食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月19日		月曜日	6月20日		火曜日	6月21日		水曜日	6月22日		木曜日	6月23日		金曜日
土曜参観代休			牛乳 セルフわかめおにぎり 即席漬け 豚汁 アセロラゼリー			牛乳 豆乳坦々つけめん 春巻き フルーツあえ			牛乳 ごはん ホッケフライレモンしょうゆソース 野菜の海苔和え ごま仕立てのみそ汁			牛乳 ルーローハン キャベツの中華風スープ ヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	90.00		中華めん	120.00	⑦	こめ	70.00		こめ	65.00	
			水	90.00		* サラダ油	2.00		麦	3.00		強化米	2.00	
			ワカメごはんのもと	2.00		* ぶたにく	15.00		水	87.60		水	77.00	
						にんにく	0.30					* ぶたにく	35.00	
			かぶ	14.29		しょうが	0.30		ほっけ	39.00		米こうじ	1.00	
			にんじん	10.31		* サラダ油	1.00		食塩	0.08		にんにく	0.40	
			キャベツ	35.29		はくさい	30.00		こしょう	0.01		しょうが	0.40	
			塩こんぶ	1.00		もやし	20.00		* パン粉　乾燥	4.68		* サラダ油	1.50	
			食塩	0.10		にんじん	10.00		* 小麦粉	4.68		たまねぎ	40.00	
			* ごま油	0.30		ねぎ	10.00		水	1.56		チンゲンサイ	20.00	
						小松菜	10.00		* 大豆白絞油	3.90		ウーシャンスパイス	0.01	㉝
			* ぶたにく	25.00		* とうにゅう	30.00					オイスターソース	2.00	
			* とうふ	20.00		* 中華スープ	0.50		レモン汁	1.60		* しょうゆ	2.50	
			じゃがいも	30.00		ねりごま	2.00		砂糖	2.40		清酒	2.00	
			だいこん	20.00		ごま	1.20		みりん	2.80		砂糖	2.00	
			にんじん	10.00		豆板醤	0.02		* しょうゆ	2.80		水	15.00	
			こんにゃく	10.00		清酒	1.00		水	5.00		でん粉	0.50	
			ごぼう	10.00		食塩	0.40					水	0.50	
			ねぎ	20.00		こしょう	0.03		小松菜	10.00				
			小松菜	10.00		ラー油	0.40		キャベツ	30.00		* とうふ	30.00	
			* サバ節	4.00		* ごま油	0.50		もやし	20.00		* とりにく	10.00	
			水	120.00		水	60.00		にんじん	10.00		* なると巻	10.00	㉔
			* みそ	4.00					いわのり	0.50		にんじん	10.00	
			* みそ	4.00		* 春巻き	50.00	㉜	穀物酢	2.00		たまねぎ	15.00	
						* 大豆白絞油	2.50		砂糖	1.00		キャベツ	20.00	
			アセロラゼリー	40.00	⑭				* しょうゆ	2.00		わかめ	0.40	
						みかん缶詰	25.00					食塩	0.20	
						パイン缶	25.00		* とりにく	15.00		* しょうゆ	0.50	
						* 黄桃缶	25.00		にんじん	10.00		* 中華スープ	0.60	
						アロエ缶	25.00		たまねぎ	20.00		こしょう	0.01	
						* あわせるゼリー（ピーチ）	20.00		えのきたけ	10.00		水	90.00	
						* あわせるゼリー（マスカット）	20.00		さやいんげん	10.00				
						砂糖	5.00		* サバ節	3.00		* ヨーグルト	70.00	
						水	20.00		水	140.00				
									みりん	1.50				
									* みそ	8.00				
									ごま	2.00				