

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	11月4日	火曜日	11月5日	水曜日	11月6日	木曜日	11月7日	金曜日	
			牛乳 けんちんうどん みそポテト いんげんの胡麻和え	牛乳 御飯(麦入)70g 鯖の唐揚げ ゆかり和え じゃがいものそばろ汁	牛乳 御飯(麦入)70g 鯖の唐揚げ ゆかり和え じゃがいものそばろ汁	牛乳 みりんスイートポテトトースト 野菜のトマト煮 キャベツとウインナーのスープ	牛乳 みりんスイートポテトトースト 野菜のトマト煮 キャベツとウインナーのスープ	牛乳 ビビンバ 中華サラダ ワンタンスープ			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			けんちんうどん			御飯(麦入)70g			みりんスイートポテトトースト		
			冷凍うどん	100.00	6	こめ	70.00		パン	50.00	16
			とり肉	10.00		強化米	3.00		さつまいも	40.00	
			だいこん	20.00		水	87.60		マーガリン	3.00	42
			にんじん	10.00		鯖の唐揚げ			みりん	5.00	
			ごぼう	10.00		さば	40.00		とうにゅう	3.70	
			あぶらあげ	5.00		にんにく	0.30		砂糖	1.00	
			しいたけ	0.50		しょうゆ	1.50		ごま	0.50	
			ねぎ	10.00		清酒	1.00		水	25.00	
			ほうれんそう	10.00		でん粉	5.00		野菜のトマト煮		
			サバ節	3.00		大豆白絞油	3.00		とりにく	20.00	
			水	120.00		ゆかり和え			サラダ油	3.00	
			しょうゆ	6.00		キャベツ	35.29		にんにく	0.40	
			みりん	2.00		にんじん	5.15		サラダ油	1.00	
			清酒	1.00		もやし	20.20		たまねぎ	30.00	
			みそポテト			きゅうり	10.20		にんじん	15.00	
			とりにく	25.00		ゆかり	0.50		じゃがいも	80.00	
			じゃがいも	60.00		じゃがいものそばろ汁			ほんしめじ	10.00	
			でん粉	5.00		ぶたにく	15.00		さやいんげん	10.00	
			米粉	1.50		じゃがいも	40.00		水	30.00	
			大豆白絞油	8.00		にんじん	10.00		コンソメゴールド	0.50	
			みそ	3.00		えのきたけ	8.00		トマト	15.00	
			砂糖	3.00		だいこん	15.00		ケチャップ	5.00	
			みりん	1.50		ねぎ	15.00		中濃ソース	1.50	
			水	2.00		小松菜	15.00		砂糖	1.00	
			ごま	1.50		さば花削り	4.00		食塩	0.20	
			いんげんの胡麻和え			食塩	0.20		こしょう	0.02	
			いんげん	40.00		水	130.00		キャベツとウインナーのスープ		
			にんじん	15.00		しょうゆ	3.00		キャベツ	30.00	
			もやし	20.00		でん粉	1.00		ウインナー	8.00	48
			砂糖	2.00		水	1.00		たまねぎ	20.00	
			しょうゆ	1.00					小松菜	10.00	
			清酒	0.50					マッシュルーム	12.00	
			みりん	0.50					コンソメゴールド	0.50	
			ごま	4.00					食塩	0.50	
									こしょう	0.03	
									しょうゆ	1.00	
									水	120.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月8日 土曜日			11月11日 火曜日			11月12日 水曜日			11月13日 木曜日			11月14日 金曜日		
牛乳 ハヤシライス ごぼうサラダ グレープゼリー			牛乳 豚肉と青ねぎのピラフ タンドリーチキン 白菜とベーコンのスープ			牛乳 ツナとベーコンのスパゲティ 切り干し大根の洋風スープ やわらか杏仁豆腐			牛乳 にんじんめし 大根と大豆のこっくり煮 すまし汁			牛乳 御飯(麦入)70g 鮭のレモンソースがけ 小松菜のかりかり和え 豆乳みそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
ハヤシライス			豚肉と青ねぎのピラフ			ツナとベーコンのスパゲティ			にんじんめし			御飯(麦入)70g		
こめ	70.00		こめ	70.00		スパゲティ	50.00	18	こめ	65.00		こめ	70.00	
強化米	1.00		水	84.00		ツナ	20.00	39	強化米	1.50		強化米	3.00	
水	84.00		ぶたにく	20.00		ぶどう酒	1.00		水	79.20		水	87.60	
ぶたにく	6.00		にんじん	10.00		にんにく	0.30		とりにく	20.00		鮭のレモンソースがけ		
