

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	月	日	火曜日	9月3日	水曜日	9月4日	木曜日	9月5日	金曜日
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
トマトカレー			冷やしごまつゆうどん			冷やしごまつゆうどん			さんまひつまぶし御飯		
ツナとわかめのサラダ			かき揚げ			かき揚げ			磯香和え		
はちみつレモンゼリー			小松菜のコーン和え			小松菜のコーン和え			豆乳みそ汁		
チヨコクレープ			チヨコクレープ								
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
トマトカレー			冷やしごまつゆうどん			冷やしごまつゆうどん			さんまひつまぶし御飯		
こめ	70.00		冷凍うどん	120.00	63	こめ	70.00		強化米	1.50	
強化米	3.00		あぶらあげ	7.00		強化米			水	85.80	
水	85.00		かまぼこ	7.00	51	水			さんま	40.00	
ぶたにく	25.00		にんじん	10.00		ぶたにく			でん粉	3.00	
じゃがいも	35.00		しいたけ	0.70		じゃがいも			大豆白絞油	3.00	
たまねぎ	35.00		ねぎ	10.00		たまねぎ			しょうゆ	3.00	
にんじん	15.00		オクラ	3.00		にんじん			砂糖	2.00	
セロリー	5.00		さやいんげん	5.00		セロリー			みりん	2.00	
トマト	20.00		サバ節	3.00		トマト			こねぎ	1.50	
トマトジュース	40.00		しょうゆ	5.00		トマトジュース			白炒りごま	1.50	
ケチャップ	5.00		みりん	3.00		ケチャップ			磯香和え		
ペーストチャツネ	2.00		砂糖	0.70		ペーストチャツネ			ほうれんそう	30.00	
オリーブオイル	1.00		ごま	1.50		オリーブオイル			にんじん	5.00	
カレー粉	3.00		白炒りごま	1.50		カレー粉			もやし	35.00	
カレールウ	8.00		野菜かきあげ	32.50	59	カレールウ			しょうゆ	3.50	
コンソメゴールド	0.50		大豆白絞油	3.25		コンソメゴールド			みりん	0.50	
こしょう	0.03		かき揚げ			こしょう			砂糖	0.30	
ツナ	5.00	39	小松菜のコーン和え			ツナ			のり	0.50	
わかめ	5.00		野菜かきあげ			わかめ			豆乳みそ汁		
きゅうり	20.00		大豆白絞油			きゅうり					
キャベツ	30.00		かき揚げ			キャベツ					
にんじん	5.00		野菜かきあげ			にんじん					
しょうゆ	2.00		大豆白絞油			しょうゆ					
穀物酢	2.00		かき揚げ			穀物酢					
ごま油	2.00		野菜かきあげ			ごま油					
ごま	1.00		大豆白絞油			ごま					
はちみつレモンゼリー			野菜かきあげ			はちみつレモンゼリー					
ゼリー	60.00		大豆白絞油			ゼリー					
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ								
			大豆白絞油								
			かき揚げ								
			野菜かきあげ	</							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月8日			9月9日			9月10日			9月11日			9月12日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
御飯(麦入)70g			きなこトースト			マーボーなす丼			御飯(麦入)70g			ビбинバ		
肉じゃが			コールスロー			中華サラダ			鶏肉と根菜の煮物			わかめと豆腐のスープ		
だまこ汁			ポークビーンズ			春雨スープ			じやがいものそぼろ汁			手作りブルーベリーマフィン		
大豆			大豆			大豆			元気ヨーグルト					
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
御飯(麦入)70g			きなこトースト			マーボーなす丼			御飯(麦入)70g			ビбинバ		
こめ	70.00		食パン	50.00	16	こめ	65.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
強化米	3.00		水	25.00		強化米	2.00		強化米	3.00		強化米	2.00	
水	87.60		マーガリン	7.00	42	水	86.40		水	87.60		水	85.00	
肉じゃが			砂糖	7.00		なす	35.00		鶏肉と根菜の煮物			ぶたにく	20.00	
だまこ汁			6.00			大豆白絞油	5.00		とりにく	30.00		にんにく	0.40	
ぶたにく	25.00		きな粉	6.00		ぶたにく	20.00		サラダ油	1.00		サラダ油	0.70	
じやがいも	70.00		コールスロー			クラッシュ大豆	10.00		ごぼう	15.00		砂糖	0.20	
たまねぎ	35.00		さやいんげん	10.00		ねぎ	25.00		たまねぎ	20.00		しょうゆ	3.00	
にんじん	15.46		とうもろこし	10.00		たけのこ	10.00		れんこん	15.00		中華スープストック	0.20	
こんにゃく	20.00		キャベツ	30.00		しいたけ	1.00		だいこん	30.00		食塩	0.20	
グリンピース	5.00		にんじん	10.00		にら	5.00		こんにゃく	15.00		こしょう	0.01	
砂糖	3.00		きゅうり	10.00		しょうが	0.30		さやいんげん	10.00		切干大根	5.00	
