

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月2日			月曜日			12月3日			火曜日			12月4日			水曜日			12月5日			木曜日			12月6日			金曜日					
牛乳 御飯(麦入)70g カレー肉じゃが 沢煮碗			牛乳 きなこ揚げパン ハニーマスタードのサラダ マカロニスープ			牛乳 ルーローハン 中華コンスープ グレープゼリー			牛乳 パリパリタコス丼 キャベツと豚肉のスープ 元気ヨーグルト			牛乳 豚キムチ焼きそば トックスープ フルーツと豆乳デザート																				
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考			
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00				
ご飯			きなこ揚げパン			ルーローハン			パリパリタコス丼			豚キムチ焼きそば																				
こめ	70.00		パン	50.00	7	こめ	65.00		ワンタンの皮	8.00	22	中華めん	100.00	67																		
強化米	3.00		水	25.00		強化米	2.00		大豆白絞油	2.00		ぶたにく	25.00																			
水	87.60		きな粉	10.00		水	77.00		こめ	70.00		にんじん	10.00																			
カレー肉じゃが			砂糖	20.00		ぶたにく	35.00		水	84.00		キャベツ	30.00																			
ぶたにく	30.00		食塩	0.02		米こうじ	1.00		ぶたにく	20.00		たまねぎ	20.00																			
じゃがいも	65.00		大豆白絞油	4.00		にんにく	0.40		クラッシュ大豆	10.00		もやし	20.00																			
たまねぎ	40.00		ハニーマスタードのサラダ			しょうが	0.40		にんにく	0.20		キムチ	8.00	34																		
にんじん	15.00		キャベツ	20.00		サラダ油	1.50		しょうが	0.20		ピーマン	5.00																			
こんにゃく	20.00		きゅうり	15.00		たまねぎ	40.00		ぶどう酒	1.00		サラダ油	0.80																			
グリーンピース	5.00		にんじん	5.00		小松菜	20.00		サラダ油	0.50		コンソメゴールド	0.50																			
水	50.00		小松菜	10.00		五香粉	0.01		ひよこまめ	10.00	19	しょうゆ	2.00																			
砂糖	4.00		サラダ油	1.50		オイスターソース	2.00		にんじん	10.00		食塩	0.10																			
しょうゆ	5.00		穀物酢	2.00		しょうゆ	2.50		たまねぎ	40.00		こしょう	0.03																			
みりん	2.00		食塩	0.30		清酒	2.00		ピーマン	10.00		ごま油	0.50																			
清酒	2.00		こしょう	0.03		砂糖	2.00		中濃ソース	5.00		白炒りごま	1.00																			
カレー粉	0.50		はちみつ	1.00		水	15.00		ケチャップ	5.00		トックスープ																				
サラダ油	1.00		からし 粒入り	0.30		でん粉	0.50		トマト	10.00		とりにく	15.00																			
沢煮碗			白炒りごま	1.50		水	0.50		チリパウダー	0.10		にんじん	10.00																			
ぶたにく	20.00		マカロニスープ			中華コンスープ			コンソメゴールド	0.50		ねぎ	10.00																			
にんじん	10.00		マカロニ	8.00	11	とうふ	30.00		食塩	0.10		小松菜	12.00																			
だいこん	10.00		ベーコン	5.00	18	とうもろこし	20.00		こしょう	0.02		トック	20.00																			
ごぼう	10.00		キャベツ	25.00		とうもろこし	10.00		水	10.00		メンマ	7.00																			
たけのこ	10.00		とうもろこし	10.00		ねぎ	10.00		キャベツと豚肉のスープ			しいたけ	0.80																			
ねぎ	10.00		にんじん	10.00		小松菜	10.00		ぶたにく	10.00		中華スープストック	1.00																			
小松菜	10.00		たまねぎ	20.00		中華スープストック	0.50		キャベツ	30.00		水	100.00																			
水	120.00		小松菜	10.00		水	120.00		にんじん	10.00		食塩	0.20																			
さば花削り	4.00		コンソメゴールド	0.50		オイスターソース	1.00		たまねぎ	20.00		こしょう	0.02																			
昆布	0.50		水	85.00		しょうゆ	1.00		セロリ	5.00		清酒	1.00																			