にんにく	0.20		わけぎ	8.00		ベーコン	10.00	9	清酒	1.50		さけ	40.00	
しょうが	0.20		サラダ油	1.00		にんじん	10.00		にんじん	20.00		しょうゆ	2.50	
マッシュルーム	6.00		コンソメゴールド	0.50		たまねぎ	30.00		こねぎ	5.00		レモン汁	3.00	
にんじん	15.00		食塩	0.50		マッシュルーム	5.00		白炒りごま	0.80		車三温糖	2.00	
たまねぎ	40.00		こしょう	0.03		パセリ 乾	0.50		砂糖	1.00		みりん	0.80	
じゃがいも	25.00		タンドリーチキン			しょうゆ	5.00		しょうゆ	1.00		清酒	1.20	
グリーンピース	3.00		とり肉	40.00		サラダ油	3.50		食塩	0.10		小松菜のかりかり和え		
サラダ油	0.80		食塩	0.24		コンソメゴールド	1.00		大根と大豆のこっくり煮			小松菜	20.00	
トマト	8.00		こしょう	0.03		食塩	0.10		大豆	40.00		もやし	10.00	
ケチャップ	1.00		にんにく	0.50		こしょう	0.03		とりにく	10.00		にんじん	5.00	
ハヤシルー(アレルギーなし)	10.00		しょうが	0.40		切り干し大根の洋風スープ			だいこん	40.00		しょうゆ	1.50	
ぶどう酒	0.80		ケンコーマヨネーズ	5.00		とりにく	10.00		にんじん	20.00		みりん	1.50	
ウスターソース	1.60		ケチャップ	5.00		にんにく	0.40		しいたけ	1.00		ごま油	0.50	
こしょう	0.02		カレー粉	0.20		オリーブオイル	0.50		カットちくわ	20.00		さつまいも	15.00	
水	65.00		マサラマイルド	0.03		たまねぎ	20.00		ごま油	0.30		大豆白絞油	1.50	
ごぼうサラダ			レモン汁	1.00		にんじん	10.00		サラダ油	0.10		豆乳みそ汁		
ごぼう	15.00		白菜とベーコンのスープ			切干大根	4.00		水	20.00		ぶたにく	10.00	
にんじん	10.00		はくさい	30.00		エリンギ 生	10.00		砂糖	1.00		こんにゃく	10.00	
もやし	20.00		ベーコン	10.00	9	わかめ	5.00		清酒	1.00		にんじん	10.00	
きゅうり	15.00		とうふ	20.00		コンソメゴールド	0.50		しょうゆ	3.00		たまねぎ	30.00	
サラダ油	2.00		にんじん	20.00		食塩	0.20		みりん	1.00		小松菜	10.00	
穀物酢	2.00		たまねぎ	20.00		こしょう	0.03		すまし汁			サラダ油	1.00	
ノンエッグマヨネーズ	5.00		小松菜	10.00		しょうゆ	1.00		かまぼこ	5.00	51	とうにゅう	20.00	
食塩	0.30		水	120.00		粉末ローリエ	0.02		とうふ	20.00		みそ	8.00	
こしょう	0.03		コンソメゴールド	0.50		水	120.00		にんじん	10.00		さば花削り	3.00	
ごま	3.00		食塩	0.20		やわらか杏仁豆腐			えのきたけ	10.00		しょうゆ	1.00	
グレープゼリー			こしょう	0.02		やわらか豆乳デザート	50.00	67	ねぎ	10.00		水	100.00	
ゼリー(アレルギーなし)	30.00		パセリ	0.03		みかん缶詰	15.00		小松菜	10.00				
						黄桃缶	20.00		さば花削り	3.00				
						パイ缶	20.00		昆布	0.50				
						砂糖	5.00		水	85.00				
						水	50.00		しょうゆ	2.00				
									清酒	1.00				
									食塩	0.30				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月17日 月曜日			11月18日 火曜日			11月19日 水曜日			11月20日 木曜日			11月21日 金曜日		
牛乳 抹茶揚げパン ビーンズサラダ ポテトスープ			牛乳 御飯(麦入)70g ちばにんじんゼリー 鰯の蒲焼き 小松菜のごま和え ちーばくんのみそ汁			牛乳 御飯 チリコンカン(大豆) ツナサラダ ふわふわ卵のコンソメスープ			牛乳 豚キムチ焼きそば トックスープ フルーツカクテル			牛乳 すきやき丼 ごま酢和え 鰯のつみれ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
抹茶揚げパン			御飯(麦入)70g			御飯			豚キムチ焼きそば			すきやき丼		
パン	50.00	16	こめ	70.00		こめ	65.00		中華めん	120.00	69	こめ	70.00	
大豆白絞油	8.00		強化米	3.00		強化米	1.00		ぶたにく	25.00		強化米	2.00	