しょうゆ	6.00		サラダ油	2.00		にんにく	0.30		水	30.00		にんじん	10.00	
みりん	3.00		穀物酢	2.00		テメンジヤン	5.00		サバ節	3.00		だいこん	20.00	
水	50.00		食塩	0.30		とうゆ	2.00		砂糖	3.00		もやし	20.00	
だまこ汁			こしょう	0.03		ポークビーンズ			小松菜			小松菜	20.00	
とり肉	10.00					しょうゆ	2.00		みそ	3.00		ごま	1.50	
だまこもち	10.00		ぶたにく	20.00		砂糖	0.50		じょうゆ	1.00		ごま油	0.50	
にんじん	10.00		じやがいも	35.00		ごま油	0.50		みりん	2.00		わかめと豆腐のスープ		
ごぼう	10.00		たまねぎ	40.00		トウバンジヤン	0.30		清酒	2.00		とうふ	30.00	
だいこん	20.00		にんじん	15.00		でん粉	2.00		じゃがいものそぼろ汁			じいたけ	5.00	
ねぎ	10.00		セロリー	8.00		水	5.00		ぶたにく	15.00		ぶたにく	10.00	
小松菜	10.00		ぶなしめじ	10.00		中華サラダ			じやがいも	40.00		にんじん	10.00	
植物油	1.00		ケチャップ	10.00		キャベツ	30.00		にんじん	10.00		わかめ	5.00	
水	120.00		トマト	10.00		もやし	20.00		えのきたけ	8.00		食塩	0.30	
かつお 加工品	3.00		ソース	1.00		とうもろこし	10.00		だいこん	15.00		こしょう	0.03	
しょうゆ	3.00		食塩	0.10		きゅうり	12.00		ねぎ	15.00		しょうゆ	1.00	
みりん	2.00		こしょう	0.02		ごま油	1.50		ほうれんそう	15.00		中華スープストック	0.50	
食塩	0.40		コンソメゴールド	0.30		穀物酢	1.50		さば花削り	4.00		水	140.00	
			水	70.00		砂糖	1.00		食塩	0.40		手作りフルーベリーマフィン		
			パセリ 乾	0.10		食塩	0.20		水	130.00		薄力粉	10.00	
						しょうゆ	2.00					ベーキングパウダー	0.40	
						春雨スープ			じょうゆ	3.00		三温糖	5.50	
									でん粉	1.00		サラダ油	3.00	
						はるさめ	3.25		水	1.00		とうじゅう	5.00	
						どりにく	5.00					豆乳バター	2.00	
						ねぎ	9.75		元気ヨーグルト			水	5.00	
						小松菜	9.75		元気ヨーグルト	70.00	20	冷凍ブルーベリー	7.00	
						ぶなしめじ	8.00					マドーヌカップ	1.00	
						にんじん	6.50							
						わかめ	3.25							
						中華スープストック	0.33							
						食塩	0.20							
						こしょう	0.03							
						しょうゆ	1.30							
						ごま油	0.33							
						水	78.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月曜日	月曜日	火曜日	月曜日	水曜日	月曜日	木曜日	月曜日	月曜日
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳			牛乳					
ジャージャー麺			御飯(麦入り)70g					
揚げぎょうざ			鮭の味噌マヨネーズ焼き					
大根の中華スープ			小松菜と油揚げの煮浸し					
にしもりくんのすまじ汁								
牛乳	206.00		牛乳	206.00				
ジャージャー麺			御飯(麦入り)70g					
中華めん	100.00		こめ	70.00				
ロックアイス	20.00		強化米	3.00				
ぶたにく	25.00		水	87.60				
クラッピング大豆	15.00		鮭の味噌マヨネーズ焼き					
しょうが	0.30		さけ	40.00				
にんにく	0.30		清酒	1.50				
サラダ油	1.00		玉ねぎ	25.00				
たまねぎ	30.00		ぶなしめじ	7.00				
にんじん	10.00		サラダ油	1.00				
たけのこ	10.00		みそ	2.00				
しいたけ	0.70		ケンコーマヨネーズ	6.00				
ねぎ	10.00		小松菜と油揚げの煮浸し					
トウバンジャン	0.20		小松菜	20.00				
テンメンジャン	6.00		キャベツ	35.00				
砂糖	1.00		にんじん	5.00				
しょうゆ	2.00		あぶらあげ	8.00				
清酒	1.00		ごま油	0.20				
みりん	1.00		サラダ油	0.50				
でん粉	0.50		砂糖	0.50				
水	1.00		清酒	0.30				
ごま油	0.50		しょうゆ	2.00				
揚げぎょうざ			みりん	1.00				
ぎょうざ	40.00	64	食塩	0.05				
大豆白絞油	3.00		にしもりくんのすまじ汁					
大根の中華スープ			かまぼこ	5.00	51			
とりにく	15.00		とうふ	20.00				
清酒	0.30		にんじん	10.00				
だいこん	25.00		えのきだけ	10.00				
はくさい	15.00		ねぎ	10.00				
にんじん	15.00		ほうれんそう	10.00				
わけぎ	10.00		花かつお	3.00				
水	100.00		昆布	0.50				
中華スープストック	0.60		水	85.00				
食塩	0.45		しょうゆ	2.00				
こしょう	0.01		清酒	1.00				
			食塩	0.30				