

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月28日 月曜日			11月29日 火曜日			11月30日 水曜日			月 日 木曜日			月 日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳			牛乳			牛乳								
ミルク揚げパン			ツナと青ねぎのピラフ			こぎつねごはん								
アーモンドサザ			鶏肉のガーリックきのこソース			筑前煮								
米粉のクリームスープ			キャベツスープ			たまご汁								
			マスカットゼリー			みかん								
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00							
* パン	50.00	★	こめ	70.00		こめ	65.00							
水	25.00		水	84.00		強化米	2.00							
* 大豆白絞油	5.00		* ツナ	20.00		* きざみあげ	10.00							
ミルク(コーヒー)	5.00	★	にんじん	10.00		とりにく	10.00							
キャベツ	35.29		とうもろこし	5.00		にんじん	10.00							
きゅうり	10.20		わけぎ	8.00		しらたき	13.00							
にんじん	5.15		* サラダ油	1.00		* えだまめ	5.00							
とうもろこし	10.00		コンソメ	0.50		* しょうゆ	2.50							
アーモンド	3.00		食塩	0.50		砂糖	2.00							
* サラダ油	1.00		こしょう	0.03		清酒	1.00							
オリーブオイル	0.50					みりん	1.00							
穀物酢	1.00		* とり肉	40.00		* 白炒りごま	2.00							
砂糖	0.50		でん粉	2.00										
* しょうゆ	1.00		* 大豆白絞糖	4.00		* とりにく	20.00							
食塩	0.30		にんにく	0.30		じゃがいも	35.00							
こしょう	0.03		ぶなしめじ	3.00		にんじん	15.00							
たまねぎ	5.32		マッシュルーム	3.00		れんこん	15.00							
			オリーブオイル	1.00		たけのこ	10.00							
* とりにく	10.00		ぶどう酒	1.00		こんにゃく	10.00							
じゃがいも	40.00		* しょうゆ	1.00		* カットちくわ	10.00	卵乳なし						
にんじん	15.00		食塩	0.10		いんげん	5.00							
たまねぎ	30.00		こしょう	0.01		* サラダ油	1.00							
ぶなしめじ	10.00		パセリ	0.20		* しょうゆ	2.00							
小松菜	10.00					* サバ節	0.10							
* サラダ油	0.50		* ぶたにく	10.00		砂糖	2.00							
* 牛乳	25.00		キャベツ	30.00		みりん	1.00							
* 豆乳	25.00		にんじん	10.00		清酒	1.00							
米粉	5.00		たまねぎ	20.00										
コンソメ	0.50		コンソメ	0.50		* とりにく	10.00							
水	60.00		水	120.00		だまこもち	10.00							
食塩	0.10		食塩	0.40		にんじん	10.00							
こしょう	0.02		* しょうゆ	1.00		ごぼう	10.00							
* チーズ	5.00		こしょう	0.03		だいこん	20.00							
* バター	1.00					ねぎ	10.00							
			マスカットゼリー	60.00	卵乳なし	小松菜	10.00							
						* サラダ油	1.00							
						サバ節	3.00							
						* しょうゆ	3.00							
						みりん	2.00							
						食塩	0.40							
						みかん	80.00							