

ほけんだより



流山市立
西深井小学校
No. 1

こんにちは。養護教諭の早川美帆です。
西深井小学校は3年目になりました。
みなさんが心も体も元気に笑顔で過ご
せるよう、保健室からサポートします。
ケガをしたり、具合が悪くなった時はも
ちろん、心配なことや相談したいこと
があるとき、心が苦しい時など、いつでも
保健室に来てくださいね。



健康診断が始まります

4月11日(金)発育測定・視力検査【全学年】…メガネをかけている人は持ってきてください

14日(月)聴力検査【1・2・3・5年】…静かに検査を受けましょう

14日(月)色覚検査【4年生希望者】…希望書の提出を忘れずにお願いします

5月21日(水)内科検診【全学年】…体操服を忘れずに持ってきてください

…欠席者は個人で病院受診になります

29日(木)耳鼻科検診【下記参照】…前日は耳掃除をしておきましょう

6月4日(水)眼科検診【全学年】…前髪が目にかかるないように気をつけましょう

5日(木)歯科検診【全学年】…朝はしっかり歯をみがいてきましょう

6月10日(火)心臓検診【1年生】…後日配付する心臓検診票の提出をお願いします

※尿検査【全学年】…日程は未定です。朝忘れずにとりましょう。

耳鼻科検診の実施方法について

3月にスキットメールでお知らせした通り、今年度より耳鼻科検診の実施方法が変更になります。

対象者は、「特別支援学級の全児童及び、1・3・5年生の児童並びに希望者」となります。

2・4・6年生については、後日希望調査をスキットメールで配信させていただきます。希望がある場合には回答をお願いいたします。希望がない場合には回答の必要はありません。詳しくはスキットメールをご確認ください。

お世話になる 学校医の方々

- ★内科 小野伸夫先生
(小野クリニック)
- ★歯科 菅森謙治先生
(ツタモリ歯科医院)
- ★耳鼻科 中村寧先生
(中村耳鼻咽喉科クリニック)
- ★眼科 石井晃太郎先生
(いしい眼科)
- ★薬剤師 加藤一希先生

★保護者の皆様へ★

健康診断の結果については各検診で要受診、要検査の必要があった場合のみ、お知らせのプリントを配付します。1学期末には「定期健康診断結果のお知らせ」をプリントしてお渡します。

要受診の場合には早めに受診をしていただき、受診が終わりましたら、学級担任へ「受診報告書」の提出をお願いいたします。

1年に1回、自分の体について知ることができます。体調を整え、できるだけ休まずに検診を受けられるようご協力ををお願いいたします。

健康診断の目的～自分の体に关心を持つ機会にしましょう～

① 自分の体について知る
自分の体の成長や、具合が悪いところがないかなどをることができます

② 病気の早期発見と早期治療
様々な検査を通して、病気を早く発見することができます

「もっと健康になるには?これからも健康でいるためには?」を考えて、自分の体を大切にできる人になってほしいなと思っています。

保健室を使うときのルール

行く前に先生に伝える



入るときはあいさつをする



傷は洗ってから来る



保健室では、学校でのケガの応急手当をします。継続的な手当で、学校以外でのケガの手当はできません。ばんそうこう、湿布の交換は家庭での対応をお願いします。