清酒	2.00		トマト	15.00		食塩	0.30		コーン	8.00		白炒りごま	0.65																			
しょうゆ	1.50		食塩	0.30		こしょう	0.30		コンソメゴールド	0.50		フルーツと豆乳デザート																				
食塩	0.30		こしょう	0.01		でん粉	2.00		食塩	0.20		やわらか豆乳デザート	50.00	63																		
						水	2.00		こしょう	0.03		みかん缶詰	20.00																			
						グレープゼリー			水	140.00		黄桃缶	20.00																			
						ぶどうゼリー(アレルギーなし)	50.00		粉末ローリエ	0.30		パイナップル	20.00																			
									ヨーグルト			砂糖	3.00																			
									元気ヨーグルト	70.00	32	水	30.00																			

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月9日 月曜日			12月10日 火曜日			12月11日 水曜日			12月12日 木曜日			12月13日 金曜日		
牛乳 わかめごはん 大根と鶏肉の照り煮 にしもりくん豚汁			牛乳 焼豚チャーハン 焼きししゃもの油淋鶏ソースがけ 大根の中華スープ アセロラゼリー			牛乳 すきやき丼 具だくさん味噌汁 フルーツのゼリー和え			牛乳 コッペパン(50g) マカロニソテー ポークシチュー			牛乳 マーボー丼 千切り野菜の中華スープ タピオカフルーツ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
わかめごはん			焼豚チャーハン			すきやき丼			コッペパン(50g)			マーボー丼		
こめ	75.00		こめ	70.00		こめ	70.00		パン	50.00	7	こめ	65.00	
水	90.00		強化米	3.00		強化米	2.00		マカロニソテー			強化米	1.00	
ワカメごはんの素	2.00		水	87.60		水	85.00		マカロニ	20.00	81	水	2.00	
白炒りごま	2.00		やきぶた	20.00	80	ぶたにく	30.00		ぶたにく	5.00		しぼり豆腐	80.00	
大根と鶏肉の照り煮			なると巻	10.00	23	焼きとうふ	30.00		オリーブオイル	0.50		ぶたにく	15.00	
とりにく	20.00		にんにく	0.30		こんにゃく	20.00		にんにく	0.10		たけのこ	10.00	
しょうが	1.00		しょうが	0.30		たまねぎ	40.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
しょうゆ	0.50		にんじん	10.00		にんじん	10.00		たまねぎ	30.00		ねぎ	15.00	
だいこん	60.00		ねぎ	20.00		しいたけ	0.50		ピーマン	10.00		しいたけ	0.50	
こんにゃく	20.00		しょうゆ	2.00		小松菜	10.00		ぶなしめじ	10.00		にんにく	0.30	
にんじん	10.00		清酒	1.00		しょうゆ	5.00		キャベツ	30.00		しょうが	0.30	
グリーンピース	5.00		砂糖	0.30		砂糖	3.00		コンソメゴールド	0.30		テンメンジャン	6.00	
砂糖	2.00		中華スープストック	0.30		清酒	2.00		こしょう	0.02		しょうゆ	3.00	
しょうゆ	1.50		食塩	0.10		みりん	2.00		食塩	0.10		砂糖	0.20	
清酒	1.00		こしょう	0.03		かつおだし	30.00		ポークシチュー			トウバンジャン	0.20	
食塩	0.10		サラダ油	1.00		具だくさんみそ汁			ぶたにく	25.00		サラダ油	1.00	
サバ節	2.00		ごま油	0.50		ぶたにく	10.00		たまねぎ	40.00		ごま油	0.50	
水	50.00		焼きししゃもの油淋鶏ソースがけ			あぶらあげ	5.00		にんじん	15.46		でん粉	3.00	
にしもりくん豚汁			ししゃも	40.00		にんじん	10.00		じゃがいも	30.00		水	20.00	
ぶたにく	20.00		ねぎ	1.00		だいこん	20.00		マッシュルーム	10.00		千切り野菜の中華スープ		
とうふ	20.00		しょうが	0.10		えのきたけ	10.00		デミグラスソース	10.00	17	とりにく	5.00	
じゃがいも	30.00		にんにく	0.10		ねぎ	15.00		ハヤシフレーク(アレルギーなし)			ベーコン	5.00	18
だいこん	20.00		砂糖	1.80		みそ	8.00		トマト	20.00		にんじん	10.00	
にんじん	10.00		ごま油	0.20		サバ節	4.00		ぶどう酒	2.50		えのきたけ	10.00	
こんにゃく	10.00		しょうゆ	1.80		水	120.00		食塩	0.20		たけのこ	10.00	
ごぼう	10.00		穀物酢	1.50		フルーツのゼリー和え			こしょう	0.02		もやし	10.00	
ねぎ	20.00		白炒りごま	0.20		みかん缶詰	15.00		砂糖	2.00		小松菜	10.00	
小松菜	10.00		大根の中華スープ			パイナップル	15.00		コンソメゴールド	0.50		ねぎ	15.00	
サバ節	4.00		とりにく	15.00		黄桃缶詰	15.00		水	20.00		でん粉	0.70	
