

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月3日 月曜日			6月4日 火曜日			6月5日 水曜日			6月6日 木曜日			6月7日 金曜日		
牛乳 けんちんうどん 野菜のごま煮 黒糖蒸しパン						牛乳 ごはん カレー肉じゃが 沢煮椀			牛乳 根菜のきんぴらご飯 イカのカリン揚げ 青菜の味噌汁 グミ			牛乳 レタスチャーハン 鶏肉とキャバツのみそ炒め ナムル 野菜の味噌中華スープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00					牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
けんちんうどん						ごはん			根菜のきんぴらご飯			レタスチャーハン		
冷凍うどん	100.00	3				こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
とりにく	15.00					強化米	3.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		水	85.00	
きざみあげ	5.00					水	87.60		水	81.60		ぶたにく	12.00	
だいこん	20.00					カレー肉じゃが			とりにく	10.00		にんじん	5.00	
にんじん	10.00					ぶたにく	30.00		ごぼう	15.00		ねぎ	5.00	
ごぼう	10.00					じゃがいも	65.00		にんじん	10.00		レタス	10.00	
しいたけ	0.50					たまねぎ	40.00		れんこん	10.00		にんにく	0.50	
ねぎ	10.00					にんじん	15.00		サラダ油	1.00		サラダ油	0.50	
小松菜	10.00					こんにゃく	20.00		しょうゆ	2.50		中華スープストック	0.40	
サバ節	3.00					グリーンピース	5.00		砂糖	2.00		食塩	0.20	
水	120.00					水	50.00		清酒	1.00		こしょう	0.03	
しょうゆ	4.00					砂糖	4.00		みりん	1.00		ラー油	0.10	
みりん	2.00					しょうゆ	5.00		白炒りごま	1.00		ごま油	0.80	
清酒	1.00					みりん	2.00		イカのカリン揚げ			鶏肉とキャバツのみそ炒め		
野菜のごま煮						清酒	2.00		いか	40.00	37	とりにく	22.00	
ぶたにく	10.00					カレー粉	0.50		でん粉	5.00		キャバツ	35.00	
にんじん	10.00					サラダ油	1.00		大豆白絞油	5.00		にんじん	10.00	
ごぼう	10.00					沢煮椀			しょうゆ	3.00		たけのこ	15.00	
じゃがいも	40.00					ぶたにく	20.00		みりん	2.00		ピーマン	10.00	
こんにゃく	20.00					にんじん	10.00		砂糖	2.00		にんにく	0.30	
さやいんげ	5.00					だいこん 根、	10.00		清酒	3.00		しょうが	0.30	
サラダ油	0.80					ごぼう	10.00		白炒りごま	1.00		テンメンジャン	3.00	
ごま	3.00					たけのこ	10.00		青菜の味噌汁			食塩	0.10	
砂糖	2.00					ねぎ	10.00		とうふ	15.00		こしょう	0.02	
しょうゆ	3.00					小松菜	10.00		あぶらあげ	5.00		オイスターソース	0.50	
食塩	0.10					水	120.00		えのきたけ	10.00		ごま油	1.00	
みりん	1.00					さば花削り	4.00		小松菜	20.00		ナムル		
清酒	1.00					昆布	0.50		さば花削り	3.00		小松菜	10.00	
水	30.00					清酒	2.00		水	120.00		もやし	25.00	
黒糖蒸しパン						しょうゆ	1.50		みそ	8.00		にんじん	10.00	
ホットケーキ	30.00	4				食塩	0.30		グミ			白炒りごま	1.00	
黒砂糖	5.00								果汁グミ	10.00	38	ごま油	3.00	
とうにゅう	24.00											穀物酢	1.00	
豆乳バター	3.00											砂糖	1.00	
												食塩	0.20	
												しょうゆ	2.00	
												野菜の味噌中華スープ		
												とりにく	15.00	
												にんにく	0.10	
												しいたけ	0.40	
												にんじん	8.00	
												切干大根	5.00	
												もやし	15.00	
												とうふ	20.00	
												中華スープストック	0.50	
												水	120.00	
												みそ	5.00	
												しょうゆ	0.40	



