松菜のごま和え 豚汁			牛乳 ポークカレーライス コーンサラダ おめでとうデザート			牛乳 きなこトースト 揚げ野菜のジャジャサラダ ABCスープ																				
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考			
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00				
わかめごはん			チキンライス			ご飯			ポークカレーライス			きなこトースト																				
こめ	75.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		食パン	50.00	16	食パン	50.00		食パン	50.00		食パン	50.00		食パン	50.00				
水	90.00		強化米	1.50		強化米	3.00		強化米	2.00		強化米	2.00		水	25.00		水	25.00		水	25.00		水	25.00		水	25.00				
ワカメごはんの素	2.00		水	74.00		水	87.60		水	86.00		水	86.00		マーガリン	7.00		マーガリン	7.00		マーガリン	7.00		マーガリン	7.00		マーガリン	7.00				
白炒りごま	2.00		とりにく	25.00		鱈のみりんマスタードソース			ぶたにく	25.00		ぶたにく	25.00		砂糖	7.00		砂糖	7.00		砂糖	7.00		砂糖	7.00		砂糖	7.00				
肉じゃが			サラダ油	1.00		たら	40.00		にんにく	0.50		しょうが	0.50		きな粉	6.00		揚げ野菜のジャジャサラダ														
ぶたにく	20.00		たまねぎ	15.00		でん粉	4.00		しょうが	0.50		サラダ油	1.00		ごぼう	10.00		ごぼう	10.00		ごぼう	10.00		ごぼう	10.00		ごぼう	10.00				
じゃがいも	77.78		マッシュルーム	5.00		大豆白絞油	6.00		にんじん	20.00		にんじん	20.00		れんこん	12.50		れんこん	12.50		れんこん	12.50		れんこん	12.50		れんこん	12.50				
たまねぎ	31.91		コーン	7.00		清酒	1.00		たまねぎ	40.00		たまねぎ	40.00		大豆	10.00		大豆	10.00		大豆	10.00		大豆	10.00		大豆	10.00				
にんじん	15.46		にんじん	3.00		しょうゆ	1.50		じゃがいも	40.00		グリーンピース	5.00		でん粉	1.00		でん粉	1.00		でん粉	1.00		でん粉	1.00		でん粉	1.00				
こんにゃく	20.00		ピーマン	5.00		みそ	1.50		コンソメゴールド	0.50		コンソメゴールド	0.50		大豆白絞油	3.00		大豆白絞油	3.00		大豆白絞油	3.00		大豆白絞油	3.00		大豆白絞油	3.00				
さやいんげん	5.49		コンソメゴールド	0.30		砂糖	1.00		粒マスタード	1.50	7	水	70.00		しょうが	0.38		しょうが	0.38		しょうが	0.38		しょうが	0.38		しょうが	0.38				
砂糖	3.00		ケチャップ	9.50		水	3.00		小松菜のごま和え				スパイス	0.05		しょうゆ	0.30		しょうゆ	0.30		しょうゆ	0.30		しょうゆ	0.30		しょうゆ	0.30			
しょうゆ	5.00		トマトビュレ	9.50		小松菜のごま和え			マサラマイルド	0.05		中濃ソース	3.00		きゅうり	10.20		きゅうり	10.20		きゅうり	10.20		きゅうり	10.20		きゅうり	10.20				
みりん	3.00		食塩	0.30		もやし	20.00		小松菜	15.00		ケチャップ	5.00		キャベツ	35.00		キャベツ	35.00		キャベツ	35.00		キャベツ	35.00		キャベツ	35.00				
水	50.00		こしょう	0.03		小松菜	15.00		にんじん	10.00		カレー粉(アレルゲンフリー)	12.00		しょうゆ	0.80		しょうゆ	0.80		しょうゆ	0.80		しょうゆ	0.80		しょうゆ	0.80				
沢煮椀			コールスロー			ごま	2.00		ごま	2.00		カレー粉	0.58		みりん	0.80		みりん	0.80		みりん	0.80		みりん	0.80		みりん	0.80				
ぶたにく	20.00		キャベツ	45.00		砂糖	2.00		砂糖	2.00		ペーストチャツネ	5.00	24	清酒	0.80		清酒	0.80		清酒	0.80		清酒	0.80		清酒	0.80				
あぶらあげ	5.00		きゅうり	10.00		しょうゆ	1.00		しょうゆ	1.00		食塩	0.20		サラダ油	0.80		サラダ油	0.80		サラダ油	0.80		サラダ油	0.80		サラダ油	0.80				
にんじん	10.00		にんじん	10.00		豚肉			ぶたにく	15.00		こしょう	0.03		ABCスープ																	
だいこん	10.00		とうもろこし	10.00		ぶたにく	15.00		とうふ	10.00		コーンサラダ			マカロニ	8.00	22	マカロニ	8.00		マカロニ	8.00		マカロニ	8.00		マカロニ	8.00				
ごぼう	10.00		ツナ	10.00		じゃがいも	20.00		じゃがいも	20.00		キャベツ	35.00		ベーコン	5.00	9	ベーコン	5.00		ベーコン	5.00		ベーコン	5.00		ベーコン	5.00				
たけのこ	10.00		植物油	1.50		だいこん	20.00		だいこん	20.00		きゅうり	10.00		キャベツ	20.00		キャベツ	20.00		キャベツ	20.00		キャベツ	20.00		キャベツ	20.00				
ねぎ	10.00		穀物酢	3.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		とうもろこし	10.00		とうもろこし	10.00		とうもろこし	10.00		とうもろこし	10.00		とうもろこし	10.00				
