


ほけんだよい

流山市立
西深井小学校
No. 2
R4.4.28



小学校に入学して、また、一つ学年が上がり1か月がたちました。

みなさん、新しい生活になれてきましたか？
この時期は暑かったり、寒かったりの気温の変化も大きいので気をつけてくださいね。

明日からゴールデンウィークが始まります。体を休ませて、楽しい時間を過ごしてくださいね。

健康診断、まだまだ続きます

保護者の皆様へ



4月は保健の調査票や健康の記録など提出物が多く、保護者の皆様には大変ご迷惑をおかけします。無事に検査や検診が進んでいるのは皆様のご協力のおかげです。心から感謝いたします。

5月18日(水)は尿検査があります。前日の17日に容器等配付しますので、翌日に提出をお願いいたします。

早起き → 朝ごはん → いいリズムで毎日元気! → 早寝 → 運動

1年生は入学式の翌日に、初めての発育測定を行いました。話をしっかり聞いて受けてくれました。また、最高学年の6年生は聞く姿勢、動き方、検査道具の片付け方、どれをとっても素晴らしかったです。

登校する1年生の面倒を見ていた6年生が1年生の靴箱の靴をビックリするくらいきれいにそろえていました。きれいにそろえられた靴を見た1年生は、きっと自分でもそろえることができるようになるでしょう。そういう児童が育っていく西深井小学校は素敵です。



おうちの方へ

汗ふきタオル

水筒

の用意をお願いします

そろそろ気温が高くなる頃です。熱中症の予防のため、こまめな水分補給を習慣にしましょう。また、手をふくハンカチとは別に、汗ふき用の清潔なタオルも持たせてください。

慣れてきた頃

新しいクラスや毎日の生活に少し慣れてきた頃です。こんな人はいませんか？

注意報 発令中!

1 事故に注意!

車は急に止まれません。ほかの人の迷惑になっているかもしれませんね。楽しい登下校中も、しっかりまわりを確認しながら歩きましょう。

2 ケガに注意!

ろうかを走ると、自分だけでなく、友だちにもケガをさせてしまうかもしれません。休み時間が終わるときや授業で移動するときも、時間に余裕を持って動きましょう。

3 言葉づかいに注意!

仲のいい友だちでも、言われて傷つく言葉があります。嫌な思いをさせたしまったときは、素直に「ごめんなさい」と言いましょう。

