

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			1月8日 水曜日			1月9日 木曜日			1月10日 金曜日		
						牛乳 ハヤシライス ごぼうサラダ はちみつレモンゼリー			牛乳 長崎ちゃんぽん じゃがいものきんぴら フルーツカクテル			牛乳 御飯(麦入)70g 鶏の唐揚げ 磯香和え 白玉雑煮		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
						ハヤシライス			長崎ちゃんぽん			ご飯		
						こめ	71.76		冷凍ちゃんぽん麺	100.00	84	こめ	70.00	
						強化米	2.34		ぶたにく	20.00		強化米	3.00	
						水	88.92		にんにく	0.30		水	87.60	
						ぶたにく	23.40		しょうが	0.30		鶏の唐揚げ		
						にんにく	0.23		いか	10.00		とりにく	40.00	
						しょうが	0.23		かまぼこ	10.00	1	しょうが	0.20	
						マッシュルーム	6.24		キャベツ	20.00		にんにく	0.20	
						にんじん	15.60		にんじん	10.00		しょうゆ	1.17	
						たまねぎ	39.00		たまねぎ	20.00		清酒	0.65	
						じゃがいも	23.40		もやし	20.00		でん粉	1.95	
						グリーンピース	3.90		コーン	10.00		小麦粉	1.95	
						サラダ油	0.78		小松菜	10.00		大豆白絞油	3.25	
						トマト	7.80		サラダ油	1.00		磯香和え		
						ケチャップ	1.17		白湯	8.00		小松菜	30.00	
						ハヤシフレーク(アレルギーなし)	11.70		こしょう	0.03		にんじん	5.00	
						ぶどう酒	0.78		水	120.00		もやし	35.00	
						ウスターソース	1.56		じゃがいものきんぴら			しょうゆ	3.50	
						こしょう	0.02		ぶたにく	20.00		みりん	0.50	
						水	62.40		じゃがいも	60.00		砂糖	0.30	
						ごぼうサラダ			にんじん	10.00		のり	0.50	
						ごぼう	15.00		ピーマン	10.00		白玉雑煮		
						にんじん	10.00		にんにく	0.30		冷凍白玉(アレルギーなし)	50.00	
						もやし	20.00		しょうが	0.30		とり肉	12.00	
						きゅうり	15.00		テンメンジャン	3.00		しいたけ	0.50	
						サラダ油	2.00		中華スープストック	0.30		だいこん	20.00	
						穀物酢	2.00		食塩	0.10		さといも	30.00	
						食塩	0.30		こしょう	0.02		にんじん	10.00	
						こしょう	0.03		オイスターソース	1.00		こまつな	10.00	
						ごま	3.00		サラダ油	0.50		さば花削り	3.00	
						はちみつレモンゼリー			フルーツカクテル			水	120.00	
						ゼリー(アレルギーなし)	40.00		黄桃缶	20.00		しょうゆ	3.00	
									パイン缶	30.00		食塩	0.40	
									みかん缶	20.00		清酒	1.00	
									ゼリー	30.00	42	みりん	1.50	
									砂糖	3.00				
									水	30.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月13日 月曜日			1月14日 火曜日			1月15日 水曜日			1月16日 木曜日			1月17日 金曜日		
			牛乳 チキンライス コールスローサラダ ポテトスープ 豆乳プリン			牛乳 抹茶揚げパン チャブチエ(韓国炒め物) 四川豆腐のスープ			牛乳 サフランライスのミートソース 野菜ときのこのスープ			牛乳 めしもち 角揚げと野菜の炒め煮 マスカットゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			チキンライス			抹茶揚げパン			サフランライスのミートソース			めしもち		
			こめ	70.00		パン	50.00	7	こめ	80.00		こめ	70.00	
			強化米	1.50		水	25.00		水	95.00		小麦粉	12.00	
			水	74.00		大豆白絞油	5.00		ライスクック	2.00	70	みそ	5.00	
			とりにく	25.00		スキムミルク	5.00	26	ぶたにく	30.00		水	10.00	
			サラダ油	1.00		砂糖	5.00		クラッシュ大豆	15.00		しょうゆ	5.00	
			たまねぎ	15.00		抹茶	0.10		にんにく	0.30		砂糖	5.00	
			マッシュルーム	5.00		食塩	0.05		しょうが	0.30		角揚げと野菜の炒め煮		
			コーン	7.00		チャブチエ(韓国炒め物)			調味料	1.00		ぶたにく	10.00	