小松菜	10.00		食塩	0.20		こんにゃく	10.00		こんにゃく	10.00		わかめ	5.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00				
水	120.00		こしょう	0.30		ごぼう	8.00		ごぼう	8.00		とうもろこし	15.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00				
さば花割り	4.00		ポテトスープ			ねぎ	8.00		ねぎ	8.00		植物油	2.00		小松菜	10.00		小松菜	10.00		小松菜	10.00		小松菜	10.00		小松菜	10.00				
昆布	0.50		ぶたにく	10.00		サバ節	4.00		サバ節	4.00		しょうゆ	0.50		コンソメゴールド	0.50		コンソメゴールド	0.50		コンソメゴールド	0.50		コンソメゴールド	0.50		コンソメゴールド	0.50				
清酒	2.00		じゃがいも	50.00		水	120.00		水	120.00		穀物酢	1.00		水	85.00		水	85.00		水	85.00		水	85.00		水	85.00				
しょうゆ	1.00		たまねぎ	20.00		みそ	3.00		みそ	3.00		食塩	0.30		トマト	15.00		トマト	15.00		トマト	15.00		トマト	15.00		トマト	15.00				
食塩	0.30		にんじん	10.00		みそ	3.00		みそ	3.00		こしょう	0.03		食塩	0.30		食塩	0.30		食塩	0.30		食塩	0.30		食塩	0.30				
			マッシュルーム	10.00		みそ	3.00		みそ	3.00		おめでとうデザート			こしょう	0.01		こしょう	0.01		こしょう	0.01		こしょう	0.01		こしょう	0.01				
			とうもろこし	10.00		水	120.00		水	120.00		おめでとうデザート			おいわいデザート	35.00	2	おいわいデザート	35.00		おいわいデザート	35.00		おいわいデザート	35.00		おいわいデザート	35.00				
			コンソメゴールド	0.50																												
			水	120.00																												
			食塩	0.80																												
			こしょう	0.01																												
			パセリ	0.50																												

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月21日 月曜日			4月22日 火曜日			4月23日 水曜日			4月24日 木曜日			4月25日 金曜日		
牛乳 スパゲティミートソース(豆入り) 茎わかめと野菜のスープ レモンパイ			牛乳 たけのこご飯 さばのおろしソース 絹さやと豆腐の味噌汁			牛乳 はちみつレモンゼリー コッパパン いちごジャム ミネストローネ 海藻サラダ			牛乳 焼き肉チャーハン ワントンスープ フルーツのゼリー和え			牛乳 すきやき丼 小松菜のおかか和え 鰯のつみれ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
スパゲティミートソース(豆入り)			たけのこご飯			コッパパン			焼き肉チャーハン			すきやき丼		
スパゲティ	50.00	18	こめ	70.00		パン	50.00	16	こめ	70.00		こめ	70.00	
水	75.00		強化米	2.00		水	25.00		強化米	3.00		強化米	2.00	
ぶたにく	20.00		しょうゆ	1.50		いちごジャム			水	87.60		水	85.00	
クラッシュ大豆	20.00		清酒	1.00		いちごジャム	15.00	21	ぶたにく	20.00		焼きとうふ	40.00	
たまねぎ	30.00		水	83.00		ミネストローネ			にんにく	0.30		ぶたにく	30.00	
にんじん	15.00		たけのこ	20.00		マカロニ	10.00	3	しょうが	0.30		たまねぎ	40.00	
ほんしめじ	5.00		あぶらあげ	5.00		にんじん	10.00		ねぎ	1.00		にんじん	10.00	
にんにく	0.30		砂糖	1.00		たまねぎ	10.00		しょうゆ	2.00		こんにゃく	20.00	
ケチャップ	10.00		しょうゆ	2.00		パセリ	1.00		清酒	1.00		しいたけ	0.50	
ウスターソース	4.00		清酒	1.00		トマト	10.00		砂糖	0.30		いんげん	10.00	
清酒	2.00		みりん	1.00		トマト	6.00		こしょう	0.03		しょうゆ	5.00	
コンソメゴールド	0.50		さばのおろしソース			ベーコン	5.00	9	ごま油	0.50		砂糖	3.00	
水	10.00		さば	40.00		いんげんまめ	15.00		にんじん	10.00		清酒	2.00	
ナツメグ	0.04		だいこん	25.00		コンソメゴールド	0.50		ねぎ	20.00		みりん	2.00	
粉末ローリエ	0.01		砂糖	2.00		食塩	0.60		サラダ油	1.00		水	30.00	
砂糖	0.50		しょうゆ	3.00		こしょう	0.02		中華スープストック	0.50		サバ節	1.00	
食塩	0.50		みりん	4.00		水	120.00		食塩	0.30		小松菜のおかか和え		
こしょう	0.05		清酒	3.00		海藻サラダ			こしょう	0.03		小松菜	10.00	
茎わかめと野菜のスープ			絹さやと豆腐の味噌汁			海藻サラダ	1.00		小松菜	15.00		もやし	30.00	
とりにく	5.00		さやえんどう	7.00		キャベツ	25.00		サラダ油	1.00		にんじん	10.00	
たまねぎ	20.00		とうふ	20.00		もやし	20.00		ワントンスープ			キャベツ	20.00	
にんじん	10.00		にんじん	10.00		とうもろこし	8.00		ワントンの皮	10.00	15	しょうゆ	3.00	
キャベツ	30.00		ねぎ	15.00		ごま	1.00		ぶたにく	20.00		糸削り節	1.00	
くきわかめ	5.00		わかめ	5.00		砂糖	0.30		なると巻	8.00	17	鰯のつみれ汁		
