

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			11月1日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
												牛乳		
												ご飯		
												てり焼きチキン		
												小松菜のお浸し		
												大根と豆腐の味噌汁		
												牛乳	206.00	
												ご飯		
												こめ	70.00	
												水	84.00	
												てり焼きチキン		
												とりにく	40.00	
												しょうが	0.40	
												しょうゆ	2.00	
												清酒	1.00	
												みりん	1.50	
												小松菜のお浸し		
												小松菜	40.00	
												きざみあげ	8.00	
												にんじん	15.00	
												えのきたけ	10.00	
												水	6.00	
												しょうゆ	3.00	
												みりん	1.00	
												まぐろ削りぶし	0.50	
												大根と豆腐の味噌汁		
												きざみあげ	5.00	
												とうふ	30.00	
												だいこん	30.00	
												わかめ	0.30	
												小松菜	10.00	
												ねぎ	10.00	
												えのきたけ	5.00	
												小松菜	10.00	
												サバ節	3.00	
												水	85.00	
												みそ	8.00	





# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月18日 月曜日			11月19日 火曜日			11月20日 水曜日			11月21日 木曜日			11月22日 金曜日		
牛乳 味噌ラーメン 生揚げの中華煮 フルーツのゼリー和え			牛乳 御飯(麦入) 鯖の唐揚げ 野菜のごま和え じゃがいものそばろ汁			牛乳 御飯(麦入) 酢豚 春雨スープ			牛乳 御飯(麦入)70g 肉じゃが すまし汁 マスカットゼリー			牛乳 チキンライス ミートボールと野菜のスープ みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
味噌ラーメン			御飯(麦入)			御飯(麦入)			御飯(麦入)			チキンライス		
中華めん	100.00	46	こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	68.00	
ぶたにく	20.00		強化米	3.00		切断無圧扁麦ビタミン	3.00		強化米	3.00		切断無圧扁麦ビタミン	1.50	
にんにく	0.40		水	87.60		水	87.60		水	87.60		水	74.00	
しょうが	0.20		鯖の唐揚げ			酢豚			肉じゃが			とりにく	30.00	
にんじん	10.00		さば	40.00		ぶたにく	25.00		ぶたにく	25.00		サラダ油	2.00	
ねぎ	15.00		にんにく	0.30		しょうゆ	1.70		じゃがいも	70.00		たまねぎ	20.00	
もやし	30.00		しょうゆ	1.50		清酒	1.20		たまねぎ	35.00		コーン	5.00	
にら	5.00		清酒	1.00		しょうが	0.40		にんじん	15.46		にんじん	10.00	
とうもろこし	5.00		でん粉	5.00		でん粉	2.00		こんにゃく	20.00		グリーンピース	5.00	
サラダ油	1.00		大豆白絞油	3.00		大豆白絞油	3.00		グリーンピース	5.00		コンソメ	0.30	
白炒りごま	1.00		野菜のごま和え			たまねぎ	40.00		砂糖	3.00		ケチャップ	9.50	
水	150.00		小松菜	23.53		たけのこ	25.00		しょうゆ	6.00		トマトピューレ	9.50	
食塩	0.05		もやし	20.20		にんじん	30.00		みりん	3.00		食塩	0.30	
しょうゆ	0.30		キャベツ	20.00		ブロッコリー	20.00		水	50.00		こしょう	0.03	
みそ	8.00		にんじん 根	10.31		れんこん	25.00		すまし汁			ミートボールと野菜のスープ		
中華スープストック	0.01		ごま	3.00		しいたけ	1.50		にんじん	10.00		ミートボール	35.00	75
ごま油	0.40		砂糖	2.00		ケチャップ	9.00		とうふ	20.00		じゃがいも	25.00	
生揚げの中華煮			しょうゆ	2.00		しょうゆ	4.20		ねぎ	15.00		たまねぎ	15.00	
なまあげ	30.00	76	じゃがいものそばろ汁			砂糖	2.50		わかめ	5.00		にんじん	10.00	
とりにく	10.00		ぶたにく	15.00		清酒	1.70		小松菜	20.00		キャベツ	20.00	
しょうが	0.50		じゃがいも	40.00		ウスターソース	1.20		サバ節	3.00		エリンギ 生	5.00	
にんにく	0.43		にんじん	10.00		穀物酢	0.85		昆布	0.50		小松菜	10.00	
にんじん	10.31		えのきたけ	8.00		でん粉	2.50		水	120.00		水	90.00	
たまねぎ	31.91		だいこん	15.00		水	25.00		しょうゆ	2.00		コンソメ	0.60	
たけのこ	20.00		ねぎ	15.00		春雨スープ			清酒	1.00		食塩	0.50	
しいたけ	1.25		小松菜	15.00		ベーコン	5.00	18	食塩	0.50		こしょう	0.01	
チンゲンサイ	11.76		さば花削り	4.00		とうふ	20.00		マスカットゼリー			みかん		
サラダ油	1.50		食塩	0.20		はるさめ	5.00		マスカットゼリー(アレルギーなし)	60.00		みかん	80.00	
食塩	0.20		水	130.00		たまねぎ	20.00							
こしょう	0.03		しょうゆ	3.00		にんじん	10.00							
しょうゆ	2.00		でん粉	1.00		わかめ	5.00							
清酒	1.00		水	1.00		小松菜	10.00							
オイスターソース	2.00					しょうゆ	3.00							
ごま油	0.50					食塩	0.30							
水	20.00					こしょう	0.03							
でん粉	2.00					中華スープストック	0.50							
水	4.00					でん粉	2.00							
フルーツのゼリー和え						水	120.00							
みかん缶詰	30.00													
パイ	20.00													
黄桃缶	20.00													
りんご缶詰	20.00													
あわせるゼリー	30.00	27												