			にんじん	3.00		はるさめ	8.00		にんじん	10.00		角揚げ	35.00	76
			ピーマン	5.00		ぶたにく	15.00		たまねぎ	40.00		にんじん	10.00	
			コンソメゴールド	0.30		にんにく	0.30		ピーマン	10.00		たけのこ	10.00	
			ケチャップ	9.50		しょうが	0.30		マッシュルーム	10.00		こんにゃく	20.00	
			トマトピューレ	9.50		サラダ油	1.00		トマトピューレ	10.00		じゃがいも	30.00	
			食塩	0.30		たけのこ	15.00		ケチャップ	10.00		ひじき	1.00	
			こしょう	0.03		にんじん	15.00		デミグラス	5.00	17	サラダ油	0.50	
			コールスローサラダ			玉ねぎ	20.00		ウスターソース	1.00		しょうゆ	1.00	
			キャベツ	45.00		キャベツ	20.00		コンソメゴールド	0.50		清酒	1.00	
			きゅうり	10.00		しいたけ	0.50		食塩	0.10		みりん	1.00	
			にんじん	10.00		小松菜	10.00		こしょう	0.03		砂糖	2.00	
			とうもろこし	10.00		中華スープストック	0.30		水	20.00		水	20.00	
			ツナ	10.00		清酒	1.00		野菜ときのこのスープ			マスカットゼリー		
			サラダ油	1.50		オイスターソース	2.00		とりにく	10.00		マスカットゼリー(アレルギーなし)	60.00	
			穀物酢	3.00		食塩	0.10		とうふ	20.00				
			食塩	0.20		こしょう	0.02		はくさい	20.00				
			こしょう	0.30		ごま油	0.50		えのきたけ	5.00				
			ポテトスープ			四川豆腐のスープ			ぶなしめじ	5.00				
			ぶたにく	10.00		ぶたにく	10.00		たまねぎ	20.00				
			じゃがいも	50.00		とうふ	20.00		にんじん	10.00				
			たまねぎ	20.00		はるさめ	5.00		小松菜	10.00				
			にんじん	10.00		たけのこ	4.00		コンソメゴールド	0.50				
			マッシュルーム	10.00		にんじん	8.00		しょうゆ	1.00				
			とうもろこし	10.00		もやし	10.00		食塩	0.40				
			コンソメゴールド	0.50		小松菜	15.00		こしょう	0.03				
			水	120.00		中華スープストック	0.50		水	120.00				
			食塩	0.80		水	140.00							
			こしょう	0.01		しょうゆ	0.50							
			パセリ	0.50		清酒	1.00							
			豆乳プリン			食塩	0.20							
			豆乳プリン	40.00	85	こしょう	0.03							
						豆板醤	0.05							
						でん粉	2.00							
						水	2.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月20日			1月21日			1月22日			1月23日			1月24日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 御飯(麦入)70g ひよこ豆の麻婆豆腐 春雨スープ			牛乳 チュモツパ ナムル トックスープ			牛乳 こぎつねごはん 鰹のみりんマスタードソース にしもりくんのすまし汁			牛乳 きな粉トースト ドイツ風ポテトサラダ パスタ入りミネストローネ			牛乳 けんちんうどん 野菜のごま煮 黒糖蒸しパン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
ご飯			チュモツパ			こぎつねごはん			きな粉トースト			けんちんうどん		
こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		食パン	50.00	7	冷凍うどん	100.00	3
強化米	3.00		強化米	3.00		強化米	2.00		水	25.00		とりにく	15.00	
水	87.60		水	85.00		水	86.40		マーガリン	7.00	20	きざみあげ	5.00	
ひよこ豆の麻婆豆腐			白炒りごま			あぶらあげ			砂糖			だいこん		
押しどうふ	80.00		たくあん	30.00		とりにく	10.00		きな粉	6.00		にんじん	10.00	
ひよこまめ	20.00	19	ツナ	20.00	10	にんじん	15.00		ドイツ風ポテトサラダ			ごぼう		
ぶたにく	20.00		のり	3.00		しょうゆ	1.50		ベーコン	10.00	18	しいたけ	0.50	
ねぎ	10.00		マヨネーズ(アレルギーなし)	10.00		砂糖	1.50		じゃがいも	44.00		ねぎ	10.00	
にんじん	10.00		ごま油	5.00		清酒	1.00		たまねぎ	11.00		小松菜	10.00	
ピーマン	5.00		食塩	0.01		みりん	1.00		にんじん	11.00		サバ節	3.00	
にんにく	0.40		ナムル			白炒りごま	1.50		とうもろこし	11.00		水	120.00	