スキムミルク	5.00	41	水	87.60		水	78.00		にんじん	10.00		水	85.00	
砂糖	5.00		鰯の蒲焼き			チリコンカン(大豆)			キャベツ	30.00		焼きとうふ	40.00	
抹茶	0.50		いわし	40.00		いんげん	10.00		たまねぎ	20.00		ぶたにく	30.00	
食塩	0.01		大豆白絞油	4.00		ぶたにく	20.00		もやし	20.00		たまねぎ	40.00	
ビーンズサラダ			しょうが	0.50		クラッシュ大豆	10.00		キムチ	8.00	26	にんじん	10.00	
いんげんまめ	5.00		砂糖	3.00		たまねぎ	40.00		ピーマン	5.00		こんにゃく	20.00	
ひよこまめ	5.00	19	しょうゆ	4.00		にんじん	15.00		サラダ油	0.80		しいたけ	0.50	
大豆	5.00		みりん	1.00		セロリー	5.00		コンソメゴールド	0.50		いんげん	10.00	
にんにく	0.20		水	4.00		マッシュルーム	10.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	5.00	
にんじん	10.00		小松菜のごま和え			グリーンピース	5.00		食塩	0.10		砂糖	3.00	
とうもろこし	10.00		キャベツ	20.00		トマト	10.00		こしょう	0.03		清酒	2.00	
キャベツ	30.00		小松菜	30.00		トマトピューレ	10.00		ごま油	0.50		みりん	2.00	
わかめ	4.00		えのきたけ	5.00		ソース	1.00		白炒りごま	1.00		水	30.00	
サラダ油	1.00		もやし	20.00		水	40.00		トックスープ			サバ節	1.00	
穀物酢	2.00		ごま	3.00		コンソメゴールド	0.50		とりにく	15.00		ごま酢和え		
食塩	0.20		砂糖	1.50		食塩	0.40		にんじん	10.00		もやし	20.00	
こしょう	0.02		しょうゆ	2.00		こしょう	0.05		ねぎ	10.00		キャベツ	30.00	
ポテトスープ			清酒	1.00		チリパウダー	0.05		小松菜	15.00		にんじん	10.00	
ぶたにく	10.00		ちーばくんのみそ汁			がどう酒	1.50		トック	20.00		きゅうり	10.00	
じゃがいも	40.00		ぶなしめじ	10.00		サラダ油	1.00		メンマ	7.00		白炒りごま	1.50	
いんげん	12.00		とうふ	20.00		ツナサラダ			しいたけ	1.00		ごま	1.50	
たまねぎ	20.00		ほうれんそう	10.00		ツナ	15.00	39	中華スープストック	1.00		砂糖	2.50	
にんじん	10.00		にんじん	5.00		みりん	1.00		水	100.00		しょうゆ	2.80	
マッシュルーム	10.00		みそ	4.00		清酒	1.00		食塩	0.20		穀物酢	2.80	
とうもろこし	10.00		みそ	4.00		キャベツ	30.00		こしょう	0.02		鰯のつみれ汁		
コンソメゴールド	0.30		サバ節	3.00		きゅうり	10.00		清酒	1.00		いわし団子	30.00	11
水	120.00		水	120.00		にんじん	8.00		白炒りごま	0.65		ごぼう	10.00	
食塩	0.20		ちばにんじんゼリー			とうもろこし	8.00		フルーツカクテル			にんじん	10.00	
こしょう	0.01		ゼリー	50.00		植物油	1.50		黄桃缶	30.00		だいこん	30.00	
パセリ	0.50					食塩	0.20		パイ缶	30.00		サバ節	4.00	
						穀物酢	2.00		みかん缶詰	20.00		しょうゆ	1.00	
						しょうゆ	2.00		ゼリー	30.00	33	ねぎ	2.00	
						こしょう	0.01		砂糖	3.00		水	100.00	
						ふわふわ卵のコンソメスープ			水	30.00		食塩	0.30	
						マカロニ	10.00	3				清酒	1.00	
						たまご	20.00							
						ベーコン	10.00	9						
						たまねぎ	20.00							
						セロリー	5.00							
						エリンギ 生	10.00							
						水	120.00							
						コンソメゴールド	0.50							
						食塩	0.30							
						こしょう	0.03							
						パセリ 乾	0.05							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月24日 月曜日			11月25日 火曜日			11月26日 水曜日			11月27日 木曜日			11月28日 金曜日		