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月25日 月曜日			11月26日 火曜日			11月27日 水曜日			11月28日 木曜日			11月29日 金曜日		
牛乳 肉味噌汁 けんちん汁 ぶどうヨーグルト			牛乳 やきうどん 野菜たっぷりスープ にんじん蒸しパン			牛乳 豚肉とごぼうの和風カレーライス ひじきのサラダ 柿			牛乳 フィッシュバーガー ミネストローネ(米粉) コールスローサラダ			牛乳 白飯 いわしのかば焼き 小松菜のごま和え ちーばくんの豆乳みそ汁 人参ゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
肉味噌汁			やきうどん			豚肉とごぼうの和風カレーライス			フィッシュバーガー			米		
こめ	70.00		冷凍うどん	110.00	3	こめ	70.00		パン	50.00	7	こめ	70.00	
水	84.00		ぶたにく	25.00		切断無圧扁麦ビタミン	2.00		水	20.00		水	100.00	
ぶたにく	35.00		にんじん	10.00		水	86.40		白身フライ	50.00	79	いわしのかば焼き		
クラッシュ大豆	10.00		キャベツ	30.00		ぶたにく	30.00		大豆白絞油	5.00		いわし	40.00	
しょうが	1.00		たまねぎ	30.00		にんにく	0.50		ソース	5.00		大豆白絞油	4.00	
サラダ油	0.50		チンゲンサイ	10.00		しょうが	0.50		ミネストローネ(米粉)			しょうが	0.40	
清酒	1.50		しいたけ	0.50		ぶどう酒	1.00		米粉	15.00		砂糖	2.00	
にんじん	15.00		サラダ油	2.00		サラダ油	1.00		とりにく	15.00		しょうゆ	4.00	
たまねぎ	20.00		しょうゆ	2.00		ごぼう	10.00		にんにく	0.50		みりん	1.00	
ピーマン	10.00		食塩	0.30		にんじん	15.00		サラダ油	1.00		小松菜のごま和え		
ねぎ	10.00		こしょう	0.03		たまねぎ	40.00		いんげんまめ	10.00		小松菜	25.00	
みそ	8.00		ごま油	0.20		じゃがいも	30.00		じゃがいも	40.00		えのきたけ	10.00	
砂糖	3.00		糸削り節	1.00		小松菜	10.00		にんじん	10.00		キャベツ	15.00	
みりん	4.00		野菜たっぷりスープ			ウスターソース	2.00		たまねぎ	30.00		にんじん	10.00	
しょうゆ	1.00		とりにく	10.00		ケチャップ	4.00		パセリ 乾	0.03		白炒りごま	1.00	
水	7.00		メンマ	10.00		カレールーウ(アレルギーなし)	10.00		コンソメ	1.00		ごま	3.00	
けんちん汁			はくさい	20.00		ペーストチャツ	5.00	9	食塩	0.50		砂糖	1.00	
とりにく	10.00		にんじん	10.00		コンソメ	0.50		こしょう	0.04		しょうゆ	1.50	
とうふ	20.00		もやし	30.00		水	80.00		ぶどう酒	3.00		みりん	1.00	
にんじん	10.00		ねぎ	10.00		ひじきのサラダ			水	150.00		ちーばくんの豆乳みそ汁		
ごぼう	10.00		しょうゆ	1.50		ひじき	3.00		コールスローサラダ			じゃがいも	25.00	
こんにゃく	10.00		こしょう	0.03		にんじん	10.00		キャベツ	25.00		ぶたにく	10.00	
ねぎ	10.00		中華スープストック	0.50		とうもろこし	10.00		にんじん	5.00		たまねぎ	25.00	
小松菜	10.00		でん粉	2.00		きゅうり	10.00		きゅうり	15.00		にんじん	10.00	
ごま油	1.00		ごま油	0.50		しょうゆ	1.50		とうもろこし	10.00		こんにゃく	10.00	
水	100.00		水	100.00		砂糖	0.30		サラダ油	2.00		サラダ油	1.00	
サバ節	3.00		食塩	0.20		穀物酢	3.00		穀物酢	3.00		とうにゅう	15.00	
しょうゆ	3.00		白炒りごま	1.00		ごま油	1.50		食塩	0.40		みそ	8.00	
みりん	2.00		にんじん蒸しパン			ごま	1.50		こしょう	0.03		さば花削り	3.00	
食塩	0.10		にんじんペース	12.00		ごま	1.50		砂糖	1.20		しょうゆ	1.00	
こんぶ	0.50		砂糖	12.00		白炒りごま	1.50					水	100.00	
ぶどうヨーグルト			とうにゅう	24.00		柿						人参ゼリー		
ヨーグルト	70.00	78	小麦粉	24.00		かき	20.00					ゼリー(アレルギーなし)	40.00	
			ベーキングパウダー	1.20										
			サラダ油	2.40										