しょうが	0.30		小松菜	15.00		鰹のみりんマスタードソース			オリーブオイル	0.93		しょうゆ	4.00	
水	50.00		もやし	45.00		たら	40.00		しょうゆ	1.24		みりん	2.00	
中華スープストック	0.60		にんじん	8.00		でん粉	4.00		からし 粒入	0.30	28	清酒	1.00	
豆板醤	0.20		にんにく	0.10		大豆白絞油	4.00		穀物酢	1.76		野菜のごま煮		
しょうゆ	6.00		サラダ油	1.00		みりん	3.00		レモン汁	0.21		ぶたにく	10.00	
砂糖	3.20		ごま油	1.30		清酒	1.00		こしょう	0.02		にんじん	10.00	
テンメンジャン	3.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	1.50		砂糖	0.50		ごぼう	10.00	
清酒	1.00		食塩	0.20		みそ	1.50		食塩	0.30		じゃがいも	40.00	
でん粉	1.50		砂糖	0.40		砂糖	1.00		パスタ入りミネストローネ			こんにゃく		
水	3.00		豆板醤	0.01		粒マスタード	1.50	28	マカロニ	4.00	11	さやいんげん	5.00	
ごま油	0.30		白炒りごま	1.50		水	3.00		にんじん	10.00		サラダ油	0.80	
えだまめ	10.00		トックスープ			にしもりくんのすまし汁			じゃがいも	20.00		ごま	3.00	
春雨スープ			とりにく	10.00		とうふ	20.00		たまねぎ	10.00		砂糖	2.00	
とりにく	10.00		にんじん	10.00		にんじん	8.00		トマト	10.00		しょうゆ	3.00	
春雨	6.00		もやし	13.00		ねぎ	15.00		トマトピューレ	5.40		食塩	0.10	
たまねぎ	20.00		ねぎ	10.00		わかめ	5.00		かぶ	7.00		みりん	1.00	
にんじん	10.00		小松菜	12.00		小松菜	20.00		マッシュルーム	5.00		清酒	1.00	
わかめ	0.50		トック	20.00		サバ節	3.00		ウィンナー	10.00	21	水	30.00	
小松菜	10.00		しいたけ	1.00		昆布	0.50		いんげんまめ	10.00		黒糖蒸しパン		
しょうゆ	3.00		中華スープストック	1.00		水	120.00		コンソメゴールド	0.70		ホットケーキミックス(アレルギーなし)	30.00	4
食塩	0.30		水	100.00		しょうゆ	2.00		食塩	0.54		黒砂糖	5.00	
こしょう	0.03		食塩	0.20		清酒	1.00		こしょう	0.02		とうにゅう	24.00	
中華スープストック	0.50		こしょう	0.02		食塩	0.50		水	120.00		豆乳バター	3.00	
水	120.00		清酒	1.00								マドレーヌカップ	1.00	
			白炒りごま	0.65										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月27日			月曜日			1月28日			火曜日			1月29日			水曜日			1月30日			木曜日			1月31日			金曜日								
牛乳 コッパパン(50g) 揚げじゃが芋のトマト煮 ジュリエヌ(千切り)スープ			牛乳 にんじんめし いわしの唐揚げの甘辛だれ 大根の味噌汁			牛乳 ツナとベーコンのスパゲティ オニオンスープ 豆乳杏仁豆腐			牛乳 ご飯 筑前煮 豆乳だまこ汁 スイートスプリング			牛乳 ドライカレーライス キャベツと豚肉のスープ ヨーグルト																							
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考						
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00							
コッパパン			にんじんめし			ツナとベーコンのスパゲティ			ご飯			ドライカレーライス																							
パン	50.00	7	こめ	65.00		スパゲティ	50.00	41	こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00							
揚げじゃが芋のトマト煮			強化米			1.50			ツナ			15.00			10			水			84.00						強化米			3.00					
じゃがいも	60.00		水	79.20		ぶどう酒	1.00		筑前煮									水			87.60						ぶたにく			20.00					
大豆白絞油	3.00		とりにく	20.00		にんにく	0.30		とりにく			16.00						とりにく			20.00						クラッシュ大豆			20.00					
ぶたにく	20.00		清酒	1.50		ベーコン	10.00	18	じゃがいも			30.00						じゃがいも			30.00						にんにく			0.30					
