

ほけんだより



流山市立
西深井小学校
No. 1

にゅうがく しんきゅう
入学・進級

おめでとうございます

こんにちは。養護教諭の早川美帆です。
西深井小学校は2年目になりました。
みなさんが心も体も健やかに学校生活を
過ごせるよう、サポートしていきます。
今年もよろしくお願いいたします。



お世話になる 学校医の方々

- ★内科 小野 伸夫 先生
(小野クリニック)
- ★歯科 蔦森 謙治 先生
(ツタモリ歯科医院)
- ★耳鼻科 中村 寧 先生
(中村耳鼻咽喉科クリニック)
- ★眼科 石井 晃太郎 先生
(いしい眼科)
- ★薬剤師 加藤 一希 先生

健康診断って？ なにをするの？

自分の体のことがわかります
成長のようすや
どのくらい健康か
知る手がかりに



みなさんの体に
病気や異常がないかを
調べます

詳しい検査や
治療を受ける
きっかけに



自分の体のことを考える機会です

「もっと健康になるには？」
「これからも健康でいるには？」
いっしょに考えましょう



ほけんしつ 保健室でできること

具合が悪い時に休む

元気に教室に戻れるように、休むことができます。
休めるのは原則1時間までです。
良くならない場合にはお迎えをお願い
することがあります。



ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふう」に
ケガをしたのか教えてください。
保健室では家庭でのケガや
継続的な処置はできません。



相談をする

不安なこと、困っていること、悩んでいること、なんとなく・・・などがあれば、
いつでも相談ができます。
話すだけで心がかかるくなるかもしれません。



おうちの方へ

「いってらっしゃい」の前に
お子さんの健康観察をお願いします。

- 熱はありませんか？
- 顔色は悪くないですか？
- 食欲はありますか？
- いつもと違うところはありませんか？



気になる点があれば、
小さなことでもお知らせください。

健康診断が始まります

- 4月11日(木) 発育測定・視力検査【全学年】・・・メガネをかけている人は持ってきてください
- 12日(金) 聴力検査【1・2・3・5年】・・・静かに検査を受けましょう
- 12日(金) 色覚検査【4年生希望者】・・・希望書の提出を忘れずにお願いします
- 25日(木) 歯科検診【全学年】・・・朝はしっかり歯をみがいてきましょう
- 5月 8日(水) 眼科検診【全学年】・・・前髪が目にかからないように気をつけましょう
- 6月 5日(水) 内科検診【全学年】・・・体操服を忘れずに持ってきてください
・・・欠席者は個人で病院受診になります
- 6月11日(火) 心臓検診【1年生】・・・後日配付する心臓検診票の提出をお願いします
- 6月13日(木) 耳鼻科検診【全学年】・・・前日は耳掃除をしておきましょう

★保護者の皆様へ★

結果については各検診で要受診、要検査の必要があった場合のみ、早めにお知らせします。
1学期末には「定期健康診断結果のお知らせ」をプリントしてお渡します。
1年に1回、自分の体について知ることができる機会です。体調を整え、できるだけ休まずに検診を
受けられるようご協力をお願いいたします。