小松菜	10.00		さば花削り	4.00		しょうゆ	2.50		にんじん	10.00		いわし団子	30.00	11
水	100.00		みそ	7.00		穀物酢	1.50		もやし	15.00		ごぼう	10.00	
コンソメゴールド	0.50		水	120.00		食塩	0.08		たけのこ	5.00		にんじん	10.00	
食塩	0.30					こしょう	0.03		ねぎ	10.00		だいこん	30.00	
こしょう	0.03					サラダ油	2.00		小松菜	15.00		サバ節	4.00	
しょうゆ	1.00					はちみつレモンゼリー			しょうが	0.50		しょうゆ	1.00	
レモンパイ						ゼリー	60.00		中華スープストック	0.50		ねぎ	2.00	
レモンパイ	40.00	5							水	120.00		水	100.00	
									食塩	0.40		食塩	0.30	
									こしょう	0.03		清酒	1.00	
									フルーツのゼリー和え					
									みかん缶詰	30.00				
									パイ	20.00				
									黄桃缶	20.00				
									あわせゼリー	30.00	10			

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月28日			月曜日			4月29日			火曜日			4月30日			水曜日			月			日			木曜日			月			日			金曜日		
牛乳 カレーうどん 野菜のごま煮 ココア蒸しパン												牛乳 パリパリタコス丼 キャベツと豚肉のスープ 元気ヨーグルト																							
食品名		小分量	備考			食品名		小分量	備考			食品名		小分量	備考			食品名		小分量	備考			食品名		小分量	備考								
牛乳		206.00										牛乳		206.00																					
カレーうどん												パリパリタコス丼																							
うどん		100.00	6									ワンタンの皮		8.00	15																				
ぶたにく		10.00										大豆白絞油		2.00																					
たまねぎ		20.00										こめ		70.00																					
にんじん		10.00										水		84.00																					
小松菜		8.00										ぶたにく		20.00																					
ねぎ		8.00										クラッシュ大豆		10.00																					
しょうゆ		3.00										にんにく		0.20																					
みりん		1.50										しょうが		0.20																					
カレールウ(アレルゲンフリー)		8.00										ぶどう酒		1.00																					
カレー粉		0.20										サラダ油		0.50																					
サバ節		3.00										ひよこまめ		10.00	19																				
昆布		0.30										にんじん		10.00																					
水		120.00										たまねぎ		40.00																					
野菜のごま煮												ピーマン						10.00																	
ぶたにく		10.00										中濃ソース						5.00																	
にんじん		10.00										ケチャップ						5.00																	
ごぼう		10.00										トマト						10.00																	
じゃがいも		40.00										チリパウダー						0.10																	
こんにゃく		20.00										コンソメゴールド						0.50																	
さやいんげん		5.00										食塩						0.10																	
サラダ油		0.80										こしょう						0.02																	
ごま		3.00										水						10.00																	
砂糖												キャベツと豚肉のスープ																							
しょうゆ		3.00										ぶたにく						10.00																	
食塩		0.10										キャベツ						30.00																	
みりん		1.00										にんじん						10.00																	
清酒		1.00										たまねぎ						20.00																	
水		30.00										セロリー						5.00																	
ココア蒸しパン												コーン						8.00																	
ホットケーキミックス		40.00	13									コンソメゴールド						0.50																	
上白糖		7.00										食塩						0.20																	
ココア		0.50										こしょう						0.03																	
とうにゅう		20.00										水						140.00																	
豆乳バター		3.00										粉末ローリエ						0.30																	
マドレーヌカップ												元気ヨーグルト																							
												元気ヨーグルト						70.00			20														