クラッシュ大豆	10.00		にんじん	20.00		にんじん	10.00		にんじん			15.00						にんじん			15.00						しょうが			0.30					
にんじん	15.00		こねぎ	5.00		たまねぎ	30.00		ごぼう			10.00						ごぼう			10.00						ぶどう酒			1.00					
たまねぎ	25.00		白炒りごま	0.80		マッシュルーム	5.00		れんこん			10.00						れんこん			10.00						サラダ油			1.00					
ピーマン	5.00		砂糖	1.00		パセリ 乾	1.00		たけのこ			12.00						たけのこ			12.00						にんじん			10.00					
にんにく	0.40		しょうゆ	1.00		しょうゆ	5.00		こんにゃく			10.00						こんにゃく			10.00						たまねぎ			40.00					
オリーブオイル	1.00		食塩	0.10		サラダ油	3.50		カットちくわ			10.00			62			カットちくわ			10.00						ピーマン			8.00					
トマトピューレ	10.00		いわしの唐揚げの甘辛だれ			コンソメゴールド			1.00									サラダ油			1.00						カレー粉			0.60					
デミグラス	3.00	17	いわし	40.00		食塩	0.20		しょうゆ			2.00						しょうゆ			2.00						ケチャップ			3.00					
ウスターソース	2.50		大豆白絞油	4.00		こしょう			0.03									かつおだし			20.00						ウスターソース			3.00					
中濃ソース	2.50		しょうゆ	1.50		おニオンスープ												砂糖			2.00						ウスターソース			3.00					
ぶどう酒	1.00		清酒	0.50		ぶたにく			15.00									みりん			1.00						カレールウ(アレルギーなし)			8.00					
コンソメゴールド	0.40		砂糖	1.00		たまねぎ			40.00									清酒			1.00						マサラマイルド			0.03					
砂糖	1.00		水	1.50		にんじん			10.00									豆乳だまこ汁									スパイス			0.03					
食塩	0.20		ねぎ	5.00		マカロニ			10.00			11						さつまいも			20.00						コンソメゴールド			0.50					
こしょう	0.02		大根の味噌汁			小松菜			10.00									ぶたにく			10.00						しょうゆ			1.00					
バジル 粉	0.03		だいこん	20.00		オニオンソテー			5.00			44						ベーコン			5.00			18			食塩			0.30					
ジュリエヌ(千切り)スープ			だいこん葉			しょうゆ			2.00									だまこもち(アレルギーなし)			10.00						こしょう			0.01					
サラダ油	0.50		とうふ	30.00		食塩			0.30									たまねぎ			30.00						キャベツと豚肉のスープ								
ベーコン	10.00		あぶらあげ	5.00		こしょう			0.20									にんじん			10.00						キャベツ			30.00					
にんじん	10.00		わかめ	5.00		コンソメゴールド			0.50									こんにゃく			10.00						ぶたにく			10.00					
たまねぎ	20.00		ねぎ	15.00		水			120.00									サラダ油			1.00						じゃがいも			30.00					
キャベツ	30.00		さば花削り	3.00		豆乳杏仁豆腐												とうにゅう			15.00						たまねぎ			20.00					
とうもろこし	10.00		水	120.00		やわらか杏仁豆腐デザート			50.00			63						みそ			8.00						がなしめじ			10.00					
コンソメゴールド	0.40		みそ	8.00		みかん缶詰			10.00									さば花削り			3.00						小松菜			10.00					
水	96.56					黄桃缶			20.00									しょうゆ			1.00						コンソメゴールド			0.50					
ぶどう酒	1.00					バイン缶			20.00									水			100.00						食塩			0.10					
食塩	0.50					砂糖			5.00									スイートスプリング									こしょう			0.03					
しょうゆ	1.00					水			50.00									スイートスプリング			30.00						しょうゆ			1.00					
こしょう	0.02																										水			120.00					
パセリ	0.01																										ヨーグルト								
粉末ローリエ	0.01																										ヨーグルト			70.00			32		