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月17日 月曜日			6月18日 火曜日			6月19日 水曜日			6月20日 木曜日			6月21日 金曜日		
牛乳 ガバオライス タイ風春雨スープ フルーツカクテル			牛乳 ご飯 てり焼きチキン 青菜のお浸し 豚汁			牛乳 チキンライス ミートボールと野菜のスープ 元気ヨーグルト			牛乳 バリバリギョウザ丼 わかめと豆腐のスープ 甘夏			牛乳 ココア揚げパン 肉と野菜のごまドレッシング オニオンスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
ガバオライス			ごはん			チキンライス			バリバリギョウザ丼			ミルク揚げパン		
こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	68.00		こめ	70.00		パン	50.00	7
水	75.00		水	84.00		切断無任鳥麦ビタミン	1.50		水	84.00		大豆白絞油	4.00	
ぶたにく	23.00		てり焼きチキン			水	74.00		ぶたにく	30.00		スキムミルク	10.00	26
サラダ油	1.00		とりにく	40.00		とりにく	30.00		クラッシュ大豆	10.00		砂糖	6.00	
とうがらし	0.01		しょうが	0.40		サラダ油	2.00		にんにく	0.20		肉と野菜のごまドレッシング		
にんにく	0.80		しょうゆ	2.00		たまねぎ	20.00		しょうが	0.20		ぶたにく	20.00	
しょうが	0.80		清酒	1.00		コーン	5.00		ごま油	0.50		しょうが	0.30	
たまねぎ	30.00		みりん	1.50		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんにく	0.30	
赤ピーマン 果	5.00		青菜のお浸し			グリーンピー	5.00		キャベツ	25.00		にんじん	10.00	
ピーマン	5.00		小松菜	40.00		コンソメゴール	0.30		にら	8.00		キャベツ	20.00	
ひよこ豆	10.00	19	きざみあげ	8.00		ケチャップ	9.50		えのきたけ	10.00		きゅうり	10.00	
中華スープストック	0.50		にんじん	15.00		トマトピューレ	9.50		とうもろこし	10.00		もやし	30.00	
食塩	0.50		えのきたけ	10.00		食塩	0.30		中華スープストック	1.00		コーン	10.00	
こしょう	0.04		水	6.00		こしょう	0.03		しょうゆ	1.00		しょうゆ	1.00	
バジル 粉	0.01		しょうゆ	3.00		ミートボールと野菜のスープ			オイスターソース	1.00		穀物酢	2.00	
ラー油	0.15		みりん	1.00		鉄腕ミートボール	35.00	24	水	10.00		食塩	0.30	
ナンプラー	1.00		まぐろ削りぶし	0.50		じゃがいも	25.00		でん粉	3.00		こしょう	0.03	
タイ風春雨スープ			豚汁			たまねぎ	15.00		ワンタンの皮	8.00	22	砂糖	0.50	
はるさめ	3.25		ぶたにく	12.00		にんじん	10.00		大豆白絞油	1.00		ごま	3.00	
とりにく	12.00		ごま油	0.50		キャベツ	20.00		わかめと豆腐のスープ			ごま油	1.00	
ねぎ	8.00		とうふ	10.00		エリンギ 生	5.00		とうふ	30.00		オニオンスープ		
小松菜	10.00		じゃがいも	30.00		小松菜	10.00		しいたけ	5.00		ぶたにく	10.00	
しいたけ	0.65		だいこん	20.00		水	90.00		にんじん	10.00		たまねぎ	30.00	
にんじん	6.50		にんじん	10.00		コンソメゴール	0.60		わかめ	5.00		にんじん	10.00	
わかめ	3.25		こんにゃく	10.00		食塩	0.50		白炒りごま	3.00		マッシュルーム	5.00	
中華スープストック	0.33		ごぼう	10.00		こしょう	0.01		食塩	0.20		マカロニ	10.00	43
食塩	0.20		ねぎ	20.00		ヨーグルト			こしょう	0.03		小松菜	10.00	
こしょう	0.03		サバ節	4.00		元気ヨーグルト	70.00	32	しょうゆ	1.00		オニオンソテー	10.00	44
しょうゆ	1.30		水	120.00					中華スープストック	0.50		しょうゆ	2.00	
ナンプラー	1.00		みそ	8.00					水	140.00		食塩	0.30	
ごま油	0.33								甘夏			こしょう 混	0.20	
水	78.00								甘夏	50.00		コンソメゴール	0.50	
フルーツカクテル												水	120.00	
黄桃缶	15.00													
パイ	30.00													
みかん缶詰	15.00													