水	120.00		清酒	0.30		あわせゼリー	30.00	27	パセリ 乾	0.05		中華スープストック	0.50	
みそ	4.00		だいこん	25.00								水	95.00	
みそ	4.00		はくさい	15.00								食塩	0.30	
			にんじん	15.00								こしょう	0.03	
			わけぎ	10.00								ごま油	0.02	
			水	100.00								タピオカフルーツ		
			中華スープストック	0.60								タピオカ(アレルギーなし)	20.00	
			食塩	0.45								砂糖	3.00	
			こしょう	0.01								水	30.00	
			アセロラゼリー									みかん缶詰	10.00	
			ゼリー(アレルギーなし)	40.00								黄桃缶詰	15.00	
												パイナップル	15.00	
												ゼリー	30.00	42

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月16日 月曜日			12月17日 火曜日			12月18日 水曜日			12月19日 木曜日					
牛乳 ほうとう ちくわの磯辺揚げ 和風和え みかん			牛乳 キーマカレー コンソメスープ りんご			牛乳 御飯(麦入)70g さばのおろしソース ゆずの香りและ かぼちゃ汁			牛乳 キャロットピラフ もみの木ハンバーグ かぶの米粉スープ クリスマスデザート					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00				
ほうとう			キーマカレー			ご飯			キャロットピラフ					
冷凍ゆでほうとう	70.00	82	こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	65.00				
ぶたにく	15.00		強化米	3.00		強化米	3.00		強化米	1.50				
だいこん	15.00		水	81.60		水	87.60		キャロットジュース	30.00				
にんじん	10.00		ぶたにく	20.00		さばのおろしソース			水	49.80				
かぼちゃ	20.00		クラッシュ大豆	15.00		さば	40.00		清酒	1.50				
小松菜	15.00		にんにく	0.30		だいこん	25.00		とりにく	15.00				
サバ節	4.00		しょうが	0.30		砂糖	2.00		にんにく	0.30				
水	100.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	4.00		サラダ油	1.00				
みそ	4.00		たまねぎ	40.00		みりん	4.00		たまねぎ	15.00				
清酒	1.00		にんじん	15.00		清酒	3.00		にんじん	15.00				
食塩	0.30		ピーマン	10.00		ゆずの香り和え			ぶなしめじ	10.00				
しょうゆ	1.00		トマト	10.00		はくさい	35.00		グリーンピース	7.00				
ちくわの磯辺揚げ			コンソメゴールド	0.50		にんじん	5.00		とうもろこし	3.00				
カットちくわ	25.00	62	ウスターソース	3.00		もやし	20.00		コンソメゴールド	0.60				
小麦粉	10.00		ケチャップ	3.00		ゆず果汁	1.00		食塩	0.30				
あおのり	0.50		しょうゆ	1.00		しょうゆ	2.00		こしょう	0.03				
食塩	0.20		カレールウ(アレルギーなし)	10.00		食塩	0.15		もみの木ハンバーグ					
水	10.00		カレー粉	0.60		かぼちゃ汁			もみの木ハンバーグ	40.00	16			
大豆白絞油	5.00		コンソメスープ			かぼちゃ	30.00		サラダ油	1.00				
和風和え			とりにく	10.00		だいこん	10.00		デミグラスソース	5.00	17			
あぶらあげ	10.00		たまねぎ	40.00		ねぎ	8.00		ケチャップ	3.00				
キャベツ	23.53		にんじん	10.00		あぶらあげ	10.00		ウスターソース	1.00				
もやし	20.20		ぶなしめじ	8.00		にんじん	1.00		砂糖	0.10				
にんじん	5.15		セロリー	10.00		だまこもち(アレルギーなし)	20.00		ぶどう酒	1.00				
小松菜	23.53		パセリ 乾	0.10		水	120.00		こしょう	0.01				
しょうゆ	3.00		しょうゆ	2.00		サバ節	2.00		水	2.00				
砂糖	1.50		食塩	0.10		昆布	1.00		かぶの米粉スープ					
清酒	1.00		こしょう 混	0.20		みそ	10.00		とりにく	9.75				
みかん			コンソメゴールド	0.50					たまねぎ	9.75				
みかん	80.00		水	120.00					かぶ	26.00				
			りんご						にんじん	6.50				
			りんご	50.00					はくさい	6.50				
									小松菜	6.50				
									とうにゅう	42.25				
									米粉	4.55				
									コンソメゴールド	0.52				
									食塩	0.59				
									こしょう	0.02				
									水	58.50				
									クリスマスデザート					
									クリスマスデザート	35.00	83			