食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月3日	月曜日		10月4日	火曜日		10月5日	水曜日		10月6日	木曜日		10月7日	金曜日	
牛乳 プルコギ丼 豆腐のスープ アセロラゼリー			牛乳 テーブルロール ますのマヨネーズ焼き カリカリサラダ 野菜スープ			牛乳 ごはん 手作りふりかけ 肉豆腐 大根とわかめのみそ汁			牛乳 豆乳坦々うどん 厚揚げと野菜の炒め煮 マスカットゼリー			牛乳 キーマカレー コンソメスープ りんご		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		* テーブルロール	50.00		こめ	70.00		* 冷凍うどん	100.00		こめ	70.00	
強化米	3.00		水	25.00		強化米	3.00		* ぶたにく	30.00		強化米	3.00	
水	84.00					水	87.60		* サラダ油	1.00		水	81.60	
* ぶたにく	30.00		* ます	40.00					にんじん	10.00		* ぶたにく	20.00	
砂糖	2.00		食塩	0.01		* 白炒りごま	1.00		ねぎ	20.00		* クラッシュ大豆	15.00	
ねぎ	10.00		こしょう	0.01		黒いりごま	1.00		もやし	20.00		にんにく	0.30	
にんにく	0.30		* ノンエッグマヨネーズ	5.00	★	アーモンド	5.00		チンゲンサイ	10.00		しょうが	0.30	
* しょうゆ	3.00		* パン粉	0.10		さば節	1.00		ごま	3.00		* サラダ油	1.00	
清酒	2.00					* しょうゆ	1.00		* 白湯スープ	5.00	★	たまねぎ	40.00	
みりん	1.00		コーンフレーク	5.00	★	みりん	1.00		水	50.00		にんじん	15.00	
こしょう	0.03		とうもろこし	10.00		食塩	0.10		* とうにゅう	50.00		ピーマン	10.00	
ごま油	1.00		キャベツ	35.00					* テンメンジャン	3.00		トマト缶	10.00	
たまねぎ	30.00		にんじん	5.00		* しぼり豆腐	50.00		* みそ	2.00		コンソメ	0.50	
にんじん	20.00		きゅうり	10.20		* ぶたにく	20.00		清酒	1.00		ウスターソース	3.00	
にら	5.00		* サラダ油	2.00		しらたき	20.00		トウバンジャン	0.30		ケチャップ	3.00	
食塩	0.30		* しょうゆ	2.00		たまねぎ	30.00		こしょう	0.01		* しょうゆ	1.00	
こしょう	0.03		穀物酢	2.00		えのきたけ	10.00		食塩	0.01		* カレールウ（乳あり）	10.00	
* サラダ油	2.00		砂糖	1.00		にんじん	10.00		* 中華スープ	0.35		カレー粉	0.60	
* 白炒りごま	1.00		食塩	0.30		小松菜	10.00		* しょうゆ	1.00		* チーズ	5.00	
			こしょう	0.03		* サバ節	1.00		ごま油	0.30				
* とうふ	20.00					水	50.00					* とりにく	10.00	
* とりにく	10.00		* ぶたにく	20.00		* しょうゆ	4.00		* ぶたにく	10.00		たまねぎ	40.00	
にんじん	10.00		たまねぎ	30.00		砂糖	2.00		* 角揚げ	25.00		にんじん	10.00	
たまねぎ	20.00		にんじん	10.00		みりん	0.50		にんじん	10.00		ぶなしめじ	8.00	
はくさい	20.00		ぶなしめじ	7.00		清酒	1.00		たまねぎ	40.00		セロリー	10.00	
わかめ	5.00		かぶ	15.00					たけのこ	10.00		パセリ 乾	0.10	
食塩	0.30		小松菜	10.00		* きざみあげ	5.00		こんにゃく	20.00		* しょうゆ	2.00	
こしょう	0.03		水	90.00		わかめ	5.00		* えだまめ	5.00		食塩	0.10	
* しょうゆ	1.00		コンソメ	0.60		だいこん	50.00		* サラダ油	1.00		こしょう 混	0.20	
* 中華スープ	0.50		食塩	0.50		にんじん	10.00		* しょうゆ	0.50		コンソメ	0.50	
水	120.00		こしょう	0.01		ねぎ	15.00		清酒	1.00		水	120.00	
						* さば節	3.00		みりん	1.00				
アセロラゼリー	40.00					水	120.00		砂糖	2.00		* りんご	50.00	
（卵・乳なし）						* みそ	8.00		水	20.00				
									マスカットゼリー	60.00				
									（卵・乳なし）					