

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月3日			3月4日			3月5日			3月6日			3月7日		
牛乳 ちらし寿司 大根のそぼろ煮 すまし汁 ひなあられ			牛乳 豆乳坦々うどん みそポテト フレンズクレープ			牛乳 チキンカツカレー 海藻サラダ サイダーゼリー			牛乳 わかめごはん さわらの西京焼き 小松菜のごま和え だまこ汁			牛乳 抹茶揚げパン チャブチエ(韓国炒め物) ワントンスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
ちらし寿司			豆乳坦々うどん			チキンカツカレー			わかめごはん			抹茶揚げパン		
こめ	65.00		冷凍うどん	90.00	3	こめ	70.00		こめ	75.00		パン	50.00	7
水	78.00		ぶたにく	40.00		強化米	3.00		水	90.00		水	25.00	
穀物酢	7.00		サラダ油	1.00		水	87.60		ワカメごはんの素	2.00		大豆白絞油	4.00	
食塩	0.10		にんじん	10.00		とりにく	10.00		白炒りごま	2.00		スキムミルク	5.00	26
砂糖	3.00		ねぎ	20.00		にんにく	0.50		さわらの西京焼き			砂糖	5.00	
とりにく	10.00		もやし	20.00		しょうが	0.50		さわら	40.00		抹茶	0.10	
れんこん	15.00		小松菜	10.00		ぶどう酒	2.00		小松菜のごま和え			食塩	0.01	
にんじん	8.00		ごま	3.00		サラダ油	0.50		小松菜	25.00		チャブチエ(韓国炒め物)		
食塩	0.10		白湯	5.00		にんじん	15.00		もやし	30.00		はるさめ	8.00	
砂糖	1.00		水	50.00		たまねぎ	40.00		キャベツ	20.00		ぶたにく	15.00	
えだまめ	10.00		とうにゅう	50.00		じゃがいも	50.00		にんじん	10.00		にんにく	0.30	
かんぴょう	2.00		テンメンジャン	3.00		グリーンピース	5.00		白炒りごま	1.50		しょうが	0.30	
しいたけ	0.30		みそ	2.00		ウスターソース	1.00		ごま	3.00		サラダ油	1.00	
しょうゆ	2.00		清酒	1.00		ケチャップ	3.00		砂糖	1.00		くきわかめ	15.00	
砂糖	2.50		トウバンジャン	0.30		カレールウ(アレルギーフリー)	10.00		しょうゆ	1.50		にんじん	15.00	
清酒	1.00		こしょう	0.01		ペーストチャツネ	3.00	9	みりん	1.50		玉ねぎ	20.00	
みりん	1.00		食塩	0.01		コンソメゴールド	0.50		だまこ汁			キャベツ	20.00	
白炒りごま	2.00		中華スープストック	0.35		水	80.00		とり肉	10.00		しいたけ	0.50	
のり	3.00		しょうゆ	1.00		チキンカツ(乳・卵なし)	32.50	88	だまこもち(アレルギーなし)	10.00		小松菜	10.00	
大根のそぼろ煮			ごま油	0.30		大豆白絞油	3.25		にんじん	10.00		中華スープストック	0.10	
とりにく	20.00		みそポテト			海藻サラダ			ごぼう	10.00		清酒	1.00	
しょうが	0.50		とりにく	25.00		海草サラダ			だいこん	20.00		オイスターソース	2.00	
サラダ油	1.00		じゃがいも	50.00		海草サラダ	1.00		ねぎ	10.00		食塩	0.10	
だいこん	40.00		でん粉	5.00		キャベツ	35.29		小松菜	10.00		こしょう	0.02	
にんじん	20.00		米粉	1.50		もやし	20.20		植物油	1.00		ごま油	0.50	
こんにゃく	10.00		大豆白絞油	5.00		とうもろこし	10.20		水	120.00		ワントンスープ		
あぶらあげ	5.00		みそ	3.00		ごま	1.00		かつお節	3.00		ワントンの皮	10.00	22
グリーンピース	5.00		砂糖	3.00		砂糖	0.30		しょうゆ	2.00		ぶたにく	20.00	
だし汁	10.00		みりん	1.50		しょうゆ	3.00		みりん	2.00		なると巻	8.00	23
砂糖	1.50		水	2.00		穀物酢	1.50		食塩	0.40		にんじん	10.00	
しょうゆ	1.00		ごま	1.50		食塩	0.20		はちみつレモンゼリー			もやし	15.00	
清酒	1.00		クレープ(チョコ)			こしょう	0.03		ゼリー	60.00		ねぎ	10.00	
みりん	1.00		フレンズクレープ	35.00	59	サラダ油	2.00					小松菜	15.00	
でん粉	1.00					サイダーゼリー						しょうが	0.50	
水	1.00					サイダーゼリー	50.00					中華スープストック	0.20	
すまし汁												水	120.00	
はなふ	10.00											食塩	0.20	
わかめ	5.00											こしょう	0.03	
とうふ	20.00													
えのきたけ	10.00													
にんじん	10.00													
ねぎ	10.00													
サバ節	3.00													
昆布	0.50													
水	120.00													
しょうゆ	1.00													
清酒	0.80													
食塩	0.10													
ひなあられ														
ひなあられ	10.00	91												