ゼリー	30.00	42												
砂糖	3.00													
水	30.00													

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月22日 土曜日			6月25日 火曜日			6月26日 水曜日			6月27日 木曜日			6月28日 金曜日		
牛乳 ソース焼きそば トックスープ クレープ			牛乳 豚丼 ピリ辛きゅうり 豆腐と油揚げの味噌汁 ゆでもろこし			牛乳 ご飯 きのこのキーマカレー レタスとトマトと卵のスープ 河内晩柑			牛乳 豆乳坦々つけめん 春巻き フルーツあえ			牛乳 レモンシュガートースト ポリポリサラダ ポークビーンズ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
ソース焼きそば			豚丼			ごはん			豆乳坦々つけめん			レモンシュガートースト		
中華めん	100.00	5	こめ	70.00		こめ	70.00		中華めん	120.00	46	パン	50.00	7
ふたにく	25.00		水	85.00		水	84.00		サラダ油	2.00		水	30.00	
にんじん	10.00		ふたにく	30.00		きのこのキーマカレー			ふたにく	25.00		マーガリン	5.00	20
たまねぎ	20.00		にんじん	10.00		ぶたにく	20.00		にんにく	0.30		レモン汁	5.00	
キャベツ	30.00		しらたき	30.00		クラッシュ大豆	15.00		しょうが	0.30		グラニュー	8.00	
ぶなしめじ	10.00		たまねぎ	50.00		にんにく	0.30		サラダ油	1.00		ポリポリサラダ		
食塩	0.30		チンゲンサイ	7.00		しょうが	0.30		はくさい	20.00		キャベツ	20.00	
こしょう	0.02		さやいんげん	5.00		サラダ油	1.00		もやし	30.00		きゅうり	20.00	
ウスターソース	3.00		サラダ油	1.00		たまねぎ	40.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
中濃ソース	6.00		しょうゆ	3.50		にんじん	15.00		ねぎ	10.00		とうもろこし	10.00	
サラダ油	2.00		清酒	1.60		ぶなしめじ	8.00		小松菜	10.00		サラダ油	1.00	
あおのり	0.50		砂糖	1.60		エリンギ 生	10.00		* とうにゅう	30.00		オリーブオイル	0.50	
トックスープ			みりん	0.50		トマト	20.00		中華スープストック	0.50		穀物酢	1.00	
とりにく	23.00		ピリ辛きゅうり(大根いり)			ウスターソース	3.00		ごま	2.00		砂糖	1.50	
にんじん	10.00		だいこん	25.00		ケチャップ	3.00		ごま	1.20		食塩	0.30	
もやし	18.00		きゅうり	25.00		アレルギーフリーカレールー	10.00		豆板醤	0.02		しょうゆ	2.00	
ねぎ	5.00		食塩	0.10		カレー粉	0.60		清酒	1.00		こしょう	0.03	
チンゲンサイ	12.00		砂糖	0.15		レタスとトマトと卵のスープ			食塩	0.40		たまねぎ	5.32	
トック	28.00		しょうゆ	2.00		たまご	25.00		こしょう	0.03		ポークビーンズ		
メンマ	4.00		ごま油	0.45		たまねぎ	30.00		ラー油	0.40		ぶたにく	20.00	
しいたけ	0.80		ラー油	0.05		トマト	15.00		ごま油	0.50		いんげんまめ	20.00	
中華スープストック	1.00		唐辛子	0.01		レタス	15.00		水	60.00		水	19.00	
水	100.00		豆腐と油揚げの味噌汁			マカロニ	5.00	11	春巻き			じゃがいも	30.00	
食塩	0.30		とうふ	30.00		水	120.00		春巻き	50.00	33	たまねぎ	30.00	
こしょう	0.02		きざみあげ	4.00		コンソメゴール	0.50		大豆白絞油	2.50		にんじん	20.00	
清酒	1.00		にんじん	10.00		ぶどう酒	1.00		フルーツあえ			ほんしめじ	8.00	
白炒りごま	0.65		小松菜	10.00		しょうゆ	3.00		みかん缶詰	20.00		ケチャップ	5.00	
クレープ			ねぎ	10.00		食塩	0.50		パイン	25.00		トマトピューレ	15.00	
クレープ	35.00	45	サバ節	3.00		こしょう	0.03		黄桃缶	20.00		ソース	1.00	
			水	120.00		パセリ	0.50		アロエ	20.00		食塩	0.10	
			みそ	8.00		河内晩柑			砂糖	5.00		こしょう	0.02	
			ゆでもろこし			河内晩柑	50.00		水	20.00		サラダ油	1.00	
			とうもろこし	60.00								コンソメゴール	0.30	
												水	70.00	
												パセリ 乾	0.10	