

流山市立  
西深井小学校  
No. 7

ほんかくとき あき かん きせつ 本格的に秋を感じる季節になりました。急に気温が下がり、体調を崩しがちな子も増えています。  
しない がっこうへいさ おこな がっこう かんせんたいさく せいかつ 市内ではインフルエンザによる学級閉鎖が行われている学校もあります。感染対策をしながら生活しましょう。また、体調がよくないときは無理して登校せずに家庭で休養するようにしましょう。

## 手洗いうがいで 風邪予防

### 手の洗い方のポイント



りょうて あ 両手を合わせてよくこする



りょうて く 両手を組むようにして、よくこする



いっぽう て もう一方の手でつかんで、  
ねじるようにこする



いっぽう て もう一方の手のひらにあてて、  
よくこする

### 手を洗ったあとは清潔な ハンカチでふこう



て 手をふくまでが手洗いです。  
まいにち 毎日きれいなハンカチをポケット  
い に入れておきましょう！

## 11月9日は いい空気の日

かんき 換気をするときのポイントは  
たい かくせん 対角線の  
まど あ 窓を開けること

かんき 換気をして空気を入れ替えると  
よ 良いことがたくさん

あたま 頭がスッキリする

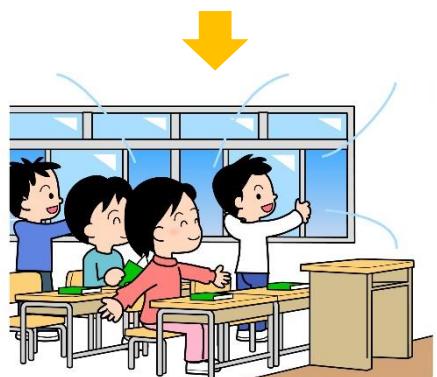
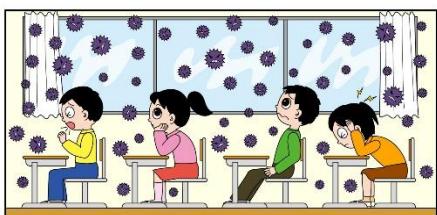
かんせんしょう よ ぼう 感染症予防になる

こもった匂いや にお 湿気がとれる

かんき 換気をして  
しんせん くうき へや す 新鮮な空気の部屋で過ごしましょう

「換気ってなに？」

まど あ → 窓を開けて、部屋の空気と外の空気を  
い か 入れ替えること



さむ まど あ 「寒いから窓を開けるのはイヤ…  
かんき 換気をしないとどうなるの？」

きょうしつ → 教室がウイルスや汚れた空気でいっぱいになつて体調が悪くなることがあるので、換気  
たいせつ は大切です。

### 換気のポイント

★廊下側と校庭側の窓やドアを前後対角線上に  
あ開ける

★寒いときは全開にしなくとも、10~20cmずつ  
あ開けるだけでもOK。目安は手のひら2枚分！