			牛乳 ブルコギ丼 もやしと青菜のナムル わかめスープ			牛乳 ピヨピヨカレー レモンドレッシングサラダ りんご			牛乳 コッパパン いちごジャム ミネストローネ 海藻サラダ ひとくちはちみつレモンゼリー			牛乳 マーボー丼 ワタンのパリパリサラダ 千切り野菜の中華スープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			ブルコギ丼			ピヨピヨカレー			コッパパン			マーボー丼		
			こめ	70.00		こめ	70.00		パン	50.00	16	こめ	65.00	
			強化米	3.00		水	84.00		いちごジャム			強化米	1.00	
			水	84.00		とりにく	25.00		いちごジャム	15.00	21	水	2.00	
			ぶたにく	30.00		にんにく	0.50		ミネストローネ			しほり豆腐	85.00	
			砂糖	2.00		しょうが	0.50		マカロニ	10.00	3	ぶたにく	15.00	
			ねぎ	10.00		ぶどう酒	2.00		じゃがいも	25.00		たけのこ	10.00	
			にんにく	0.30		サラダ油	1.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
			しょうゆ	2.00		にんじん	15.00		たまねぎ	10.00		ねぎ	15.00	
			清酒	2.00		たまねぎ	30.00		パセリ	1.00		しいたけ	0.50	
			みりん	1.00		じゃがいも	40.00		トマト	10.00		にんにく	0.30	
			こしょう	0.03		ひよこまめ	10.00	19	トマト	6.00		しょうが	0.30	
			ごま油	1.00		グリーンピース	5.00		ベーコン	5.00		みそ	5.00	
			たまねぎ	30.00		水	80.00		いんげんまめ	15.00		しょうゆ	3.00	
			にんじん	20.00		スパイス	0.05		コンソメゴール	0.50		砂糖	0.20	
			にら	10.00		マサラマイルド	0.05		食塩	0.60		トウバンジャン	0.20	
			食塩	0.30		中濃ソース	3.00		こしょう	0.02		サラダ油	1.00	
			こしょう	0.03		ケチャップ	5.00		水	120.00		ごま油	0.50	
			サラダ油	2.00		カレー粉	0.58		海藻サラダ			でん粉	3.00	
			白炒りごま	1.00		カレーウ	8.00		海藻サラダ	1.00		水	20.00	
			もやしと青菜のナムル			ペーストチャツネ	5.00	24	キャベツ	25.00		ワタンのパリパリサラダ		
			もやし	45.00		食塩	0.20		もやし	20.00		ワタンの皮	5.00	15
			小松菜	15.00		こしょう	0.03		どうもろこし	8.00		大豆白絞油	2.00	
			にんじん	8.00		レモンドレッシングサラダ			ごま	1.00		ひじき	1.00	
			サラダ油	1.00		キャベツ	25.00		砂糖	0.30		ちりめん	2.00	27
			ごま油	1.30		にんじん	5.00		しょうゆ	2.50		キャベツ	20.00	
			しょうゆ	2.00		きゅうり	15.00		穀物酢	1.50		もやし	30.00	
			食塩	0.20		どうもろこし	10.00		食塩	0.08		きゅうり	10.00	
			車三温糖	0.40		オリーブオイル	2.00		こしょう	0.03		にんじん	15.00	
			にんにく	0.10		レモン汁	4.00		サラダ油	2.00		ごま油	0.50	
			トウバンジャン	0.01		食塩	0.60		ひとくちはちみつレモンゼリー			しょうゆ	1.00	
			白炒りごま	1.50		こしょう	0.03		ひとくちはちみつレモンゼリー	25.00		穀物酢	2.00	
			わかめスープ			砂糖	1.00					食塩	0.20	
			とりにく	8.00		りんご						こしょう	0.03	
			だいこん	20.00		りんご	50.00					砂糖	0.50	
			なると	8.00	17							千切り野菜の中華スープ		
			とうふ	25.00								とりにく	5.00	
			わかめ	1.00								ベーコン	5.00	9
			ねぎ	8.00								にんじん	10.00	
			中華スープストック	0.50								えのきたけ	10.00	
			しょうゆ	1.00								たけのこ	10.00	
			清酒	1.00								チンゲンサイ	10.00	
			食塩	0.30								ねぎ	15.00	
			こしょう	0.02								でん粉	0.70	
			水	120.00								中華スープストック	0.40	
												水	100.00	
												食塩	0.20	
												こしょう	0.03	
												ごま油	0.02	