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月10日			月曜日			3月11日			火曜日			3月12日			水曜日			3月13日			木曜日		
牛乳 キャロットピラフ 鶏肉のレモンソースがけ ミートボールと野菜のスープ 豆乳プリン			牛乳 醤油らーめん 生揚げの中華煮 フルーツポンチ			牛乳 御飯(麦入)70g マスカットゼリー 鯖のごま味噌だれ ゆかり和え けんちん汁			牛乳 お赤飯 鶏の唐揚げ 磯香和え すまし汁			お祝いケーキ											
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考			
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00										
キャロットピラフ			醤油らーめん			ご飯			お赤飯														
こめ	65.00		中華めん	75.00	67	こめ	70.00		こめ	30.00		こめ	30.00										
強化米	1.50		やきぶた	15.00	80	強化米	3.00		もち米	30.00		もち米	30.00										
キャロットジュース	30.00		清酒	1.00		水	87.60		水	77.00		水	77.00										
水	49.80		にんにく	1.00		鯖のごま味噌だれ			ささげ	5.00		ささげ	5.00										
清酒	1.50		しょうが	1.00		さば	40.00		食塩	0.20		食塩	0.20										
とりにく	15.00		ごま油	0.50		みそ	3.50		ごま	2.00		ごま	2.00		鶏の唐揚げ								
にんにく	0.30		もやし	20.00		みりん	2.00					とりにく	32.50										
豆乳バター	1.00		メンマ	10.00		砂糖	3.00		しょうゆ	0.50		しょうが	0.20										
たまねぎ	15.00		ねぎ	10.00		しょうゆ	0.50		にんにく	3.00		にんにく	0.20										
にんじん	15.00		なると巻	5.00	23	ごま	3.00		水	3.00		しょうゆ	1.00										
エリンギ 生	10.00		わかめ	5.00		ゆかり和え			清酒	0.65		清酒	0.65										
ピーマン	7.00		醤油ラーメン	5.00	92	キャベツ	35.29		でん粉	1.95		でん粉	1.95										
赤ピーマン 果	3.00		しょうゆ	0.50		にんじん	5.15		小麦粉	1.95		小麦粉	1.95										
コンソメゴールド	0.50		食塩	0.10		もやし	20.20		大豆白絞油	3.25		磯香和え											
食塩	0.20		水	20.00		きゅうり	10.20					ほうれんそう	30.00										
こしょう	0.03		生揚げの中華煮			ゆかり	0.50					にんじん	5.00										
鶏肉のレモンソースがけ			なまあげ	30.00	76	けんちん汁			とりにく	10.00		もやし	35.00										
とり肉	40.00		とりにく	10.00		とりにく	10.00		にんじん	10.00		しょうゆ	3.50										
しょうゆ	2.00		しょうが	0.50		ごぼう	10.00		だいこん	20.00		砂糖	0.30										
レモン汁	0.60		にんにく	0.43		ねぎ	10.00		こんにゃく	20.00		のり	0.50		すまし汁								
車三温糖	1.50		にんじん	10.31		とうふ	30.00		とうふ	30.00		なると巻	10.00	89									
みりん	0.80		たまねぎ	31.91		さといも	30.00		植物油	1.00		とうふ	20.00										
清酒	0.80		たけのこ	20.00		水	120.00		水	120.00		ねぎ	15.00										
水	5.00		しいたけ	1.25		かつお節	3.00		しょうゆ	2.00		わかめ	5.00										
ミートボールと野菜のスープ			小松菜	10.00		しょうゆ	2.00		みりん	2.00		小松菜	20.00										
ミートボール	25.00	75	サラダ油	1.50		しょうゆ	2.00		食塩	0.10		サバ節	3.00										
たまねぎ	20.00		食塩	0.05		みりん	2.00		清酒	1.50		昆布	0.50										
にんじん	10.00		こしょう	0.03		水	0.50		水	120.00		水	120.00										
キャベツ	20.00		しょうゆ	0.50		清酒	1.00		清酒	1.50		しょうゆ	1.00										
エリンギ 生	7.00		清酒	1.00		オイスター	2.00		マスカットゼリー	30.00		清酒	1.00										
かぶ	15.00		オイスター	2.00		ごま油	0.50					食塩	0.20		お祝いケーキ								
小松菜	10.00		ごま油	0.50		水	4.00					食塩	0.20										
水	90.00		水	20.00		フルーツポンチ						お祝いケーキ											
コンソメゴールド	0.60		でん粉	2.00		ゼリー	40.00	27				ケーキ	28.00	90									
食塩	0.40		水	4.00		みかん缶	35.00																
こしょう	0.01					パイン缶	35.00																
豆乳プリン						もも缶	35.00																
ミルクプリン	40.00	85	サイダー	15.00			15.00																