食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月23日	月曜日		1月24日	火曜日		1月25日	水曜日		1月26日	木曜日		1月27日	金曜日	
牛乳 しょうゆラーメン 厚揚げのそぼろ煮 みかんのクレープ			牛乳 ごはん 焼麩とつくねの煮物 大根の味噌汁 りんごゼリー			牛乳 野沢菜チャーハン 揚げぎょうざ 中華コーンスープ ぽんかん			牛乳 チキンカツバーガー コールスロー オランダのトマトスープ			牛乳 イカの炊き込みおこわ くきわかめと野菜の和え物 めった汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
中華めん	110.00	卵乳なし	こめ	70.00		こめ	70.00		* パン	50.00		こめ	35.00	
* ぶたにく	15.00		強化米	3.00		強化米	3.00		水	20.00		もち米	35.00	
しょうが	0.50		水	87.60		水	88.00		チキンカツ	40.00	★	水	81.00	
にんにく	0.50					* ぶたにく	10.00		* 大豆白絞油	5.00		いか	20.00	
わかめ	5.00		* やきふ	10.00		のざわな	15.00		* 中濃ソース	5.00		清酒	2.00	
* なると巻	5.00		* 平つくね	30.00	卵乳なし	にんじん	10.00					にんじん	10.00	
* メンマ	10.00		こんにゃく	20.00		ねぎ	10.00		とうもろこし	10.00		ぶなしめじ	5.00	
とうもろこし	10.00		たまねぎ	30.00		* 中華スープ	0.50		キャベツ	30.00		わけぎ	5.00	
にんじん	10.00		にんじん	15.00		食塩	0.08		きゅうり	10.20		いしる(いか)	1.50	★
もやし	40.00		れんこん	15.00		こしょう	0.03		にんじん	10.00		* しょうゆ	3.00	
ねぎ	15.00		しいたけ	0.50		* しょうゆ	1.00		* サラダ油	2.00		清酒	2.50	
水	120.00		さやいんげん	10.00		* ごま油	0.50		穀物酢	2.00		みりん	3.00	
醤油ラーメンの素	25.00		水	30.00		* 白炒りごま	1.00		食塩	0.30		砂糖	2.00	
食塩	0.10		砂糖	3.50					こしょう	0.03		しょうが	0.50	
こしょう	0.06		* しょうゆ	3.00		* ラビオリ	50.00	★				* 白炒りごま	1.50	
			清酒	2.00		* 大豆白絞油	4.00		* ミートボール	30.00	卵乳なし			
* 角揚げ	30.00								たまねぎ	20.00		くきわかめ	7.00	
とりにく	15.00		だいこん	20.00		* とうふ	30.00		にんじん	10.00		だいこん	15.00	
* クラッシュ大豆	10.00		だいこん葉	5.00		とうもろこし	20.00		セロリー	3.00		キャベツ	10.00	
しょうが	0.50		* とうふ	30.00		とうもろこし	10.00		水	60.00		もやし	15.00	
にんにく	0.43		* あぶらあげ	5.00		ねぎ	10.00		コンソメ	0.50		にんじん	10.00	
にんじん	15.00		わかめ	5.00		* たまご	20.00	◎	粉末ローリエ	0.02		小松菜	10.00	
たまねぎ	40.00		ねぎ	15.00		ほうれんそう	10.00		トマト缶	20.00		* 白炒りごま	1.50	
たけのこ	10.00		* さば花削り	3.00		* 中華スープ	0.50		トマトピューレ	30.00		* ごま油	2.00	
しいたけ	0.50		水	120.00		水	120.00		砂糖	1.00		穀物酢	1.50	
チンゲンサイ	10.00		* みそ	8.00		オイスターソース	1.00		食塩	0.30		食塩	0.08	
* サラダ油	1.50					* しょうゆ	1.00		こしょう	0.03		砂糖	0.70	
食塩	0.10		りんごゼリー	40.00	★	食塩	0.10		パセリ	0.40		* しょうゆ	1.50	
こしょう	0.03					こしょう	0.30							
* しょうゆ	1.50					でん粉	2.00					* ぶたにく	20.00	
清酒	1.00					水	2.00					* とうふ	20.00	
みりん	1.00											さつまいも	30.00	
砂糖	1.00					ぽんかん	80.00					だいこん	20.00	
オイスターソース	2.00											にんじん	10.00	
* ごま油	0.50											こんにゃく	10.00	
水	20.00											ごぼう	10.00	
でん粉	2.00											ねぎ	20.00	
水	4.00											* サバ節	4.00	
												みそ	8.00	
* みかんのクレープ	35.00	★												